



ANALISIS DE LAS PRÁCTICAS DE MEDICINA ALTERNATIVA DE LA
COMUNIDAD MISAK QUE INVOLUCREN EL USO Y MANEJO DE LAS
PLANTAS ANCESTRALES EN EL RESGUARDO DE GUAMBIA,
MUNICIPIO DE SILVIA.



FUNDACIÓN
UNIVERSITARIA DE POPAYÁN

AUTOR:
SANDRA MILENA CHAVACO TROCHEZ

FUNDACION UNIVERSITARIA DE POPAYAN
FACULTAD DE CIENCIAS NATURALES
POPAYAN CAUCA
2020



**ANALISIS DE LAS PRÁCTICAS DE MEDICINA ALTERNATIVA DE LA
COMUNIDAD MISAK QUE INVOLUCREN EL USO Y MANEJO DE LAS
PLANTAS ANCESTRALES EN EL RESGUARDO DE GUAMBIA,
MUNICIPIO DE SILVIA.**



**AUTOR:
SANDRA MILENA CHAVACO TROCHEZ**

**Trabajo de grado para optar el título de:
ECOLOGA**

**Director:
D.C. CARLOS ANDRES DURAN ENRIQUEZ**

**FUNDACION UNIVERSITARIA DE POPAYAN
FACULTAD DE CIENCIAS NATURALES
POPAYAN CAUCA
2020**



ANÁLISIS DE LAS PRÁCTICAS DE MEDICINA ALTERNATIVA DE LA COMUNIDAD MISAK QUE INVOLUCREN EL USO Y MANEJO DE LAS PLANTAS ANCESTRALES EN EL RESGUARDO DE GUAMBIA, MUNICIPIO DE SILVIA.

Autor (@): SANDRA MILENA CHAVACO TROCHEZ
Fundación Universitaria de Popayán
Email: milechtz@gmail.com

RESUMEN

La medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales.¹

Por lo anterior, la presente investigación, busca analizar las prácticas de la medicina alternativa en la comunidad Misak que involucre el uso y manejo de las plantas ancestrales de información de fuentes primarios y secundarios, realización de recorridos de campo, entrevistas abiertas a Mamas y Tatas, se describen las incidencias de la medicina occidental con la medicina alternativa e identifican las plantas ancestrales más importantes para la comunidad Misak y por último se proponen alternativas de conservación desde el pensamiento Misak; finalmente convertir la investigación en un aporte a la comunidad y contribuir desde la ciencia al fortalecimiento de saberes ancestrales del territorio de Guambia.

Palabras claves: Plantas ancestrales, medicina tradicional, medicina alternativa.

Abstract

Traditional medicine is the whole set of knowledge, skills and practices based on indigenous theories, beliefs and experiences of different cultures, whether or not explainable, used for health maintenance, as well as for prevention, diagnosis, improvement or the treatment of physical or mental illness.

Therefore, this research seeks to analyze the practices of alternative medicine in the Misak community that involves the use and management of ancestral plants, information from primary and secondary sources, field trips, interviews open to Mamas and Tatas, the incidents of Western medicine with alternative medicine are described and identify the most important ancestral plants for the Misak

¹ Organización mundial de la salud. 2020. Recuperado de la página:
https://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/



community and finally, conservation alternatives are proposed from Misak thinking; finally turn research into a contribution to the community and contribute from science to strengthening ancestral knowledge of the territory of Guambia.

Keywords: Ancestral plants, traditional medicine, alternative medicine.

INTRODUCCIÓN

Desde tiempos milenarios en la comunidad Misak, y en especial en el Resguardo Indígena de Guambia, la importancia de las plantas ancestrales como medicina alternativa ha constituido una metodología útil para el rescate de conocimiento, saberes y tradiciones que hoy en día aún conservan en la comunidad.²

En la actualidad, dentro del territorio de Guambia, municipio de Silvia, la influencia que tiene la medicina occidental con la llegada de los productos químicos para el control de muchas enfermedades, que también son distintas a las que existían antes. Por eso la comunidad Misak tiene la opción de hacer uso de ambas medicinas, aunque por facilidad optan por los medicamentos químicos, convirtiéndose esto en una de las debilidades que tiene el pueblo Misak frente a la medicina propia llegando a un alto grado de desvalorización, por lo tanto, para la comunidad Misak el uso de las plantas ancestrales es parte fundamental de la cosmovisión que ellos tienen, en la cual hay una relación hombre-naturaleza.

El uso de las plantas viene desde los ancestros, pero en algún punto se ha perdido esta forma de pensar y que ha sido influenciada por personas de afuera de la comunidad indígena y así poco a poco se ha perdido y quedándose no solo sobre el conocimiento de las plantas, sino también en otros aspectos como las costumbres, las tradiciones y entre otros.³

El objetivo principal de esta investigación está enfocado hacia el análisis de las prácticas de la medicina alternativa en la comunidad Misak que involucre el uso y manejo de las plantas ancestrales; de esta manera se puede mirar la inmensa riqueza que tiene la comunidad con sus conocimientos y saberes propios desde su perspectiva indígena.

Es importante resaltar este tipo de investigación, con la finalidad de informar y brindar conocimientos sobre la importancia de las plantas medicinales como

²Tunubala F; Muelas J. B. (2008). Segundo plan de vida de pervivencia y crecimiento Misak. Guambia. Pág., 86. Recuperado de la página: <https://repository.oim.org.co/bitstream/handle/20.500.11788/377/COL-OIM%200296.pdf;jsessionid=EF6FDBE6211C828BFE5B7AA811F767F9?sequence=1> PDF.

³ Mejía A. (2003). El conocimiento tradicional sobre plantas medicinales y su relación con el conocimiento científico. Revista semillas. Bogotá. Recuperado de la página: <http://www.semillas.org.co/es/el-conocimiento-tradicional-sobre-plantas-medicinales-y-su-relacin-con-el-conocimiento-cientifico>



alternativa de la medicina propia, ya que se puede lograr una retroalimentación hacia la comunidad, y así puedan hacerse conscientes de la riqueza biológica y cultural que poseen y puedan de esta forma valorar y conservar de generación en generación.

METODOLOGIA

Para llevar a cabo este proceso de investigación se integrará en consecuencia enfoques cualitativos en un proceso inicial de investigación documental. Por consiguiente, estos métodos fundamentalmente se orientarán hacia la observación y el análisis de la diversidad de fuentes documentales existentes, donde los hechos han dejado huellas y se ejecutara una o más fases en el proceso de investigación. (Balestrini, 2005, p. 10)⁴.

Con base en lo anterior se trabajará con la metodología del Perfil de Salud de la Población Indígena, y medición de desigualdades en salud. (2016) p, 11⁵(ver tabla 1), el área de estudio se realizó en el Resguardo indígena de guambia, municipio de Silvia. Ver figura 1.

Guambia

Los indígenas Guambianos habitan los flancos occidentales de la cordillera Central, en el noroeste del departamento del Cauca. El paisaje de la región, puramente andino, se caracteriza por una compleja topografía, con pequeños valles y altas montañas, donde los páramos de Las Delicias y Moras y el Alto de Guanacas, sobresalen como los accidentes orográficos más importantes. Sus tierras están regadas por numerosos ríos y riachuelos que bajando de la cordillera surcan el territorio en varias direcciones. El Río Piendamó que atraviesa el resguardo de Guambía para desembocar más tarde en el Río Cauca, es la principal corriente fluvial de esta región y sobre la que confluyen una serie de quebradas y riachuelos como la de Cacique, Manchay, Michambre y Agua Blanca.⁶

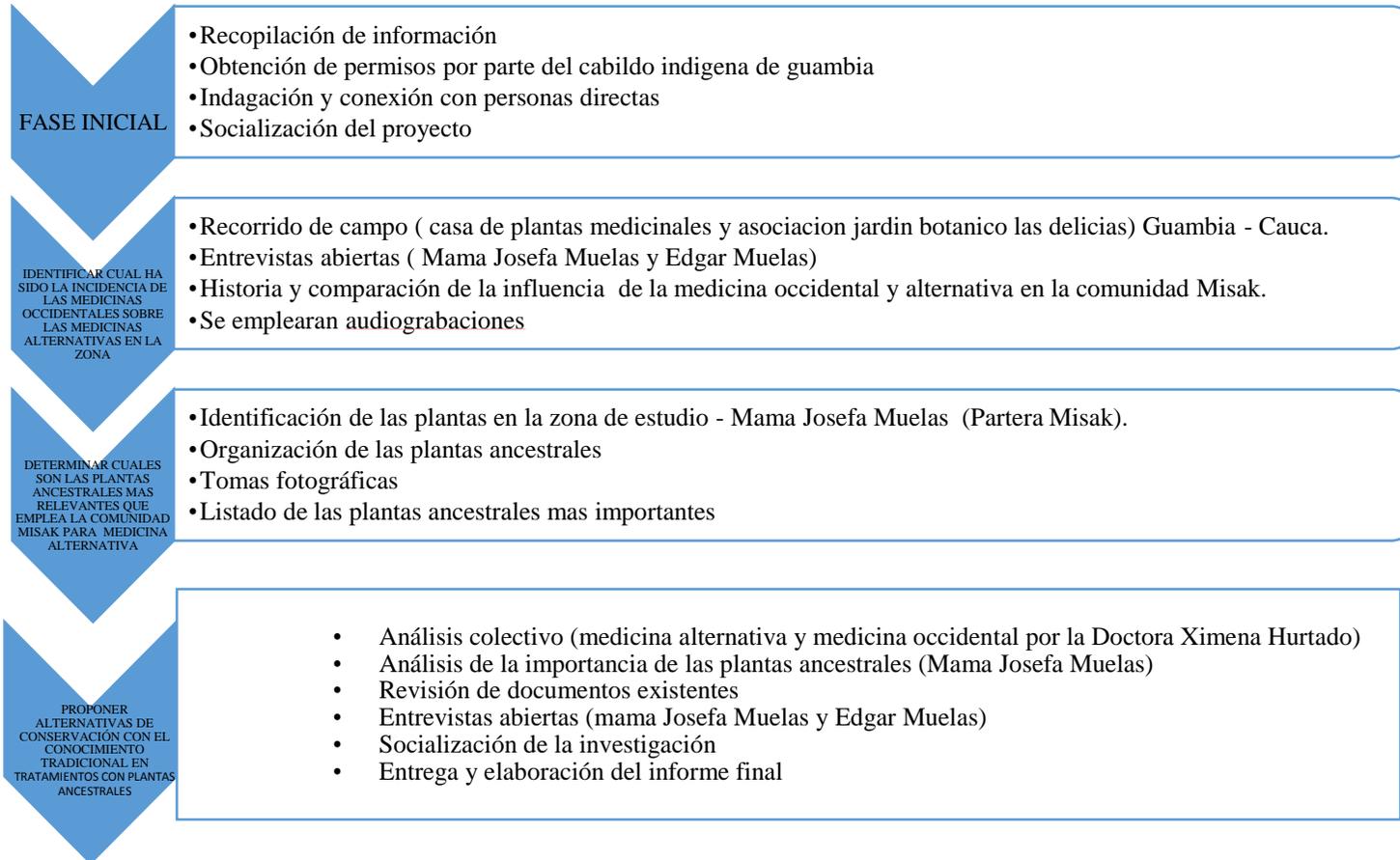
⁴ Balestrini, M. (2005). La integración de los métodos cuantitativos y cualitativos en la investigación social. Ponencia Presentada en las I Jornadas de Investigación y Postgrado de la Universidad Nacional Experimental Politécnica de la Fuerza Armada (UNEFA) Abril Caracas. P,10

⁵ Perfil de salud de la población indígena, y mediciones en desigualdades en salud. Colombia 2016.pdf.

⁶ Pachón, C. Ximena. Los Wampi o la gente de Guambía. En: Geografía Humana de Colombia, tomo IV Vol. II. Instituto Colombiano de Cultura Hispánica. Bogotá.



Tabla 1. Guía trabajo





RESULTADOS

De acuerdo a la metodología de trabajo la comunidad y el territorio Misak es identificado y caracterizado por:

La población Misak ha tenido distintos procesos de crecimiento y migratorio, de acuerdo con sus dinámicas de reagrupamiento como étnico, representadas en 4.582 familias y 22.987 personas, de los cuales 25 familias son Nasas con 273 habitantes. En el resguardo colonial vive el 64.27% de la población Misak y el 0.54% de las familias Nasas, para un total en el resguardo ancestral de 64.87%.⁷

El territorio Misak, en la parte alta es de ecosistema de paramo montañoso, con pendientes hasta de 75% y escarpado, hace parte el páramo de las Delicias y de Moras, en la vertiente occidental de la cordillera central, tiene una altura entre 2.500 a 4.000 msnm, con temperatura de 0o a 8o C; en la parte media es de clima frio moderado con tierras de topografía de pequeñas planadas y onduladas, con temperatura de 9O a 15O C. En la parte baja, meseta de Popayán, están los municipios de Tambo, Cajibío, Morales, Piendamó y Caldono, donde las tierras son planas y onduladas con clima cálido y la temperatura que oscila es entre 18o a 22o C.⁸

El ecosistema del territorio Misak que surge en medio de los imponentes paisajes de las cumbres de los Andes del Cauca, en la cordillera central y que cumplen una función esencial en el mantenimiento del equilibrio hídrico de nuestro territorio y del país; es un ecosistema acumulador de agua y regulador de flujos hídricos, toda la estructura del suelo y la vegetación han desarrollado mecanismos que almacenan y regulan la salida del agua. Desde el punto de vista de la vegetación, con 146 comunidades vegetales, es el dominio del pajonal-frailejón y de los pastizales.⁹

Los Misak por falta de tierras para producir comida, empezaron las prácticas agrícolas en el páramo para cultivar papa, en donde se inicia con la preparación del terreno de la tala y quema de la vegetación natural y aplicando el cultivo gran cantidad de insumos como pesticidas, herbicidas, exfoliantes y fertilizantes que generan contaminación de suelos y aguas.

⁷ Tunubala F; Muelas J. B. (2008). Segundo plan de vida de pervivencia y crecimiento Misak. Guambia. Pag. 31. Recuperado de la página:

<https://repository.oim.org.co/bitstream/handle/20.500.11788/377/COL-OIM%200296.pdf?sequence=1>

⁸ Tunubala F; Muelas J. B. (2008). Segundo plan de vida de pervivencia y crecimiento Misak. Guambia. Pag. 34. Recuperado de la página:

<https://repository.oim.org.co/bitstream/handle/20.500.11788/377/COL-OIM%200296.pdf?sequence=1>

⁹ Tunubala F; Muelas J. B. (2008). Segundo plan de vida de pervivencia y crecimiento Misak. Guambia. Pag. 35. Recuperado de la página:

<https://repository.oim.org.co/bitstream/handle/20.500.11788/377/COL-OIM%200296.pdf?sequence=1>



Estas actividades económicas de la comunidad, han generado un gran daño al ecosistema natural del páramo, disminuyen la producción de agua y la contaminación del medio ambiente, donde la autoridad tradicional debe tomar las medidas pertinentes para su manejo adecuado, por ser un espacio sagrado.¹⁰

La salud propia desde la cosmovisión propia del Misak, está relacionado con el territorio, los sitios sagrados y la espiritualidad, dirigido por el medico tradicional o mørøbik, quien es el encargado de dar equilibrio y armonía entre la naturaleza. El pishimisak y los Misak; de esta manera se previenen las enfermedades, siendo esta nuestra medicina tradicional. Existen factores de desequilibrio que afectan la salud, como la falta de tierra para producir alimentos, la baja producción y poco consumo de alimentos, consumo de agua no potable, falta de instalación adecuada de letrina, falta de una política económica viable, limitaciones de cobertura del régimen subsidiado y falta de atención preventiva y oportuna de asistencia médica tradicional y occidental.¹¹

La cosmovisión Guambiana se estructura en un sistema dual: lo masculino y lo femenino, lo caliente y lo frío, el sol y la luna. Las plantas, los árboles, los accidentes geográficos y la "madretierra" guardan espíritus que pueden ser benéficos o maléficos. El curandero practica la ceremonia de limpieza o Pishimaruk, destinada a la limpieza y restitución del equilibrio social y biológico perdido.¹²

La organización política de los Misak se desarrolla alrededor de un cabildo anual encabezado por los gobernadores, figuras centrales del qué hacer político. A través de los cabildos se articulan las diversas veredas formando una comunidad. Estos tienen como funciones la vigilancia, cuidado y utilización del territorio; el manejo del orden y la capacidad de imponer sanciones o multas a quienes no cumplan con sus obligaciones.¹³

¹⁰ Tunubala F; Muelas J. B. (2008). Segundo plan de vida de pervivencia y crecimiento Misak. Guambia. Pág., 36. Recuperado de la página:

<https://repository.oim.org.co/bitstream/handle/20.500.11788/377/COL-OIM%200296.pdf?sequence=1>

¹¹ Tunubala F (2008). Segundo plan de vida de pervivencia y crecimiento Misak. Guambia Cauca. P,84. Recuperado de la página: <https://repository.oim.org.co/bitstream/handle/20.500.11788/377/COL-OIM%200296.pdf?sequence=1>

¹² Tunubala F; Muelas J. B. (2008). Segundo plan de vida de pervivencia y crecimiento Misak. Guambia. Pág., 60. Recuperado de la página:

<https://repository.oim.org.co/bitstream/handle/20.500.11788/377/COL-OIM%200296.pdf?sequence=1>

¹³ Ministerio de cultura (2010). Cartografía de la diversidad pueblo Misak: La gente del conocimiento del agua y de los sueños.



PRÁCTICAS DE MEDICINA ALTERNATIVA DE LA COMUNIDAD MISAK y LA INCIDENCIA DE LA MEDICINA OCCIDENTAL DENTRO DEL RESGUARDO INDÍGENA DE GUAMBIA

Desde hace 19 años el pueblo misak ha trabajado en el fortalecimiento de una IPS-I que conserve sus prácticas tradicionales en salud y a la vez se fortalezca con la sabiduría occidental.

El mundo, desde la cosmología Misak, está regido por un único dios, Pishimisak, una dualidad entre hombre y mujer que mantiene todas las fuerzas del mundo. Su lado femenino es denominado Mama Dominga y es la que se encarga, ente otras cosas, de dar a través de los sueños a cada uno de los indígenas Misaks o Guambianos el don para hacer diferentes oficios, en este caso el de la sabiduría de la medicina tradicional y ancestral.

Al igual que muchos otros pueblos indígenas en el país, los Misaks basan sus prácticas medicinales en sus creencias ancestrales, por lo que en muchas ocasiones sus costumbres se ven contrariadas por las que desarrolla el modelo de salud occidental.

En el caso de los Guambianos, un grupo indígena asentado en Cauca, específicamente en los municipios de Silvia, Piendamó y Morales, las costumbres ancestrales se fueron perdiendo y la falta de parteras y médicos tradicionales los llevó a buscar atención médica occidental, pero ellos mismos sentían discriminación al ir a un hospital, *“desde el portero, al ver nuestra vestimenta, decía que llevábamos cosas raras y desde ahí se ponía la primera barrera”*, asegura Leidy Hurtado, médica cirujana misak.

Por lo que, en los años 80, tras la recuperación de gran parte de su territorio, el pueblo indígena, comenzó la construcción, en la vereda de Las Delicias, en el corregimiento de Guambia (Silvia), del Hospital de Mama Dominga, una Institución Prestadora de Salud Indígena (IPS-I), que buscaba rescatar sus saberes, pero además fortalecerlos con otros para crear un sistema propio médico.

Este proceso comenzó mucho antes con otros antecedentes culturales. Los guambianos se han encargado de rescatar varias de sus costumbres ancestrales, como el uso de trajes típicos, sombreros tejidos que dan idea de quién es la persona que lo porta y pequeñas ruanas azules que son símbolo de resistencia. El hospital misak también lo es. Hoy cuenta con tres sedes, la principal en Las Delicias, donde hay servicio de hospitalización, pediatría y odontología; una subsele en la zona urbana de Piendamó y un centro totalmente tradicional en la vereda de Sierra Morena, dentro del territorio Guambiano, donde solo trabajan con plantas tradicionales.

En los centros médicos se atiende a alrededor de 12.500 personas, no solo de su comunidad, sino además indígenas nasas y población campesina de la zona. *“Defendemos nuestros saberes y reconocemos que debemos complementarlos con los occidentales, porque hay enfermedades que no podemos curar solos”*, dijo Hurtado (2017).



El proyecto comenzó en 2000 con un puesto de salud en el que las autoridades ancestrales comenzaron a capacitar a su personal propio, con el fin de rescatar las costumbres que se estaban perdiendo, por lo que se construyeron un jardín botánico y una casa medicinal donde estaban los médicos tradicionales, no solo para atender, sino además para capacitar. Luego tuvieron el apoyo de la Universidad del Cauca, que hizo un convenio para enviar a sus pasantes al centro médico y capacitó a indígenas para conservar sus costumbres.

Al crecer la idea de fortalecer su medicina ancestral, se fortalecieron las sedes en Piendamó y Sierra Morena (ver figura 2), en donde la atención médica es totalmente arraigada a su sabiduría, pero además buscaron el aval de la Secretaría de Salud del departamento, por lo que debieron replantear algunas de sus costumbres al modelo de salud occidental. Allí comenzaron *“los choques y dificultades, que hemos ido superando y aprendiendo para hacer esa interrelación”*, asegura Hurtado (2017).

La experiencia en definitiva va más allá de la conservación de sus costumbres, los guambianos o misaks tienen claro que quieren complementar sus saberes ancestrales y mejorar su calidad de vida, pero bajo la premisa de conservar sus valores culturales, esos que heredan de Mama Dominga.¹⁴

USO Y MANEJO DE LAS PLANTAS ANCESTRALES MÁS RELEVANTES DE LA COMUNIDAD MISAK

Se encuentra una lista de tratamiento con plantas ancestrales más comunes y una lista con tratamiento de medicina occidental, de manera muy resumida y específica para el beneficio de la salud de la comunidad Misak (Ver tabla 2).

Tabla 2. Lista de plantas medicinales.

Tratamiento con plantas ancestrales			Tratamiento con medicina occidental		
Planta	Uso	Categorización	Medicina	Uso	
Sábila	Tratamiento para el estreñimiento y el mejoramiento del flujo intestinal.	Niños, jóvenes y adultos.	Medicina a base de fibra	Para el funcionamiento intestinal.	Ver figura 3.
Caléndula	Tratamiento para cicatrizar de uso externo, antiinflamatorio	Niños, jóvenes y adultos.	Ibuprofeno y ácido acetilsalicílico	Antiinflamatorios combaten dolor, hinchazón, enrojecimiento.	Ver figura 4.

¹⁴ Rivera M (2017). Mama Dominga Saberes Heredados y Aprendidos. El espectador. Recuperado de la página: <https://www.elespectador.com/noticias/nacional/mama-dominga-saberes-heredados-y-aprendidos-articulo-685205>.



	para dolores.				
Manzanilla	Para uso interno en el tratamiento trastornos digestivos (dolor de estómago).	Niños, jóvenes y adultos.	Ibuprofeno y paracetamol	Reducir la fiebre	Ver figura 5.
Menta	Para la higiene bucal	Niños, jóvenes y adultos.	Buscapina	Para los cólicos.	Ver figura 6.
Siempreviva	Sirve para armonizar y para la fiebre	Niños, jóvenes y adultos.			Ver figura 7.
Orejuela	Para el medico tradicional sirve para armonizar el espacio y su espiritualidad	Jóvenes y adultos			Ver figura 8.
Ruda	Cuando tiene la presión baja esta sube la presión a alta y también para las buenas energías.	Niños, jóvenes y adultos			Ver figura 9.
Hoja de paño	Sirve para la infección	Niños, jóvenes y adultos.			Ver figura 10.
Hierbabuena	Para las infecciones respiratorias y es antiséptico.	Niños, jóvenes y adultos.			Ver figura 11.
Gallinazo	Para la tos, pero se combinan con tres plantas diferentes.	Niños, jóvenes y adultos.			Ver figura 12.
Diente de león	Para circulación, estreñimiento y para la fiebre combinadas con otras plantas.	Niños, jóvenes y adultos.			Ver figura 13.
Llantel	Es en gotas para los ojos y para el dolor.	Niños, jóvenes y adultos.			Ver figura 14.
Vidavida	Para la menstruación, cuando hay mucho sangrado.	Mujeres			Ver figura 15.
Altamisa	Ciclo irregular, para la falta de apetito y es medicinal y comestible.	Niños, jóvenes y adultos.			Ver figura 16.
Hinojo	Para los cólicos, dolor menstrual y es una hierba aromática.	Mujeres			Ver figura 17.
Amapola	Para la ansiedad y para conciliar el sueño.	No se recomienda para niños ni mujeres embarazadas. Y peligro de extinción.			Ver figura 18.
Cannabis	Para dolencias y patologías como el	Niños, jóvenes y adultos.			Ver figura



	cáncer.				19.
Alcachofa	Para la artritis en gotas y para el estreñimiento.	Niños, jóvenes y adultos			Ver figura 20.

De acuerdo a esta tabla y estas son una de las muchas enfermedades que presenta la comunidad Misak por sus diferentes condiciones ambientales que conllevan efectos negativos a la salud, por eso hacen uso de ambas medicinas, por lo tanto, hay tratamientos con plantas ancestrales y tratamiento con medicina occidental en la comunidad Misak hay más plantas por clasificar en total son 148 plantas medicinales de clima frío, sin embargo estas ambas prácticas son para un mismo bien común: el ser humano. Y en esta travesía de investigación nos dimos cuenta que todas son beneficiosas si son tratadas con medicina tradicional para la comunidad Misak y en pro de la misma comunidad.

Según, mama Muelas J (2019). (Ver figura 21). Partera Misak de la casa de plantas medicinales, vereda Sierra morena, a su edad de 59 años de la vereda el Pueblito, afirma que *“La casa de plantas medicinales lleva en proceso más de 28 años, esta práctica es empírico desde la familia y más que todo del sueño, hay unas que son enfermedades incurables, yo busco más plantas, más antibióticos, practico por medio de los sueños, mi sueño es con dos plantas nomas. Altamisa e hinojo.*

Tengo una hija, la última de todas que es partera le gusta mucho las plantas y es psicóloga, cariñosa, tiene mucha paciencia, pero en todas partes hay parteras de mal genio, se pierden los pacientes con tocar muy duro y también tener ética.

Cuando las infecciones o enfermedades no pasan con la medicina occidental viene o acuden con plantas ancestrales, sin embargo, no pasa de forma rápida pero poco a poco se va curando de forma natural y se hacen terapias.

Para la conservación de las plantas ancestrales se secan, luego en un recipiente tanto con agua caliente y algunas con agua fría se depositan las diferentes plantas de forma separada...”

Por lo anterior, ambas medicinas comparten una misma naturaleza, por eso, los Misak mantienen un respeto por ambas medicinas de tal manera que conducen a mejorar los niveles de salud de la comunidad, del mismo modo el uso de las plantas ancestrales ha sido de manera positiva ya que es de forma natural sin químicos en donde no afecta ni hay riesgos en su salud.

Muelas E (2019). A su edad de 34 años, nos cuenta *“En esta asociación jardín botánico las delicias llevamos con el proceso unos 20 años, cuenta con zona de dos hectáreas en donde se realizan diferentes actividades como el turismo, educación ambiental, conservación de las plantas y rituales espirituales a la madre tierra, teatros, actividades educativos y en la parte de las plantas medicinales hemos hecho encuentros para identificar, pero hay unas plantas que ni siquiera nos sabemos el nombre y el uso que tiene entonces hay una partera que nos está acompañando que tiene mucho conocimiento de las plantas. Estamos pensando en construir un herbario para la conservación...”* a partir de esto esta asociación jardín botánico las delicias es un espacio cuyo objetivo es la conservación, educación, investigación y fortalecimiento de los valores culturales para la protección de la naturaleza y más que todo es un espacio



de ceremonias y pensamientos, es un lugar de prácticas ancestrales para el vivir en armonía y equilibrio con la naturaleza. (Ver figura 22).

ESTRATEGIAS DE CONSERVACIÓN CON EL CONOCIMIENTO TRADICIONAL CON LA MEDICINA ALTERNATIVA Y MEDICINA OCCIDENTAL

El ser indígena Misak es necesario fortalecer la salud de acuerdo a la costumbre propia, las practicas medicinales deberán basarse en su propia cosmovisión y entre el sistema de medicinas alternativas (tradicional) y occidental, por eso es necesario diseñar e implementar acciones de recuperación y fortalecimiento del sistema de salud tradicional, por ende, se plantea las siguientes alternativas de conservación con conocimiento tradicional con la ayuda de la comunidad Misak:

- Promocionar del recurso humano de la salud acorde con las necesidades y las características culturales de los Misak y Nasa que viven en el territorio Misak y de su entorno.
- Con los taitas, mamas, estudiantes y profesionales Misak de área de salud, mejor el programa del sistema de salud propia y occidental acorde a nuestros tiempos.
- Divulgar permanente a través de la radio, periódicos y entre otros medios de comunicación, sobre los programas del sistema de salud propia y occidental en Namtrik y castellano.
- Gestionar en la parte tecnológicos y económicos, para fortalecer el sistema de salud tradicional y occidental.
- Apoyar a los jóvenes, señoritas Misak y Nasas que viven en el territorio que quieren estudiar medicina u otras carreras.
- Realizar materiales pedagógicos sobre el sistema de salud propio y occidental en Namtrik y castellano, para dar a conocer en las escuelas, colegios. Institutos y universidades ubicados dentro y fuera del territorio Misak.¹⁵

De acuerdo a las estrategias anteriores y propias de la comunidad Misak, no se trata de sustituir la medicina occidental (ver figura 23) por el conocimiento de la medicina tradicional indígena, sino más bien, complementarlos y establecer sus mejoras y posibilidades para mejorar la salud de la comunidad de Guambia, de hecho, se ha logrado proteger, un conocimiento autentico y original dentro del territorio, por eso, estos conocimientos son para producir nuevos pensamientos y hacer participe en el

¹⁵ Tunubala F, Muelas J. B (2008). Segundo plan de vida de pervivencia y crecimiento Misak. Guambia Cauca. P, 108. Recuperado de la página:

<https://repository.oim.org.co/bitstream/handle/20.500.11788/377/COL-OIM%200296.pdf;jsessionid=EF6FDBE6211C828BFE5B7AA811F767F9?sequence=1>



marco de interculturalidad en donde poco a poco se ha ido construyendo como cultura indígena.

CONCLUSIONES

A partir del trabajo de investigación realizado desde un enfoque cualitativo en el resguardo indígena de Guambia, me permite concluir que, para la comunidad Misak el uso de ambas medicinas ha sido muy importante desde su vivir y permanencia, pero históricamente la medicina tradicional se ha utilizado para mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades es parte fundamental de la cultura del pueblo indígena y en donde hay que tener en cuenta que no hay pueblo que no haya desarrollado su sistema de medicina propia para su prevención en la salud. Sin embargo, los saberes indígenas de medicinal ancestral han sido desconocidos, señalados y en general debilitados, por eso, la influencia negativa del occidente en este caso en los jóvenes que se ha producido cierto olvido de la importancia y las mismas prácticas de la medicina propia en pocas palabras se ha ido a culturalizando como pueblo indígena.

En el resguardo indígena de guambia es muy importante el manejo y tratamiento con plantas ancestrales para sus diferentes diagnósticos, en donde actualmente se cuenta con un espacio donde hay siembran y sacan sus diferentes productos de forma natural a base de plantas medicinales, por esta razón, los Misak cuentan con este espacio para el aprendizaje medicinal colectivo, por ende, la medicina occidental es una práctica complementaria desde el modo medicinal. De manera que, en este espacio hay una variedad de plantas medicinales que las utilizan de muchas formas como por ejemplo para alguna enfermedad, para un ritual o para una armonización que es orientada por las parteras (mamas) o medico tradicional (Pishimisak) propios de la cultura y así estar en equilibrio con la madre tierra, es más conocido como un espacio de resistencia y conocimientos de saberes propios y ancestrales

Al hablar de las plantas ancestrales dentro de la comunidad, hay una variedad de 148 plantas medicinales solo de la zona del resguardo de guambia y en donde a la hora del uso y manejo son intercalados para sus diferentes preparaciones y tratamientos de forma natural y que cuentan con un especial cuidado y conservación a cada una de las plantas desde los saberes y procesos propios como comunidad indígena.

De acuerdo a las alternativas desde su conocimiento Misak es de enorme valor para la memoria de la identidad como comunidad indígena, sin embargo, hay que tener en cuenta el problema que se viven a diario con los saberes occidentales, por eso la comunicación y el entendimiento de estos saberes medicinales no es un asunto sencillo sino complicado y complementario. No obstante, la forma de vivir de los Misak la es a través de la medicina tradicional mantener viva esta tradición es una forma de resistencia cultural con la cual ha sido reconocidos por su propia cosmovisión.



BIBLIOGRAFÍA

Balestrini, M. (2005). La integración de los métodos cuantitativos y cualitativos en la investigación social. Ponencia Presentada en las I Jornadas de Investigación y Postgrado de la Universidad Nacional Experimental Politécnica de la Fuerza Armada (UNEFA) Abril Caracas. P, 10.

Mejía A. (2003). El conocimiento tradicional sobre plantas medicinales y su relación con el conocimiento científico. Revista semillas. Bogotá. Recuperado de la página: <http://www.semillas.org.co/es/el-conocimiento-tradicional-sobre-plantas-medicinales-y-su-relacin-con-el-conocimiento-cientifico>

Ministerio de cultura (2010). Cartografía de la diversidad pueblo Misak: La gente del conocimiento del agua y de los sueños. Recuperado de la página: https://www.mininterior.gov.co/sites/default/files/upload/SIIC/PueblosIndigenas/pueblo_misak.pdf

Organización mundial de la salud. 2020. Recuperado de la página: https://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/

Pachón, C. Ximena. Los Wampi o la gente de Guambía. En: Geografía Humana de Colombia, tomo IV Vol. II. Instituto Colombiano de Cultura Hispánica. Bogotá. Perfil de salud de la población indígena, y mediciones en desigualdades en salud. Colombia 2016.pdf

Rivera M (2017). Mama Dominga Saberes Heredados y Aprendidos. El espectador. Recuperado de: <https://www.elespectador.com/noticias/nacional/mama-dominga-saberes-heredados-y-aprendidos-articulo-685205>.

Tunubala F, Muelas J. B. (2008). Segundo plan de vida de pervivencia y crecimiento Misak. Guambia Cauca. P,31,34,35,36,60,84,86,108. Recuperado de la página: <https://repository.oim.org.co/bitstream/handle/20.500.11788/377/COL-OIM%200296.pdf;jsessionid=EF6FDBE6211C828BFE5B7AA811F767F9?sequence=1>



ANEXOS

<p>Figura 1. Mapa del departamento del cauca. Tomada del PBOT 2005.</p>	<p>Mapa tomado del segundo Plan de Vida – Resguardo de Guambía.</p>
<p>Figura 2. Casa de plantas medicinales - salud propia</p>	<p>Figura 3. Sábila</p>
<p>Figura 4. Caléndula, tomada de la página: https://elsolweb.tv/plantas-medicinales-la-calendula-y-sus-bondades/</p>	<p>Figura 5. Manzanilla</p>



Figura 6.
Menta, tomada de la página:
<https://www.bezzia.com/mejores-usos-medicinales-la-menta/>



Figura 7.
Siempreviva



Figura 8.
Orejuela



Figura 9.
Ruda



Figura 10.
Hoja de paño



Figura 11.
Yerbabuena



	
<p>Figura 12. Gallinazo</p>	<p>Figura 13. Diente de león</p>
	
<p>Figura 14. Llantel, tomada de la página: https://www.plantaspedia.com/llanten</p>	<p>Figura 15. Vidavida, tomada de la página: https://hotelvillakitzi.com/moringa-la-planta-de-la-vida-y-eterna-juventud/</p>
	
<p>Figura 16. Altamisa, tomada de la página: https://www.misabueso.com/salud/Altamisa</p>	<p>Figura 17. Hinojo, tomada de la página: https://www.remedios-naturales.org/hinojo/</p>



Figura 18.
Amapola, tomada de la página:
<https://www.chilebio.cl/2018/09/07/descifran-el-genoma-de-la-amapola-precursor-de-la-heroina-e-importantes-analgesicos/>



Figura 19.
Cannabis, tomada de la página:
<https://www.diariojuridico.com/colombia-diputado-brasileño-halago-la-legislación-relativa-al-uso-de-cannabis/>



Figura 20.
Alcachofa, tomada de la página:
<https://mejorconsalud.com/como-tomar-alcachofa/>



Figura 21.
Mama Josefa Muelas (Partera Misak de la casa de plantas medicinales).



Figura 22.
Asociación jardín botánico las delicias



Figura 23.
IPS Mama Dominga – atención con medicina occidental.