

**PRACTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL DE  
UNA COMUNIDAD INDÍGENA DEL DEPARTAMENTO DEL NORTE DEL CAUCA**

Valentina Díaz Mestizo

[valendm1599@gmail.com](mailto:valendm1599@gmail.com)



Trabajo de grado para obtener el título de psicólogo (a)

Directora

Vianey Palacios Carabalí

Psicóloga MG. En Intervención social

Campus Álvaro Ulcuè Chocué

Facultad de Ciencias Sociales y Humanas

Programa de Psicología

Septiembre de 2023

**PRACTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL**

Prácticas ancestrales que aportan a la salud mental en una comunidad indígena del departamento del norte del Cauca

Valentina Diaz Mestizo



Campus Álvaro Ulcuè Chocué  
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas  
Programa de Psicología  
Septiembre de 2023

## Agradecimientos

Especialmente, darle gracias a Dios, por brindarme vida y salud, para terminar esta etapa tan importante para mí, por la sabiduría para poder terminar este trabajo de grado.

Quiero darle las gracias especialmente a mi Madre y Padre por todo el apoyo durante este proceso por darme la fuerza, la paciencia, y dedicación durante esta etapa, a mi hermano porque llego en el mejor momento y ha sido mi mejor compañía, a mi abuela por siempre tenerme presente en sus oraciones y darme una voz de aliento cada vez que lo necesitaba.

Gracias a cada uno de los profesores que me brindaron su conocimiento y guiaron durante toda la carrera. Gracias a la docente Vianey palacios por el acompañamiento durante este trabajo de grado, gracias por la dedicación, y por brindarme sus conocimientos que me hicieron crecer como persona y como profesional.

Finalmente le agradezco a todas las personas que han sido parte de este proceso y me han ayudado para poder terminar esta etapa.

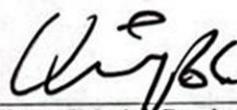
## Dedicatoria

Este trabajo de grado se lo dedico a mi familia por siempre estar presente y darme el amor y la fuerza para continuar, por el sacrificio para que hoy pueda cumplir uno de mis muchos sueños, pero especialmente se lo dedico a mi abuelo que hace un año partido de este mundo, y aunque ha sido muy difícil aceptar que ya no está conmigo sé que me acompaña todo el tiempo, y sé que él está feliz de verme triunfar, esto es para ti ¡ABUELITO!

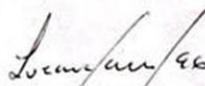
*“Mira a que te mando a que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo en todo momento” Josué 1-9.*

**Nota de aceptación: Aprobado**

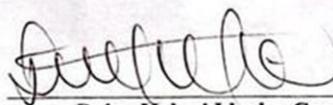
\_\_\_\_\_  
Nota de aceptación



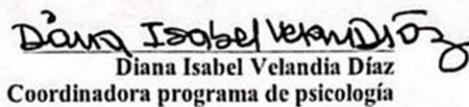
\_\_\_\_\_  
**Vianey Palacios Carabali**  
Directora del trabajo de grado



\_\_\_\_\_  
**María Luzmila Arcila Gómez**  
Jurado 1



\_\_\_\_\_  
**Deiva Yolani Idrobo Campo**  
Jurado 2



\_\_\_\_\_  
**Diana Isabel Velandia Díaz**  
Coordinadora programa de psicología

Santander de Quilichao, Septiembre de 2023

## Índice

Resumen, 7
Abstract,7
Introducción,8
Formulación del problema,10
Antecedentes,11
Contexto,18
Figura 1,20
Justificación,20
Objetivos,22
Objetivo General,22
Objetivo Especifico,22
Marco Teórico,22
Tabla,27
Metodología,28
Tabla 3,34
Tabla 4,39
Conclusiones,42
Recomendaciones,43
Referencias,44

Anexos,48

Anexo 1,48

Anexo 2,51

Anexo 3,53

### **Listado de Figuras**

Figura 1, 20

### **Listado de Tablas**

Tabla 1, **¡Error! Marcador no definido.**

Tabla 2, 34

Tabla 3, **¡Error! Marcador no definido.**

### Resumen

La salud mental para las comunidades indígenas, se enmarca en la protección a la identidad étnica y cultural, esta investigación tiene como objetivo, describir las prácticas ancestrales que aportan a la salud mental en una comunidad indígena del norte del Cauca, se trabajó con una metodología cualitativa, aplicando como instrumentos entrevistas semi estructuradas y revisión bibliográfica, los participantes fueron 4 médicos tradicionales, obteniendo como resultado la percepción que tienen los médicos tradicionales, frente a la salud mental, así mismo las prácticas ancestrales que aportan al cuidado de la salud, concluyendo que, para la comunidad indígena, la salud mental se comprende principalmente desde una perspectiva espiritual, donde el equilibrio entre alma, mente y cuerpo se alcanza de manera natural.

*Palabras claves:* Salud mental, percepción, prácticas ancestrales, medicina indígena, cuidado de la salud mental en comunidades indígenas.

### Abstract

Mental health for indigenous communities is framed in the protection of ethnic and cultural identity. This research aims to describe the ancestral practices that contribute to mental health in an indigenous community in northern Cauca. We worked with a methodology qualitative, applying semi-structured interviews and bibliographic review as instruments, the participants were 4 traditional doctors, obtaining as a result the perception that traditional doctors have regarding mental health, as well as the ancestral practices that they contribute to health care, concluding that, for the indigenous community, mental health is primarily understood from a spiritual perspective, where balance between soul, mind and body is achieved naturally.

**Keywords:** Mental health, perception, ancestral practices, indigenous medicine, mental health care in indigenous communities.

## Introducción

La presente investigación se basa en describir las prácticas ancestrales que aportan a la salud mental en una comunidad indígena de un municipio del norte del Cauca se abarca la percepción de salud mental que tienen los médicos tradicionales, así mismo como las prácticas ancestrales que contribuyen al cuidado de la salud, basándose desde la interculturalidad.

Entendiendo, que la salud mental en las comunidades indígenas, se ha reconocido de una manera holística, es mediante sus prácticas ancestrales que le dan el significado, basándose en el conocimiento que la naturaleza les brinda. Es por esto que, para referirse al tema de salud en las comunidades indígenas, se da desde la integridad con la vida, el equilibrio y la armonía de los individuos, y la relación que tienen con su entorno, sociocultural y su día a día, para comprender el conocimiento de salud mental según desde la medicina indígena. Osorio (2021).

Es así, como los elementos que enmarcan las comunidades indígenas, son desconocidos a la luz de lo científico, pero que forman parte de su vida cotidiana y que hoy muestran actividades reconocidas e implementadas en diferentes espacios, como es el conocimiento popular de los antepasados, es un importante iniciador del desarrollo y producción de alternativas aplicables en el tiempo y lugar de las diferentes culturas. Suarez y Rodríguez, (2018). En este sentido, es importante el trabajo que hacen desde sus prácticas ancestrales basándose en la medicina indígena, muchas de las culturas no se niegan a la medicina occidental y, por el contrario, le dan un valor importante a determinados casos, para las culturas indígenas reconocer la medicina occidental, conlleva tener un cambio en la concepción frente a la salud, la cual conserva una angosta relación con el buen vivir, dándose desde el equilibrio entre la comunidad, la espiritualidad y el territorio Osorio (2021).

Es por esto que se realiza el proceso de investigación del tema ya mencionado, con la comunidad indígena del resguardo de San Francisco, del municipio de Toribio Cauca, en donde la comunidad indígena es conocida por preservar las prácticas ancestrales que los antepasados han dejado, en la actualidad los indígenas para mitigar sus necesidades o problemas hacen uso de ellas para así tener un buen equilibrio entre todos y no perder su cultura.

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

Durante la investigación se obtuvo información relevante, la cual ayudó a darle respuesta a cada uno de los objetivos planteados sobre la salud mental en la comunidad indígena, teniendo en cuenta que las prácticas tradicionales y los conocimientos ancestrales son formas de promover la salud mental de las comunidades a través de elementos integradores y holísticos como leyes de origen, rituales, medicina tradicional, relaciones ancestrales, armonía y alimentación.

Se hizo un recorrido teórico sobre conceptos como percepción, salud mental, prácticas ancestrales, medicina indígena, dentro de ellas se encuentra el concepto de percepción, según Brunner, la percepción no es un proceso pasivo de captar información del entorno, sino más bien una construcción activa del significado, las personas utilizan sus conocimientos previos y experiencias para interpretar y dar sentido a la información sensorial, su enfoque destaca la importancia de considerar el papel de la cultura y el contexto en la que se percibe y se da sentido al mundo.

Por otra parte, se trabajó la metodología con un enfoque cualitativo descriptivo, donde primero se realizaron 4 entrevistas semiestructuradas, con médicos tradicionales de la comunidad, seguido a ello se hizo una revisión bibliográfica donde se encontraron diferentes documentos sobre la salud mental y las prácticas ancestrales, lo cual ayudó a desarrollar la investigación, posterior a ello se realizó el análisis de resultados, donde se definió, categorizó e identificó la percepción sobre la salud mental que tienen los médicos tradicionales y su aporte desde las prácticas ancestrales.

En este sentido, las comunidades indígenas sostienen que un modelo no es mejor que otro, sino que, por el contrario, cada uno tiene ciertas características y efectividad que se pueden ver en determinadas situaciones.

Es por esto que, en la medicina ancestral, a diferencia de la medicina occidental, la elección de un arte curativo es algo voluntario del sujeto, porque mientras un practicante de medicina occidental elige serlo, un médico indígena no tiene que simplemente elegir serlo, sino que también debe elegirse desde los factores que no están bajo su control o que escapan a su influencia directa tales como, espíritus, vientos, designio de los dioses, entre otros. (Castañeda, 1974; Jamioy, 1998).

Finalmente, con relación a la salud mental en la comunidad indígena de San Francisco, los médicos tradicionales abordan este tema desde una perspectiva profundamente arraigada en su cultura, la comunidad indígena valora las prácticas ancestrales como elementos fundamentales que

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

fortalecen su búsqueda de un "buen vivir" y previenen desequilibrios mentales o enfermedades de la mente.

### Formulación del problema

Dentro de la concepción indígena se asume la salud desde diversos ángulos, los cuales se centran en lo físico y lo espiritual, de tal manera que en estas culturas no se habla directamente de la salud mental sino del buen vivir.

Por su parte Almendra et al, (2019), la concepción indígena asume el buen vivir como algo relevante, puesto que se involucran con la madre tierra para guiar los saberes ancestrales en la comunidad, lo cual pretende cuidar y proteger la tierra que es la encargada de brindar los alimentos necesarios para el beneficio de las personas.

De igual forma, para los indígenas el vivir bien va más allá de un simple concepto, se da desde las prácticas diarias que buscan ir tejiéndose en las comunidades y la naturaleza, se va modificando según las dinámicas comunitarias y los contextos culturales, de esta manera, el buen vivir para la comunidad Nasa del norte del Cauca, es el *Wët fxi`zenxi* que traduce “buenos Vivires”, en que el idioma de la lengua nativa “Nasa Yuwe” significa: (vivir y estar bien, convivir en alegría), recogiendo las orientaciones de forma de vida acorde con todos los seres de la vida.(ACIN, 2014).

En este sentido para Vélez et al, (2020), desde la perspectiva de los pueblos indígenas, el concepto de "salud mental" significa reconocer, que, si bien es una idea no reconocida en su cultura y por tanto creado por la parte occidental, son similares a otros conceptos de su cosmología y cosmovisión, como la espiritualidad, la armonía. y el equilibrio entre entornos sociales.

De esta manera se puede definir los conocimientos ancestrales como saberes que pertenecen a los pueblos y comunidades indígenas y que se transmiten de una generación a otra de forma oral o experiencial, se trata de conocimientos, tradiciones y prácticas populares indígenas que abarcan la medicina, la agricultura, la historia y la cultura (Abatí, 2018).

Por otro lado, en las culturas indígenas han tenido presente la sabiduría de los antepasados, manifestada en su capacidad de resistencia y adaptación al modo de vida tradicional, el cual intenta encontrar analogías entre la medicina tradicional indígena y occidental y el concepto de salud

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

mental, sobre las diversas crisis o conflictos que enfrenta el individuo durante el desarrollo a lo largo de la vida.

Sin embargo, se trabaja desde lo que la cultura ancestral ha manejado lo que se hace evidente en el resguardo de San Francisco, donde no se aborda la salud mental, si no que afronta desde la medicina indígena.

Por otra parte, se ha generado en muchas ocasiones vulnerabilidad social y no se ha tenido un buen servicio de salud mental, es así como se evidencia más en las partes rurales, en Colombia, especialmente en el departamento del Cauca, circunstancias como la violencia y el conflicto armado, han perjudicado el bienestar de las comunidades, generando entre ellos un desequilibrio.

Además, es importante tener en cuenta la percepción que los indígenas en relación a la salud mental, y como desde el saber y prácticas ancestrales ayudan al cuidado de la salud mental, es primordial el conocimiento que los médicos tradicionales tiene frente al tema de investigación, siendo así, se realiza este estudio ya que permite plantearse la siguiente pregunta, ¿Cuáles son las prácticas ancestrales que aportan a la salud mental en una comunidad indígena de un municipio del norte del cauca?

### **Antecedentes**

Para la realización de este proceso de investigación se indagaron una serie de antecedentes nacionales entre los que se destaca la investigación realizada por Vallejo (2006), denominada “Medicina Indígena y Salud mental” cuyo objetivo fue “resaltar y comprender la concepción de salud mental que puedan tener los pueblos indígenas, se hace necesario entender la cosmogonía y cosmología propia de esos pueblos” donde se evidenció que la medicina indígena se basa en ideas, procesos y saberes ancestrales de los pueblos indígenas de América latina y cuyo propósito es entender la salud holística en los elementos sociales, basados en cosmogonías y cosmologías derivadas de la referencia que difieren de las de la medicina occidental, no se trata de que una sea mejor que la otra, sino del aporte que se hace entre ambas medicinas, teniendo en cuenta que la medicina indígena aporta a la medicina occidental, ocupándose del vínculo en la cultura, creencias y el entorno en que se encuentran.

Además, para (Lopera y Rojas,2012),la investigación denominada “salud mental en poblaciones indígenas, una aproximación a la problemática de salud pública” el cual se enfoca al

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

uso de conceptos culturales en la ciencia médica para enfrentar los desafíos culturales que sufren los grupos marginados, por esta razón es importante dejar de lado el desacuerdo con la medicina occidental, para aceptar al conocimiento sobre las creencias que tienen los pacientes sobre su enfermedad, y las condiciones sociales y significados que atribuye al trastorno para lograr un entorno de total confianza entre dos mundos separados por una enorme diferencia cultural.

De igual modo, para Benavides (2017), la investigación denominada “atención de la salud y la enfermedad en comunidades Nasa: prácticas, significados y desencuentros” cuyo objetivo fue “describir las prácticas culturales nasa de armonización, de acuerdo con el saber ancestral que aún perdura, en este territorio, a pesar de la influencia de occidente”, este estudio presenta un análisis de las prácticas de la medicina occidental y la medicina indígena nasa, utilizadas en el contexto del tratamiento de la salud y las enfermedades en la comunidad indígena de Tacueyó para identificar las diferencias potenciales que impulsan los dos enfoques, la misma visión de la comunidad indígena nasa propone la recuperación y preservar su medicina ancestral.

También para Osorio (2021), la investigación denominada “sentidos subjetivos y sentido de comunidad: interrogación a las nociones de salud mental en el modelo tradicional indígena y el modelo occidental”, cuyo objetivo fue “describir cómo dichas categorías interrogan y analizan las nociones relativas a la salud mental desde ambos modelos, para proponer un diálogo sobre salud mental intercultural.” Este estudio, propone buscar los conceptos de salud mental en la categoría de percepciones subjetivas de la sociedad, que se construyen en el mismo contexto social con el objetivo de utilizarlos como principales elementos analíticos y descriptivos en el discurso de la salud mental, utilizando el modelo tradicional indígena y el modelo occidental para proponer su interrelación. Se concluye que estos dos modelos se basan no sólo en diferencias culturales, sino también en formas específicas de producir conocimiento, de este modo, la salud para los indígenas se basa en creencias culturales y conceptos de salud holística e inclusiva basada en relaciones saludables entre el sujeto, el medio ambiente, la familia, la naturaleza y la cultura. Además de definiciones específicas de salud, creencia y realidad, y un sentido de comunidad mediado por su subjetividad frente al modelo occidental, que revela una forma particular de pensar la salud mental y el tema desde una base científica histórica, es el modelo opuesto a la medicina tradicional indígena.

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

Por su parte, Suarez y Rodríguez (2018), la investigación denominada “saberes ancestrales indígenas: una cosmovisión transdisciplinaria para el desarrollo sustentable” cuyo objetivo fue “generar una cosmovisión transdisciplinaria de los saberes ancestrales indígenas para el desarrollo sustentable” se demostró que cada comunidad tiene características muy específicas como su nombre lo indica, que los sujetos tienen ideas en común como intereses o aspectos relevantes, teniendo en cuenta que, es importante que sus miembros aprendan a vivir en esfuerzos armoniosos y articulados para poder satisfacer las carencias que puedan presentar y con ello incrementar su categoría de vida, señala Crespín (2010), “el conocimiento ancestral es la cantidad de conocimientos y valores transmitieron de una generación a otra, dentro de un sistema educativo endógeno, desde su papel en la sociedad es contribuir al desarrollo común de todos”(p.21).

Así mismo, Marín (2019), la investigación denominada “concepciones de enfermedad mental en la comunidad indígena Nasa del norte del Cauca” cuyo objetivo fue “comprender, a partir de un estudio de caso y revisiones bibliográficas, las concepciones y prácticas culturales que desde la cosmovisión de la comunidad indígena Nasa del norte del Cauca se llevan a cabo para el tratamiento y comprensión de los malestares psíquicos o enfermedades mentales, analizando los efectos que tiene el modelo de salud mental occidental y sus prácticas, en ellos” en el cual se evidenció cómo el sujeto se constituye en relación constante con el otro, tomando en cuenta sus sistemas culturales y prácticas sociales en un momento histórico determinado, esto ha permitido centrar la mirada en las expresiones humanas y sus manifestaciones ontológicas que permiten la séptima construcción de una identidad determinada, así, la psicología cultural ha permitido analizar las problemáticas que subyacen al choque cultural entre occidente y la comunidad indígena Nasa, generando un particular interés en estudiar en profundidad conceptos como el impacto de la educación formal en los pueblos indígenas y los modelos culturales propios y externos de la salud en la población nasa, del norte del departamento del Cauca.

También para, Moreno (2019), la investigación denominada “formación del sujeto en psicología ancestral: una revisión documental analítica-interpretativa” cuyo objetivo fue “abordar la formación del sujeto en psicología ancestral por medio de un análisis de contenido en torno a las prácticas realizadas en la línea” en el cual se evidencia la carencia de indagar sobre la búsqueda de componentes educativos que ayuden a la liberación del individuo, problematizándose la norma,

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

de la forma que, “los elementos pasen de la disciplina a una regulación, que se aplicarán de la misma manera a los cuerpos y a las poblaciones”.

La necesidad de los sujetos vayan más allá del ordenamiento para que tengan una reflexión diferente y única, buscando el acercamiento a los "otros" (incluida la naturaleza), así como aprendiendo las formas alternativas de vida distintas a la actualidad, es útil rescatar los conocimientos ancestrales de las comunidades indígenas del continente, de tal manera que los conocimientos de oriente y occidente clásico, entendiendo por “psicología ancestral” como un conjunto de prácticas del pueblo Abya Ayala, que son analizadas y experimentadas, primordialmente desde los enfoques humanistas de la psicología, para buscar formas de entrar al autoconocimiento y la armonización de la existencia personal con lo universal. (Foucault, 2003, p. 228)

De igual modo, Jurado (2018), la investigación denominada “utopías campesinas del buen vivir” cuyo objetivo fue “contribuir a la construcción de un concepto teórico de buen vivir con resonancia y aplicabilidad para el campesinado colombiano. Dicho concepto se denominó utopías campesinas del buen vivir y lo elaboro a partir de una reflexión crítica sobre el pensamiento utópico y el pensamiento alternativo latinoamericano” donde evidenció como contribuye un concepto del buen vivir basado en el pensamiento utópico y el pensamiento alternativo latinoamericano del buen vivir que resuena y se utiliza en Colombia. Este concepto, que se llamó la "utopía campesina de la buena vida", pretende ser una alternativa a las referencias conceptuales teóricas al desarrollo rural que se derivan de los discursos desarrollistas, y también pretende ofrecer una crítica del capitalismo basada en la experiencia campesina, las luchas políticas, económicas y la comprensión de los movimientos sociales y comunidades indígenas, afrodescendientes y campesinas.

Por otra parte, también se tuvo en cuenta una serie de antecedentes internacionales entre los que se destaca la investigación realizada por Ramos (2019), denominada “uso de los saberes ancestrales, para el cuidado de la salud en la comunidad campesina de Acoria, Huancavelica-2018” cuyo objetivo fue “describir el uso de los saberes ancestrales, para el cuidado de la salud en la comunidad campesina de Acoria, Huancavelica-2018”. Donde se evidenció, que la atención de salud en la comunidad rural consiste, en una serie de conocimientos ancestrales que ha sobrevivido en tiempos de competencia y desprecio por la medicina occidental, sin embargo, una de las grandes modalidades para la curación es la medicina indígena, la cual favorece a muchos Acorianos porque

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

está orientada a un efecto integral, armonioso y racional en el tiempo y lugar, de conocimientos ancestrales de la medicina tradicional los cuales deben ser visibilizados y fortalecidos, pero no deben ser deslegitimados por la medicina científica, la medicina tradicional ha logrado actualmente combatir estas enfermedades.

Además, para Rubio y Suarez (2020), la investigación denominada “concepciones y tratamientos de la enfermedad mental en comunidades Indígenas de Latinoamérica” cuyo objetivo fue “comprender las concepciones y formas de tratamiento de algunas comunidades indígenas latinoamericanas a lo que se entiende en Occidente como enfermedad mental” donde se evidenció que en la actualidad, investigaciones sobre el tratamiento de enfermedades mentales se basan principalmente en las ideas occidentales, que se expresan en los campos de la medicina y la psiquiatría; que se centran en el organismo, desconociendo los aspectos culturales y al mismo tiempo desacreditando las técnicas utilizadas en diferentes comunidades para afrontar lo que reconocen como una enfermedad o anomalía.

También, para Ramírez (2014), la investigación denominada “Salud mental y comunidades indígenas una aproximación desde los profesionales de la salud mental de Alto Bío” cuyo objetivo fue “conocer las dimensiones que presenta la salud mental en las comunidades Indígenas de la comuna de Alto Bío, desde la perspectiva de los profesionales de la salud mental” donde se evidenció que la investigación pretende contribuir a la comprensión sobre la salud mental indígena, examinando sus diversos aspectos, así cómo es tratada por los trabajos e instituciones gubernamentales ubicados en los pueblos indígenas, esto es desde el punto de vista de los diferentes profesionales médicos que tienen problemas para trabajar en zonas indígenas o en lugares con alta concentración de pueblos indígenas.

Así mismo, Guerrero (2021), la investigación denominada “concepción de la salud mental desde un punto de vista sociocultural tradicional” cuyo objetivo fue “indagar cómo se concibe a la salud mental desde un punto de vista sociocultural tradicional” donde investigaciones basadas en las perspectivas de la población indígena de Colombia, como la de Vélez (2020), muestran que si bien para esta comunidad no existe la noción de salud mental, se ha dado una respuesta a través del intercambio de los conocimientos junto con la perspectiva occidental. que cambió tanto los usos y costumbres como las prácticas y estilos de vida. Por ello, la ubicación sociocultural de cada

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

grupo poblacional como parte fundamental, ya que cada uno de ellos percibe la salud o la enfermedad según sus propias creencias y cosmovisión (Herrera y amp; Lobo, 1998).

De igual modo, Cardona y Rivera (2012), la investigación denominada “representaciones sociales sobre medicina tradicional y enfermedades foráneas en indígenas Embera Chamí de Colombia” cuyo objetivo fue “comprender las representaciones sociales sobre medicina tradicional y algunas enfermedades foráneas en indígenas Embera Chamí de Colombia”. Donde se ha demostrado que la medicina ancestral es un conjunto de conocimientos, tradiciones, prácticas y creencias culturales utilizados para el mantenimiento y la prevención, el diagnóstico o el tratamiento de la salud, o enfermedades, desde el sistema que representa la función y como poseen recursos terapéuticos, uso regulado en muchos países, ha demostrado su importancia principalmente en las zonas rurales, pero su interacción con los sistemas institucionales de salud no ha sido efectiva, lo que crea serios problemas para la realización de un enfoque intercultural en la atención de salud.

También, para Henao y Anacona (2020), la investigación denominada “estructura y uso de la medicina tradicional, en el cabildo indígena Frontino-Cauca y su influencia en la calidad de vida, 2020” cuyo objetivo fue “comprender cómo se estructura y utiliza la medicina tradicional, así como su influencia en las dimensiones autóctonas de calidad de vida o buen vivir desde su propia experiencia”. Se ha descubierto que las comunidades indígenas utilizan la medicina tradicional como fuente de atención primaria de salud que satisface sus necesidades curativas y preventivas básicas y promueve una buena vida, la comunidad indígena Yanacona de Frontino en el estudio utilizó de igual manera su medicina como parte de sus orígenes culturales y cósmicos y como base de su identidad, sin embargo, esta comunidad enfrenta factores que pueden dañar su identidad cultural, ya que actualmente existe poca literatura científica en Colombia para comprender los recursos medicinales indígenas existentes utilizados para mantener la salud e influir en su uso o no uso, que afecta la calidad de vida o la percepción de la comunidad.

Además, para Arenales y Gómez (2021), en la investigación denominada “Psicología, ruralidad y salud mental en Colombia, una revisión de alcance” cuyo objetivo fue “caracterizar el abordaje de la salud mental, la ruralidad y la articulación de estas categorías en los artículos científicos y las tesis disponibles en el campo de la psicología en Colombia” la salud mental y los entornos rurales pueden entenderse como dinámicos, complejos y multidimensionales, que deben

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

entenderse a la luz de la subjetividad y los significados específicos de los contextos, en la actualidad el concepto merece ser destacado por el bienestar y sus materializaciones, y construcciones específicas, que incluyen no sólo acciones individuales sino también colectivas, la des individualización de la salud mental en relación con las poblaciones rurales o determinantes sociales de la salud, que afectan la salud mental de los entornos sociales; la intersección y no sólo la coexistencia de diferentes dimensiones desde las cuales se puede entender el espacio rural; y la importancia de analizar el espacio rural desde una perspectiva de género que reconozca estas relaciones de poder asimétricas que también integran los contextos rurales.

Finalmente, para la revisión de antecedentes, se tuvieron ideas claras sobre la salud mental en occidente y de salud integral, en territorios indígenas, primero se establece una diferencia entre dos conceptos, en la que se deriva la parte de lo histórico, social y cultural, así como también, formas de aprender y de actuar en una realidad que no se corresponden entre sí.

Para la selección de los antecedentes fue importante tener en cuenta, la metodología de las diferentes investigaciones, en la mayoría su enfoque era cualitativo, lo que contribuyó a la investigación en curso, al realizar la búsqueda de la información sobre prácticas ancestrales en la salud mental, también se pudo encontrar información acerca de investigaciones realizadas en el departamento del Cauca, tales como, la investigación realiza por Marín (2019), “concepciones de enfermedad mental en la comunidad indígena nasa del norte del Cauca”. Fue una investigación en la cual indagaron sobre las dinámicas de transformación subjetiva y cultural que se han generado en la comunidad indígena, a partir de la inclusión de nuevos conceptos sobre la enfermedad en las comunidades, tomando en cuenta al mismo tiempo, la historia de su transformación cultural, así como las luchas sociales y el reconocimiento a sus prácticas, de igual forma la investigación de Benavidez (2017), atención de la salud y la enfermedad en comunidades Nasa: prácticas, significados y desencuentros. Este estudio presenta un análisis de las prácticas de la medicina occidental y la medicina indígena Nasa, utilizadas en el contexto del tratamiento de la salud y las enfermedades en la comunidad indígena de Tacueyó para identificar las diferencias potenciales que impulsan los dos enfoques, la misma visión de la comunidad indígena Nasa propone la recuperación y preservar su medicina ancestral, de esta manera las investigaciones mencionadas dieron un aporte significativo al tema en curso, mediante estas se pudo tener claridad en cuanto a las categorías de análisis del problema planteado.

## Contexto

El proyecto de investigación toma como población la comunidad indígena del resguardo de San Francisco Cauca.

El resguardo de San Francisco, está situado al norte del departamento del Cauca con una extensión de 12.495 hectáreas, con 8022 habitantes, conformado 2005 familias, el 95% de la población es Nasas (Páez) y el 5% lo conforman Guámbianos, Afro descendientes y Mestizos, la mayor parte de la comunidad depende de la economía de productos provenientes del tul (Agricultura y Ganadería), la población indígena vive de los diferentes cultivos como lo son, la mora, el frijol, la papa, granadilla, el tomate, entre otros. Algunos comuneros para su sustento, sacan cabuya la cual es transportada a otros municipios, los Nasas también viven de la ganadería pues con esto sacan leche la cual es comprada por una empresa de afuera, por otra parte, es importante el idioma que se tiene muchos de los mayores conservan el Nasa Yuwe, para ellos es importante el no perder sus usos y costumbres pues esto es lo que hace especial al resguardo indígena de San Francisco.

Se reconoce los resguardos Indígenas como espacio geográfico territorial de propiedad colectiva delimitado pues así se determina en el art. 63, 329, 356 de la Constitución Política; tienen el carácter de inalienables, imprescriptibles e inembargables dándole estatus de entidad territorial.

De modo que el resguardo Indígena Nasa de San Francisco, su creación es de origen colonial, por su parte la corona española reconoció el Resguardo Indígena en 1701, como el espacio geográfico y territorial ocupado por los Indígenas para resguardarlo del exterminio a que fueron sometidos, es así como en el ámbito de la Nueva Granada de la nascente nación colombiana se establece los resguardos Indígenas como espacio territorial delimitado y el Cabildo de Indígenas como la entidad administrativa que atenderá las demandas de bienes o servicios de los Indígenas. (Cabildo Indígena del resguardo de San Francisco, s.f)

El municipio de Toribio, el cual está compuesto por tres resguardos: Resguardo indígena de Toribio, Resguardo indígena de Tacueyó y Resguardo indígena de San Francisco, creados en 1.701 como reconocimiento a la lucha de Juan Tama, Manuel Quilo y Ciclos, los resguardos tienen derecho de propiedad colectiva y cada uno tiene su propio cabildo indígena los cuales son reconocidos como entidades públicas de carácter especial, con personería jurídica, patrimonio propio y autonomía administrativa. (Municipio de Toribio, Plan de desarrollo 2016-2019).

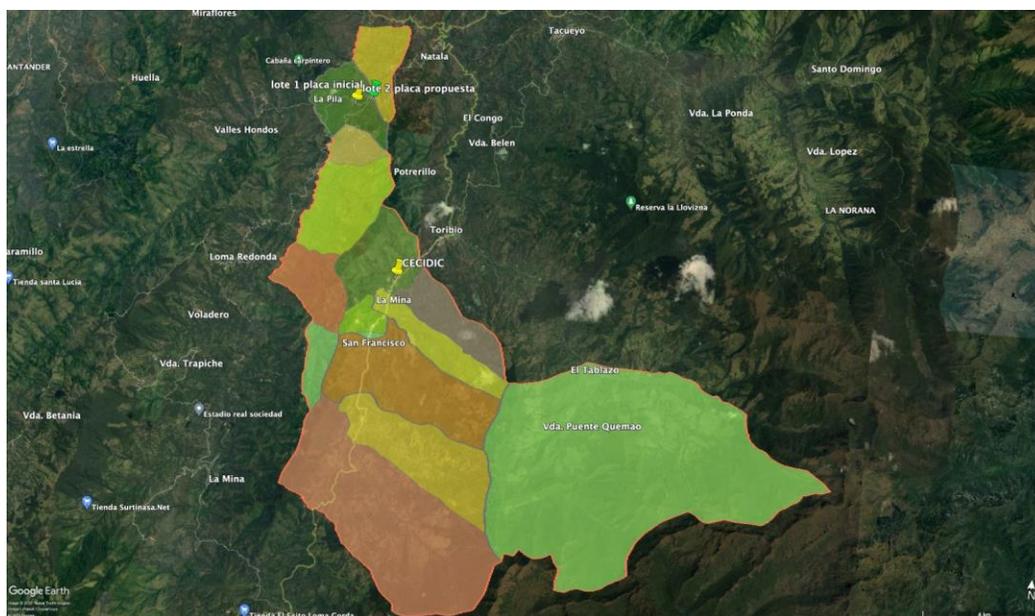
## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

El municipio de Toribio se encuentra ubicado sobre el flanco occidental de la cordillera central al nororiente del departamento del Cauca, limita por el norte con el municipio de Corinto, por el oriente con el municipio de Páez y el departamento del Tolima, por el occidente el municipio de Caloto y por el sur con el municipio de Jámalo. Está conformado por dos centros poblados, el casco urbano y 66 veredas, distribuidas de la siguiente forma: en los tres resguardos indígenas Tacueyó con 34 veredas, Toribio con 16 veredas y San Francisco otras 16 veredas. (Municipio de Toribio, Plan de desarrollo 2016-2019).

El resguardo indígena de San Francisco, se compone de 16 veredas y un centro poblado conocido como San Francisco, según la narración de los mayores el plano actual no corresponde al reconocimiento legal establecido por la corona española en la entrega del título de los cinco pueblos, al que hace parte el resguardo indígena Nasa de San Francisco y que data de 1701 su constitución y reconocimiento legal. El resguardo indígena Nasa de San Francisco es el espacio de vida, debidamente delimitado y establecido su división político administrativa, donde la comunidad realiza su explotación socioeconómica y agropecuaria, establece su vivienda, como la infraestructura social, económica y ambiental. (Cabildo Indígena del Resguardo de San Francisco, S.f.)

### **Extensión y límites geográficos**

El resguardo indígena cuenta con una extensión de 12.642, limita al norte con resguardo de Huellas Caloto y municipio de Caloto, al sur con el municipio de Páez, al oriente con el resguardo de Toribio, y al occidente con el resguardo y municipio de Jámalo, el resguardo San Francisco: 16 veredas, estas son San Francisco (centro poblado), la Pila, el Naranjo, la Vetulia, Santarita, Natala, la Primicia, Quinamayo, el Flayo, el Berlín, la Estrella, Ullucos, el Mayo, el Molino y Puente Quemado, Caloto Nuevo.



**Figura 1:** Mapa del resguardo Indígena de San Francisco.

### Justificación

Dentro de las comunidades indígenas, el concepto de salud mental se aborda de manera distinta en comparación con la medicina occidental. En lugar de utilizar el término de “salud mental”, los miembros de la comunidad indígena interpretan y gestionan la salud mental a través de sus prácticas ancestrales, centrándose en un enfoque desde lo espiritual.

Para las comunidades indígenas de Colombia, la salud mental es un tema de mucha importancia y preocupación, teniendo en cuenta que en estas comunidades se enfrentan a diferentes desafíos, como la violencia del conflicto armado, el desplazamiento, lo que ha generado secuelas, las cuales pueden afectar el bienestar psicológico, emocional, de los individuos que la conforman.

Además, según Hernández (2020), los pueblos indígenas se refieren a los problemas de salud mental como enfermedades que pueden ser no sólo físicas sino también emocionales y espirituales y son el resultado de la falta armonía y equilibrio con la naturaleza o por las condiciones territoriales, familiares, ambientales y sociales.

De este modo, esta investigación es conveniente, porque describe las prácticas ancestrales que aportan a la salud mental en la comunidad indígena y pretende conocer como le dan solución

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

a las problemáticas que se presentan en el territorio, teniendo en cuenta que la salud mental en la comunidad no la definen desde el concepto occidental, el cual se entiende sobre el sujeto ya sea emocionalmente o psicológicamente, si no que los indígenas definen la salud mental desde las desarmonías que se presentan en la comunidad.

Es así, como los efectos terapéuticos de una práctica curativa indígena, primero deben entenderse y analizarse caso por caso y en relación con la población a la que se aplica, ya que las prácticas curativas ancestrales no producirán los mismos resultados terapéuticos, si se hace con personas ajenas a la cosmovisión cultural y la cosmología, como lo mencionan (Herrera y Guerrero, 1988; Pórtela, 2000). Si se aplica para quien vive en una zona rural del municipio de Toribio (departamento del norte del Cauca) quizás no tenga el mismo efecto para quienes viven en la calle séptima en la zona norte de Bogotá. (Vélez et al, 2020).

Siendo así, su impacto social es importante porque se busca dar a conocer las prácticas ancestrales de la comunidad, para así poder dar un conocimiento más amplio a la parte occidental, como muestra de un enfoque intercultural y la relación que tiene la cultura con la salud mental.

Por otra parte, en esta investigación el beneficio de los resultados se puede entender desde varias vías, primero serán los médicos tradicionales quienes aportando su conocimiento, la otra vía es la misma comunidad porque se puede socializar dentro ella, para hacer ejercicios de prevención y promoción, más allá de llegar al tema de la intervención como tal, el dar a conocer las prácticas ancestrales, permitirá prevenir la enfermedad desde la parte de la medicina indígena, también a los profesionales de psicología que lleguen a trabajar a la comunidad, esta investigación les servirá para contextualizarse sobre el lugar donde van a trabajar, para así comprender la manera en que trabajan las comunidades indígenas frente a la salud mental.

No obstante, para comprender el objetivo es de vital importancia entender como la comunidad indígena del resguardo de San Francisco describe la salud mental desde lo ancestral, por ello se hace pertinente plantear una mirada más profunda y contextualizada sobre las prácticas ancestrales que aportan a la salud mental en la población indígena, la percepción que se tiene acerca de este tema de investigación y como desde sus prácticas ancestrales los médicos tradicionales han contribuido al cuidado de la salud integrando su cultura.

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

Siendo así, este trabajo se enmarca en la línea de estudios del desarrollo humano y social, que tiene como objetivo “apoyar desde la psicología a la construcción de conocimiento en el campo del desarrollo humano y social para el abordaje de fenómenos, problemáticas, potencialidades y necesidades psicosociales en diálogos permanentes con otras disciplinas en pro de la transformación social” (FUP, 2019). Así mismo se enmarca en el área de conocimiento institucional individuo, comunidad y cultura.

### **Objetivos**

#### **Objetivo General**

Describir las prácticas ancestrales que aportan a la salud mental en la comunidad indígena del resguardo indígena de San Francisco.

#### **Objetivo Especifico**

Definir la percepción de la salud mental que tienen los médicos tradicionales del resguardo de san francisco.

Caracterizar las prácticas ancestrales que contribuyen al tema de salud mental en la comunidad indígena.

Identificar la forma en que las prácticas ancestrales se integran en la vida cotidiana en la comunidad y su aporte en la salud mental de sus miembros.

### **Marco Teórico**

Es importante señalar ciertas precisiones teóricas sobre los temas que se abordan en este trabajo, con el fin de lograr una mejor comprensión, en primer lugar, cabe mencionar la definición de la psicología, específicamente desde el marco reglamentario para ejercer esta profesión en el territorio colombiano la cual es definida según (Ley, 1090, 2006, p. 17) como:

una ciencia y profesión sustentada en la investigación que estudia los procesos de desarrollo cognitivo, emocional y social humano desde el paradigma de la complejidad con el objetivo de promover el desarrollo de los talentos y habilidades humanas, diferentes campos y contextos sociales como: educación, salud, trabajo, justicia, protección ambiental, bienestar y calidad de vida.

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

Por otro lado, La Organización Mundial de la Salud OMS (2020), define la salud mental como “un estado de bienestar en el que un individuo comprende sus propias capacidades, es apto para soportar el estrés normal de la vida, es competente para trabajar de manera productiva y es calificado para contribuir a la comunidad" (p,2).

Por su parte, la (Ley N° 1616,2013, p.10), establece: “la salud mental como un estado dinámico que se manifiesta a través del comportamiento y la interacción en la vida cotidiana, permitiendo a los sujetos individuales y colectivos utilizar sus recursos”, relaciones significativas y capacidad mental para contribuir a la sociedad.

De este modo, de acuerdo con lo mencionado por (MiniSalud,2014), la salud mental tiene sus manifestaciones primarias, pensamientos, emociones, percepciones, intenciones, comportamientos observables y cambios corporales, que para las comunidades Indígenas adquieren significado dentro de la cosmovisión.

Así como lo menciona Gómez, et al (2015), los pueblos indígenas hablan de salud mental de manera holística, situacional, conectada con el territorio, el bienestar colectivo y la armonía con la naturaleza. Además, entre los pueblos indígenas de Colombia el concepto de salud es integral y equiparable al concepto de buena vida, independientemente del cuerpo y la mente.

Cardona y Palomino (2012), señalan que, la medicina tradicional ancestral asuma total de conocimientos, tradiciones, prácticas y creencias de una cultura que mantiene la salud, la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades, basada en un sistema que exhibe su propio papel y recursos curativos (p.10).

Por su parte, Bayona y Romero (2010), consideran que la medicina tradicional indígena es un conjunto de conocimientos y prácticas basados en la comprensión de los médicos ancestrales de los pueblos, entendiendo que es modificado por diferentes factores a lo largo de los siglos y transmitidos a través de tradiciones familiares o comunitarias.

Sin embargo, Vélez (2020), plantea que, para algunos pueblos indígenas del mundo, la salud mental es entendida como el buen vivir y es un concepto integrado que toma en cuenta aspectos físicos, psicológicos, sociales, espirituales y ambientales y está vinculado al refuerzo

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

cultural, la alimentación, y el poder de autonomía, dentro de la cosmovisión, y territorialidad, creando así una relación con la naturaleza y la medicina indígena.

Teniendo en cuenta, que lo ancestral forma parte de la antigua filosofía de los territorios, es un todo, un ente vivo, con espiritualidad y santidad propias, que garantiza la continuidad de la existencia, y es necesario para la supervivencia, así como los alimentos, vestidos, medicinas, combustibles y todo lo demás, los hombres y mujeres dependen del bosque para la mayoría de sus necesidades de subsistencia (Saberes ancestrales: aportes de los pueblos indígenas, s/f).

De igual manera, los conocimientos y prácticas relacionados con la vida, la unión, la equidad y la tranquilidad de los indígenas, basados en la idea de ser parte de la ascendencia Indígena, que se ha beneficiado durante muchos años, la Pacha Mama es la encargada de brindar a los médicos conocimientos a través de plantas y elementos naturales que les permitan curar enfermedades, en este sentido los médicos tradicionales actúan como intermediarios con la naturaleza (Cardona, 2020).

Suarez y Rodríguez (2018), sostienen que los conocimientos ancestrales se transmiten de generación en generación, dado que estos conocimientos locales dan lugar a una forma autónoma de realizar cada práctica de su cultura, imbuidos del amor a la Pachamama, es decir a la tierra, la naturaleza y cada elemento que la compone, y las creencias, rituales y patrones de todo lo que recolectan a su paso por la tierra en su ciclo de vida.

Así mismo, Jiménez, et al, (2015), mencionan, que la sabiduría indígena, es relacionada con el uso y conservación de las plantas están vinculadas con la cultura, la identidad, el territorio y el desarrollo; es decir, los recursos vegetales se consideran importantes para la cultura.

Por otra parte, Minisalud (2016), define lo transcultural como el respeto a las diferencias etnia, trata de crear mecanismos para integrar las distintas culturas a los servicios de atención integral y las condiciones de vida o enfermedades, basados en el conocimiento, la práctica y la conciencia de los medios tradicionales, de igual manera reconoce que existe un sistema de salud que requiere confianza mutua entre ellos.

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

De tal modo que, la interacción intercultural en salud es vista como la capacidad de desarrollar un equilibrio entre conocimientos, creencias y prácticas culturales y sus diversas relaciones con la salud, la enfermedad, la vida, la muerte, y social comunitario. (Hernández et al, 2021).

Por consiguiente, Aparicio (2005), refiere que los médicos tradicionales son integrales ya que están conformados por valores y principios culturales, orígenes cósmicos, cosmovisiones, creencias sobre mitos y fenómenos naturales, costumbres y vida comunitaria, así como la herencia cultural e histórica que les dejaron sus nuestros antepasados, como lo fue defendiendo y tratando de proteger el territorio en el sentir y en la acción.

Siguiendo a Vallejo (2006), para las comunidades indígenas la atención de la salud mental se basa en el proceso de curación, los tratamientos utilizados en la medicina ancestral buscan curar dolencias del cuerpo y alma, son los mismos dependiendo del tratamiento que se trate o la aplicación de las costumbres culturales.

En relación a ello, Ruiz et al, (2016), mencionan que la salud pública es como un campo independiente en el que se deben tener en cuenta dos aspectos: el discurso y la práctica de la modernidad alternativa y los movimientos sociales, respecto al primer elemento, se reconoce que las sociedades en sus territorios han desarrollado históricamente formas modernas alternativas de percibir los procesos de salud y enfermedad, lo que significa que han evolucionado desde formas tradicionales de saber definir, representar, tratar y abordar conceptos y conocimientos de enfermedad, así como las prácticas, forman respuestas a la implementación hegemónica de modelos biomédicos.

Es por esto, que también es importante abordar el concepto de la psicología cultural la cual según Bruner (1997), se centra no sólo en las funciones psicológicas universales, sino también en sus diversos aspectos, aunque reconoce la naturaleza biológica y cultural del hombre, sirve principalmente para enfatizar el papel de la cultura en el desarrollo psicológico. En ese sentido la cultura se ve aquí como una característica especial de los humanos y, por lo tanto, la psicología cultural ocupa un punto medio con respecto a la relación entre la mente y la cultura.

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

Por consiguiente, para esta investigación la idea de percepción, de acuerdo con lo expuesto por Barthey (1982), se entiende como “el acto o proceso de conocer objetos, hechos o verdades a través de la experiencia sensorial o del pensamiento; es la conciencia de los objetos y del conocimiento”(p.5).

En otras palabras, para Bruner (s.f), la percepción no es directamente, sino un tipo de procesamiento de información que implica la interpretación y presentación, en la que el individuo codifica y clasifica los datos que provienen de afuera, para así comprender el entorno de experiencias, expectativas y valores.

La percepción consta básicamente de dos procesos, tal como lo mencionan (Bruner et al, 1958, citado en Moya, 1999), primero, se da la transformación masiva o selección de flujos de datos del exterior, reduciendo su complejidad y facilitando su almacenamiento y recuperación en la memoria, en segundo lugar, intenta ir más allá de la información que le brindan para anticipar eventos futuros y evitar o minimizar sorpresas.

Retomando a Bruner (s.f), se esforzó mucho en demostrar que las variables cognitivas y la perspectiva se divide la percepción en tres fases: 1) la fase pre-percepción, en la que el sujeto anticipa el acontecimiento, guiado por sus planes intelectuales o motivacionales. 2) Etapa de recepción de información. 3) En la etapa de evaluación de la hipótesis perceptiva, el sujeto juzga la correspondencia entre sus expectativas previas y la información recibida, si se confirma la hipótesis nos encontramos ante un nuevo perceptor, si no se confirma la hipótesis se proponen nuevas hipótesis, y en ocasiones, si el objeto de percepción no cumple con las expectativas del sujeto, se producen alteraciones perceptuales y difieren del perceptor, de esta manera la propiedad correspondiente está sobrevaluada. Según Bruner, existen dos tipos de determinantes de la percepción: la primera es la forma: la cual corresponde a propiedades de estímulos y receptores. Funcionalidad: Necesidades, sentimientos, actitudes, valores y experiencias del receptor, de esta manera, Bruner aborda las variables intermedias que se encuentran entre la experiencia previa y las necesidades del receptor y sus reacciones percibidas: estos son los supuestos del sujeto Aramburu (s.f.).

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

Teniendo en cuenta, Carterette y Friedman (1982), definen la percepción como un componente fundamental de la conciencia, ésta también es el resultado del procesamiento de la información, consistente en la manipulación de los receptores, que en cada caso puede atribuirse parcialmente a la estimulación de la propia actividad del individuo, que afirma que las estructuras perceptivas cotidianas crean problemas porque la percepción está mediada por procesos neuronales y fisiológicos que interfieren con la percepción. Piense en la percepción como un estado subjetivo a través del cual se hacen abstracciones sobre el mundo externo o hechos relacionados.

Dicho de otro modo, Moya (1999), plantea que el proceso de percepción de eventos, es la interacción social que permite la adaptación con el entorno, a través de la percepción de las personas, ya sea desde lo físico y social, en este proceso algunos tienen características básicas, como la atribución, la cognición social y la conclusión, y percepción, se comprende el estado de una persona o fenómeno depende de la percepción de las emociones, que se basa en las reacciones de las personas, las impresiones también se forman mediante la combinación de varios elementos de información recopilados en el primer momento de la interacción y, en tercer lugar, mediante la causalidad, y la atribución, o encontrar una causa que explique el comportamiento y los hechos, en cualquier caso parece evidente que los sentimientos, pensamientos y la conducta estará determinada por las razones atribuidas a sus acciones(p.23).

**Tabla 1**

*Categoría de Análisis*

<b>Nociones centrales</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Categoría</b>	<b>Preguntas</b>
Salud mental	Definir la percepción de la salud mental que tienen los médicos tradicionales del resguardo de san francisco.	Percepción.	¿Cuáles es la percepción que usted como médico tradicional tiene frente a la salud mental? ¿Cómo denomina la comunidad indígena la salud mental?

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

			¿Desde la medicina indígena como se tiene una buena relación entre mente y cuerpo?
Prácticas ancestrales	Caracterizar las prácticas ancestrales que contribuyen al tema de salud mental en la comunidad indígena.	Prácticas ancestrales.	¿Qué son las prácticas ancestrales? ¿Por qué en la comunidad indígena no se habla directamente de salud mental si no desarmonías? ¿Qué efectos tienen las prácticas ancestrales en la salud mental? ¿cuáles son las prácticas ancestrales que aportan a la salud mental?
Medicina indígena	Identificar la forma en que las prácticas ancestrales se integran en la vida cotidiana en la comunidad y su aporte en la salud mental de sus miembros.	Cuidado de la Salud mental.	¿Cuáles son los pasos para tratar la enfermedad mental desde lo ancestral? ¿Qué técnicas tradicionales de curación usan para el cuidado de la salud mental, en la comunidad indígena de san francisco?

*Nota:* elaboración propia.

### Metodología

La presente investigación se enmarca en el diseño descriptivo, dado que se describen las prácticas ancestrales que aportan a la salud mental en la comunidad indígena del resguardo de San

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

Francisco, perteneciente al municipio de Toribio Cauca, con un grupo de médicos tradicionales de diferentes veredas de dicho resguardo.

### **Método**

Se trabajó desde la fenomenología, definido por Gillens (2019), como la investigación de la conciencia humana, es decir, la manera de comprender la esencia, la forma en que se percibe la vida a través de la experiencia, los significados definidos en la vida espiritual de las personas.

### **Enfoque**

Se ejecuta desde el enfoque cualitativo, el cual se basa en la evidencia y se orienta a la descripción profunda de un fenómeno para comprenderlo y explicarlo utilizando métodos y técnicas que se derivan de sus fundamentos conceptuales y cognitivos como lo refieren Sánchez y Anselmo, (2019).

### **Instrumentos**

Para la recolección de datos se utilizaron dos instrumentos, una entrevista semiestructurada la cual se aplicó con el fin de conocer cuáles son las prácticas ancestrales que aportan a la salud mental en la comunidad y la percepción que los médicos tradicionales tienen frente a dicho tema ya mencionado.

La entrevista semiestructurada se realizó con 15 preguntas, donde se conoció como definen la salud mental los médicos tradicionales, así mismo caracterizar las prácticas ancestrales e identificar como las prácticas ancestrales que aportan a la salud mental en la comunidad. (anexo 2)

En la revisión bibliográfica, se realizó una plantilla la cual tenía, año de publicación, título, objetivo de investigación, diseño metodológico, entre otros, en donde se buscaron 100 investigaciones, entre ellas artículos, trabajos de grado de pregrado y postgrado, nacionales e internacionales. (anexo 3).

### **Técnicas**

Para el análisis de los resultados se utiliza la triangulación de información que consiste en la verificación y comparación de la información obtenida en las diferentes entrevistas realizadas a

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

los participantes, de este modo los datos recogidos de las entrevistas transcritas, en la cual se procede hacer la selección que responden a la categoría de análisis, es así como la información seleccionada se identifica por colores, de esta manera para la revisión bibliográfica se utiliza una plantilla en Excel y de las 100 investigaciones se seleccionan por color las que son utilizadas en el tema en curso

### **Población y Participantes**

La población está conformada por los médicos tradicionales del resguardo de San Francisco, perteneciente al municipio de Toribio Cauca, se trabajó con 4 participantes, cabe resaltar que los 4 médicos tradicionales fueron de diferentes veredas del resguardo, tales como (Medico1) Santarita, (Medico2) la estrella, (Medico3) la vetulia y (Medico4) el proyecto nasa.

### **Criterios de inclusión**

Hombres en edades de 44 a 82 años

Médicos tradicionales del resguardo Indígena de San Francisco.

Que se encuentren activos en cuanto a su labor como médicos tradicionales.

Consentimiento informado, firmado por los médicos tradicionales.

### **Criterios de exclusión**

Los médicos tradicionales que no firmen el consentimiento informado

No estar activos en su labor como médicos tradicionales.

Médicos tradicionales que no sean del resguardo Indígena de San Francisco.

### **Resultados**

A continuación, se reflejan de forma más detallada los resultados del estudio y su relación con los objetivos planteados en los mismos, describiéndose posteriormente con más detalle cada objetivo concreto planteado en el estudio.

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

El siguiente análisis se da a conocer los resultados alcanzados en cuanto a la aplicación de las entrevistas realizadas a los 4 médicos tradicionales del resguardo indígena de San Francisco, con la cual se da una respuesta detallada a cada objetivo específico planteados en la investigación.

En relación al primero objetivo específico, *definir la percepción de la salud mental que tienen los médicos tradicionales del resguardo de san francisco.*

Teniendo en cuenta, la entrevista realizada al Medico 1, se encontró su respuesta acerca de la percepción sobre la salud mental en la comunidad, la cual se basa en que los indígenas denominan la salud mental, como la parte espiritual, para ellos cada persona tiene un compañero espiritual, entendiendo que es el los ayuda a tener un buen conocimiento sobre lo que los rodea, cuando en la comunidad se presenta algún caso relacionado con la salud mental, o cuando una persona esta mentalmente mal o tiene algún problema, los médicos tradicionales se sientan analizar la situación que se esté presentando, para así saber cómo abordar lo que esté pasando y darle una solución, es importante que la persona que esté pasando por algún problema se haga una armonización para así liberar las malas energías y abrir el camino y poder encontrar la solución a lo que esté sucediendo.

**El médico 1 afirma** que, la salud mental es también viene siendo parte del espíritu cada ser humano tiene un compañero espiritual cuando esa persona no se hace un equilibrio espiritual ese hace que no capte o no entiendan bien...

Igualmente, en la entrevista realizada al médico 2 se encontró que la percepción acerca de la salud mental que para la comunidad indígena no se habla directamente de salud mental si no desarmonías, las cuales se forman internamente ya sea desde una organización o dentro de las personas que no manejan la autonomía, y donde la injusticia y la discriminación hacen parte de ella volviéndose un conflicto más grande, es importante tener un buen equilibrio como seres humanos, tener una buena energía, convivencia, un buen equilibrio con la naturaleza, las plantas son parte fundamental, son las que dan vida y salud siempre y cuando se haga un buen uso de ellas, desde la medicina ancestral es recomendable que al menos dos veces al año se realicen armonizaciones para así abrir camino y evitar las malas energías.

Por otra parte, la entrevista realizada al médico 3, su percepción acerca de la salud mental fue, no se utiliza el termino de enfermedad, puesto que para la comunidad indígena habla

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

directamente desarmonías que son causas de la desobediencia a la madre naturaleza, pues esta tiene el poder sobre los indígenas y su guía son el trueno, el viento, el sol y la luna, la época de luna es bastante fuerte y en muchos casos el cambio de luna hace que las personas se enfermen es decir que les cause algún desequilibrio mentalmente, teniendo en cuenta que es la naturaleza la que da el saber espiritual. Por otra parte, los médicos tradicionales trabajan de la mano con la medicina occidental, el primer paso es que el The Wala revisé primero como está la persona y se realice una limpieza para ahí si continuar con lo demás, es importante que la persona tenga la creencia.

Así como lo menciona Gómez et al, (2015), los pueblos indígenas hablan de salud mental de manera holística, situacional, conectada con el territorio, el bienestar colectivo y la armonía con la naturaleza. Además, entre los pueblos indígenas de Colombia el concepto de salud es integral y equiparable al concepto de buena vida, independientemente del cuerpo y la mente.

De esta manera, Los médicos tradicionales de la comunidad indígena del resguardo de San Francisco tienen una percepción única de la salud mental. La comunidad no utiliza el término "salud mental" de manera directa, en su lugar, se refieren a desarmonías internas, las cuales consideran que pueden ser causadas por desobediencia a la madre naturaleza, la desconexión espiritual, cambios de luna y otros factores relacionados con la naturaleza. Para ellos, la salud mental está estrechamente ligada a lo espiritual y a la conexión con la naturaleza. Cuando surgen problemas relacionados con la salud mental, los médicos tradicionales realizan análisis y armonizaciones para liberar las malas energías y buscar soluciones.

Esto se hace evidente en la comunidad indígena de San Francisco, para el cuidado de la salud mental se da desde una forma integral, donde el buen vivir se basa en el cuidado del cuerpo y mente, lo cual parte de que los indígenas mantengan su salud mental equilibrada, y de esta manera lo que su cultura le brinda les permite tener una buena convivencia y armonía entre indígenas.

Respecto al segundo objetivo, *Caracterizar las prácticas ancestrales que contribuyen al tema de salud mental en la comunidad indígena.*

De acuerdo con lo planteado en la categoría de análisis las prácticas ancestrales son parte fundamental de la comunidad indígena, así como lo menciona, Jiménez et al, (2015), mencionaron

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

que la sabiduría indígena está relacionada con el uso y conservación de las plantas y se relaciona con la cultura, la identidad, el territorio y el desarrollo; es decir, los recursos vegetales se consideran culturalmente importantes.

En las prácticas ancestrales los médicos tradicionales caracterizan, que son importantes para la comunidad indígena y contribuyen al cuidado de la vida y al buen vivir de los Nasas tal como lo menciona el médico 1, los sabedores ancestrales son guadores, son los encargados de guiar tanto espiritualmente y físicamente, son elegidos por los dones que la naturaleza les da, por otro lado, para los indígenas se relaciona la medicina occidental con la medicina indígena, desde sus prácticas ancestrales tienen en cuenta que al realizarse una limpieza “cuerpo” dejan a un lado el sucio en otras palabras las energías negativas, esto les sirve para cuando las enfermedades en general llegan a ellos no les ataquen, por eso es la importancia de estar equilibrados o armonizados, el uso de las plantas medicinales tiene un gran valor para la sanación de las enfermedades, algo muy relevante es la creencia que la persona tenga a la hora de consultar con los médicos tradicionales.

**El médico 1 afirma** que, nosotros aportamos en haciendo unas limpiezas abriendo camino, así como le decía yo tanto para estudio para trabajos y otros y en otras cosas...

El médico 4, por su parte dice que las prácticas ancestrales son, la sabiduría ancestral viene desde hace mucho tiempo, anteriormente los mayores tenían la sabiduría de conocer el mundo sin leer, solamente viendo y sintiendo, el cual se conoce como brindar y pensar sobre lo que se hace, los sabedores ancestrales también conocidos como médicos tradicionales son los encargados de hacer limpiezas a los territorios para así sacar las dificultades que se presenten y poder armonizar a la comunidad para que haya un buen equilibrio, por ende las plantas medicinales son sagradas y algunas se utilizan para las enfermedades.

Además de eso, para el médico 2, menciona que las prácticas ancestrales vienen de generación en generación, los abuelos se encargaban de enseñar su saber, un aprendizaje que se necesitaba entre 15 a 20 años de experiencia para así poder ejercer como médicos tradicionales por otra parte son los encargados de brindar una buena terapia espiritual y mental, siempre basándose en el manejo de las plantas y ser reservados frente a su conocimiento.

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

Adicionalmente, en la entrevista realizada al médico 3, argumenta que los sabedores ancestrales como los encargados de guiar a la comunidad, cuando alguna persona está enferma o como ellos lo llaman mal de pensamiento lo que hacen es dar orientaciones, pero no solamente es hablando si no que las plantas brindan un aporte esencial para el tratamiento de las personas que lo requieran, el uso de las plantas es algo sagrado y como lo menciona se debe tener un buen manejo de ellas porque al usarlas se tiene un contacto directo con la madre naturaleza que es la encargada de reforzar las energías de los indígenas, dentro de esto el buen vivir se basa en la alimentación que ellos tienen y es desde lo que cultivan en sus Tul “huertas”.

Teniendo en cuenta lo anterior, para (Porrás, 2023), “la medicina alternativa es un conjunto de conocimientos, habilidades y prácticas para la prevención, diagnóstico, alivio o tratamiento de enfermedades físicas y mentales basado en los conocimientos ancestrales y las experiencias de los pueblos indígenas de todo el mundo”.

Los resultados de las entrevistas a los médicos tradicionales del resguardo indígena de San Francisco ofrecen una caracterización de las prácticas ancestrales que contribuyen al tema de salud mental en la comunidad. Estas prácticas pueden describirse y se destaca su importancia en la tabla no 3 que se muestra a continuación.

### Tabla 2

*Caracterización de las prácticas ancestrales que contribuyen al tema de salud mental en la comunidad*

Numero	Nombre	Descripción (en que consiste)	Importancia.
--------	--------	-------------------------------	--------------

1	Análisis sobre la situación que se presenta	<p>En esta práctica, el médico tradicional lleva a cabo un análisis profundo sobre la situación que una persona está experimentando. Para ello, realizan una mascada con hojas de "coca" y comparten una bebida llamada chicha o churrincho. Estos rituales les permiten establecer una conexión con la naturaleza y buscar respuestas sobre lo que está ocurriendo en la vida de la persona.</p>	<p>Esta práctica es de gran importancia tanto desde una perspectiva espiritual como cultural. Se basa en la comunicación espiritual con la naturaleza y la orientación que proporciona.</p>
2	Armonización	<p>La armonización implica que la persona que busca ayuda se sumerja en un baño en el río, utilizando plantas que han sido preparadas por el médico tradicional. Estas plantas tienen propiedades específicas y son seleccionadas para ayudar en la armonización espiritual de la persona.</p>	<p>La práctica de armonización es de gran importancia desde una perspectiva espiritual. A través de este ritual, se busca restablecer o fortalecer el equilibrio espiritual de la persona.</p>

3	Abrir camino	<p>En esta práctica, se proporciona a la persona un remedio (componentes plantas medicinales) que ya ha sido preparado. Se le indica que después de bañarse, aplique este remedio y permita que se seque de forma natural. El médico tradicional aconseja que la persona realice este proceso cada mañana y brinde a los espíritus como parte de la práctica.</p>	<p>La importancia de la práctica "Abrir camino" radica en la creencia de que el uso de plantas medicinales proporciona tranquilidad y bienestar a la persona. Desde una perspectiva espiritual, este ritual busca abrir un camino hacia la armonía y el equilibrio interno. Esta práctica es profundamente arraigada en la cultura indígena y representa la relación sagrada que tienen con la naturaleza.</p>
4	Revisión de los pulsos electromagnéticos	<p>Esta práctica implica una revisión detallada de los pulsos electromagnéticos del cuerpo de una persona. Se enfoca en los pulsos de las manos y la cabeza. La información obtenida a través de esta revisión se utiliza para investigar y comprender la situación o enfermedad que está afectando a la persona. Es una práctica que se realiza como parte de la atención de salud en la comunidad indígena.</p>	<p>La revisión de los pulsos electromagnéticos es una práctica de gran importancia en la medicina tradicional indígena. La importancia de esta práctica radica en su capacidad para combinar la comprensión espiritual y el diagnóstico médico, lo que puede tener un impacto positivo en la salud mental y emocional de la persona al brindar claridad sobre su situación y las soluciones a seguir.</p>

*Nota:* elaboración propia.

Las prácticas ancestrales desempeñan un papel fundamental en la salud mental de la comunidad indígena. Estas prácticas incluyen un análisis sobre la situación que presenta la persona, armonizaciones y lo que ellos llaman abrir camino. La comunidad valora la importancia de mantener un buen equilibrio espiritual y energético, y las prácticas ancestrales son clave para

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

lograrlo. Además, se destaca que los médicos tradicionales trabajan en colaboración con la medicina occidental, enfatizando la importancia de la creencia en el proceso de curación.

En relación con el último objetivo específico, *identificar la forma en que las prácticas ancestrales se integran en la vida cotidiana en la comunidad y su aporte en la salud mental de sus miembros.*

Respeto con las entrevistas realizadas se encontró que los médicos tradicionales garantizan el cuidado de salud de la comunidad indígena a través de la medicina propia para la prevención de las desarmonías en el territorio.

Además de ello se encontró que el médico 1, identifica, que para el cuidado de la salud mental, se recomienda siempre estar equilibrados entre mente y cuerpo, aportan haciendo limpiezas, abriendo camino, los efectos cuando alguien está de pronto de caído mentalmente o triste o en algún problema el medico tradicional realiza una armonización, al cabo de a ver terminado la armonización 5 o 6 horas ahí ya se sienten como despejado la mente y alegre eso son los efectos, algunos elemento que utilizan son el vino blanco con la flor de pensamiento con ese trato para que se vaya despejando la sicosis que tiene la persona.

En cuanto a la entrevista realizada al médico 3, identifica, que, para el cuidado de la salud mental, se debe hacer un análisis o cateo con la persona que este mal, y dependiendo de lo que les salga así mismo empiezan el tratamiento para buscar mejorar a la persona, se realiza un baño con remedio y el fin de esto es que las energías malas se vayan y se pueda despejar la mente o el espíritu, estas prácticas se realizan desde lo que la persona crea y tenga fe.

Por otra parte, el medico 4, identifica, que para el cuidado de la salud mental es importante trabajar en conjunto los médicos tradicionales (kiwe Tec) y los profesionales porque desde espacio se pueden integrar las fuerzas y energías para ayudar a las familias, también se ofrenda con frutas al espíritu (chaux) para que ayude en el proceso como nasas, hay entra lo de las limpiezas para armonizar el cuerpo mente y alma, lo que se hace es que cuando una persona esta decaída mentalmente se le hace una limpieza para quitarle el sucio que ha recogido y todo eso lo pueda descargar en un baño que se realiza en el rio el cual tiene como fin dejar a un lado las malas energías para poder volver a posesionarse y que otra vez comience a funcionar las buenas energías pero todo va de la mano con el conocer de la luna.

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

Con lo anterior se da a conocer el trabajo que vienen realizando los médicos tradicionales con los profesionales en psicología lo que se busca es integrar las dos medicinas sin desconocer ninguna, en la comunidad indígena se busca un bienestar para todos y que mediante estas estrategias se pueda dar una buena respuesta a las dificultades que se presenten en el territorio.

Por último, el medico 2, identifica, que para el cuidado de la salud mental, primero hay que analizar el problema que se esté presentando y se empieza por revisar a la persona se le revisan los pulsos electromagnéticos del cuerpo los pulsos de las manos y la cabeza de ahí se investiga y dependiendo lo que salga en el análisis se empieza a buscar el material que se va utilizar con la persona para así poder darle solución a lo que le esté sucediendo, cabe resaltar que en la medicina indígena el uso de las plantas es indispensable, se debe tener un conocimiento o saber utilizar las plantas medicinales, estas aportan una sabiduría ancestral, de igual forma la experiencia de otros médicos tradicionales es de mucha ayuda.

Lo anterior se puede soportar desde (Ruiz, 2016), menciona que la salud pública es como un campo independiente en el que se deben tener en cuenta dos aspectos: el discurso y la práctica de la modernidad alternativa y los movimientos sociales, respecto al primer elemento, se reconoce que las sociedades en sus territorios han desarrollado históricamente formas modernas alternativas de percibir los procesos de salud y enfermedad, lo que significa que han evolucionado desde formas tradicionales de saber definir, representar, tratar y abordar conceptos y conocimientos de enfermedad, así como las prácticas, forman respuestas a la implementación hegemónica de modelos biomédicos.

Finalmente, en el análisis de resultados los médicos tradicionales dieron a conocer desde sus experiencias y sus conocimientos lo que es la salud mental en la comunidad Indígena, partiendo que las prácticas ancestrales contribuyen al buen vivir de las nasas, sin desconocer la importancia que tiene la medicina occidental en sus trabajos como guías de la madre naturaleza.

Los resultados obtenidos de las entrevistas a los médicos tradicionales del resguardo indígena de San Francisco proporcionan una descripción clara de cómo las prácticas ancestrales se integran en la vida cotidiana de la comunidad y cómo contribuyen a la salud mental de sus miembros. A continuación, se resumen los hallazgos clave relacionados con este aspecto.

Tabla 3

*Aportaciones a la salud mental*

<b>Practica tradicional</b>	<b>Aporte a la salud mental</b>
<b>Armonización</b>	<p>Tratamiento para regular las emociones, y tener tranquilidad.</p> <p>El análisis sobre la situación que se presenta tiene un propósito espiritual y terapéutico. Permite al médico tradicional entender mejor lo que le está sucediendo a la persona y proporciona orientación sobre cómo abordar la situación. Además, la práctica implica una comunicación espiritual con los espíritus de la naturaleza, lo que puede brindar apoyo emocional y espiritual a la persona. Esto contribuye a la salud mental al ofrecer claridad y guía en momentos de dificultad.</p> <p>Permite abordar los desafíos desde una perspectiva holística, promoviendo el bienestar integral.</p>
<b>Análisis sobre la situación que presenta</b>	<p>El análisis sobre la situación que se presenta tiene un propósito espiritual y terapéutico. Permite al médico tradicional entender mejor lo que le está sucediendo a la persona y proporciona orientación sobre cómo abordar la situación. Además, la práctica implica una comunicación espiritual con los espíritus de la naturaleza, lo que puede brindar apoyo emocional y espiritual a la persona. Esto contribuye a la salud mental al ofrecer claridad y guía en momentos de dificultad.</p>
<b>Abrir Camino</b>	<p>La práctica de abrir camino se realiza con el propósito de contribuir al bienestar emocional y mental de la persona. El remedio proporcionado tiene como objetivo ayudar a la persona a sentirse más tranquila y en equilibrio. Se basa en el uso de plantas medicinales y la creencia en su poder para promover la sanación. Esta práctica contribuye a la salud mental al proporcionar un</p>

---

	enfoque integral para abordar los problemas emocionales y espirituales.
--	---

---

<b>Revisión de los pulsos electromagnéticos</b>	<p>Indaga sobre la enfermedad, y contribuye al tratamiento a seguir.</p> <p>Esta práctica contribuye al abordaje de la enfermedad desde una perspectiva integral y espiritual, lo que puede tener un impacto positivo en la salud mental al brindar claridad sobre la situación y las soluciones a seguir.</p> <p>La revisión de los pulsos electromagnéticos es una práctica que refleja la importancia de la medicina indígena en la comunidad. Combina la comprensión espiritual y diagnóstica para promover el bienestar emocional y mental de las personas que buscan tratamiento.</p>
---	---

---

*Nota:* elaboración propia.

En resumen, las prácticas ancestrales son una parte intrínseca de la vida cotidiana en la comunidad indígena del resguardo de San Francisco. Estas prácticas no solo contribuyen al cuidado de la salud mental de sus miembros, sino que también reflejan la profunda conexión de la comunidad con la naturaleza y la importancia de la fe y la creencia personal en el proceso de curación. La colaboración entre médicos tradicionales y profesionales en psicología demuestra un enfoque integral para abordar la salud mental en la comunidad.

### **Discusión**

#### **Prácticas ancestrales que aportan a la salud mental de la comunidad indígena.**

Mediante el proceso de investigación, se logró desarrollar una definición sobre las prácticas ancestrales que aportan a la salud mental de la comunidad indígena de San Francisco, se encontró información que se relaciona con los aportes teóricos de los antecedentes, con el fin de dar respuesta al objetivo general que se planteó, describir las prácticas ancestrales que aportan a la salud mental en la comunidad indígena del resguardo de San Francisco, del municipio Toribio Cauca, se encuentran aspectos relevantes para argumentar que si es posible integrar las prácticas ancestrales en cuanto al tratamiento de la salud mental en la comunidad indígena.

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

Dadas las condiciones que anteceden, las prácticas ancestrales tienen una manera significativa en la comunidad indígena, pues mediante el uso de su cosmología le dan respuesta a las problemáticas que se presenten con las personas, así como lo mencionan, Henao y Anacona (2020), se ha descubierto que las comunidades indígenas utilizan la medicina tradicional como fuente de atención primaria, en donde debe satisfacer sus necesidades de salud, mediante el proceso curativo, la cual permite la prevención y promueve una buena vida, dentro de la comunidad indígena, en este propósito, Vallejo (2006), plantea que para las comunidades indígenas la atención en salud mental, se basa en el proceso de curación, los tratamientos utilizados en la medicina ancestral buscan curar dolencias del cuerpo y alma, son los mismos dependiendo del tratamiento que se trate o la aplicación de las costumbres culturales.

Con base a lo anterior, abarcando a Cardona y Rivera (2012), se ha demostrado que la medicina ancestral es un conjunto de conocimientos, tradiciones, prácticas y creencias culturales utilizados para el mantenimiento y la prevención, el diagnóstico o el tratamiento de la salud, o enfermedades, desde el sistema que representa la función y como poseen recursos terapéuticos, uso regulado en muchos países, ha demostrado su importancia principalmente en las zonas rurales. Con referencia a lo anterior Aparicio (2005), menciona que los médicos tradicionales son parte fundamental dentro de las comunidades indígenas, en donde su trabajo es integral ya que están conformados por valores y principios culturales, orígenes cósmicos, cosmovisiones, creencias sobre mitos y fenómenos naturales, costumbres y vida comunitaria, así como la herencia cultural e histórica que les dejaron sus antepasados, como lo fue defendiendo y tratando de proteger el territorio en el sentir y en la acción.

De todo esto se desprende que, la salud mental en las comunidades indígenas es de gran importancia, en donde se ve necesario adoptar enfoques culturalmente sensibles y centrados en la comunidad, siendo así, las prácticas ancestrales son parte fundamental para los indígenas, por medio de las prácticas ancestrales, se busca encontrar el equilibrio y la armonía con la naturaleza, al hacer uso de ellos se da el espacio para que la comunidad pueda mitigar sus necesidades y así poder sanar desde las plantas medicinales, teniendo en cuenta que para la comunidad Nasa la enfermedad proviene de las malas energías o el sucio que recoge la persona durante el caminar de la vida.

### Conclusiones

En lo que respecta a la salud mental en la comunidad indígena de San Francisco, es evidente que las prácticas ancestrales representan un recurso fundamental para promover el bienestar y la salud mental en este entorno; estas prácticas ancestrales no solo se centran en la mitigación de los síntomas, sino que también promueven la prevención y el restablecimiento del equilibrio emocional y espiritual. En esta conclusión, se resaltarán los hallazgos relacionados con las prácticas tradicionales y su contribución a la salud mental, según las categorías de análisis previamente establecidas: Percepción, Prácticas Ancestrales, y Cuidado de la Salud Mental.

Con relación a la salud mental en la comunidad indígena de San Francisco, los médicos tradicionales abordan este tema desde una perspectiva profundamente arraigada en su cultura, la comunidad indígena valora las prácticas ancestrales como elementos fundamentales que fortalecen su búsqueda de un "buen vivir" y previenen desequilibrios mentales o enfermedades de la mente.

Las prácticas tradicionales y los conocimientos ancestrales se instituyen como un medio holístico para promover la salud mental en estas comunidades, ya que aportan equilibrio y armonía con la naturaleza.

Al utilizar estas prácticas, los indígenas pueden abordar sus necesidades y sanar, especialmente a través de las plantas medicinales; los médicos tradicionales, seleccionados por dones otorgados por la naturaleza, desempeñan un papel crucial en la transmisión y preservación de estas prácticas; el papel en la comunidad contribuye al bienestar general y permite a las personas que atraviesan momentos difíciles recuperarse, mediante procedimientos como los baños y la armonización.

Para la comunidad indígena, la salud mental se comprende principalmente desde una perspectiva espiritual, donde el equilibrio entre alma, mente y cuerpo se alcanza de manera natural. Cuando se enfrentan a situaciones relacionadas con la salud mental, los médicos tradicionales realizan un análisis exhaustivo de la persona en cuestión y proceden con una limpieza destinada a eliminar las malas energías, restableciendo así el equilibrio.

Los desequilibrios mentales se atribuyen a menudo a la acumulación de malas energías o "suciedad" a lo largo de la vida, y a la falta de respeto por las enseñanzas de los mayores. En este contexto, la comunidad indígena del Resguardo de San Francisco busca la integración armoniosa

## **PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL**

de dos enfoques médicos: la medicina tradicional y la occidental. Ambos se combinan para abordar las necesidades espirituales y psicológicas de los miembros de la comunidad, brindando un equilibrio y bienestar holísticos.

Las prácticas tradicionales no solo tratan los síntomas, sino que también se centran en la prevención y el fortalecimiento del bienestar psicológico. La armonización, los baños con remedios y otras prácticas contribuyen a restablecer el equilibrio emocional y espiritual de las personas que enfrentan desafíos en su salud mental.

En conjunto, las prácticas tradicionales ofrecen una forma significativa y culturalmente relevante de promover y mantener la salud mental en la comunidad indígena del Resguardo de San Francisco.

### **Recomendaciones**

Es importante seguir contribuyendo al tema de investigación sobre salud mental y prácticas ancestrales, teniendo en cuenta que la atención a la salud mental en las poblaciones indígenas se da desde lo intercultural, lo cual permite conocer las concepciones del proceso sobre salud y como desde este espacio se da una solución a las problemáticas que se presenten.

Es importante seguir investigando y documentando las prácticas ancestrales y su impacto en la salud mental en las comunidades indígenas. Esto contribuirá a un mayor entendimiento y reconocimiento de estas prácticas ancestrales.

Finalmente es importante que se sigan integrando las dos medicinas, de este modo la medicina indígena da su conocimiento basado en las prácticas ancestrales, por parte, la medicina occidental trabaja desde lo científico, lo que se busca es que mediante el trabajo en conjunto se le pueda dar el fortalecimiento al proceso intercultural que se tiene en las comunidades indígenas.

### Referencias

- Aleixandre-Benavent, R, González Alcaide, G, González De Dios, J, y Alonso-Arroyo, A. Fuente de información bibliográfica (I). Fundamentos para la realización de búsquedas bibliográficas. *Acta Pediátrica Española*, 69 (3), pp. 131-136, 2011.
- Arias A, (2006). Enfoques teóricos sobre la percepción que tienen las personas, Dialnet, San Buenaventura. Magistral en Educación con énfasis en lectura y escritura de Ja Pontificia Universidad Javeriana. Docente investigadora -directora de la línea de Investigación en Didácticas del lenguaje y Competencias comunicativas de la Universidad Iberoamericana.
- Arenales, D. y Gómez, L. (2021). *Psicología, ruralidad y salud mental en Colombia: una revisión de alcance* [Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de Psicóloga] <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/54070/Psicolog%C3%ADa,%20ruralidad%20y%20salud%20mental%20en%20Colombia%20una%20revisi%C3%B3n%20de%20alcance.pdf?sequence=2>
- Bernal, (2010). Metodología de la investigación, administración, economía, humanidades y ciencias sociales.
- Bruner, J. (1998a). Actos de significado: más allá de la revolución cognitiva. Madrid: Alianza.
- Bruner, J. (1998b). Realidad mental y mundos posibles: los actos de la imaginación que dan sentido a la experiencia. Barcelona: Gedisa.
- Bruner, J. (1997). La educación, puerta de la cultura. Madrid: Aprendizaje Visor
- Cardona, J. A., & Rivera Palomino, Y. (2012). Representaciones sociales sobre medicina tradicional y enfermedades foráneas en indígenas EmberaChamí de Colombia. *Revista cubana de salud pública*, 38(3),471–483. <https://www.scielo.org/article/rcsp/2012.v38n3/471-483/es/>
- Desafiando el buen vivir.* (2019, julio 19). Revista Periferias. <https://revistaperiferias.org/es/materia/desafiando-el-buen-vivir-o-como-se-llame-para-retomar-el-camino/>

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

- Fuster.G.(2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. *Propósitos y representaciones*, 7(1), 201. <https://doi.org/10.20511/pyr2019.v7n1.267>
- Guerreo, C. (2021). *Concepción de la salud mental desde un punto de vista sociocultural tradicional* [Trabajo de graduación previo a la obtención del título de Psicóloga Clínica] <https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/10712/1/16259.pdf>
- Hernández.S, Estrada, Jiménez, Herrera.L, Roldan.T, Martínez.M.(2021) Enfoque intercultural de salud en la población indígena que vive en territorio colombiano. *Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad del Cauca*. <https://doi.org/10.47373/rfcs.2021.v23.1515>
- Jurado, J. (2018). *Utopías Campesinas del Buen Vivir* [Tesis de grado para optar el título de Magister en Desarrollo Rural, Pontifica universidad javeriana facultad de estudios ambientalesrurales[https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/42998/Tesis\\_Final.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/42998/Tesis_Final.pdf?sequence=2&isAllowed=y)
- Katayama, R. J. (2014). *Introducción a la investigación cualitativa*. Lima: Fondo Editorial de la UIGV
- Ley N°1616. Congreso de la república de Colombia, Bogotá, Colombia, 21 de enero de 2013.
- Martínez M. *La investigación cualitativa etnográfica en educación*. México: Trillas; 1998. p. 65-68
- Lopera, J. S, y Rojas, S. (2012). Salud mental en poblaciones indígenas. Una aproximación a la problemática de salud pública. *Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal*, 31(1), UPB. Vol. 31, No. 1, p.p 42-52.
- Marín, A. (2019). *Concepciones de Enfermedad Mental en la Comunidad Indígena Nasa del Norte del Cauca*, Línea Temática Psicología Cultural, Universidad del Valle - Instituto De Psicología:<https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/bitstream/handle/10893/15453/CB-0592130.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Moreno, D. (2019). *Formación del Sujeto en Psicología Ancestral: Una Revisión Documental Analítica-Interpretativa*. Universidad Pedagógica Nacional Facultad de educación Maestría en educación]

**PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL**

<http://repository.pedagogica.edu.co/bitstream/handle/20.500.12209/11558/TO-23786.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Orientaciones Técnicas con Enfoque Intercultural para la Promoción de la Salud Mental, la Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas y la Conducta Suicida en Población Indígena. Dirección de Promoción y Prevención Subdirección de Enfermedades no Transmisibles. (S/F). Gov.co. Recuperado el 18 de agosto de 2023, de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/Bibliotecadigital/ride/vs/pp/ent/salud-mental-indigena-orientaciones-tecnicas.pdf>

Organización Mundial de la Salud (OMS). *Salud Mental* [Internet]. 2012, [citado 2015 Ago. 8]. Disponible en: [http://www.who.int/topics/mental\\_health/es/](http://www.who.int/topics/mental_health/es/)  
» [http://www.who.int/topics/mental\\_health/es/](http://www.who.int/topics/mental_health/es/)

Osorio, A. (2021). Sentidos subjetivos y sentido de comunidad: interrogación a las nociones de salud mental en el modelo tradicional indígena y el modelo occidental. Universidad Católica de Pereira Facultad de Ciencias Humanas, Sociales y De La Educación Pereira-Risaralda] <https://repositorio.ucp.edu.co/bitstream/10785/8280/2/DDMPSI373.pdf>

Ramírez, G. (2014). Salud mental y comunidades indígenas una aproximación desde los profesionales de la salud mental de alto bío.

Ramos, L. (2019). Uso de los saberes ancestrales, para el cuidado de la salud en la Comunidad Campesina de Acoria, Huancavelica – 2018. Universidad Nacional del Centro del Perú – Facultad de Antropología– Huancayo – Perú. [https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/5547/T010\\_71523595\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/5547/T010_71523595_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Rubio, L y Suarez, A. (2020). Concepciones y Tratamientos de la Enfermedad Mental en Comunidades Indígenas de Latinoamérica. Universidad del valle, Sede Meléndez, Instituto De Psicología Santiago de Cali.

Ruiz, L. (2014). Salud Mental en Tiempos de Guerra; Bogotá 2012 – 2014. Universidad nacional de Colombia.

**PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL**

Ruiz.L y, R. Buelvas, Fundación Universitaria del Área Andina, (2016). Desarrollo social y salud pública. Reflexiones en torno a la interculturalidad. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 34(3), 380–388. <https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.v34n3a12>

Ruíz LF. La salud mental vista desde la medicina social latinoamericana. *Investig Segur Soc Salud* 2009; 11:131-142.

Roberto, Á., Álvaro, R., & Vallejo Samudio, Á. R. (s/f). *Acta Colombiana de Psicología*. Redalyc.org. Recuperado el 19 de agosto de 2023, de <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890205.pdf>

Samudio, V., & Roberto, Á. (2006). Medicina Indígena Y Salud Mental. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 39–46. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0123-91552006000200005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-91552006000200005)

## Anexos

### Anexo 1

#### Consentimiento Informado Adulto

Nombre del estudiante evaluador:

\_\_\_\_\_

Título del trabajo: **Prácticas Ancestrales que Aportan a la Salud Mental en la Comunidad Indígena del Resguardo de San Francisco, 2022-2 2023 1.**

Señor(a)\_\_\_\_\_lo invito a participar en el proyecto de investigación para trabajo de grado, con la estudiante del programa de Psicología de la Fundación Universitaria de Popayán Sede Norte.

Es importante usted conozca que:

- Su participación es absolutamente voluntaria.
- Esto quiere decir, que si usted lo desea puede negarse a participar o retirarse en cualquier momento sin tener que dar explicaciones.
- Debe quedar claro que usted no recibirá beneficio económico y que su participación será una contribución para el desarrollo del aprendizaje y conocimiento.
- Usted no hará un proceso de terapia y no recibirá beneficio económico alguno del estudio actual.
- Los temas abordados serán analizados; manteniéndose en absoluta reserva los datos personales de la persona entrevistada.
- Durante las actividades se tomará un registro fotográfico y se realizará una grabación de audio sobre la entrevista que se realice.

**Procedimientos**

- Se le realizara una serie de preguntas las cuales usted debe de responder desde su conocimiento y experiencia, ya que estas ayudaran a fortalecer la creación de este proceso.
- La información obtenida a través de la entrevista será utilizada como proceso de aprendizaje y conocimiento de la estudiante.
- Los resultados serán entregados a la Fundación Universitaria de Popayán como requisito para la divulgación de este proyecto de investigación y socializados a usted como participante del proceso (manteniendo total reserva sobre los datos personales).

***Consentimiento Informado***

Después de haber leído comprensivamente toda la información contenida en este documento y de haber recibido de la estudiante\_\_\_\_\_explicaciones verbales sobre ello y satisfactoria respuesta a mis inquietudes, habiéndome dispuesto a participar de tiempo suficiente para tomar una decisión, de manera consciente, libre y voluntaria, autorizo.

Además, expresamente autorizo a la estudiante para utilizar la información codificada en futuras prácticas.

Permito que mi nombre sea expuesto en este proyecto: SI ( ) NO( )

Prefiero tener mi nombre en incognito y utilizar otro: SI ( ) NO( )

CUAL\_\_\_\_\_

En constancia, firmo este documento de consentimiento informado, en presencia de la Estudiante y del testigo inscritos al pregrado de “Psicología” de la Fundación Universitaria de Popayán, en la ciudad de el día del mes de del año.

Nombre, firma y documento de identidad de la evaluadora:

**PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL**

Nombre: \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Número de documento de identidad: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Nombre, firma y documento de identidad del entrevistado(a)

Nombre: \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Número de documento de identidad: \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

**Anexo 2****ENTREVISTAS.**

**Definir la percepción de la salud mental que tienen los médicos tradicionales del resguardo de san francisco.**

¿Cómo denomina la comunidad indígena la salud mental?

¿Cuáles es la percepción que usted como médico tradicional tiene frente a la salud mental?

¿Qué elementos positivos y negativos que influyen en la salud mental?

¿Hay alguna relación de la medicina indígena con la occidental?

¿Desde la medicina indígena como se tiene una buena relación entre mente y cuerpo?

¿Con que frecuencia atiende casos referentes a la salud mental?

**Caracterizar las prácticas ancestrales que contribuyen al tema de salud mental en la comunidad indígena.**

¿Qué son las prácticas ancestrales?

¿Por qué en la comunidad indígena no se habla directamente de salud mental si no desarmonías?

¿Cómo podrían las prácticas ancestrales aportar al buen vivir de la comunidad?

¿Qué efectos tienen las prácticas ancestrales en la salud mental?

¿cuáles son las prácticas ancestrales que aportan a la salud mental?

**Identificar la forma en que las prácticas ancestrales se integran en la vida cotidiana en la comunidad y su aporte en la salud mental de sus miembros.**

¿Cuáles son los pasos para tratar la enfermedad mental desde lo ancestral?

¿Qué técnicas tradicionales de curación usan para el cuidado de la salud mental, en la comunidad indígena de san francisco?

**PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL**

¿Qué elementos tradicionales son integrados en tu trabajo en salud mental (salud/enfermedad/tratamiento)?

¿Cómo aprendió a curar las enfermedades?

## PRÁCTICAS ANCESTRALES QUE APORTAN A LA SALUD MENTAL

## Anexo 3

## Matriz de la revisión bibliográfica

La salud mental desde la práctica de la medicina indígena con los mayores y mayores del resguardo de San Francisco.								
ULTIMOS 10 AÑOS	TÍTULO	PAIS	TEORICOS PRINCIPALES	OBJETIVO DE LA INVESTIGACION	METODOLOGIA USADA	ENFOQUE	RECOMENDACIONES	REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS
2020	Aproximación a la concepción de la salud mental para los pueblos indígenas de Colombia.	COLOMBIA		Este estudio tuvo como objetivo comprender el concepto de salud mental desde la perspectiva de los pueblos indígenas de Colombia.	a través de entrevistas a una muestra intencional estratificada de 10 líderes con experiencia en el tema de salud indígena. Luego de transcritas, se realizó el análisis de las entrevistas con herramientas de la teoría fundada. Los hallazgos se	cuantitativo	_____	<a href="https://www.scielo.br/lcss/a4f4w7Hjg/CgqSoBdpgsB44H72anqe88format.pdf">https://www.scielo.br/lcss/a4f4w7Hjg/CgqSoBdpgsB44H72anqe88format.pdf</a>
2012	Salud mental en poblaciones indígenas. Una aproximación a la problemática de salud pública	COLOMBIA		Estudio de La población indígena que habita territorio colombiano constituye el 3.4% de la población total del país y es propietaria	_____	cuantitativa	_____	<a href="https://www.redalyc.org/pdf/15301753024332007.pdf">https://www.redalyc.org/pdf/15301753024332007.pdf</a>
2006	Medicina indígena y salud mental	COLOMBIA		Comprender la concepción de salud mental que puedan tener los pueblos indígenas, se hace necesario entender la cosmogonía y cosmología propia de esos pueblos.	criterios metodológicos de análisis documental, ya que lo que se pretende es una primera aproximación de la problemática a investigar.	cuantitativo	_____	VALLEJO SAMUDIO, ALVARO ROBERTO MEDICINA INDÍGENA Y SALUD MENTAL. Act. Colom. Psicol. [online]. 2006, vol.9, n.2, pp.39-46. ISSN 0123-9155
2021	Concepción de la salud mental desde un punto de vista sociocultural tradicional	ECUADOR		Indagar cómo se concibe a la salud mental desde un punto de vista sociocultural tradicional.	se enmarca en la revisión bibliográfica de tipo retrospectivo, para lo cual, se admitieron artículos publicados dentro de los últimos 10 años.	cuantitativo	_____	<a href="https://dspace.uazuai.edu.ec/bitstream/datos/10712/116253.pdf">https://dspace.uazuai.edu.ec/bitstream/datos/10712/116253.pdf</a>