EL ESPÍRITU DEL YAGÉ EN LA SALUD MENTAL

MARÍA DEL MAR BURBANO DE ANGULO

RUBY ESMERALDA MOLANO CERÓN

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE POPAYÁN

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

DÉCIMO SEMESTRE

NOVIEMBRE 2025

POPAYÁN-CAUCA

EL ESPÍRITU DEL YAGÉ EN LA SALUD MENTAL

MARÍA DEL MAR BURBANO DE ANGULO

RUBY ESMERALDA MOLANO CERÓN

JESÚS DAVID GIRÓN FUELANTALA

ASESOR DE TESIS

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DE POPAYÁN

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

DÉCIMO SEMESTRE

NOVIEMBRE 2025

POPAYÁN-CAUCA

Dedicatoria

Detrás de este trabajo de investigación existen los verdaderos motores de nuestra vida: aquellas personas que, con su amor, palabras de aliento y confianza inquebrantable nos impulsaron a continuar aún en los momentos más difíciles. Ellas nos recordaron siempre nuestro valor y nos inspiraron a alcanzar este sueño.

Con amor profundo y gratitud infinita, dedico este logro a quienes han sido mi mayor fortaleza. Yo, Esmeralda Molano, dedico esta tesis a mis padres, Ramón Molano y Rubi Cerón, por su apoyo incondicional, por creer siempre en mí y enseñarme con su ejemplo el valor del esfuerzo y la perseverancia. Y con todo mi corazón, a mi hijo, la personita más importante de mi vida, mi fuente constante de inspiración y la razón más hermosa para seguir soñando y superarme cada día.

Por otra parte, yo, María del Mar Burbano, dedico este logro a mi amada familia, especialmente a mi abuela Ruth Aracely, quien ha estado presente desde el primer momento de mi vida acompañándome con amor, paciencia y sabiduría en cada uno de mis procesos, por supuesto, en esta etapa no fue la excepción; fue mi soporte emocional en momentos donde creía que no lo iba a lograr mis retos.

De igual manera, este triunfo se lo dedico a mi padre Leonardo Burbano y a mi madre Alejandra De Angulo, por siempre ser guía y ejemplo hacia la importancia del estudio y el esfuerzo, y por recordarme que cada meta alcanzada es fruto de la constancia y la fé.

Agradecimientos

Para iniciar, queremos expresar el más sincero y profundo agradecimiento a nuestro asesor de Tesis Jesús David Girón Fuelantala quién nos encaminó con paciencia, sabiduría y entendimiento durante todo el proceso de la investigación. En cada encuentro y corrección encontramos no solo guía, sino también motivación para seguir creciendo como profesionales y como personas, de nuestra parte, solo tenemos admiración y gratitud por todo lo que nos aportó a lo largo de este proceso, creyendo en nuestras capacidades, habilidades y destrezas.

A la Fundación Universitaria De Popayán, especialmente a la facultad de ciencias humanas y sociales por ser esa segunda casa de enseñanza.

Finalmente, este logro no es solo de nosotras, también de todas las personas que nos acompañaron en este viaje académico y personal como lo fueron nuestros docentes de toda la carrera de psicología, que desde el primer día de universidad se comprometieron con la formación profesional brindando las mejores herramientas para crecer como unos futuros colegas, especialmente al docente Óscar Moreno por brindar sus clases con amor y de quién aprendimos a ver la psicología de una manera hermosa; también a la docente Diana Burbano por dirigirnos con exactitud y perseverancia a la parte cognitiva de una manera asombrosa.

FUNDACIÓN
UNIVERSITARIA
DE POPAYÁN

VIGILADO MINEDUCAC

NOTA DE ACEPTACIÓN

La mesa de jurados del trabajo de grado titulado ***"El Espíritu Del Yagé En La Salud Mental"***, presentado por **Ruby Esmeralda Molano Cerón y María Del Mar Burbano De Angulo,** notifica que, una vez revisado el informe final y aprobada su sustentación, este trabajo cumple con los requisitos estipulados como opción de grado para la obtención del título de Psicólogo(a).

Mg. Jorge Ordoñez Valverde
Evaluador (a)

Emma Fernanda Garzón
Profesional Opciones de Grado FCSHE

Popayán, 12 de noviembre de 2025

Contenido

Resumen 7
Abstract 8
Introducción 9
Formulación del problema 10
Objetivos 13
Objetivo General 13
Objetivos Específicos 13
Justificación 14
Marco de Referencias 17
Marco teórico 17
Marco conceptual 19
Salud mental 19
Medicina Tradicional 19
Yagé. 20
Espiritualidad. 20
Marco Legal 21
Aspectos éticos 21
Antecedentes 22
Internacionales 22
Nacionales 24
Locales 26
Diseño Metodológico Preliminar 27
Tipo de investigación 27
Investigación cualitativa 27
Diseño de investigación 27
Diseño Narrativo 27
Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos 28
Entrevista Semiestructurada 28
Grabadora de voz 28
Población y muestra poblacional 29
Universo 29
Muestra poblacional 29

Criterios de inclusión..... 29
Criterios de exclusión 29
Análisis de resultados 30
Tabla 1 30
Conclusión 41
Recomendaciones..... 42
Referencias 43
Anexos..... 48

Resumen

La presente investigación analiza la influencia en las experiencias de toma del yagé en la salud mental de estudiantes universitarios de pregrado de la ciudad de Popayán durante el año 2025, empleándose un enfoque cualitativo con diseño narrativo, utilizando como instrumento la entrevista semiestructurada a una población de siete (7) estudiantes entre los 18-30 años que han participado en tomas de yagé. Por medio de tres (3) categorías se identificó lo siguiente: En la categoría denominada Medicina tradicional (MT) con subcategoría Yagé se identificó que el Yagé es denominado una medicina profundamente espiritual y sagrada, que permite procesos de armonización y sanación la cual siempre debe de ser realizada por un taita o un mayor que tenga experiencia e inspire confianza; en la categoría denominada Salud mental, esta es reconocida como un estado de equilibrio, paz y orientación emocional en donde la gran mayoría de universitarios mencionaron haber presentado problemas significativos antes de iniciar sus experiencias con el Yagé, y después de las ceremonias se evidenciaron cambios importantes fortaleciendo su bienestar emocional y un encuentro con lo espiritual; por último, en la tercera categoría denominada MT y salud mental con subcategoría espiritualidad arrojó como resultado que la espiritualidad es vista como un guía lo que permite encontrar un propósito en la vida de las personas ayudándolos a sanar heridas emocionales. En la investigación se evidenció que el yagé al ser guiado por taitas con saberes ancestrales influye a la salud mental al promover equilibrio emocional, crecimiento personal y conexión espiritual.

Palabras claves: Yagé, salud mental, medicina tradicional, espiritualidad, guía espiritual, taita/mayor.

Abstract

This research analyzes the influence of yagé practices on the mental health of university students in Popayán during the year 2025. A qualitative approach with a narrative design was used, utilizing a semi-structured interview with a population of seven (7) students between the ages of 18 and 30 years, who had participated in yagé practices. First, in the category called Traditional Medicine with a subcategory Yagé, it was identified that Yagé is a deeply spiritual and sacred medicine, allowing for harmonization and healing processes. Yagé should always be performed by a "Taita" or an wise man who is experienced and inspires trust. Secondly, in the category called Mental Health, this is recognized as a state of balance, peace, and emotional guidance. The vast majority of university students reported having experienced significant problems before beginning their experiences with Yagé, and after the ceremonies, significant changes were evident, strengthening their emotional well-being and a spiritual encounter. Finally, in the third category called Traditional Medicine and Mental Health with subcategory Spirituality, the result was that spirituality is seen as a guide that allows people to find a purpose in their lives, helping them heal emotional wounds. The research showed that yagé, when is guided by 'taitas' with ancestral knowledge. Influences mental health by promoting emotional balance, personal growth, and spiritual connection.

Keywords: Yagé, mental health, traditional medicine, spirituality, spiritual guide, taita/ Wise man,

Introducción

La presente investigación se centra en conocer las experiencias relacionadas con la toma del yagé en estudiantes universitarios de la ciudad de Popayán y analizar cómo esas vivencias influyen en su salud mental (SM), además permitiendo identificar aspectos culturales y espirituales dentro de los relatos, apoyándolo con teorías propuestas por los diferentes autores

Para alcanzar el propósito de la investigación se utilizó el enfoque cualitativo mediante un diseño narrativo, que permitió recolectar datos no numéricos a través de una entrevista semiestructurada con una población conformada por siete (7) estudiantes universitarios de Popayán cuyas edades oscilaban entre los 18 y 30 años. y tres (3) expertos.

El instrumento utilizado fue una entrevista semiestructurada que conto con 11 preguntas organizadas en tres (3) categorías: (1). nombrada como "Medicina tradicional" y subcategoría "Yagé" conformada de la pregunta 1-4, (2). se encuentra "SM" de la pregunta 5-8 y por último (3) está la categoría de "Medicina tradicional y yagé" con la subcategoría de "espiritualidad" que va de la pregunta 9-11, de estas se obtuvieron respuestas de manera verbal sobre las diferentes experiencias que han tenido en las tomas de yagé.

Finalmente se espera que los resultados de esta investigación puedan contribuir para futuros estudios de investigación, como tesis, artículos, páginas web y revistas sobre la planta denominada Yagé, permitiendo dar a conocer con claridad los aportes que deja en la (S.M).

Este trabajo hace parte del semillero de investigación "Cognoser" dentro de la línea estudios del desarrollo humano y social.

Formulación del problema

Durante años los seres humanos se han visto envueltos en diferentes situaciones en búsqueda de una sanación propia en todos los aspectos (físico, emocional y espiritual), para encontrar alivio a través de una amplia gama de prácticas y creencias, que van desde rituales ancestrales hasta los grandes avances de la medicina en los tiempos actuales. Toda esta necesidad de encontrar equilibrio se ha convertido en un tema de conversación para muchas personas en el mundo que puede ser un llamado de alerta a la sociedad de posibles problemas emocionales que no están dejando avanzar a los seres humanos y desean encontrarse de una u otra manera ya sea por medio de las culturas que han desarrollado sistemas de sanación abarcando desde rituales espirituales y el uso de plantas medicinales hasta terapias físicas y psicológicas. García, (2008).

En la actualidad, la salud mental está pasando por una crisis en la población colombiana, pues en distintos lugares del país se han evidenciado altos índices que tienen preocupados a las personas. En octubre del año 2023 el Ministerio de salud y Protección social (MINSALUD) junto con el Centro Nacional de Consultoría realizaron una encuesta a 3.430 personas para conocer si los colombianos en lo que llevan de su vida, han enfrentado algún problema de salud mental reflejando un resultado que el 66,3% han vivido esta situación, además el 44,5% declara que la casa es el lugar en dónde más las personas perciben verse afectadas. (MINSALUD, 2023)

El hogar no es el único escenario donde la salud mental se ve afectada, existen otros determinantes sociales que pueden ser causantes de los problemas de salud mental (SM). Según Minsalud, (2024) la pobreza, el desempleo a largo plazo, la violencia (física, verbal y psicológica) y consumo de sustancias psicoactivas (SPA) son factores que pueden afectar negativamente al bienestar de los individuos.

En este orden de ideas, y para efectos de esta investigación profundizaremos en las problemáticas que se presentan en la SM, e incluso en lo relacionado con lo espiritual, con un enfoque desde la MT del Yagé. Por lo anterior, es preciso en primer lugar, mencionar cómo la SM de la población en general se ha visto afectada en lo largo del tiempo derivándose en signos y síntomas relacionados con la ansiedad, depresión, consumo de sustancias Psicoactivas (SPA),SPA, e ideación y conductas suicidas; cuyas estadísticas así lo demuestran. Entre los años 2019 y 2023 Colombia registró un total de 4’011.357 de personas que presentaron problemas de SM. Dentro de esta población, se identificaron 2’281.871 casos con trastornos de ansiedad en donde las más afectadas fueron las mujeres; También se reportaron 1’186.547 casos de trastornos depresivos predominando las mujeres y los adultos mayores; Además se reportaron 375.570 casos de SPA en donde los hombres jóvenes entre 15 y 34 años eran los más afectados; siguiendo con una cifra de 151.158 intentos de suicidio mayoritariamente en jóvenes entre 10 y 19 años y finalmente se encuentran las conductas suicidas con 16.211 personas con una prevalencia en hombres (Minsalud, 2024)

Otro punto para analizar está relacionado con la espiritualidad, pues es un factor importante en la vida cotidiana de las personas, que sin importar su ciclo vital, se ha convertido en una búsqueda permanente para reencontrase con el sí mismo (self[1]), sin embargo, en momentos donde la sociedad está pasando por crisis emocionales, generada por estrés, malos hábitos, “malas compañías”; se evidencia la falta de amor propio, actuando de manera superficial en donde estar de moda es lo mejor y “vibrar alto” es una supuesta conexión con el entorno y las personas que los rodean, sin darse cuenta que lo que están perdiendo es la autenticidad. (Puga et., al 2023)

[1] Self: Imagen que tiene una persona de sí misma

En medio de todo esto, empieza a surgir curiosidad por las medicinas tradicionales de las comunidades indígenas que toman fuerzas dentro de la cultura occidental como lo es el Yagé, más conocido como Ayahuasca uno de los bebedizos más antiguos y sagrados que ha sido transmitido por generaciones en diversas etnias, especialmente en países de América del Sur considerada como una planta que realiza un vínculo entre lo espiritual y emocional. (Majín y Muñoz, 2021)

Sin embargo, es importante destacar que el consumo de este bebedizo fuera de sus contextos tradicionales y sin la guía adecuada de un chamán, sabedor, taita, puede resultar riesgoso, ya que al no tener conocimiento previo de esta medicina ancestral y del control adecuado para usos ceremoniales, se corre el riesgo de caer en charlatanería; al verse envueltos en lo anteriormente mencionado no solo cambia su verdadero propósito, sino que también puede poner en peligro la salud física, mental y espiritual de quienes la consumen, ya que la experiencia con esta planta puede ser intensa y transformadora. (Avila., et.al 2019)

Por lo descrito anteriormente, es válido formular la siguiente pregunta de investigación

¿Cómo influye la experiencia de toma del Yagé en la salud mental de estudiantes universitarios de Popayán?

Objetivos

Objetivo General

Analizar la influencia en las experiencias de toma del Yagé en la salud mental de estudiantes universitarios de Popayán durante el año 2025.

Objetivos Específicos

Recopilar los significados atribuidos por los participantes a la experiencia con Yagé.

Categorizar las narrativas de los estudiantes universitarios que han participado en ceremonias de Yagé, con relación en la salud mental.

Explorar los significados que los participantes atribuyen a la toma de Yagé en relación con su salud mental.

Justificación

La SM es un estado de equilibrio de gran importancia para el crecimiento personal de todos los seres humanos ya que permite desarrollar habilidades, desenvolverse fácilmente en el entorno, tener una buena relación, contribuir de manera positiva, ser empático con los demás y un sinfín de beneficios propios; por otro lado, la ausencia de SM(S.M) puede desencadenar problemas significativos, empezaría a desarrollarse problemas cognitivo, afectando el desarrollo individual, social, laboral y hasta las pequeñas interacciones se ven influenciadas negativamente, generando un impacto considerable en la calidad de vida general. Organización mundial de la salud (OMS,2025)

Con lo anterior es evidente el deterioro que ha tenido la salud mental en los distintos contextos donde están presentes las personas, por lo que muchos de ellos buscan otros medios como lo es la medicina ancestral de toma del yagé ya que ha ganado popularidad en Colombia y en Perú; puesto que la ayahuasca ha trascendido las fronteras de las culturas indígenas y de selvas amazónicas ganando visibilidad en los distintos ámbitos lo cual hace que las personas sean atraídas de diversas partes del mundo con el fin de encontrar respuestas espirituales o las que están interesadas en sus propiedades "terapéuticas". Ávila et., al (2019)

Por otra parte, la medicina sagrada (Yagé o Ayahuasca) comparte con la psicología una concepción integral y holística de la salud mental, pues a lo largo del tiempo la psicología ha intentado incluir en sus explicaciones factores psicosociales y ambientales que influyen en la salud mental de las personas, lo que guarda una estrecha relación con la visión de los pueblos indígenas; en estas comunidades la salud no se percibe de manera fragmentada, sino como un proceso dinámico en el que intervienen múltiples factores, incluyendo la conexión con la naturaleza y las relaciones interpersonales. (Majín y Muñoz, 2021)

Finalmente se dice que las prácticas de sanación con Yagé reflejan una cosmovisión, pues están basadas en rituales ancestrales, creencias transmitidas de generación en generación y ceremonias que buscan armonizar el cuerpo, la mente y el espíritu. Por tanto, Lévi-Strauss 1987, explica cómo los rituales y símbolos utilizados en la MT pueden generar efectos terapéuticos reales en las personas. Más allá de los componentes químicos de la planta, el significado que se le otorga al ritual y la disposición mental del participante influyen en la manera en que se experimenta y asimila la sanación.

En este sentido, el consumo de Yagé no solo es un acto fisiológico, sino también un proceso de introspección profunda que puede llevar a cambios significativos en la percepción del mundo y del sí mismo. Como señalan (Ávila, et., al 2019), en Colombia se ha generado un creciente interés en nuevas formas de sanación que no solo abordan los problemas en la salud mental, sino que permitan una reconexión con la esencia del ser humano y su entorno; demostrando que la manera en que las personas interpretan su realidad tiene una influencia directa en su bienestar psicológico y emocional.

Además, se ha evidenciado que los efectos de la experiencia con Yagé no solo se limitan al momento de la toma, sino que pueden generar cambios a mediano y largo plazo en la SM de la sociedad. Alonso (2012) menciona que muchas personas que han participado en ceremonias con Yagé reportan, tiempo después, una sensación de paz interior, amor incondicional, transformación personal y curación emocional y mental. Estos cambios pueden estar relacionados con la manera en que el Yagé facilita la exploración de traumas, emociones inhibidas y patrones de pensamiento que afectan la SM, dando la oportunidad a los individuos de resignificar su historia y encontrar nuevas formas de afrontar la vida.

Por lo anterior mencionado este trabajo va a servir como una actualización de conocimientos para estudiantes, docentes y demás personas que puedan estar interesados sobre el tema, ya que se manejan conceptos desde la medicina ancestral de Yagé a partir de las experiencias basadas de los participantes de dicha investigación y como ha contribuido o no al campo de la salud mental.

Además, como estudiantes de la Fundación Universitaria De Popayán buscamos contribuir a dicho espacio una revisión de la literatura que permita ofrecer un aporte teórico sobre el Yagé y su relación con la salud mental rescatando y valorando elementos culturales que han perdurado a lo largo de las décadas.

De este mismo modo puede concientizar a la gente frente al uso y consumo del yagé con el fin de que se comprenda todo el proceso y preparación para ser parte de dichas ceremonias ancestrales, ofreciendo una información beneficiosa tanto a las personas que lo consumen como a quienes están interesadas en hacerlo, conociendo las narraciones sobre las historias de vida pueden ayudar en los procesos individuales y culturales dentro de la ciudad de Popayán.

Marco de Referencias

Marco teórico

Para poder comprender la relación que existe entre la SM y los rituales ancestrales con Yagé, es fundamental establecer unos elementos teóricos que sustenten esta investigación, tal que así, los planteamientos teóricos como los de Maslow y Wilber nos permiten entender los procesos de autorrealización, de crecimiento personal y de experiencias existenciales de tal manera que el ser humano sea capaz de tomar consciencia de su propia realidad.

Un siglo atrás en donde la psicología no contaba con los suficientes recursos para comprender y poder explicar los diferentes comportamientos de los seres humanos se debe dirigir la mirada a la psicología transcultural la cual tiene como propósito estudiar como la cultura influye en los procesos mentales y emocionales dentro de las experiencias que narran los individuos pertenecientes a comunidades aborígenes. Después de la segunda guerra mundial se da importancia a los diferentes tipos de culturas basándose en creencias, prácticas, y valores que hacen parte del crecimiento personal, por esta razón las representaciones culturales, sociales y tradicionales juegan un papel clave en la vida del ser humano, ya que moldean la manera de percibir el mundo y de procesar las experiencias en cada una de las personas; comprendiendo que el entorno en donde se nace es crucial pues en ese lugar aprendemos a caminar, relacionarnos con las personas, adquiriendo creencias y hábitos para el resto de nuestras vidas o por un tiempo; al vivir esto, se convierte en un gran significado para la persona, pues queda una huella imborrable en el camino de la vida. (Suarez, s.f, pág. 137-145)

En este sentido, es fundamental entender la importancia que tienen la prácticas ancestrales dentro de una cultura, específicamente en las comunidades indígenas del Amazonas quienes han utilizado plantas naturales con el fin de realizar curaciones en dónde muchas de estas son

consideradas como rituales sagrados que se han convertido en una herramienta fundamental para la sanación espiritual de los habitantes y demás culturas, pues en esta selva amazónica existen los llamados “curanderos” quien son las personas indicadas para realizar cualquier tipo de curaciones. (Perdomo, 2019)

Una de las plantas tradicionales que tiene un gran impacto dentro de la cultura Amazónica es el yagé, también conocido como Ayahuasca o científicamente como Banisteriopsis caapi, ya que esta es una medicina sagrada que no solo busca la curación física, sino también la sanación emocional y espiritual, permitiendo a las personas conectar con su ser interior obteniendo visiones profundas de su vida, sus emociones y su entorno, en momentos donde la persona empieza a cuestionarse, realizándose preguntas como ¿quién soy? y ¿para dónde voy?, lo cual con la guía de un taita, mayor, medico tradicional o thê wala y el Yagé se pueda proyectar en el aquí y el ahora, teniendo en cuenta la realidad de lo que se vive.

El ser humano atraviesa por distintos momentos que no son lineales, lo que generan emociones dependiendo por la situación que se está viviendo; por lo que al experimentar sentimientos de insuficiencia en el transcurso de su vida es inevitable la presencia del “ego” en donde se marca como una imagen de superioridad de nosotros mismos; esta se forma con base a la cultura, nuestro entorno, traumas y vivencias; algunas de las palabras que usualmente se utilizan en este nivel de egocentrismo son “a mi nada me afecta” “todo me da igual” “yo soy así”, sin embargo esto no representa todo lo que somos, ya que también existen cosas positivas lo cual permite llegar a un equilibrio para poder restaurar la imagen de uno mismo (Wilber,1984)

Maslow (1954) por su parte, propone que todas las personas deben llegar a la autorrealización pero antes de eso es necesario que se atraviese por los impulsos fisiológicos las cuales obligan al ser humano a cumplir necesidades que están asociadas a la supervivencia, al pasar

todas empieza un crecimiento personal ya que satisface al individuo para estar y sentirse completo con su entorno y consigo mismo encontrando un sentido a su existencia e interiorizando lo ético, moral y alcanzando una plenitud total.

A través de la reflexión y la introspección de cada una de las personas, el Yagé puede entenderse como un proceso de sanación y transformación interior; más allá de los efectos químicos, esta planta puede comprenderse dentro de un marco simbólico y espiritual, en el que las vivencias personales adquieren un significado que se convierten en símbolos que son recordados y resignificados al paso del tiempo (Torres, 2021)

Finalmente, los autores desde la psicología humanista toman a la persona como un todo y el centro lo que hace importante que lleguen a la autorrealización

Marco conceptual

Salud mental

Según La Organización Panamericana de la Salud (OPS, s,f), define la SM como un estado de bienestar que permite a las personas sobrellevar el estrés de la vida diaria, desarrollar sus capacidades, aprender y trabajar de forma productiva convirtiéndose en un elemento fundamental en el diario vivir añadiéndole que es un derecho humano. Por otro lado, existen afecciones de SM, los cuales pueden llevar a cometer autolesiones y en un grado mayor, trastornos mentales (OPS, s,f)

Medicina Tradicional

La MT en las culturas y comunidades indígenas se basa en la suma de conocimientos, vivencias y costumbres las cuales se practican con plantas de origen natural que tienen un gran poder que logran ser útiles para una sanación. Organización mundial de la salud (OMS,2023)

Yagé.

Una de las plantas ancestrales más utilizadas en todos los tiempos es el Yagé, más conocido como la Ayahuasca, el descubrimiento de esta planta fue a mediados del siglo XIX para la ciencia occidental y a partir de entonces ha tomado fuerzas en diferentes partes del mundo, sobrepasando fronteras y creencias; Esta planta es de origen natural del Amazonas, con un gran significado de poder para las comunidades indígenas ya que es determinada como una guía sagrada que brinda sabiduría (Ronderos, 2005)

Espiritualidad.

La espiritualidad generalmente está ligada con la religiosidad, sin embargo, para Piedmont, (1999) es un componente que hace parte de la personalidad humana, considerada como "el sexto factor de la teoría de los cinco grandes de la personalidad", por lo anterior, para hallar la espiritualidad se necesita de exploración y motivación, pues esta es la manera en que los seres humanos encuentren el sentido de la vida.

Marco Legal

Aspectos éticos

Con el fin de que esta investigación se desarrolle de manera apropiada, es de gran importancia tener presente el código Deontológico y Bioético del Psicólogo en Colombia, establecido por la ley 1090 del 2006 en donde se definen principios fundamentales que guían el ejercicio profesional.

Uno de los aspectos más relevantes es el principio de responsabilidad, que exige que los psicólogos sean conscientes de las consecuencias de sus acciones y actúen en beneficio de quienes solicitan sus servicios.

Asimismo, la competencia profesional es un pilar clave, ya que resalta la necesidad de mantenerse en constante formación y ejercer dentro del ámbito de especialización de cada profesional. La integridad también juega un papel fundamental, pues implica actuar con transparencia y honestidad en cada proceso. A esto se suma el principio de confidencialidad, que es uno de los más importantes en todo momento ya que es un deber proteger la información personal de cada uno de los integrantes que hará parte de esta investigación.

Otro principio esencial es el respeto por la dignidad humana, que obliga a los psicólogos a tratar a las personas con equidad, evitando cualquier forma de discriminación y promoviendo su bienestar. Finalmente, el uso adecuado de técnicas garantiza que los métodos empleados sean científicamente respaldados y utilizados dentro del marco de las competencias del profesional.

Los principios éticos mencionados son indispensables para el desarrollo de este estudio.

Antecedentes

En este presente apartado de antecedentes se realizó una búsqueda exhaustiva en páginas verídicas de internet y con rigurosidad científica, como lo son Redalyc, SciELO, Google académico y repositorios de universidades. En las bases de datos mencionadas se hizo una revisión literaria de 100 artículos de los cuales 10 de ellos dieron un aporte significativo para la investigación, estos fueron distribuidos de la siguiente manera; 4 internacionales, seguido de 4 nacionales y para finalizar 2 artículos locales. El análisis de las referencias literarias permitirá tener una base sólida parar darle fundamentos científicos a esta investigación, además se busca evidenciar la importancia y la eficacia de la planta medicinal denominada Yagé, Ayahuasca o en su nombre científico Banisteriopsis Caapi.

Internacionales

Para Comenzar, Lowe et al, (2024) en su investigación realizada en Estados Unidos, California tuvo como propósito evaluar los cambios a largo plazo en la salud física y mental en las ceremonias del Ayahuasca. Esta investigación se realizó con quince (15) mujeres de origen de Medio Oriente y África del Norte (MENA). Para ello, se empleó un diseño de estudio cualitativo con enfoque prospectivo y naturalista que permitió la observación y la recopilación de datos durante 5 días, periodo en el cual las participantes asistieron a las ceremonias de Yagé; además es importante mencionar que, para la recolección de datos, se utilizaron seis encuestas las cuales fueron realizadas al iniciar y finalizar la investigación. El estudio fue aprobado por la Junta de Revisión Institucional Occidental (WCG IRB). Los resultados obtenidos indicaron una mejora significativa en la salud mental, el bienestar y el funcionamiento psicológico, tanto así que también redujo síntomas de depresión y ansiedad, persistiendo los cambios positivos a través de varios meses después de la administración de la ayahuasca.

En segundo lugar, Ávila, et. al (2019) realizaron una investigación en ciudad de México en donde habla sobre el trabajo espiritual y de una crisis que se presentó en occidente para ver cómo se puede incorporar el yagé en aportes tanto científicos, medicinales y epistemológicos, con una metodología cualitativa haciendo una revisión de archivos y artículos en la página "Web Science" por lo que estos autores estructuraron la información teniendo en cuenta los aspectos relacionados con una decadencia ambiental en donde se evidencia la presencia del yagé como una forma de sanación ya fuera física, individual, colectiva o espiritual creando vínculos buenos con los demás; así mismo ha sido utilizado para contrarrestar enfermedades que la ciencia queda limitada entre las que se pueden encontrar ansiedad, fobias, estrés y cáncer. Al ser tratados con esta planta sagrada queda claro que se necesita sanación espiritual y no está comprometida en un gran porcentaje con aquella medicina occidental basada en extracciones quirúrgica o extirpaciones.

Posteriormente, Trevisani, et. al. (2021), en su investigación realizada en Brasil sobre el potencial terapéutico que poseen las plantas medicinales (té de ayahuasca o yagé), hacen una revisión en bases de datos donde recopilan información de los últimos 30 años en plataformas digitales como lo fueron PubMed-Scielo y LILACS utilizando una metodología cualitativa obteniendo como resultados que las comunidades indígenas han utilizado dichas plantas como recurso terapéutico el cual viene de siglos atrás, contribuyendo a que se mantenga la vida y el bienestar de las personas, también en este país se le hace reconocimiento en políticas publicadas en el año 2006 con el fin de que el uso de estos recursos naturales se mantengan en aumento y se utilicen en atenciones médicas; en otros informes en la literatura que fueron revisados por los autores encuentran que la ayahuasca contiene harmina y tetrahidroharmina los cuales hacen parte de la clase betacarbolina, que actúan como inhibidores del estado de ánimo y percepción.

Por otra parte, la sanación espiritual es algo realmente importante para encontrar un equilibrio, así lo menciona Graña (2013) en su trabajo de tesis de pregrado en Psicología, la cual fue desarrollada en Lima Perú, en las ciudades de Pucallpa, Tarapoto e Iquitos. Esta investigación buscó explorar cómo un grupo diez (10) curanderos (dos mujeres y ocho hombres) comprendían y abordaban la salud basándose en sus saberes ancestrales. Para esto, el diseño de la metodología implementada fue cualitativo con un enfoque fenomenológico, utilizando la observación participante y la entrevista no estructurada lo que permitió organizar los datos en 5 dimensiones (espiritual, emocional, corporal, mental y vincular). Se evidenció que para los curanderos la salud no se limita al cuerpo físico, es un equilibrio entre lo espiritual, emocional, corporal, mental y vincular.

Nacionales

En el contexto Nacional, inicialmente Perdomo (2019) realiza un artículo con el fin de ver cuáles son las causas que influyen como mediador en la expansión, mantenimiento y consolidaciones que se reflejan en las ceremonias sagradas de yagé en Colombia por lo tanto se propuso una matriz teórico metodológico derivándola desde la lógica post plural encontrando pensamientos más allá de los enfoques tradicionales que pueden esclarecer desde las identidades culturales y realidades sociales estudiados en 3 ejes: los intereses, creencias y marcos de enunciación. Se evidencio que existen diferentes concepciones que no pueden ser comprendidas dentro de territorios o comunidades no modernas, (cultura/naturaleza) en donde existirían algunas causas que indican la conducta del ser humano por lo cual, pueden encontrar motivaciones específicas para ser partícipes en espacios de integración en políticas de las que sobresalen las etnias, tanto así que los chamanes y lideres que hacen parte de dichas comunidades indígenas busquen cambiar las concepciones que tienen del mundo para que se crean en sus cosmovisiones.

De manera similar Cuellar, (2023) realizó una investigación estudiando la población indígena de jóvenes del pueblo Muina del Putumayo, para indagar ellos que saben, piensan e interpretan sobre salud mental; contando con 5 participantes (4 mujeres y 1 hombre) del pueblo indígena anterior mencionado en donde la edad no importaba y sus estratos oscilaban entre cero (0) y uno (1) utilizando una metodología cualitativa con cuestionario y entrevista semiestructurada evidenciando que las comunidades indígenas representan de cualquier manera su cultura ya que siempre están inmersos viviendo de acuerdo a su estilo de vida, donde la naturaleza es una de las grandes fuentes de sabiduría para estas poblaciones y que por medio de sus plantas y ritos se pide sanación tanto espiritual, física y mental además, creen que por medio de las plantas sagradas su esencia trasciende en ellos permitiendo una conexión con la divinidad (espiritual) y con la cultura que los posee, con sus ancestros para llegar al camino del amor y la sanidad interpretándose de cierta manera como una historia de vida que los saca de las penas, incertidumbres y ayuda con su salud física y mental.

De este mismo modo, Torres (2021) desarrolló una investigación en el municipio de Dosquebradas, Risaralda con el propósito de comprender las representaciones sociales sobre la salud mental en seis (6) personas entre las edades de 23 y 32 años que consumen Yagé y asisten a las ceremonias. La metodología que se implementó fue cualitativa con diseño hermeneútico utilizando seis (6) entrevistas no estructuradas como técnica de recolección de datos permitiendo analizar las experiencias subjetivas de los participantes mediante una matriz coaxial. Esta investigación tuvo como base las teorías de las representaciones sociales de Serge Mosocovici y los aportes de estados alterados de conciencia de Stanislav Grof. En el estudio se evidenció que las experiencias vividas en las ceremonias de Yagé influyen en la percepción sobre salud mental, además las personas presentaron mejoras en el ámbito social, emocional y espiritual.

La investigación realizada por Abad (2023) en el municipio de Riosucio, Caldas (Colombia), trató de comprender desde la introspección, lo que se vive en las ceremonias de toma de Yagé. La investigación fue protagonizada por la autora, quien es docente del programa de Psicología y participó en 3 ceremonias en compañía de miembros de la comunidad indígena Embera Chami quienes se prepararon mediante ayunos físicos, mentales y espirituales. La investigación se abordó desde un enfoque cualitativo, con diseño etnográfico y fenomenológico. En cuanto a las técnicas, se utilizaron fichas de autorregistro, diario de campo y revisión documental. Los resultados mostraron que la toma de yagé ayuda a reflexionar sobre la vida, sanar heridas internas y mejorar el bienestar general, logrando un proceso propio de transformación.

Finalmente, la investigación realizada por Angulo et al, (2020) desarrollada en Putumayo, en el resguardo indígena del cabildo inga de Yunguillo, en donde se buscó comprender cómo los nativos representan socialmente la toma de Yagé como práctica ancestral. La metodología realizada fue cualitativa de tipo descriptivo con enfoque fenomenológico y alcance descriptivo. Como técnicas se utilizaron la observación participante, no participante, entrevista no estructurada y diarios de campo. La muestra estuvo conformada por seis (6) miembros del cabildo entre los 10 y 65 años. Los hallazgos señalaron que la toma del Yagé es considerada como una práctica sagrada que contiene un legado de generaciones, además permite fortalecer la identidad desde lo personal, espiritual y cultural.

Locales

En el ámbito local, Majín y Muñoz, (2021) en su investigación realizada en Popayán, Cauca, tuvieron como propósito analizar la relación entre lo sociocultural y los rituales que se realizan al momento de consumir yagé. Este estudio se realizó con una muestra de tres (3) personas de la vereda Florencia que han participado en las ceremonias de Yagé. Para esto, se empleó una

metodología cualitativa con diseño etnográfico y fenomenológico. A través de la observación, las entrevistas no estructuradas y los diarios de campo se recolectó la información cuyos resultados evidenciaron que el consumo de Yagé genera cambios en la espiritualidad y la percepción cultural, también conlleva a una reflexión personal promoviendo los procesos de sanación.

Diseño Metodológico

Tipo de investigación

Investigación cualitativa

Es una herramienta muy indispensable en las primeras fases de los proyectos investigativos de cada ser humano, este permite que se realice un análisis con los datos que se estén utilizando en el momento, o datos recolectados, así mismo, estos ayudan a adquirir un nuevo conocimiento y a la vez profundizarlo a través de los diferentes tipos de análisis que encontramos en los textos (Canga et al., 2013)

Además, este tipo de investigación se centra en un contexto y una población específicos, por lo que sus resultados no deben generalizarse ni compararse con temas diferentes. Sin embargo, permite identificar tendencias que pueden aplicarse a situaciones similares o servir de referencia para futuras investigaciones. (Canga et al., 2013)

Diseño de investigación

Diseño Narrativo

El diseño narrativo se ha convertido en una herramienta metodológica valiosa dentro de la investigación cualitativa, permitiendo comprender cómo las experiencias individuales reflejan construcciones sociales a través de relatos personales, de tal manera que las personas puedan entender las vivencias ajenas, dando uno o varios significados dentro de contextos específicos (Arias y Alvarado, 2015).

Este diseño emplea técnicas como entrevistas a profundidad, diarios de vida, autobiografías y documentos personales, permitiendo expresar las experiencias de las personas, dando como finalidad un análisis detallado de lo sucedido. (Arias y Alvarado, 2015)

Así también, Hernández y Mendoza. (2018), refieren que, este diseño tiene la particularidad de centrarse en cómo los individuos construyen significados a partir de sus vivencias, historias de vida, relatos o narraciones lo que resulta relevante en estudios sobre salud mental y otros fenómenos subjetivos. Además, enfatizan que las narrativas pueden manifestarse de diversas maneras, desde relatos escritos y orales hasta expresiones artísticas, ampliando así las posibilidades de análisis y herramientas claves para interpretar la información.

Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos

Entrevista Semiestructurada

Según Grupo Castilla (2023) la entrevista semiestructurada es una técnica que ofrece a los entrevistados una flexibilidad partiendo de interrogantes dentro de preguntas ya establecidas, estas tienden a ser generales, específicas y con buena redacción. Estas entrevistas permiten a los investigadores obtener información amplia ya que en medio de esta se pueden generar nuevas preguntas creando un dialogo más dinámico abordando el tema de manera completo.

Grabadora de voz

La grabadora de voz es un instrumento necesario y básico para investigadores, ya que permite registrar las experiencias y conversaciones quedando como evidencia lo que han mencionado y brinda facilidad para el manejo de información sin alteraciones garantizando el respaldo confiable del contenido grabado en cada entrevista. Domínguez (2014)

Población y muestra poblacional

Universo

En el año 2018 según el plan de desarrollo municipal de Popayán 2020-2023 muestra que las personas que están inscritas en instituciones de educación superior (universitaria en nivel de pregrado) es de 32.486 estudiantes.

Muestra poblacional

La muestra estará conformada por siete (7) estudiantes universitarios matriculados en una universidad de la Ciudad de Popayán durante el año lectivo 2025.

Criterios de inclusión

Para poder ser parte de esta investigación, las personas deberán de ser estudiantes universitarios de pregrado de la ciudad de Popayán, Cauca durante el año 2025, tener un rango de edad entre los 18 y 30 años, haber asistido a las ceremonias de Yagé en un periodo mínimo de 2 años, en donde al menos diez (10) veces durante el tiempo estipulado anteriormente.

Criterios de exclusión

Las personas que no se tendrán en cuenta su participación serán aquellas que no son estudiantes activos en una universidad de la ciudad de Popayán, ser menores de 18 años o mayores de 30, que no hayan asistido a ceremonias de yagé y tampoco hayan tomado yagé en un tiempo recurrente menor de 2 años y que hayan tomado menos de nueve (9) veces.

Análisis de resultados

El propósito de esta sección es analizar la influencia en las experiencias de toma del Yagé en la salud mental de siete (7) estudiantes universitarios de Popayán durante el año 2025 y tres (3) expertos; para esto, se interpretaron las narrativas más importantes de los entrevistados a partir de la entrevista semiestructurada, lo que permitió identificar de manera detallada y textual si realmente existe una influencia del Yagé en la SM, encontrando los datos organizados por categorías en una matriz y a su vez realizando una discusión con autores expuestos en esta investigación que contribuyen a los resultados obtenidos.

Tabla 1

Matriz de categoría de análisis de resultados

	MATRIZ CATEGORÍA DE ANÁLISIS (EL ESPÍRITU DEL YAGÉ EN LA SALUD MENTAL)	
CATEGORÍA	**ANÁLISIS**	
	Estudiantes	**Expertos**
Medicina tradicional ***(Subcategoría Yagé)***	Una vez realizada la descripción de los discursos de las y los estudiantes entrevistados en lo que respecta al yagé como medicina tradicional, se identifica lo siguiente: En primer lugar, sobre el significado del yagé en su vida, encontrándose que está relacionado con procesos de armonización, sanación, tranquilidad en la vida, como también es considerado algo sagrado y espiritual, que guía a las personas tanto en lo espiritual como en lo académico y en los vínculos sociales – familiares: *"El yagé para nosotros es una planta muy*	Una vez realizada la descripción de los discursos de los expertos entrevistados en lo que respecta al yagé como medicina tradicional, se identifica lo siguiente: En primer lugar, sobre el significado del yagé en su vida, se encuentra que está relacionado con la autosanación y curación de las demás personas, como también es considerado un guía cultural que les ayuda a encaminar a las demás personas, dicho textualmente de la siguiente manera: *"Despertar cosas en mí que servían para ayudar a las personas y en eso siguieron llegando,*

	sagrada, muy espiritual, muy viva, que nos ayuda a nuestro territorio, que es nuestro cuerpo sagrado","... es una medicina en la cual me va guiando por el método del estudio y me ayuda a tomar decisiones importantes para mi vida." En segundo lugar, las/os estudiantes referencian aspectos motivacionales que los llevo a asistir a las ceremonias de yagé, resaltando que familiares y personas muy cercanas eran quienes motivaban el yagé, aun así, también la curiosidad fue clave por saber que era y como se sentía, o buscar sanar por medio de esta planta, citado textualmente "*Mi familia es yagecera, mis vecinos son yageceros",* "*Decidí buscar por esta parte lo que principalmente creo que fue sanar cosas, sanar cosas y porque en ese punto de mi vida sí necesitaba como un cambio..."* Como tercer lugar los estudiantes mencionan algunas de las consideraciones que se debe tener frente al taita/mayor que este dirigiendo el ritual, debe tener unos conocimientos sobre el yagé, experiencia, preparación, sentir confianza y ser mayor/taita y sabio, dicho textualmente por los estudiantes de la siguiente manera, *"Es una persona que se conoce, como que muy sabio, tiene mucho conocimiento", "tiene que ser una persona con mucha experiencia", "yo confío en él".*	*ya empecé no solo a conocer taitas, sino muchos más taitas a poder ayudar, poder prestar servicio, y que realmente esa es la parte más importante de la medicina del Yagé, que ahora realmente también se ha perdido mucho, que es el servicio.", "Encontrar por medio del yagé lo más profundo, diría yo, de la vida y lo más relevante para mantener la vida. Eso significa el yagé para mí, como una planta maestra, como una guía."* En segundo lugar, los expertos referencian un arraigamiento por lo cultural, también complicaciones y miedos que no le permitía tener una vida tranquila, esos aspectos motivacionales fue lo que los llevó a asistir a las ceremonias de yagé, resaltando lo siguiente *"Yo inicie a tomar medicina cuando tenía 17 años por cosas bastante complicadas que vivía, que no eran normales para mí y mi familia no tenía la forma de poder explicar muchas cosas que yo vivía, miedos, cosas muy fuertes que me pasaban. Cuando por parte de alguien le dijo ¿por qué no lo llevaban de un taita para que él les pueda ayudar? y ahí inició el camino en el cual yo empecé a tomar medicina… Fui por querer solucionar, como entender partes de mi vida que no podía comprender."*," Que *la motivación más grande fue esa búsqueda de respuestas a preguntas existenciales de la cultura*

	Por último es importante conocer las experiencias en las diferentes tomas de yagé con la guía brindada por el mayor o taita, en donde los estudiantes mencionan que hay tomas difíciles, tomas diferentes, se presenta miedo, pueden ver lo más profundo, en donde se armoniza el cuerpo y les mandan baños dicho textualmente: *"Cada toma es diferente"* , "*...fue la más peor que he tenido por motivo de que me dio duro y pues se puede decir que me revolqué, me revolqué en el suelo", "Mi primera experiencia que tuve al inicio fue un poquito pues como miedosa", me ortigó el cuerpo para irse como armonizando un poco más y pues ya ir desde ahí cogiendo como más fuerza", "el Taita pues me manda unos baños y todo, como te digo, todo es un proceso."* Para cerrar es importante mencionar, que todas las personas frente a la medicina tradicional "yagé" tienen conceptos subjetivos, y que su motivación surge a través de necesidades propias, invitaciones de familiares y que siempre el taita/mayor les genere confianza y buena energía para poder tener esa guía espiritual de la cual se mencionó anteriormente.	*como ¿de dónde vengo?, conocer a mis ancestros y seguir ese camino de sabiduría y equilibrio."* En tercer lugar, mencionan ciertas consideraciones de los taitas para poder dirigir un ritual; entre ellos está haber pasado por un proceso de enseñanza debido a que actualmente muchas personas se hacen llamar "taitas" y ocasionan un revuelo en la medicina, mencionado textualmente de esta forma: *"Que venga autorizado por un mayor o por un territorio indígena. O sea, los mismos médicos tradicionales de territorios que tengan escuela y formación o aprendizaje, deben correr con un mayor que maneje la medicina del yagé y que tenga recorrido.", "La problemática actual que existe es que muchas personas que no son de nuestras comunidades, que sean "apoderadas" de este conocimiento y de esta sabiduría, están generando desórdenes en diferentes ciudades, lugares, descontextualizando la práctica ritual y generando algunas situaciones que desprestigian de alguna manera el nombre de los pueblos, el nombre de nuestros mayores y mayoras."* Por último, es importante conocer las experiencias en las diferentes tomas de Yagé como taitas; todos refieren saber en las cosas que suceden con ellos mismo y con las demás personas, permitiéndoles ser un buen guía; por otra parte, la mayoría menciona ser una experiencia transformadora, se

		resalta lo siguiente: *"Yo voy sintiendo también qué enfermedad tiene la persona, qué proceso necesita ayuda, porque es lo que nosotros como médicos nos corresponde, saber en dónde ayudar a la persona...", "La experiencia de conocer dimensiones espirituales es lo que ya está documentado en muchas culturas por muchas personas. Y en lo personal, acercarse a conocer, a ver y a sentir la dimensión espiritual para mí ha sido muy transformador".*
Salud mental	Una vez realizada la descripción de los discursos de las y los estudiantes entrevistados en lo que respecta a salud mental, se identifica lo siguiente: En primer lugar, sobre el significado de salud mental, se encuentra que está relacionada con el equilibrio, la tranquilidad, estar bien, orientado, tener paz, citándolo textualmente, *"Para mí la salud mental es cuando una persona tiene un equilibrio emocionalmente, en mi caso yo no lo tenía, en mi caso yo era una persona desequilibrada, que sufría días de depresión, días de que sí, días de que no, entonces para mí esa es la salud mental, tener un equilibrio en la vida de uno.", "momentos difíciles, pues uno buscar ayuda profesional, que lo ayude a orientar".* Como segundo lugar los estudiantes mencionan que referente a su salud mental, física y social antes de empezar con las tomas de yagé	Una vez realizada la descripción de los discursos de los expertos entrevistados en lo que respecta a salud mental, se identifica lo siguiente: En primer lugar, sobre el significado de salud mental en su vida, se encuentra que está relacionada con la importancia de estar en equilibrio, armonía y autoconocimiento, dicho textualmente de la siguiente manera: *"Es una pequeña parte, porque es que toda enfermedad inicia por la capacidad mental, hasta una gastritis, un cáncer, todo lo que inicia por lo mental y emocional. Y lo mental muchas veces es por no saber manejar pensamientos, por no saber soltar y resolver problemas, entonces comienzan procesos de ansiedad, y comienzan los procesos de suicidio", "Para mí, La salud mental es el estado de armonía que tenemos las personas a nivel emocional y psicológico. Eso sería como concepto general de salud, salud mental.".*

	presentaban deterioro a nivel emocional, no había un equilibrio, se encontraban en estado de alerta siempre, confundidos (as), pensamientos suicidas, que a nivel familiar y social eran distantes, no socializaban, sin embargo en algunos casos si existía una buena salud mental describiéndose así: "*Mi salud mental estaba mal, estaba deteriorada", "estaba confundida, estaba enredada, estaba perdida..."* , "*En el social, no socializaba mucho con mis compañeros ni con mi familia", "Bien, pues en ese momento era una mujer muy distinta.".* En tercer lugar, los entrevistados mencionan los cambios que han evidenciado en su salud mental después de sus experiencias con el Yagé, ellos refieren que se han podido encontrar a sí mismos, les ayudo a ser mejores personas, fortalecer en diferentes aspectos, encontrar paz, tranquilidad y cambios a posibles enfermedades y preocupaciones, entre los discursos se citan textualmente: "*Me ayudó a ser una mejor persona, y me ayudó a encontrar una paz conmigo misma...", "A mí me ayuda a poder estar bien, a poder estar tranquila", mi vida me cambió, todas mis preocupaciones, bueno mis angustias por decirlo así, desaparecieron con el tiempo".* Para finalizar, los estudiantes nombran cuales han sido los aprendizajes y crecimiento personal que	Como segundo lugar los estudiantes mencionan que referente a su salud mental, física y social antes de empezar con las tomas de yagé algunos presentaban agotamiento en su vida y aislamiento, por otro lado, otros mencionan que se encontraban satisfechos con su círculo social sin tener inconvenientes en su salud mental, resaltando lo siguiente *"Mi salud mental creo que estaba volviéndose un caos, porque yo vivía cosas que no entendía mucho, que no tenía quien me explicara. Yo veía muchas cosas que no debía ver, sentía muchas cosas que no debía sufrir, me daba miedo mucho estar solo, no podía dormir, vivía cosas... era una vida como muy película desde niño, llena de demonios", "Creo que estaba bien. Estaba estudiando ya, con un grupo o un círculo de amigos buenos, sin ningún tipo de, podría llamarse vicios o cuestiones así, emocionalmente bien.".* En tercer lugar, los entrevistados mencionan los cambios que han evidenciado en su salud mental después de sus experiencias con el Yagé, entre estos cambios se encuentran: un nuevo cambio de perspectiva, y equilibrio en la persona, dicho así: *"Creo que el cambio más grande ha sido la manera de ver y afrontar la vida. Antes era mucho más racional, más cerrado a lo espiritual, cosa que no estaba mal, pero con el Yagé entendí que la salud mental no es solo cuestión de pensamientos o emociones, sino de equilibrio entre lo físico, lo espiritual y lo emocional."*

	han tenido a partir de las tomas de yagé como: encontrarse a ellos mismos, saber elegir, también lo relacionan con el entendimiento tanto personal como a los demás, conexiones sagradas con lugares y con Dios citándolos textualmente: *"Crecí como persona en el sentido emocional, familiar, me convertí en otra por decirlo así, es como que, si yo hubiera vuelto a nacer", "alejarme de ciertas personas, de ciertas amistades pues que no eran tan buenas" ,"Me ha generado como más entendimiento acerca también de la salud mental, porque yo no sabía que era como crisis de ansiedad o momentos en los que te daba depresión", "Ir a los lugares sagrados, hacerme los baños, o bueno, los rituales, estar más en las ceremonias, hablar más con los mayores, hacerles los acompañamientos en las tulpas..." , "...pero en estos momentos sí puedo decir que creo en Dios profundamente".* Para cerrar es preciso decir que los estudiantes han notado cambios positivos e importantes en lo que corresponde a la salud mental después de llevar algún tiempo tomando la medicina de yagé.	Por último, los expertos nombran cuales han sido los aprendizajes y crecimiento personal que han tenido a partir de las tomas de yagé, lo cual arrojó tranquilidad, paz mental, conciencia en los actos y experiencia *"A nivel personal, el Yagé me mostró cosas de mí mismo que no veía, incluso situaciones difíciles que tenía que cambiar para estar en armonía. Eso me ha hecho crecer como persona, ser más consciente de mis actos y de cómo estos afectan a los demás."* , *"El aprendizaje como tal fue más profundizamiento del manejo y las curaciones con plantas, la parte de aprender y activar el don de sobar y un poco más potenciar la parte de sentir, ver los espíritus, las emociones de las personas, saber realmente más allá de lo que muestran físicamente, desde esa falsa sonrisa que todos manejan de una forma muy cotidiana, de ese saltar, de esa respuesta "estoy bien" cuando realmente la persona está peor que uno.".*
Medicina Tradicional y Salud mental ***(Subcategoría Espiritualidad)***	Una vez realizada la descripción de los discursos de las y los estudiantes entrevistados en lo que respecta a espiritualidad como subcategoría de medicina tradicional y salud mental, se identifica lo siguiente, En primer lugar, sobre el significado	Una vez realizada la descripción de los discursos de los expertos entrevistados en lo que respecta a espiritualidad como subcategoría de medicina tradicional y salud mental, se identifica lo siguiente:

	de la espiritualidad, se encuentra que está relacionado con una guía de ancestros, acompañantes espirituales, conectar con ellos mismos, Dios, naturaleza, espacios sagrados, conexión, a continuación se citan textualmente a continuación: *"Es algo que nos une con nuestros ancestros y nos guían en el camino." , "siento que es algo que va más allá que uno no puede ver, pues varias personas creemos de diferentes maneras, pero siento que es algo que tengo aquí adentro que para mí debo guardar respeto y para mí yo le digo espiritualidad", "Para mí, Es algo muy sagrado en donde uno tiene esa conexión hacia la madre naturaleza." , yo siento que la espiritualidad es más tener una conexión con, en este momento, en mi caso sería como conmigo y con Dios.".* Como segundo lugar, los estudiantes refieren que la salud mental está ligada a la espiritualidad, con un propósito de vida, bienestar integral, creencias culturales, conexión entre ellas es Dios citando los siguientes discursos: *"Siento que por medio de la espiritualidad uno busca un propósito, o en mi vida yo siempre he buscado un propósito, un propósito para mí vida. Entonces, si tú tienes un propósito, tienes que tener una salud mental acorde, porque si no, no vas a poder cumplir ese propósito", "Se pueden relacionar con el bienestar integral de la persona, en el cual tiene un sentido y un propósito...", "Yo creo en lo que*	En primer lugar, sobre el significado de la espiritualidad, se encuentra que está relacionado con la relación existente de seres superiores, dependiendo de la creencia de cada individuo, a continuación se citan textualmente a continuación: *"La espiritualidad para mí son los caminos, los caminos de armonía y equilibrio que se establecen en relación con nuestras deidades, los seres superiores que existen de acuerdo a cada cosmovisión.","Para mí es un mundo de encuentros con algo superior a lo físico, a lo material, superior al ser humano; la espiritualidad es ese contacto con las deidades que tenga cada cultura. Si soy católico cristiano pues será Dios y Jesús, esa relación espiritual. Pero si somos de otra cosmovisión o cosmogonía serán aquellas deidades que generan esos vínculos, esos diálogos".* Como segundo lugar, los expertos refieren que la salud mental está ligada a la espiritualidad, con el autoconocimiento y crecimiento, citando los siguientes discursos: *"Se puede decir que si nosotros no estamos funcionando es porque nos falta algo, para mí siempre que la salud mental no está funcionando es porque está carente de algo, cuando tú no tienes una guía entonces te vas a perder, la buena espiritualidad sirve para eso,*

	dicen que si uno no muere tranquilo el espíritu ronda por ahí entonces por tal motivo… se puede decir que en la comunidad hay una creencia que cuando antes de no morir debe tener paz y salvo todo lo que no haya hecho en vida...", "Siempre las personas que están mal, buscamos ayuda de Dios, digamos, o en otros casos de las medicinas para darnos ese entendimiento de por qué suceden o por qué no pasan las cosas.". Para finalizar los estudiantes universitarios refieren que el yagé les ha permitido encontrarse espiritualmente en donde pudieron; elegir buenos caminos, dando claridad, encontrándose a sí mismos y espiritualmente, enfrentándose a miedos, soltando, sanando, citando textualmente los siguientes discursos: *"Me ayudó a encontrarme a mí misma a cambiar mis propósitos a cambiar mi vida, a ser una nueva persona", "Es una búsqueda de uno mismo como enfrentarse a los miedos que uno tiene, que uno guarda y que no sabía que tenía.".* Para cerrar se puede evidenciar que la espiritualidad está inmersa en la salud mental y la medicina tradicional según los discursos de los estudiantes en donde de una u otra manera se entrelazan buscando o llegando a un mismo fin.	*conocerte a ti mismo, el conocer todas esas partes te va a ayudar a estar bien.", "En primera parte la espiritualidad tiene que ver mucho en la parte mental, porque nosotros decimos que desde la parte propia vamos a encaminar en el proceso mental viene un proceso de fortalecimiento.".* Para finalizar los expertos refieren que el yagé les ha permitido encontrarse espiritualmente generando una conexión con Dios y un autorreconocimiento, dicho por los expertos de la siguiente manera: *"Hay un dicho que me gustó mucho es de los indios americanos, que dice "la gente va a las iglesias a hablar de Dios". Y nosotros hacemos ceremonias para estar con él. Esa parte… es muy importante porque pues ahí encierra todo lo que lo que hacemos en las ceremonias para estar con él", "Conocer el carácter, porque tanto el espíritu como la parte física tiene que ver mucho con la personalidad. Entonces uno se comienza a reconocer y hallar más allá de esas críticas, de que hacen lo mismo, también aceptar ciertas cosas que uno desde la sociedad le comienzan a decir, "no, es que eso está mal, no vaya eso, está malo, es brujería o está mal" pero el que puede estar mal puede ser la persona que te dice eso.".*

Nota. Elaboración propia

Según Suarez (s.f, pág. 137-145) menciona que la psicología transcultural son las creencias, prácticas, y valores que hacen parte de una persona y tienen un papel fundamental en la vida de cada una de ellas; explicándolo de esta manera, la forma en la que las personas les dan el significado al Yagé es basado en el entorno en el que nacen y crecen, para los estudiantes el Yagé es una planta sagrada, espiritual que facilita procesos de armonización, sanación y tranquilidad, dicho textualmente de los entrevistados de la siguiente manera: *"El yagé para nosotros es una planta muy sagrada, muy espiritual, muy viva, que nos ayuda a nuestro territorio, que es nuestro cuerpo sagrado",* como también "*Mi familia es yagecera, mis vecinos son yageceros"* igualmente, Perdomo (2019) refiere que las prácticas ancestrales dentro de una cultura son esenciales para una sanación espiritual "*Decidí buscar por esta parte lo que principalmente creo que fue sanar cosas, sanar cosas y porque en ese punto de mi vida sí necesitaba como un cambio…"* asegurando aún más las dos teorías anteriormente mencionadas, Torres (2021) se refiere al Yagé como un proceso de sanación simbólico y espiritual basado en las vivencias de cada una de las personas, las cuales se convierten en un significado que será recordado por más que pasen los años, en palabras de un experto entrevistado *"Encontrar por medio del yagé lo más profundo, diría yo, de la vida y lo más relevante para mantener la vida. Eso significa el yagé para mí, como una planta maestra, como una guía..."* Todo esto conlleva a recopilar los significados atribuidos por los entrevistados

Hablando de las experiencias de cada una de las personas, por medio de las narrativas de los estudiantes en relación con la salud mental, desde la psicología humanista, Maslow (1974) menciona que las personas deben de pasar por un crecimiento personal para poder llegar a la autorrealización, la cual es una versión mejorada de sí mismos para encontrar el sentido de la vida; por parte de los estudiantes, muchos de ellos no encontraban un camino claro antes de las tomas del Yagé, en sus propias palabras "*Mi salud mental estaba mal, estaba deteriorada", "estaba*

confundida, estaba enredada, estaba perdida...", luego de las tomas de Yagé se evidenciaron cambios significativos en las personas, como en la investigación de Lowe et al, (2024) en donde se evidenciaron mejoras en la salud mental y bienestar después de la administración de la planta, reduciendo síntomas de depresión y ansiedad, es de aclarar que esta investigación fue aprobada por (WCG IRB), de esta manera es importante recalcar algunos de los cambios evidenciados por los estudiantes *"Crecí como persona en el sentido emocional, familiar, me convertí en otra por decirlo así, es como que, si yo hubiera vuelto a nacer", "Me ayudó a encontrarme a mí misma a cambiar mis propósitos a cambiar mi vida, a ser una nueva persona",* "*yo era una persona desequilibrada, que sufría días de depresión, días de que sí, días de que no".* Después del proceso es evidente el crecimiento personal que las diferentes personas tuvieron después de tomar Yagé.

De igual manera, es relevante conocer los diferentes significados que los participantes atribuyeron a la toma de Yagé en relación con su salud mental, así como lo menciona Graña (2013) quien refiere en su trabajo de tesis que la sanación del individuo es un equilibrio que consta de lo espiritual, emocional, corporal, mental y vincular, viéndose de la siguiente manera en palabras textuales *"Para mí la salud mental es cuando una persona tiene un equilibrio emocionalmente",* "*Me ayudó a ser una mejor persona, y me ayudó a encontrar una paz conmigo misma..."* y generando una conexión grande con la espiritualidad "*Siento que por medio de la espiritualidad uno busca un propósito, o en mi vida yo siempre he buscado un propósito, un propósito para mí vida. Entonces, si tú tienes un propósito, tienes que tener una salud mental acorde, porque si no, no vas a poder cumplir ese propósito";* de esta misma manera, Cuellar (2023) en su investigación menciona que existe una conexión y sanación espiritual gracias a plantas y ritos que utiliza la población indígena, tal como lo expresan los entrevistados *"Siento que por medio de la espiritualidad uno busca un propósito, o en mi vida yo siempre he buscado un propósito, un*

propósito para mí vida. Entonces, si tú tienes un propósito, tienes que tener una salud mental acorde, porque si no, no vas a poder cumplir ese propósito", "*En estos momentos sí puedo decir que creo en Dios profundamente"* y *"Para mí, es algo muy sagrado en donde uno tiene esa conexión hacia la madre naturaleza".*

Para terminar, se puede decir que existe una relación directa entre la salud mental y el yagé, evidenciándose que el proceso de sanación inicia con la identificación de un malestar, a nivel personal, familiar y social, como ya se ha mencionado en reiteradas ocasiones a lo largo del análisis de los resultados donde se indica que los entrevistados refieren que su salud mental se encontraba deteriorada, incluso encontrándose con situaciones de pensamientos suicidas, y que posteriormente en los rituales de yagé y del acompañamiento de los taitas o mayores se comenzó a notar una mejoría en la salud mental reflejado en su propósito de vida, crecimiento personal, autorreconocimiento y conexión con lo espiritual.

Conclusión

La presente investigación titulada “El espíritu del yagé en la salud mental” fue enriquecedora debido a que se logró analizar la influencia en las experiencias de toma del Yagé en la salud mental de estudiantes universitarios de Popayán durante el año 2025, obtenido por medio de la entrevista semiestructurada y narrativas de los siete (7) estudiantes y los tres (3) expertos.

Teniendo en cuenta el análisis realizado por las narrativas se evidencia que el Yagé es entendido por los entrevistados como una medicina tradicional sagrada que está arraigada a lo espiritual y ha favorecido a la vida de las personas de manera significativa generando una sanación propia, crecimiento personal y equilibrio debido a que antes de iniciar sus experiencias con el yagé, muchos relataban haber atravesado momentos de deterioro emocional, confusión, aislamiento social e incluso pensamientos suicidas.

De tal manera que después del proceso con tomas de Yagé en los participantes se evidenciaron cambios importantes como lo fue la estabilidad emocional, teniendo un propósito de vida con una conexión espiritual, superado preocupaciones, miedos y una mayor comprensión de sí mismos y de los demás.

También es de resaltar la importancia para los estudiantes al elegir a sus taitas, pues ellos deben de tener un conocimiento previo y sabiduría ya que son los encargados de dirigir las ceremonias y quienes los guían para poder redefinir sus caminos personales.

De igual manera, sin dejar a un lado a los tres (3) expertos entrevistados en medicina tradicional, el Yagé orienta a las personas hacia un equilibrio mental y espiritual ya que está arraigado con los ancestros y la salud mental de cada una de las personas

Recomendaciones

Se recomienda a la Fundación Universitaria De Popayán promover espacios de dialogo donde se integren saberes ancestrales, medicina tradicional, salud mental y sean de gran aporte para la formación de los estudiantes y profesionales en psicología y en áreas a fines.

Es importante que las personas que vayan a asistir a ceremonias/rituales de yagé puedan informarse acerca de las mismas tanto en: cuidados, preparaciones físicas/emocionales y trayectoria de la persona que va a brindar la medicina, así mismo ahondar que acciones debe hacer una persona para ser considerado sabio.

Para las futuras investigaciones es importante profundizar en la influencia que tienen las diferentes medicinas tradicionales en la salud mental de las personas, con poblaciones indígenas y urbanas haciendo una comparación; igualmente, identificar cuáles son las carreras universitarias que más utiliza el Yagé para su gestión emocional.

Referencias

Abad, A. (2023). HORIZONTE DE SENTIDO DE LA VIVENCIA DE LA TOMA DE YAGÉ. *Revista Chakiñan de Ciencias Sociales y Humanidades*, (21), 34-46. https://doi.org/10.37135/chk.002.21.02

Alonso, V. (2012) *Análisis del uso terapéutico de los enteógenos en el tratamiento de la farmacodependencia*. (Tesis de pregrado) Universidad de las Américas. Puebla, México. https://share.google/2GbUkdjkEcFxNFQoL

Angulo, E., Muñoz, M., y Villaquirán, A. (2020). *Representaciones sociales que nativos del Cabildo Inga de Yungillo de Putumayo hacen sobre la toma del yagé como proceso ancestral* [Trabajo de grado, Fundación Universitaria de Popayán]. Repositorio de Obras Digitales de la Fundación Universitaria de Popayán. https://fupvirtual.edu.co/repositorio/s/repositorio/item/11403

Arias, A y Alvarado, S. (2015). *Investigación narrativa: apuesta metodológica para la construcción social de conocimientos científicos. CES Psicología* , *8* (2), 171-181. Recuperado el 6 de mayo de 2025, de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2011-30802015000200010&lng=en&tlng=es.

Ávila, J., Pedroza, M., & Angulo, O. (2019). *Yagé: Crisis de occidente y trabajo espiritual. Universidad Y Salud, 21*(3), 240–252. https://doi.org/10.22267/rus.192103.161

Canga, A., Dorothy, A., Mcqueen, A y Vivar, C. (2013). *Primeros pasos en la investigación cualitativa: desarrollo de una propuesta de investigación. Index de Enfermería*, 22(4), 222-227. https://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962013000300007

Casanova, E (s,f). El desarrollo del concepto de sí mismo en la teoría fenomenológica de la personalidad de Carl Rogers. *Revista de psicología general y aplicada:* Revista de la Federación Española de Asociaciones de Psicología, ISSN 0373-2002, Vol. 46, Nº. 2, 1993, págs. 177-186. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2383842

Cuellar, Y. (2023). *Significados de salud mental en jóvenes indígenas del pueblo Murui Muina del Putumayo.* Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Ciencias de la Salud, Psicología, Cali. URL. https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/deac88f2-fe5b-46c8-8403-53ee5c297f1e/content

Domínguez C. (2014) *Herramientas digitales/entrevista personal a Flores* y Ramirez 9 de septiembre en Nuevo Laredo Tamaulipas México.

García, M (2008). *EL PODER DE LA MÚSICA EN LOS VIAJES DEL ALMA, Cura psicológica a través de la música en el ritual del yagé del Amazonas colombiano*. En: María de la Paz Jacquier y Alejandro Pereira Ghiena (Edit). Sociedad Argentina para las Ciencias Cognitivas de la Música. 1A de. Madrid.

Graña, D. (2013). *CONCEPCIONES SOBRE LA SALUD EN UN GRUPO DE CURANDEROS DE LA SELVA PERUANA.* https://www.takiwasi.com/docs/arti_esp/concepciones-salud-curanderos.pdf

Grupo Castilla, (2023). *¿Por qué es importante incluir entrevistas semiestructuradas en tus procesos de selección?* . https://www.grupocastilla.es/entrevista-semiestructuradas/

Hernández, R y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: Las Rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Editorial McGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES, S.A. De C.V.

Strauss, C. (1987). *Antropología estructural*. Ediciones paidóis, S.A.

Ley 1090 de 2006. (2006, 6 de septiembre). Congreso de la República. Diario oficial No 46.383. https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=66205

Lowe, M., Kettner, H., Jolly, R., Charhart, R., y Jackson, H. (2024). *Long-term benefits to psychological health and well-being after ceremonial use of Ayahuasca in Middle Eastern and North African immigrants and refugees.* Front. Psychiatry 15:1279887. https://www.frontiersin.org/journals/psychiatry/articles/10.3389/fpsyt.2024.1279887/full

Maslow, A. (1954). *MOTIVACION Y PERSONALIDAD*. Editorial DIAZ DE SANTOS, S.A., 1991.

Majín, P. y Muñoz, D. (2021). *EL ARTE DEL YAGÉ* · Repositorio de Obras Digitales · Fundación Universitaria de Popayán. https://fupvirtual.edu.co/repositorio/s/repositorio/item/12240

Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). *Encuesta de Minsalud revela que el 66,3% de los colombianos declara haber enfrentado algún problema de salud mental.* https://www.minsalud.gov.co/Paginas/66-porciento-de-colombianos-declara-haber-enfrentado-algun-problema-de-salud-mental.aspx

Ministerio de Salud y Protección Social. (2024). *Análisis de Situación de la Salud Mental con Énfasis en Determinantes Sociales. Colombia, 2024*. https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/asis-salud-mental-determinantes-sociales-colombia.pdf

Organización Mundial de la salud. (2025). *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta*. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response

Organización Mundial de la salud. (2023). *Medicina tradicional.* https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine

Organización Panamericana de la Salud. (s,f). *Salud mental*. Recuperado de https://www.paho.org/es/temas/salud-mental

Perdomo, M. (2019). "*Bebiendo los cabellos de Dios"*. Aproximaciones teórico-metodológicas a las ceremonias de yagé en Colombia. *Boletín De Antropología*, *34*(57), 147–173. https://doi.org/10.17533/udea.boan.v34n57a08

Piedmont, R. (1999). *Does Spirituality Represent the Sixth Factor of Personality? Spiritual Transcendence and the Five-Factor Model. Journal of personality*. https://www.researchgate.net/publication/271706484_Does_Spirituality_Represent_the_Sixth_Factor_of_Personality_Spiritual_Transcendence_and_the_Five-Factor_Model

Puga, W., Ochoa, A., Ibarra, F., Valdez, A., & Bernal Miramontes, C. (2023). Espiritualidad y educación. Espiritualidad, nuevo paradigma para todo Modelo Educativo. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, *7*(2), 3551-3581. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i2.5599

Ronderos, J. (2005). Ritos y mitogonías indígenas en torno al yagé. Una reflexión sobre los orígenes de las conciencias humanas. *Cultura Y Droga*, *10*(12), 31–48. Recuperado a partir de https://revistasojs.ucaldas.edu.co/index.php/culturaydroga/article/view/6111

Suárez, R. (s,f). Paso a paso por los senderos de la psicología transcultural. Diálogo con los saberes populares de la interculturalidad. En Colegio Colombiano de Psicólogos. (Ed. Myriam Ocampo Prado). *PSICOLOGÍA SOCIAL EN COLOMBIA. TEORÍAS, APRENDIZAJES Y EXPERIENCIAS DESDE EL CAMPO* (pp.137-145).

Torres, J. (2021). *Representaciones sociales de salud mental en un grupo de consumidores de Yagé entre 23 y 32 años del municipio de Dosquebradas Risaralda*. Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Ciencias Sociales, Psicología, Pereira. Disponible en: https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/9cb703c5-f808-494b-948a-f50e91501203/content

Trevisani, A, et al. (2021) *Revisión sistemática de la literatura sobre los posibles efectos terapéuticos del té de ayahuasca preparado con Banisteriopsis caapi y Psychotria viridis. Journal of Agricultural Studies* , [Sl], v. 9, n.º 1, p. 112-129, ISSN 2166-0379. https://www.macrothink.org/journal/index.php/jas/article/view/17910

Wilber, K. (1984). *La conciencia sin fronteras*. Editorial Kairós, S.A.

Anexos

Imagen 1

Formato de consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo,_____, identificado(a) con número de cédula de ciudadanía _____, declaro que me encuentro en pleno uso de mis facultades mentales, que soy consciente de que me encuentro participando de manera voluntaria y que se me ha ofrecido toda la información acerca de mi participación en la investigación denominada "**EL ESPÍRITU DEL YAGÉ EN LA SALUD MENTAL",** la cual tiene como objetivo Analizar la influencia en las experiencias de toma del Yagé en la salud mental de estudiantes universitarios de Popayán durante el año 2025. La cual está liderada por las estudiantes de décimo semestre **María Del Mar Burbano De Angulo y Ruby Esmeralda Molano Cerón,** inscritas al programa de Psicología de la Fundación Universitaria de Popayán y asesoradas por el docente Jesús David Girón Fuelantala.

Es de anotar que la información recolectada en la entrevista será para uso exclusivo en la investigación y con fines académicos, la participación será de forma anónima y se utilizará la herramienta de grabadora de voz para recolectar la información brindada.

Manifiesto que todas mis inquietudes fueron resueltas al momento de leer este consentimiento informado.

En constancia firmo este documento el día ___, del mes _____, del año _____.

Firma del colaborador

Firma _____
CC.

Firma de las investigadoras

Firma _____
CC.

Firma _____
CC.

Nota. Elaboración propia

Imagen 2

Formato de entrevistas

FORMATO DE ENTREVISTA PARA CONOCER LA INFLUENCIA DE LA TOMA DE YAGE EN ESTUDINATES UNIVERSITARIOS RECIDENTES EN POPAYÁN.

Objetivo. Analizar la influencia en las experiencias de toma del Yagé en la salud mental de estudiantes universitarios de Popayán durante el año 2025.

Datos personales	
Nombre:	**Fecha entrevista: D____M____A_____**
Edad:	**Sexo: F___ M___**
Ocupación:	

Categorías

1. ***Medicina tradicional***
   - Yagé

   1.1 ¿Qué significa el Yagé en su vida?

   1.2 ¿Qué te motivó a asistir a las ceremonias de yagé?

   1.3 ¿Qué consideraciones tiene frente a la persona que dirige el ritual o ceremonia?

   1.4 ¿Cómo han sido sus experiencias en las diferentes tomas de yagé con la guía brindada por el taita en el ritual?
2. ***Salud mental***

   2.1 ¿Qué es para usted la salud mental?

   2.2 Antes de iniciar su proceso en el mundo del Yagé, ¿Cómo consideraba el estado de su salud mental, salud física, y social?

   2.3 Después de sus experiencias con el Yagé ¿Qué cambios ha notado en su salud mental?

   2.4 ¿Qué tipo de aprendizaje y crecimiento personal surgió a partir de la toma del Yagé?

3. ***Medicina Tradicional y Salud mental***
   - Espiritualidad

   3.1 ¿Qué es para usted la espiritualidad?

   3.2 ¿Cómo está ligada la salud mental y la espiritualidad?

   3.3 ¿De qué manera el Yagé le ha permitido encontrarse espiritualmente?

Nota. Elaboración propia

Cronograma

Tabla 2

Cronograma de actividades desarrolladas en el anteproyecto de grado periodo 2025-1

Semanas	Marzo				Abril				Mayo			
Actividades	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Presentación del tema			X									
Formulación del problema				X	X							
Objetivos y justificación					X	X						
Marco Teórico									X	X	X	
Antecedentes							X	X				
Diseño metodológico								X	X	X		

Nota. Elaboración propia

Tabla 3

Cronograma de actividades a desarrollar en el proyecto de grado periodo 2025-2

Semanas	**Agosto**				**Septiembre**				**Octubre**				**Noviembre**			
Actividades	**1**	**2**	**3**	**4**	**1**	**2**	**3**	**4**	**1**	**2**	**3**	**4**	**1**	**2**	**3**	**4**
Elaboración y validación de instrumento			**X**	**X**												
Aplicación de instrumento							**X**	**X**								
Resultados								**X**	**X**	**X**						
Discusión									**X**	**X**	**X**					
Conclusiones											**X**					
Bibliografía										X	X					

Nota. Elaboración propia

Recursos Disponibles

Tabla 4

Recursos utilizados en el periodo académico 2025-1

Nº	Actividad	Descripción	Cantidad	Precio unitario	Valor total
1	**Pasajes asesorías**	Traslados	40	6.000	240.000
2	**Viáticos**	Alimentación	20	9.000	180.000
3	**Internet**	Plan mensual	2	60.000	120.000
4	**Matricula semestral**	Decimo semestre 2025-1	2	3.100.000	6.200.000
5	Opción de grado	Opción de grado	2	1’573.992	3’147.984
	Total				$ 9.887.984

Nota. Elaboración propia

Tabla 5

Matriz De Agrupación y Descripción de discursos de los estudiantes Entrevistados en el periodo 2025-2

Matriz De Agrupación y Descripción de discursos (Estudiantes Entrevistados)		
Preguntas	**Agrupación**	**Descripción**
1. ¿Qué significa el yagé en su vida?"	**P1:** "Bueno, describir el yagé pienso que es complicado, ya que muchas personas tenemos conceptos diferentes, pero para mí en particular lo considero como algo sagrado que llegó a mi vida a cambiarlo de una manera significativa, tanto en mi ámbito emocional, familiar, personal también, entonces siento que el yagé también va más allá de lo espiritual." **P2:** "Significa, pues que el yagé es una medicina en la cual me va guiando por el método del estudio y me ayuda a tomar decisiones importantes para mi vida." **P3:** "Pues el yagé para mí es como, no sé, es como una armonización, es como algo que me ayuda a mí a estar tranquila, a soltar, como más que todo a sanarnos."	De los 7 estudiantes entrevistados en lo que respecta a lo que significa el yagé en su vida, 5 estudiantes refieren que el yagé, está relacionado con la armonización, la tranquilidad, y los procesos de sanación a nivel físico y espiritual, en las propias palabras de los y las entrevistados(as): *"Pues el yagé para mí es como, no sé, es como una armonización, es como algo que me ayuda a mí a estar tranquila, a soltar, como más que todo a sanarnos.", "es un remedio que utilizamos para sanar males físicos y males espirituales, enfermedades".* Por otro lado 4 personas refieren que está relacionado con lo espiritual, lo sagrado e incluso es considerado un guía espiritual, citando algunos discursos: *"Pero para mí en particular lo considero como algo sagrado que llegó a mi vida a cambiarlo de una manera significativa", "El yagé para nosotros es una planta muy sagrada, muy espiritual, muy viva, que nos*

	P4: "Bueno, el tema del yagé, o la ayahuasca como nosotros la conocemos, más común en nuestro pueblo. El yagé para nosotros es una planta muy sagrada, muy espiritual, muy viva, que nos ayuda a nuestro territorio, que es nuestro cuerpo sagrado, en el cual podemos ir realizando la respectiva sanación, pues ir como orientando un poco el tema de la armonización, irse como relacionando con los espíritus, también a través de la medicina, ir pues buscando nuestro origen o nuestro nombre propio ancestral e identificado en un animal." **P5:** "A ver... Primero, pues... Nunca me había preguntado eso, pero... Ha sido como un... Como una... Un guía espiritual. Al momento de que empecé, como... A tomar. Sí, más que todo es como... Un guía espiritual. Una medicina que orienta en la vida, en los pensamientos y así mismo... Es buscar como estar en paz. O bueno, en tranquilidad y en armonía con...Como con todo. Todo y todos." **P6:** Bueno, yo el yagé lo he tomado como desde un punto espiritual, yo siempre he sido muy espiritual, hasta en la edad de 15 años asistí a una	*ayuda a nuestro territorio, que es nuestro cuerpo sagrado".* Para 2 personas lo relacionan con una medicina y una guía en lo espiritual, en la vida y en el estudio: *"Significa, pues que el yagé es una medicina en la cual me va guiando por el método del estudio y me ayuda a tomar decisiones importantes para mi vida.", Ha sido como un... Como una... Un guía espiritual".* Finalmente, una persona refiere que el significado del yagé se enfoca al ámbito familiar y lo personal: "*...Ámbito emocional, familiar, personal también, entonces siento que el yagé también va más allá de lo espiritual."*

	iglesia, pero se me hizo difícil seguirla por las reglas, entonces mucho tiempo como que me alejé y siempre busqué como una, algo para acercarme de nuevo como a mi espiritualidad, hasta que lo conocí, entonces para mí el yagé es algo que sana, que ayuda muchísimo en la salud mental, en la tranquilidad y también lo veo por el lado espiritual, para mí es como el acercamiento a la espiritualidad. **P7:** "El Yagecito, pues para nosotros como culturas andinas, como pueblos indígenas, es un remedio que utilizamos para sanar males físicos y males espirituales, enfermedades, ya sean naturales o las que conoces como males postizos."	
2. ¿Qué te motivó a asistir a las ceremonias de yagé?	**P1:** "Pues como te dije anteriormente lo que me motivaba era que estaba atravesando por una situación emocional complicada en mi vida, entonces parte de que mi padrastro ha tomado yagé por 20 años, entonces cuando mis papás, mi padrastro y mi mamá se conocen, él como que nos cuenta todo sobre esta historia, sin embargo pues inicialmente yo me encontraba, no quería, mejor dicho, tomarse yagé, yo estaba siempre en la defensiva porque yo había leído, había consultado, entonces siempre como que le	De los 7 estudiantes entrevistados sobre cuál fue la motivación para asistir a las ceremonias de yagé, 4 estudiantes universitarios mencionan que quienes los animaron a tomar yagé fueron sus familiares cercanos porque ya tenían experiencia de años atrás e inculcaban la medicina como algo espiritual, entre las narraciones se encuentra: *"Mi familia es yagecera, mis vecinos son yageceros, en el cual pues inicié desde los 15 años a tomar medicina, ya que al inicio pues no nos motivábamos, porque solo ayudábamos y pues nos daba miedo, pero gracias a nuestra*

	encontraba a los contra eso, pero en ese momento en mi vida cuando yo me encuentro pasando por esta situación, tomo la decisión voluntariamente de asistir a una toma e incluso fui, no fui ni con mi mamá sino solo con mi padrastro en la primer toma que tuve, entonces inicialmente lo hice como que bueno vamos a ver qué pasa, pues he leído también, he leído cosas buenas que es muy bueno y como estaba en esa situación pues decidí decidir, la primera es como por intentar y ensayar, es que todo." **P2:** "Primero que todo, me motivó la de empezar. Eso fue en la despedida ya de 9.º que me motivó a ir para recibir mi diploma y de ahí empezar a asistir por motivo de que pues ya tenía unos cargos como personera estudiantil y pues en la comunidad nosotros nos entregan unos bastones y se asiste para ser un buen líder." "Sí, por motivo de que él era un jaibaná, él era de los jaibanás de los que sanaban de los espíritus. Él me curaba y él hablaba conmigo cuando él murió, sí sentí como como que me hizo falta hablar con él de varias cosas y eso fue lo que motivó a seguir tomando Yagé." **P3:**	*familia nos fueron inculcando esa parte espiritual de organizarnos como grupos yageceros de la medicina", "Por motivo de que él era un jaibaná, él era de los jaibanás de los que sanaban de los espíritus; el me curaba y él hablaba conmigo, cuando él murió sí sentí como como que me hizo falta hablar con él de varias cosas y eso fue lo que motivó a seguir tomando Yagé."* Por otra parte 3 personas refieren que el yagé les producía curiosidad por saber que causaba y como se sentía, otros por aprender sobre medicina tradicional y dejar miedos sobre la ceremonia del yagé, lo anterior se puede evidenciar en las siguientes citaciones: "*desde niño siempre me gustó mucho la parte de la medicina tradicional, aprender a través del entendimiento y aprendizaje y poder empezar a aplicarla", "la curiosidad de saber qué era, qué se sentía, qué hacía. Más que todo fue por curiosidad."* Finalmente, 3 de las personas mencionan que se tomaron yagé por complicaciones en sus vidas, situaciones emocionales, soltar y sanar para tener cambios: "*Decidí buscar por esta parte lo que principalmente creo que fue sanar cosas, sanar cosas y porque en ese punto de mi vida sí necesitaba como un cambio; en algún momento*

	“Me motivó un amigo, un amigo porque siempre me contaba y yo ya quería una, pues ya quería desde antes ir, ¿no? Y una vez se presentó la oportunidad, pero era muy lejos, era en, digamos de donde yo vivo allá queda como cuatro o cinco horas, entonces no, no, no pude pues asistir, pero ya me había llamado la atención, pues porque siempre, digamos, le metían a uno ese miedo, ¿no? Que esas personas se vomitan, se ensucian ahí o esos salen a correr sin ropa, se vuelven locos, siempre era como cosas así. Entonces ya cuando después un amigo me comentó y me dijo que no, que no era así, me empezó a digamos como a preparar y todo y un mes antes yo de tomar yagé, pues ya él me había comentado todo, que se me quitó como ese miedo y como que más ganas me dieron y yo dije no, yo quiero ir, quiero ir y fui con eso, o sea, yo siempre fui con la intención primero, pues no de pedir cosas materiales ni nada, sino como que de limpiarlo y como de soltar todas esas cosas.” **P4:** “Por medio de mi familia. Mi familia es yagecera, mis vecinos son yageceros, en el cual, pues inicié desde los 15 años a tomar medicina, ya que al inicio pues no nos motivábamos, porque solo ayudábamos y pues nos daba miedo, pero gracias a nuestra familia nos fueron inculcando esa parte espiritual de organizarnos	*me he desviado, yo creo que también eso fue uno de los motivos por el cual yo inicié a tomar yagé, porque hubo un momento en el cual me sentía muy perdida.”, “Estaba atravesando por una situación emocional complicada en mi vida”.*

	como grupos yageceros de la medicina. Nuestro grupo se llama “Espiral de Medicina Ancestral de Ciudad Mayú”, en la vereda de Chiquiloma. Entonces allá fuimos este grupo y fue donde yo inicié a tomar medicina, fue por mi familia, mi familia es de rey yagecera. Entonces es eso, y desde ahí empecé a tener mi vida ya más espiritual, más entregada, respetando cada planta, cada medicina que nos encontremos y pues valorando cada cosita.” **P5:** “Es que... Yo empecé a tomar fue por mi familia, por mis hermanos. En el pueblo, digamos, de donde soy hacía mucho tiempo que... Había ido un taita a brindar esta medicina y en ese tiempo, mis hermanos y familiares míos habían tomado pero pues, como que... No siguieron tomando. Y después, como quince años después... Ellos volvieron a tomar. Y... Y en ese tiempo, pues...A mi sobrina y a mí nos entró como la curiosidad de saber qué era. Qué se sentía, qué hacía. Más que todo fue por curiosidad.” **P6:** “Bueno, lo que me motivó es que desde mi adolescencia yo fui una persona que sufrió muchísimo de ansiedad, entonces comencé a buscar como, más que medicarme, sanar esa	

	parte. Siempre había acudido como a decidí buscar por esta parte lo que principalmente creo que fue sanar cosas, sanar cosas y porque en ese punto de mi vida sí necesitaba como un cambio." "Sí, en algún momento me he desviado, yo creo que también eso fue uno de los motivos por el cual yo inicié a tomar yagé, porque hubo un momento en el cual me sentía muy perdida." **P7:** "Pues en parte, desde niño siempre me gustó mucho la parte de la medicina tradicional, aprender a través del entendimiento y aprendizaje y poder empezar a aplicarla. A raíz de eso pues empecé a conocer plantas y diferentes rituales que ya me llevaron a conocer el yagé."	
3. ¿Qué consideraciones tiene frente a la persona que dirige el ritual o ceremonia?	**P1:** "Bueno pues con el Taita pues es con el que yo tomo, pues inicialmente lo conocí por mi padrastro, lo que sí es que el Taita Gonzalo es del Putumayo, hizo conferencias aquí en la universidad creo, entonces cuando yo investigué decían que era una persona que tenía que saber sobre eso, porque las personas si no podían quedar que es que locas, que bueno eso era un poco, entonces cuando yo llegué al sitio yo me aseguré de que él supiera como de lo que pues	Al preguntarles a los 7 entrevistados sobre las consideraciones frente a la persona que dirige el ritual o ceremonia 5 de ellos refieren que la persona debe ser un mayor o taita ya que es una persona muy sabia la cual tiene que conocer sobre el yagé, su preparación y tener experiencia, en las palabras de los entrevistados (as): *"Tiene que ser un mayor, no puede darlo cualquier persona", "Es una persona que se conoce como que muy sabio, tiene mucho conocimiento",*

	me iba a dar, entonces antes de tomar yagé yo hablé con él, tuvimos una bueno una charla como unos 15-20 minutos donde él me explicó que el yagé era una planta medicinal, cuántos años llevaba él dando yagé, en qué sitio se había dado, de dónde provenía él, su familia, bueno sus antepasados, entonces cuando él me dice todo eso yo confío en él, le digo sí voy a tomar yagé con él, ya, era la primera vez que lo conocí." **P2:** "Pues que específicamente tiene que ser un mayor, no puede darlo cualquier persona, no puede darlo ni un seguidor ni nada. Pues tiene que saber sobre eso. Y si no se sabe, pues por tal motivo le dan duro cuando toma. Si es primera vez le va a dar más duro y el mayor tiene que saber cómo preparar el yagé y cómo darlo mediante un canto." **P3:** "Pues a ver, siento que, bueno, porque he escuchado también cuando voy a tomar con tal persona, siempre pregunto cómo ha sido esa persona, siempre indago, digamos, como un poco, y considero que esas personas, pues, al momento de estar ahí, pues tienen una energía bonita y hacen las cosas que, pues que también ellos dicen que las hacen como con Dios o cosas	*"Tiene que ser una persona con mucha experiencia".* Por otro lado 4 estudiantes mencionan que sienten confianza y una energía bonita con el taita/mayor al ser escuchados, sintiéndose tranquilos, conociendo algunos discursos: *"la confianza hacia esa persona ha venido pues trabajando, uno se siente tranquilo, se siente acogido, nos ayudan, nos dan consejos", "la energía de él es muy bonita, en todo mi proceso ha sido una persona la cual siempre ha estado pendiente, en cada toma", "yo confío en él".* Finalmente 2 personas refieren que cuando una persona no está preparada*: "Ha habido casos de personas que no tienen la preparación necesaria para dar el remedio y han pasado ciertos incidentes con los pacientes que van." o "una persona que tenía que saber sobre eso, porque las personas si no podían quedar que es que locas".*

	así que como que le da más tranquilidad a uno, entonces, pues no sé, considero que son unas personas buenas, pues porque le ayudan a uno como tal." **P4:** "Una es la confianza hacia esa persona ha venido pues trabajando, uno se siente tranquilo, se siente acogido, nos ayudan, nos dan consejos, eso. El inicio de esas consideraciones es también de poder contarle las cosas a nuestro, bueno nosotros lo llamamos "mayor", a las personas que nos brindan esta medicina, ¿no?" **P5:** "Pues ahorita es como... Es una persona que se conoce como que muy sabio. Tiene mucho conocimiento. Y que digamos sabe entender y comprender. Entonces no sé… trata de como de... ¿Cómo se dice? Como pues es humano también. Pero sí es una persona que ha sido muy... Es muy... Pues tiene mucho respeto." **P6:** "Bueno, sí nos hemos convertido como muy cercanos, nos hemos hecho muy cercanos, el cual pues la primera vez que tomé él hace como unas pequeñas consultas, entonces como es una persona la cual escucha, pues para mí es una	

	persona muy sabia, la energía de él es muy bonita, en todo mi proceso ha sido una persona la cual siempre ha estado pendiente, en cada toma le está pendiente, pendiente y pendiente, entonces para mí sí significa algo como muy importante, el que ha sido como mi mano y él y la esposa en todo este proceso." **P7:** "Pues la persona que sirve como tal ya el remedio que va a direccionar la ceremonia tiene que ser una persona con mucha experiencia, porque si no, han habido casos de personas que no tienen la preparación necesaria para dar el remedio y han pasado ciertos incidentes con los pacientes que van."	
4. ¿Cómo han sido sus experiencias en las diferentes tomas de yagé con la guía brindada por el taita en el ritual?	**P1:** "Pues eso pues ha variado, todas las tomas no son las mismas, en la primera toma, una toma dura por decirlo así en palabras sencillas, ella que era mi primera vez y sentía que estaba muy recargada de malas energías, malas vibras, yo creo mucho en las vibras y las energías de las personas, entonces sentía que estaba muy recargada y fue una toma bastante difícil, mejor dicho vomité, me desmallé como dos veces, estuve re maluca todo el otro día, pero de ahí hice la novena, que fueron las 15 tomas, la segunda	De los 7 estudiantes entrevistados en lo que respecta a sus experiencias en las diferentes tomas de yagé con la guía del taita/mayor, 3 estudiantes refieren que: *"Cada toma es diferente, dependiendo de lo que haya pasado en todo ese mes o semana que haya transcurrido antes de." con los tres han sido muy, muy distintas".* Por otro anterior mencionado 5 personas refieren que han pasado por tomas duras/difíciles, miedosas en donde pueden observar cosas

	toma también me dio duro, pero después de la tercera toma ya fueron tomas suaves para el cuerpo, por decirlo, podía dormir, no me despertaba como asustada o temblando, tuve una que otra, como en la quinta sexta, una que otra visión, pero eran cosas al inicio mínimas, que desaparecían esporádicamente, las miraba y desaparecían, y ya era como que tomaba, bueno me tomaba la esta del Yagé, me acostaba, quedaba como en sueño profundo, despertaba y ya, no me dio otros síntomas." **P2:** "En la primera toma, la primera toma que tuve fue una experiencia se puede decir que triste, porque miré a mi abuelo y pues me puse a llorar y eso le dio efecto a los demás que estaban a mi lado y también se pusieron a llorar. En la última toma, que fue en diciembre del año pasado, fue la más peor que he tenido por motivo de que me dio duro y pues se puede decir que me revolqué, me revolqué en el suelo y me puse a pedir perdón por motivo de que pues andaba en problemas y eso me afectó muchísimo por problemas ajenos." **P3:** "Pues con los tres han sido muy, muy distintas, pues porque la primera fue muy, muy bonita, pues porque el momento de uno tomar viaje,	profundas y al mismo tiempo se han revolcado, citando algunos discursos: *"En la última toma, que fue en diciembre del año pasado, fue la más peor que he tenido por motivo de que me dio duro y pues se puede decir que me revolqué, me revolqué en el suelo", "Mi primera experiencia que tuve al inicio fue un poquito pues como miedosa", "han sido un poco difíciles, porque desde que comencé con este proceso, he podido mirar muchas cosas de mi familia".* Finalmente, 2 persona refieren que el acompañamiento del taita es importante ya que da unas orientaciones para armonizar el cuerpo y hacerse baños*: "El Taita ya me llamó, ya me dijo sentar en un sitio, me ortigó el cuerpo para irse como armonizando un poco más y pues ya ir desde ahí cogiendo como más fuerza", "el Taita pues me manda unos baños y todo, como te digo, todo es un proceso."*

	ellos tocan y cuando ellos tocan, o sea, te da como más, como muy sensible y te da más ganas de llorar, es muy fuerte. La primera fue así muy bonita, fue como muy profunda, la segunda, pues ya fue con otro mayor que no lo había escuchado, pero pues también fue bien, no fue lo mismo, pero fue distinta, pues porque no sentí, digamos, como que, como la primera toma, ¿no? No me dio como tan duro, y la última, pues sí, la verdad, no fue así pues tan, tan, digamos, tan bien o como me lo esperaba, pues me refiero al momento de que las otras, digamos, me dan duro y que me ponen, digamos, como a reflexionar de una forma, pues no fue así tan..." **P4:** "Mi primera experiencia que tuve al inicio fue un poquito pues como miedosa o bueno era como mi primera vez de que yo lo hacía. Cuando yo tomé el remedio, eso fue como por ahí las 10 de la noche, la sensación del remedio en mi boca pues fue un poquito amarga, pues no mucho, pero sí fue como dije no, bueno, me encomendé y lo que Dios quiera, lo que a Dios suele pasar. El inicio, la primera copa que tomé pues realmente solo me mareó, tenía como varias náuseas o sea para querer pues ir a vomitar, pero no se podía. Entonces yo le hablaba al mayor de que porque estaba sucediendo este tipo de cosas	

	y era por el mismo caso de que estaba un poco bloqueada energética o espiritualmente como se llama y pues me mandaron a tomar otra, otra más en esa misma noche. Y en la segunda noche sí ya me cogió bastante durito, ya me empezó a dar como visiones, como cosas así oscuras, ver como animales que no me pertenecen en mi mente o en mi cuerpo, ya el remedio mismo me empezaba a hablar de que tenía que yo misma ir a empezar cogiendo esa iniciativa de hacerme pues baños, tomar remedios como aguas aromáticas, seda fresca o el mismo remedio ya me iba mostrando las plantas que debía yo utilizar en ese momento. Luego ya empezamos como a escuchar la música, ya empecé a mirar como más colores, más el arco iris y pues identificándome con un poco el color morado que es el de la mujer. Entonces eso y pues después ya durante la noche pues ya empecé a agotar todo lo que tenía acumulado para sentirme tranquila. Luego de eso, después de la revolcada, de tirarme al suelo, de empezar a hablar o decir cosas, ya empezó pues a amanecer. El Taita ya me llamó, ya me dijo sentar en un sitio, me ortigó el cuerpo para irse como armonizando un poco más y pues ya ir desde ahí cogiendo como más fuerza para las siguientes tomas que se venían. Esa fue mi experiencia de mi primera toma, aunque al inicio pues había mucha gente. El grupo en el cual	

	ahorita estaba, pues conocí a algunas personas, y pues yo quería hablarles a algunas, pero no me generaban la confianza, pero sí con los que estaba podía yo hablar y contarles lo que había visto para que me pudieran orientar un poco." **P5:** "Han sido... Ha sido bonito para que. Ya no ha habido como en ese momento no ha habido inconveniente. Y se ha cambiado. A lo largo del tiempo se han cambiado cosas. Como en términos de la ceremonia que se dice. Pero siempre la orientación ha sido bonita y clara." **P6:** "Como te decía anteriormente, han sido un poco difíciles, porque desde que comencé con este proceso, he podido mirar muchas cosas de mi familia, muchas cosas de mis padres, de mis hermanas, cosas muy sensibles de mi vida propia, como cosas en las que uno falla o en las que yo he ido fallando, entonces sí ha sido difícil el momento en la toma cuando uno mira todas estas cosas y también es como el malestar, no tanto físico, sino como el sufrimiento que uno siente durante la toma es fuerte, pero después uno logra, sobrellevar esto y sentirse bien, aunque bueno, uno hace la toma y pues en mi caso posteriormente, digamos una semana o dos	

	semanas, yo siento un bajón, un bajón, un bajón, pues porque igual no es fácil como uno sacar cosas que tiene a veces muy reprimidas, entonces el Taita pues me manda unos baños y todo, como te digo, todo es un proceso." **P7:** "Cada toma es diferente, dependiendo de lo que haya pasado en todo ese mes o semana que haya transcurrido antes de."	
5. ¿Qué es para usted la salud mental?	**P1:** "Bueno yo creo que dar un concepto de salud mental ahorita en nuestra sociedad es un poco complejo ¿no? Para mí la salud mental es cuando una persona tiene un equilibrio emocionalmente, en mi caso yo no lo tenía, en mi caso yo era una persona desequilibrada, que sufría días de depresión, días de que sí, días de que no, entonces para mí esa es la salud mental, tener un equilibrio en la vida de uno." **P2:** "La salud mental es estar bien con uno mismo, así sea que uno no lo exprese, el cuerpo lo va demostrando por más que uno lo intente negar. Por ejemplo, yo estaba entrando en depresión, iniciando, llegando acá entré en depresión y pues mi papá y mi mamá me empezaron a notarme,	De los 7 estudiantes entrevistados en lo que respecta a que es para ellos (as) la salud mental, 6 personas refieren que la salud mental esta relacionada con el equilibrio, la tranquilidad, estar orientado, paz, estar bien y en armonía, citando algunos discursos: *"Para mí la salud mental es cuando una persona tiene un equilibrio emocionalmente, en mi caso yo no lo tenía, en mi caso yo era una persona desequilibrada, que sufría días de depresión, días de que sí, días de que no, entonces para mí esa es la salud mental, tener un equilibrio en la vida de uno.","Pues más que todo mantener como una armonía con lo que uno hace y dice", "la salud mental es fundamental porque pues igual es la tranquilidad, la paz que puede tener una persona".*

	porque estaba bajando de peso, se me notaba la palidez. Fui al psicólogo y hablé sobre eso y la ansiedad, por motivo de que cuando estoy muy, muy ansiosa, me empieza a temblar mucho mi cuerpo y se me empieza a acelerar el corazón, tal punto que me falta el aire." **P3:** "Pues para mí la salud mental es fundamental porque pues igual es la tranquilidad, la paz que puede tener una persona, ¿no? Consigo mismo, digámoslo así. Poder estar tranquilo, poder tener esa paz. Más que todo, pues, yo lo miro como desde ese punto." **P4:** "La salud mental, bueno, para mí, es estar tranquila con uno mismo, poderse también, de que la mente, las cosas negativas que le lleguen, poderlas transformar pues suavemente a las positivas. También, digamos, de que cada día o cada cosa que se vaya presentando, es poder manejar las emociones, poder, pues cada dificultad que se presenta, sea la más dura, poderse respirar, controlar, de formarse saludablemente. Sentirse, ¿cómo se llama?, positivo en la vida. Entonces, igual, eso sería pues para mí, puede que algunas cosas sean duras y eso, mantener el equilibrio, así mismo	Finalmente 2 personas mencionan que esta relacionada con la necesidad de tener herramientas y ayuda profesional para poder orientarse: *"es el hecho de uno poder afrontar las cosas, pues porque desafíos o cosas negativas siempre vamos a tenerlas, pero es tener las herramientas para poder afrontarlas", "momentos difíciles, pues uno buscar ayuda profesional, que lo ayude a orientar."*

	también relacionarse con las personas, tener buenos vínculos y cualquier, digamos, ¿cómo se podría?, momentos difíciles, pues uno buscar ayuda profesional, que lo ayude a orientar." **P5:** "Para mí, mantener como...Pues más que todo mantener como una armonía con lo que uno hace y dice. Pero más como interno, o sea, como que de lo que yo siento, yo hago." **P6:** "Bueno para mí la salud mental es el hecho de uno poder afrontar las cosas, pues porque desafíos o cosas negativas siempre vamos a tenerlas, pero es tener las herramientas para poder afrontarlas" **P7:** "¿Salud mental para mí? No sé cómo te explico. Una persona esté orientada en las cinco esferas."	
6. Antes de iniciar su proceso en el mundo del yagé ¿Cómo consideraba el estado de su salud mental, salud física y social?	**P1:** "Mi salud mental estaba mal, estaba deteriorada en esa época, y mi salud física pues mi inconveniente es que yo somatizo, entonces cuando yo somatizo vienen los dolores y más que todo yo somatizaba con lo que se llama cistitis,	De los 7 estudiantes entrevistados en lo que respecta de como esta su salud mental antes de tomar yagé, 5 mencionan que tenían estado de alerta, desespero, deterioro a nivel emocional, no había un equilibrio, aburrimiento, confusiones, situaciones familiares, pensamientos suicidas;

	yo somatizaba por ese lado, o dolores musculares, por esa parte siempre somatizado, y en el ámbito que era social y en el ámbito social sí se miraba afectado, porque como estaba mal, pues no tenía un equilibrio en mi salud mental, tenía unas relaciones bastante afectadas, tanto familiares como sociales, bueno con amigos, entonces sí estaban también deterioradas." **P2:** "Pues en la salud mental yo me consideraba, pues bien. En el social, no socializaba mucho con mis compañeros ni con mi familia. No muy bien se puede decir, por motivo de que se me notaba mucho que por nada me estresaba, por nada me enojaba y pues no hablaba con nadie." **P3:** "Pues el estado de mi salud mental, anteriormente, bueno, muy antes, pues había situaciones en mi casa que hasta un momento, digamos, yo pensé como que quería hasta suicidarme porque estaba aburrida y aparte pues también me lo decían mis papás, bueno, como que era muy caprichosa y si no era lo que yo quería, pues como que también me molestaba y era muy, pues, ¿cómo se le dice? No sé, siento que era como muy, pues sí, que tenían que ser las cosas así, entonces como yo quería, digámoslo	por tanto en sus discursos se encuentra: "*Mi salud mental estaba mal, estaba deteriorada", "había situaciones en mi casa que hasta un momento, digamos, yo pensé como que quería hasta suicidarme porque estaba aburrida", "estaba confundida, estaba enredada, estaba perdida, estaba muy encegada con las cosas, pues no quería ver como la realidad de mi vida, más que todo emocional, laboral, académico", "yo sufría muchísima ansiedad, entonces todo me afectaba, siempre era como el desespero, el desespero, siempre en alerta…".* Por otra parte 3 personas refieren que a nivel social y familiar estaban deterioradas, no socializaban, eran distantes, citando así: "*En el social, no socializaba mucho con mis compañeros ni con mi familia", "con mi familia, hay veces me sentía como aislada hacia ellos, no quería, no les contaba casi totalmente nada"* Para terminar 2 de las personas mencionan que su salud mental estaba bien: *"Pues en la salud mental yo me consideraba, pues bien", "Bien, pues en ese momento era una mujer muy distinta."*

	así. A medida de eso, pues también como que fui cambiando, pues ya a partir, digamos, desde que uno sale allá del pueblo y que le toca venir acá a uno solo, como que a defenderse, digamos así. Entonces, he pensado y desde ahí, pues, siento que no he tenido, buena salud mental, ¿no? O como que no he estado así tranquila. Desde el aspecto físico, sí, siento que también le ayuda a uno mucho, pues, porque siento que me da como medio, o me da como más energía, como más activa, como más, pues, bien. Y a nivel de lo social también, o sea, fue, es algo muy bonito porque siento que uno ya mira las cosas diferentes, pues, después de uno tomar y el yagé y eso, uno ve ya las cosas desde otro aspecto." **P4:** "Antes de tomar remedio, pues estaba confundida, estaba enredada, estaba perdida, estaba muy encegada con las cosas, pues no quería ver como la realidad de mi vida, más que todo emocional, laboral, académico, pues como que las cosas, no, no, o sea, como que me salían un poco mal en las situaciones de que hacía las cosas y no me salían, y me daba rabia, me estresaba, no podía controlar mis emociones, explotaba con las demás personas, me desquitaba con los demás, mejor dicho, con todos, no tenía como ese equilibrio bien, hasta	

	conmigo misma no me hallaba, era como un caos así de varias energías. Personalmente, sí era eso, pues con mi familia, hay veces me sentía como aislada hacia ellos, no quería, no les contaba casi totalmente nada de lo que me estaba pasando, y si me preguntaban, yo les respondía de una manera que no era, hay veces. Y social, realmente había con algunas personas que hablaba, con las otras yo era como muy aislada, casi no me relacionaba con ellos." **P5:** "Bien, pues en ese momento era una mujer muy distinta. O sea, estaba en el colegio, no pensaba en muchas cosas, como que solo estaba enfocada en eso. Y en mi familia, amigos, pues no... como que sí tenía... estaba muy tranquila." **P6:** "Mala, como te dije anteriormente, pues no puedo decir que como que los psicólogos por los que yo pasé fueron malos, no, no lo fueron, sino que siento que fueron como las circunstancias, nunca tuve un proceso largo, entonces como que nunca me ayudó, entonces como te dije yo sufría muchísima ansiedad, entonces todo me afectaba, siempre era como el desespero, el desespero, siempre en alerta, alerta, alerta.	

	P7: "Antes de iniciar con las ceremonias del yagé, me la pasaba en otros espacios, en tulpa, como la medicina de la coca y el tabaco. También en los días que andaba sufriendo algún mal, puede ser espiritual o emocional, me dirigía a la tulpa a buscar consejo, buscar poder hablar con las plantas y que me ayudaran a tratar de sanar eso que estaba pasando. A nivel social, para mí fue una experiencia de empezar en el mundo de la medicina bien porque empecé a relacionarme con más personas y muchas personas ya me empezaron a conocer por la parte de medicina y eso."	
7. Después de sus experiencias con el Yagé ¿Qué cambios han notado en su salud mental?	**P1:** "Pues desde que yo tomé el yagé, como te dije, pues a mí la vida me cambió, mi vida me cambió, todas mis preocupaciones, bueno mis angustias por decirlo así, desaparecieron con el tiempo, pues no desaparecieron de una toma a otra, pues tampoco, todo fue un proceso, pero siento que me ayudó a ser una mejor persona, y me ayudó a encontrar una paz conmigo misma, una paz que yo había perdido hace muchos años, y por medio de él pude volverme a encontrar conmigo misma." **P2:**	De los 7 estudiantes entrevistados en lo que respecta a los cambios que han notado en su salud mental después de sus experiencias con el Yagé, 5 estudiantes refieren que el yagé, los ha ayudado a encontrarse con ellos mismos y a fortalecerlos en muchos aspectos, en las propias palabras de los y las entrevistados(as): "*Me ayudó a ser una mejor persona, y me ayudó a encontrar una paz conmigo misma, una paz que yo había perdido hace muchos años, y por medio de él pude volverme a encontrar conmigo misma.", "Esta experiencia me ha fortalecido en muchos aspectos.".*

	"Yo estoy como más tranquila, y puedo decir que sé como manejar cuando alguien está en problemas y puedo darle consejos desde mi punto de vista" **P3:** "Pues, lo que te digo, siento que me ha ayudado muchísimo, pues me ha ayudado porque ya ahorita, por ejemplo, pues por el tema económico y por el tema de tiempo no he podido como ir a tomar, pero siento que sí lo necesito, porque eso pues a mí me ayuda a poder estar bien, a poder estar tranquila, como a poder soltar todo eso y muchas veces lo digo como a poder volver a encontrarme." **P4:** "En mi salud mental, bueno, una, soy muy pasiva, o sea, ya me empiezo a controlar, ya aprendí a escuchar a las personas y a mí misma también, en las necesidades que tengo, he aprendido también a poder yo misma irme orientando, irme diciendo si tú puedes ya encomiéndame más a Dios, porque antes no lo hacía. Pues tener como esa mejoría también en lo mismo, y pues ya con el tema del remedio, pues ya he venido mejorando un poco más el tema de mi vida."	Por otro lado 3 personas refieren que los cambios que han notado en su salud mental es la tranquilidad y el afrontar situaciones, citando algunos discursos: *"Para mí en estos momentos lo más importante es tener la tranquilidad, por más que pasen cosas negativas, las he podido afrontar con totalmente tranquilidad", "A mí me ayuda a poder estar bien, a poder estar tranquila"* Finalmente, para 2 personas realizó cambios en cuanto a posibles enfermedades y preocupaciones: *mi vida me cambió, todas mis preocupaciones, bueno mis angustias por decirlo así, desaparecieron con el tiempo", "Después de tomar yagé, la verdad a mí rara vez sufro ansiedad, por no decirte que nunca, ya no lo siento y por más que siempre haya como cosas, las he podido afrontar"*

	P5: “Ha sido un proceso como bonito, que a través también de... porque, bueno, ya también como que viví ciertas cosas que me hicieron aprender desde como... desde el dolor y desde el amor. Entonces... a llevar como... Esta experiencia me ha fortalecido en muchos aspectos.” **P6:** “Después de tomar yagé, la verdad a mí rara vez sufro ansiedad, por no decirte que nunca, ya no lo siento y por más que siempre hayan como cosas, las he podido afrontar tranquila, porque como te dije para mí en estos momentos lo más importante es tener la tranquilidad, por más que pasen cosas negativas, las he podido afrontar con totalmente tranquilidad.” **P7:** “Más disciplina, más enfoque en las cosas, mucho de eso. En la parte social, porque encontramos bastantes personas y nos volvemos ahí compañeros, amigos de toma. Empezamos a contar historias, compartir desde el momento. Ahí empieza como un tipo de amistad, eso me ayudaría como a solventar lo social. “	

8. ¿Qué tipo de aprendizaje y crecimiento personal surgió a partir de la toma del yagé?	**P1:** "Pues un crecimiento personal, yo siento que a partir del yagé, crecí como persona en el sentido emocional, familiar, me convertí en otra Estefanía, por decirlo así, es como que si yo hubiera vuelto a nacer. La Estefanía, con todos los errores que tenía en el pasado, quedó allá, fue como que desde el 2020 hasta ahorita 2025, es como que si fuera contando otra historia de mi vida." **P2:** "De aprendizaje pues de que tengo muchas cosas que aprender y crecimiento personal que pues puede ser que ya sé cómo tomar las decisiones y qué decisiones me pueden beneficiar a mi futuro y cuales no." **P3:** "Pues el tipo de aprendizaje, digamos, es como lo que te digo, pues mirar las cosas, o digo yo desde la forma, que siempre que pasan situaciones o cosas malas que uno siempre se va a juzgar y no se va a mirar más allá, pues del porqué de las cosas, o por ejemplo en el ámbito familiar, también pues me hizo como caer en cuenta de muchas cosas, y también en el espacio pues de soltar, porque pues yo era una persona, era una de las personas que para mí era difícil,	De los 7 estudiantes entrevistados en lo que respecta en el aprendizaje y crecimiento personal a partir de las tomas de Yagé es lo siguiente: 3 estudiantes refieren haber tenido un crecimiento personal relacionado a volverse a encontrar a ellos mismos y saber elegir, en las propias palabras de los y las entrevistados(as): *"Crecí como persona en el sentido emocional, familiar, me convertí en otra por decirlo así, es como que, si yo hubiera vuelto a nacer", "ya sé cómo tomar las decisiones y qué decisiones me pueden beneficiar a mi futuro y cuáles no." y "yo consumía mucho alcohol, yo era muy rumbera, entonces también me ayudó a mejorar eso."* Por otro lado, 3 estudiantes refieren que está relacionado al entendimiento personal y de las demás personas, también lo ven como un guía, citando algunos discursos: *"Más madurez en cuanto al tema de la relación en pareja, más entendimiento como comprensión hacia las otras personas.", "Me ha generado como más entendimiento acerca también de la salud mental, porque yo no sabía que era como crisis de ansiedad o momentos en los que te daba depresión"*

	pues desapegarme de alguien, entonces también como que fui soltando eso y como que fui entendiendo pues de que las personas, digamos, somos como un ciclo en la vida de la otra y que no vamos a estar apareciendo **P4:** "Ese crecimiento, bueno, una, en el tema de la espiritualidad, en el tema de medicina, al ser, o sea, a tenerle más fe, a tener ese respeto más grande hacia la medicina, que uno va a coger las plantas y lo hace con un permiso y un respeto, valorar, hablarles, cuando uno va a coger una planta, mira, te pido permiso para coger esta planta para tal dolor, o lo necesito para este baño, así que irle hablando. Eso ha sido un poco más de mi crecimiento espiritual. Ir a los lugares sagrados, hacerme los baños, o bueno, los rituales, estar más en las ceremonias, hablar más con los mayores, hacerles los acompañamientos en las tulpas, cada vez que se reencuentran o cada vez que hay algún conversatorio, diálogo, ellos siempre están ahí con el tema de medicina y yo me gusta estar ahí, haciendo esos acompañamientos y también, pues, soy una de las personas, pues, no soy profesional, pero hay veces yo sé escuchar y aconsejar a las personas sin que esos problemas lo afecten a uno. O sea, es como que uno escucha, pero así mismo uno va	Para 2 personas lo que surgió fue el desapego emocional con personas que en su momento fueron importantes: *"Era una de las personas que para mí era difícil, pues desapegarme de alguien, entonces también como que fui soltando eso y como que fui entendiendo pues de que las personas, digamos, somos como un ciclo en la vida de la otra y que no vamos a estar apareciendo", "alejarme de ciertas personas, de ciertas amistades pues que no eran tan buenas"* Finalmente, 2 personas refieren que el Yagé le enseñó una conexión relacionada con los lugares sagrados en donde se hacían los rituales y a Dios de la siguiente manera: *"Ir a los lugares sagrados, hacerme los baños, o bueno, los rituales, estar más en las ceremonias, hablar más con los mayores, hacerles los acompañamientos en las tulpas, cada vez que se reencuentran o cada vez que hay algún conversatorio, diálogo, ellos siempre están ahí con el tema de medicina y yo me gusta estar ahí, haciendo esos acompañamientos", "yo crecí en un hogar que creía muchísimo en Dios y en una religión yo me alejé totalmente, el yagé me volvió a como a meter en ese camino, en estos momentos, yo puedo decir que antes yo decía que creía en Dios, pero por decirlo, pero*

	transformando nuestra vida, Eso es como mi entendimiento en el tema de ya un poco más artístico aprender a tocar música Andina, danzar un poco mejor, mirar los significados de la música yagecera, Aprender un poco más sobre...Mejor dicho es como nuevamente yo, ser yo misma En un aprendizaje desde cero en el tema de la medicina. En los rituales, en la música y en los tejidos" **P5:** "Creer, la confianza, pedir ayuda. Me ha generado como más entendimiento acerca también de como... de la salud mental, porque yo no sabía que era como crisis de ansiedad o momentos en los que te daba depresión. Que te da depresión, digámoslo así. O como a veces uno no entiende por qué le da nostalgia o de repente está bien o está mal. Entonces... en ese sentido me fortaleció bastante." **P6:** "Mucho, mucho, mucho, porque hubo una toma en que me mostró como todas las cosas quizás malas que yo había hecho, entonces también le agradezco mucho, porque en la misma toma que fue también mucho de confrontar, qué estaba haciendo con mi vida, qué estaba haciendo en tal situación, qué estaba haciendo en la otra,	*en estos momentos sí puedo decir que creo en Dios profundamente"*

	entonces como que antes no tenía la claridad de qué hacer en ciertas, en ciertas situaciones, cómo afrontarlas, como te digo, aunque yo crecí en un hogar que creía muchísimo en Dios y en una religión yo me alejé totalmente, el yagé me volvió a como a meter en ese camino, en estos momentos, yo puedo decir que antes yo decía que creía en Dios, pero por decirlo, pero en estos momentos sí puedo decir que creo en Dios profundamente, entonces también como en el hecho de que yo antes no decía si creo, hasta ahora no, ahora tengo como el hábito de orar, de prender una velita, entonces como que el hecho también de orar ayuda muchísimo, porque te digo para mí el yagé es Dios, es espiritualidad, entonces sí, a mí me ayudó demasiado, también de alejarme de ciertas personas, de ciertas amistades pues que no eran tan buenas y también pues el hábito de que yo consumía mucho alcohol, yo era muy rumbera, entonces también me ayudó a mejorar eso." **P7:** "Relacionado a lo emocional, más madurez en cuanto al tema de la relación en pareja, más entendimiento como comprensión hacia las otras personas."	

9. ¿Qué es para usted la espiritualidad?	**P1:** "Bueno, nunca me lo he puesto a pensar que era para mí la espiritualidad, pero siento que es algo que va más allá que uno no puede ver, pues varias personas creemos de diferentes maneras, pero siento que es algo que tengo aquí adentro que para mí debo guardar respeto y para mí yo le digo espiritualidad, no sé por qué lo he denominado así o será porque mi mamá también como que lleva mucho a la margen eso, no sé, pero nunca me ha puesto a pensar por qué le decía espiritualidad." **P2:** "Es algo que nos une con nuestros ancestros y nos guían en el camino." **P3:** "Para mí la espiritualidad, a ver, pues es como no sé, encontrarse, es encontrarse digamos con algo quizá que lo ayude a uno, y que es algo también de uno mismo que pues, así como las personas que van a la iglesia y todo eso, pues a mí no me gusta digamos como ir a la iglesia ni cosas así, no, prefiero más como tomar Yagé, o como ir a espacios así de estar en la naturaleza o en algún río, para mí eso es como espiritualidad, porque pues son espacios donde me ayudan como a poder estar bien."	De los 7 estudiantes entrevistados en lo que respecta a lo que significa la espiritualidad en su vida es lo siguiente: 3 personas refieren que está relacionado con una guía de ancestros o acompañantes espirituales, citando algunos discursos: "C*on mis acompañantes espirituales, la forma de cómo les voy a hablar o cómo ellos mantienen la guía sobre nosotros.", "Es algo que nos une con nuestros ancestros y nos guían en el camino."* Por otro lado, 2 estudiantes refieren que ven la espiritualidad como algo propio que conecte con ellos mismos, en las propias palabras de los y las entrevistados(as): *"siento que es algo que va más allá que uno no puede ver, pues varias personas creemos de diferentes maneras, pero siento que es algo que tengo aquí adentro que para mí debo guardar respeto y para mí yo le digo espiritualidad", "es encontrarse digamos con algo quizá que lo ayude a uno, y que es algo también de uno mismo".* Además, 2 estudiantes refieren a la naturaleza como un espacio sagrado así: *"prefiero más como tomar Yagé, o como ir a espacios así de estar en la naturaleza o en algún río, para mí eso es como espiritualidad", "Para mí, Es algo muy*

	P4: "Para mí, Es algo muy sagrado en donde uno tiene esa conexión hacia la madre naturaleza. Así mismo hacia los espíritus que nos están acompañando." **P5:** "Para mí, yo siento que la espiritualidad es más tener una conexión con, en este momento, en mi caso sería como conmigo y con Dios. Sí, para mí sería eso." **P6:** "Bueno, para mí la espiritualidad es como tener esa conexión con Dios, muchas veces no es decir "sí creo en Dios y ya", sino uno sentir que en realidad cree en Dios y como colocar todo en manos de Dios y confiar ciegamente en él." **P7:** "La espiritualidad para mí es la forma de relacionarme con mi entorno, con mis acompañantes espirituales, la forma de cómo les voy a hablar o cómo ellos mantienen la guía sobre nosotros."	*sagrado en donde uno tiene esa conexión hacia la madre naturaleza."* Finalmente, 2 personas refieren que el significado de la espiritualidad se enfoca al ámbito de Dios*: yo siento que la espiritualidad es más tener una conexión con, en este momento, en mi caso sería como conmigo y con Dios.", "Es como tener esa conexión con Dios,"*
10. ¿Cómo está ligada la salud mental y la espiritualidad?	**P1:**	De los 7 estudiantes entrevistados en lo que respecta a cómo está ligada la salud mental y la

	"Bueno, pues con respecto a la pregunta que me hiciste, siento que por medio de la espiritualidad uno busca un propósito, o en mi vida yo siempre he buscado un propósito, un propósito para mí vida. Entonces, si tú tienes un propósito, tienes que tener una salud mental acorde, porque si no, no vas a poder cumplir ese propósito, eso era lo que yo buscaba siempre, que ambas fueran de la mano, fueran conectadas, pues, de una manera amena." **P2:** "Sin una mente tranquila no podemos vivir en paz, y pues a veces yo creo en lo que dicen que si uno no muere tranquilo el espíritu ronda por ahí entonces por tal motivo… se puede decir que en la comunidad hay una creencia que cuando antes de no morir debe tener paz y salvo todo todo lo que no haya hecho en vida. Hablar con las personas que no hemos hablado y solucionar problemas que hayamos dejado antes de eso." **P3:** "Pues, porque la espiritualidad digamos como que te ayuda a lo que te digo, como a encontrarte, y la salud mental pues siento yo que van como muy de la mano, porque pues es algo que también te ayuda muchísimo a estar bien."	espiritualidad, 3 estudiantes refieren que la salud mental y la espiritualidad están relacionadas con un propósito de vida y el bienestar integral, en las propias palabras de los y las entrevistados(as): *"Siento que por medio de la espiritualidad uno busca un propósito, o en mi vida yo siempre he buscado un propósito, un propósito para mí vida. Entonces, si tú tienes un propósito, tienes que tener una salud mental acorde, porque si no, no vas a poder cumplir ese propósito", "Se pueden relacionar con el bienestar integral de la persona, en el cual tiene un sentido y un propósito para seguir, ayudar, responder y también tener esas prácticas como la oración, meditación, el contacto con la naturaleza generando la calma"* Por otro lado 2 personas refieren que está relacionado con creencias culturales, citando el siguiente discurso: *"Yo creo en lo que dicen que si uno no muere tranquilo el espíritu ronda por ahí entonces por tal motivo… se puede decir que en la comunidad hay una creencia que cuando antes de no morir debe tener paz y salvo todo todo lo que no haya hecho en vida. Hablar con las personas que no hemos hablado y solucionar problemas que hayamos dejado antes de eso."*

	P4: "Bueno. Se pueden relacionar con el bienestar integral de la persona, en el cual tiene un sentido y un propósito para seguir, ayudar, responder y también tener esas prácticas como la oración, meditación, el contacto con la naturaleza generando la calma, esa esperanza de fortalecer en los momentos difíciles. Todo eso." **P5:** "Yo creo que a veces uno siempre necesita creer en algo, digamos esté mal, siempre las personas que están mal buscamos ayuda de Dios, digamos, o en otros casos de las medicinas para darnos ese entendimiento de por qué suceden o por qué no pasan las cosas." **P6:** "Bueno, yo creo que llevando al hecho de que la espiritualidad, por ejemplo, yo en la espiritualidad busco estar tranquila, en que Dios guíe mi camino y esas cosas y siento que a veces si uno la salud mental no tiene como esas herramientas, pues es fácil que uno colapse, entonces donde comienza a aparecer el estrés, la ansiedad, entonces yo siento que uno tiene que tener cosas, tener como una red para uno poder canalizar eso."	Finalmente, 2 personas refieren que la conexión entre la espiritualidad y la salud mental es Dios: *"Siempre las personas que están mal, buscamos ayuda de Dios, digamos, o en otros casos de las medicinas para darnos ese entendimiento de por qué suceden o por qué no pasan las cosas."*

	P7: "A ver, pues en la parte occidental como que escuchar voces o durante una ceremonia tener una visión, en la occidental la vería como algo de locura."	
11. ¿De qué manera el yagé le ha permitido encontrarse espiritualmente?	**P1:** "Pues de diversas maneras y más que todo con la tranquilidad de esas maneras me ayuda a encontrarme también a mí misma me ayudó a encontrarme a mí misma a cambiar mis propósitos a cambiar mi vida, a ser una nueva persona, eh.. a establecer metas porque yo era una persona que no sabía no tenía rumbo no sabe ni para dónde iba ni qué quería. Yo estudiando psicología entonces yo me cuestionaba en las clases y decía bueno yo estudio psicología muy buena la teoría muy buena lo que hablas con los docentes, pero bueno ¿usted que quiere? cuando mirábamos proyecto de vida y yo ni sabía si era que si quería seguir estudiando psicología o solo lo hice porque me matricularon presiento que me generó un propósito en mi vida y me ayudó a establecer qué quería que quiero ser en el futuro." **P2:** "De manera de que no encontraba cuál era la carrera que elegí porque yo decía no tengo en sí	De los 7 estudiantes entrevistados en lo que respecta a la manera en que el Yagé le permitió encontrarse espiritualmente, 4 estudiantes refieren que el yagé les permitió encontrarse a sí mismos, a elegir buenos caminos dando claridad a las acciones, en las propias palabras de los y las entrevistados(as): *"Me ayudó a encontrarme a mí misma a cambiar mis propósitos a cambiar mi vida, a ser una nueva persona, eh.. a establecer metas porque yo era una persona que no sabía no tenía rumbo no sabe ni para dónde iba ni qué quería.", "Fue darme claridad, porque antes no la tenía, no tenía claridad sobre mi vida."* Por otro lado, 2 personas mencionan que ha sido una manera de sanación, soltando y enfrentándose a los miedos: *"Soltando, no ser de ese tipo de personas orgullosas, rencorosas", "Es una búsqueda de uno mismo como enfrentarse a los miedos que uno tiene, que uno guarda y que no sabía que tenía."*

	qué carrera. que qué carrera voy a elegir para la Universidad y cuando tomé el Yagé me basé por lo de las ciencias humanas y sociales: en la cual el mismo Yagé me dijo esa es tu carrera, tú la puedes elegir y por eso me guíe por la psicología." **P3:** "Soltando, no ser de ese tipo de personas orgullosas, rencorosas, o pues todo ese tipo de cosas, como cositas que tenemos nosotros." **P4:** "Pues una, dando como esa gratitud hacia todos los espíritus, familias, y amigos. Asimismo, con la planta. Bueno uno busca ese camino con la medicina pues para transformar, o buscar esas armonías en uno mismo, tratando de que nuestro cuerpo también es algo muy sagrado. Viendo esa posibilidad de sanar, de comprender y de conectar con nosotros en el cual hemos venido teniendo varias dificultades con uno mismo ¿no?. Tras de eso uno llega al llamado interior para transformar esas confusiones, esos dolores. El Yagé va representando o va dentrando con el sentido de una guía pues espiritual en las ceremonias, para uno tener también esa sanación. Pues no tan rápida, pero sí muy despacio de que uno vaya subiendo de tono, vaya	2 personas refieren que la familia ha sido una de las cosas para encontrarse espiritualmente citando algunos discursos: "Resolver *muchos conflictos con mi familia, porque sí habían bastantes con mis papás, con mis hermanas"* Finalmente, 1 persona manifiesta que el encontrarse espiritualmente se enfoca en estar en el ritual: "Eso *es más era como cuando, cuando uno está en el medio de la, como de la chuma que se dice, y cuando se empieza a ver más allá de las visiones, lo que tú sientes en ese momento."*

	mirando. No abrir los ojos hacia la realidad para que uno vaya sanando desde el dolor, esas esas heridas y fortaleciendo lo espiritual, la sanación. Como irse hacia el universo e ir dejando que la espiritualidad de uno mismo se vaya alimentando de la sanación y el propósito de unidad que uno tiene." **P5:** "Eso es más era como cuando, cuando uno está en el medio de la, como de la chuma que se dice, y cuando se empieza a ver más allá de las visiones, lo que tú sientes en ese momento." **P6:** "Bueno, las cosas más importantes yo creo que fue dar una, fue darme claridad, porque antes no la tenía, no tenía claridad sobre mi vida. También resolver muchos conflictos con mi familia, porque sí habían bastantes con mis papás, con mis hermanas, como te día anteriormente la tranquilidad que me brindó, porque no la tenía. También el hecho de acercarme a Dios, porque era algo importante para mí, pero que lo había dejado de hacer. Y también el hecho de que uno a veces hace cosas y no es consciente de ellas, entonces el Yagé también me ha hecho, como te dije anteriormente, confrontarme y darme cuenta en qué cosas quizás estoy fallando."	

	"El proceso pues ha sido un caminar bastante larguito, y así como mencionas, es una búsqueda de uno mismo como enfrentarse a los miedos que uno tiene, que uno guarda y que no sabía que tenía.	

Nota. Elaboración propia

Tabla 6

Matriz De Agrupación y Descripción de discursos de Expertos Entrevistados en el periodo 2025-2

Matriz De Agrupación y Descripción de discursos (Expertos Entrevistados)		
Preguntas	**Agrupación (Discursos)**	**Descripción (Discursos)**
1. ¿Qué significa el yagé en su vida?"	**P1:** "El camino de medicina que yo lo cometo por aprendizaje, muchos años después de la medicina, de despertar cosas en mí que servían para ayudar a las personas y en eso siguieron llegando, ya empecé no solo a conocer taitas, sino muchos más taitas a poder ayudar, poder prestar servicio, y que realmente esa es la parte más importante de la medicina del Yagé, que ahora realmente también se ha perdido mucho, que es el servicio. Por ejemplo, yo no dejo,	De los 3 expertos entrevistados en lo que respecta a lo que significa el yagé en su vida, 2 expertos refieren que el yagé, está relacionado a la sanación propia y la curación de las demás personas, en las propias palabras de los y las entrevistados(as): *"Despertar cosas en mí que servían para ayudar a las personas y en eso siguieron llegando, ya empecé no solo a conocer taitas, sino muchos más taitas a poder ayudar, poder prestar servicio, y que realmente esa es la parte más importante de la medicina del Yagé,*

	nunca permito que me pongan el título de "taita", ni que me llamen taita, ni nada por la medicina, porque nosotros solo somos hombres de medicina, que aprendimos un poco más para poder guiar y ayudar a las personas, pero eso no nos hace, no hace que tengamos el derecho de quitarles ese título que son de nuestros abuelos y de las personas en la selva." **P2:** "Para empezar, para hablar del Yagé es complejo, porque tiene muchas versiones y también muchas formas de significados. El Yagé literalmente significa liana de los muertos, que su en nombre original nativo, ya así como tal es basado al español. el Yagé es realmente en un idioma nativo se llama Ayahuasca. Aya de espíritu y huasca es de liana. La liana de los espíritus o de los muertos. Para entender qué es el Yagé, lo que siempre dicen los mayores y siempre decimos nosotros es hay que entenderlo, pero hay que tomarlo, porque las palabras quedan vacías. Para entender el proceso y saber qué es el Yagé hay que tomarlo, porque muchas concepciones de qué tiene el Yagé quedan cortas, en cambio cuando uno lo vive, tiene contexto más allá, se quita estereotipos sobre la planta, sobre esa medicina, no es algo que se queda como que ahí estancado en un momento, ¿no?" **P3:**	*que ahora realmente también se ha perdido mucho, que es el servicio.", "es una planta que cura y sana las situaciones físicas, espirituales que tenemos los seres humanos."* Por otro lado 2 expertos refieren que es una guía que proviene de los pueblos indígenas, citando algunos discursos: "*Nosotros solo somos hombres de medicina, que aprendimos un poco más para poder guiar y ayudar a las personas, pero eso no nos hace, no hace que tengamos el derecho de quitarles ese título que son de nuestros abuelos y de las personas en la selva.", "Encontrar por medio del yagé lo más profundo, diría yo, de la vida y lo más relevante para mantener la vida. Eso significa el yagé para mí, como una planta maestra, como una guía."* Finalmente, 1 persona refiere que el significado del yagé se enfoca en la experiencia: *"El Yagé es realmente en un idioma nativo se llama Ayahuasca. Aya de espíritu y huasca es de liana. La liana de los espíritus o de los muertos. Para entender qué es el Yagé, lo que siempre dicen los mayores y siempre decimos nosotros es hay que entenderlo, pero hay que tomarlo, porque las palabras quedan vacías"*

	"Fíjate que, no había caído en cuenta, pero sé que es difícil hablar en singular, entonces yo siempre me doy cuenta ahorita que yo hablo siempre en plural. El yagé para los pueblos indígenas que hacen parte de esta ritualidad, de esta manifestación, es una planta orientadora, es una planta que cura y sana las situaciones físicas, espirituales que tenemos los seres humanos. Y el yagé hace parte de esa religiosidad que tenemos muchos grupos indígenas. En lo personal, el yagé ha significado para mí un reencuentro con lo sagrado de la vida. Llámese Dios, llámese naturaleza, llámese familia. Encontrar por medio del yagé lo más profundo, diría yo, de la vida y lo más relevante para mantener la vida. Eso significa el yagé para mí, como una planta maestra, como una guía."	
2. ¿Qué te motivó a asistir a las ceremonias de yagé?	**P1:** **"**En el caso mío, yo inicie a tomar medicina cuando tenía 17 años por cosas bastante complicadas que vivía, que no eran normales para mí y mi familia no tenía la forma de poder explicar muchas cosas que yo vivía, miedos, cosas muy fuertes que me pasaban. Cuando por parte de alguien le dijo ¿por qué no lo llevaban de un taita para que él les pueda ayudar? y ahí inició el camino en el cual yo empecé a tomar medicina… Fui por querer solucionar, como entender partes de mi vida que no podía comprender. Después de iniciar las primeras tomas de yagé, me di cuenta que realmente me ayudaban a entender las cosas que no podía	De las 3 personas expertas entrevistadas sobre cuál fue la motivación para asistir a las ceremonias de yagé, 1 entrevistado refiere que tenía miedos, problemas, temas sin respuestas, en su propia narración comenta: *"yo inicie a tomar medicina cuando tenía 17 años por cosas bastante complicadas que vivía, que no eran normales para mí y mi familia no tenía la forma de poder explicar muchas cosas que yo vivía, miedos, cosas muy fuertes que me pasaban. Cuando por parte de alguien le dijo ¿por qué no lo llevaban de un taita para que él les pueda ayudar? y ahí inició el camino en el cual yo empecé a tomar medicina… Fui por querer*

	entender, las cosas que nadie me podía explicar, la medicina lo hacía. Ayudaba a sentirme bien, me ayudaba tanto física como en la parte espiritual y por eso fue que hice la parte de medicina, de tomar la medicina, de ser paciente, porque iba a que me ayudaran" **P2:** "Como todo el mundo va en una primera ceremonia de ayahuasca, la curiosidad." **P3:** "Bueno, yo creo que fueron varias cosas. Primero, fue el hecho de pertenecer alguna comunidad indígena, como ya lo mencioné desde muy pequeño hemos estado relacionados con todo lo que tiene que ver con cultura y espiritualidad; así mismo escuchaba a los mayores hablar de la planta, de cómo sanaba y orientaba. Creo que la motivación más grande fue esa búsqueda de respuestas a preguntas existenciales de la cultura como ¿de dónde vengo?, conocer a mis ancestros y seguir ese camino de sabiduría y equilibrio."	*solucionar, como entender partes de mi vida que no podía comprender."* Por otro lado, el siguiente experto menciona que sus raíces tuvieron mucho que ver, por tanto, su motivación era buscar respuestas sobre su cultura, citando su discurso: "*...motivación más grande fue esa búsqueda de respuestas a preguntas existenciales de la cultura como ¿de dónde vengo?, conocer a mis ancestros y seguir ese camino de sabiduría y equilibrio."* Finalmente, el ultimo experto refiere que el yagé les producía curiosidad: *"Como todo el mundo va en una primera ceremonia de ayahuasca, la curiosidad."*
3. ¿Qué consideraciones tiene frente a la persona que dirige el ritual o ceremonia?	**P1:** "Cuando yo fui al sitio donde el trabajaba, él no estaba como un Taita, o como con cosas puestas, no. Él estaba trabajando, porque tenía un taller de motos, entonces estaba con su overol, sino que era un Taita, entonces me gustó mucho eso, porque en este momento hay otra cosa, y es que… muchos Taitas no trabajan, los Taitas de	Al preguntarles a los 3 entrevistados sobre las consideraciones frente a la persona que dirige el ritual o ceremonia, 2 de ellos refieren que la persona debe de haber pasado por un proceso de aprendizaje y tener mucho conocimiento del tema, en las palabras de los entrevistados: *"Que venga autorizado por un mayor o por un territorio indígena. O sea, los mismos médicos*

	la ciudad, no hablo de los Taitas abuelos, porque los de la selva viven de medicina, hacen medicina y cuidan medicina. Pero acá en lo que es la ciudad, yo hago ceremonias en mi casa, pero yo también trabajo, no vivo de la medicina, no es mi fuente, aunque ayuda en la parte económica, no es lo más importante en la parte económica de mi vida, porque yo tengo que trabajar. Sería muy fácil hacer ceremonias cada ocho días y no tener que trabajar, pero realmente esa no es la forma de la medicina. Una persona en medicina no solo debe trabajar en medicina, tiene que tener muchas más cosas por hacer, no solo esperar a que les lleguen los pacientes." **P2:** "Pues en mi caso uno para uno poder considerar a un mayor, a un yagecero, a un facilitador del yagé. Que realmente conozca y maneje el camino del yagé, uno ver el proceso y ver con qué mayor fue el guía él. Porque cada uno de nosotros tiene un guía en la parte del yagé. Un médico que lo guía, no es como que, "no, yo quiero aprender el yagé y me gusta el putumayo y compré el yagé y ya listo y me agarré a dar yagé como loco" No. eso va a un proceso más profundo. Eso es uno. Y lo otro es que venga autorizado por un mayor o por un territorio indígena. O sea, los mismos médicos tradicionales de territorios que tengan escuela y formación o aprendizaje, deben correr con un mayor que maneje la medicina del yagé y que tenga recorrido. Porque hay muchas personas	*tradicionales de territorios que tengan escuela y formación o aprendizaje, deben correr con un mayor que maneje la medicina del yagé y que tenga recorrido.", "La consideración que tengo sobre ellos es que las personas que conozco tienen un proceso muy profundo de conocimiento de las reglas de la naturaleza, de las reglas del manejo de esta medicina"* A su vez, 2 expertos realizan una crítica sobre las personas que se hacen llamar "Taitas" ocasionando un revuelo en su medicina dicho de la siguiente manera: *"Hay muchas personas que ni siquiera van como tomadores, ni siquiera hacen escuela, van y compran collares, cushmas, coronas, compran el yagé y se agarran a dar yagé, pero de taitas no tienen nada.", "La problemática actual que existe es que muchas personas que no son de nuestras comunidades, que sean "apoderadas" de este conocimiento y de esta sabiduría, están generando desórdenes en diferentes ciudades, lugares, descontextualizando la práctica ritual y generando algunas situaciones que desprestigian de alguna manera el nombre de los pueblos, el nombre de nuestros mayores y mayoras."* Finalmente, un experto refiere que existen 2 tipos de "taitas", el de la ciudad y los de la selva: *"Muchos Taitas no trabajan, los Taitas de la ciudad, no hablo de los Taitas abuelos, porque*

	que ni siquiera van como tomadores, ni siquiera hacen escuela, van y compran collares, culmas, coronas, compran el yagé y se agarran a dar yagé, pero de taitas no tienen nada." **P3:** "Como venimos de comunidades indígenas, las personas que se consideran sabios, taitas, médicos tradicionales, dentro de nuestras comunidades sabemos que son personas que llevan un largo trayecto de aprendizaje y de compartir en la comunidad. Dentro de las comunidades eso es muy claro, muy evidente y tiene que ser así. Son personas ordenadas por la comunidad, por la naturaleza y adquieren ese título de ser sabios, de ser guías, de ser mayores o de ser taitas en este caso. En ese sentido la consideración que tengo sobre ellos es que las personas que conozco tienen un proceso muy profundo de conocimiento de las reglas de la naturaleza, de las reglas del manejo de esta medicina. La problemática actual que existe es que muchas personas que no son de nuestras comunidades, que sean "apoderadas" de este conocimiento y de esta sabiduría, están generando desórdenes en diferentes ciudades, lugares, descontextualizando la práctica ritual y generando algunas situaciones que desprestigian de alguna manera el nombre de los pueblos, el nombre de nuestros mayores y mayoras. Entonces la consideración que tengo frente a los taitas que considero es que son personas con mucho conocimiento, con mucha experiencia y	*los de la selva viven de medicina, hacen medicina y cuidan medicina. Pero acá en lo que es la ciudad, yo hago ceremonias en mi casa, pero yo también trabajo, no vivo de la medicina, no es mi fuente, aunque ayuda en la parte económica, no es lo más importante en la parte económica de mi vida, porque yo tengo que trabajar."*

	con mucha entrega a un mundo de ayuda a la gente.”	
4. ¿Cómo han sido sus experiencias en las diferentes tomas de yagé con la guía brindada por el taita en el ritual?	**P1:** “Digamos que la primera experiencia fue bastante interesante, porque ya tenía él programada su ceremonia, yo llegué allá y él sirvió la Totuma de yagé, que no es muy grande, es como una copita, y entonces él le sirvió a las personas y todos estamos en pensamiento, ¿qué me va a pasar?, ¿qué voy a sentir? Él te explica un poco, te puede dar vómitos, te puede dar daño de estómago, después vas a sentir cosas que ya no vas a poder realmente explicar. Entonces cuando yo llegué a la primera ceremonia, nos sirvieron la primera toma de Yagé, yo la tomé, me senté a esperar a ver qué pasara algo, no sabía qué iba a pasar, pasó una hora y para mí no pasó absolutamente nada. Para los demás ya muchos estaban vomitando, ya muchos estaban llorando, ya muchos estaban en su respectivo viaje, pinta, pero a mí no me hizo nada, entonces el Taita se acercó y me dijo, ¿cómo va?, yo le dije bien, me dijo, te voy a dar otra, yo le dije, sí señor, lo que usted diga. Entonces me sirvió otra Totuma de yagé, me dijo, ve y siéntate y ahora me cuenta, y volvió a pasar otra hora y nada, y yo veía que todo el mundo estaba en cosas, y yo dentro de mí pensaba, “si estoy muy mal”, porque si la medicina no me hace nada, es porque algo tiene que haber mal en mí, ese fue el primer pensamiento. Entonces ya después de un rato me dice, te voy a dar otra, yo le dije, pues hágale,	Las 3 personas expertas entrevistadas sobre cómo han sido sus experiencias en las diferentes tomas de yagé con la guía brindada por el taita, refieren que podían darse cuenta de cosas que pasaban consigo mismos, como a los demás, conocer sobre los espíritus de animales, y plantas por lo anterior es bueno citar sus discursos: *“yo voy sintiendo también qué enfermedad tiene la persona, qué proceso necesita ayudar, porque es lo que nosotros como médicos nos corresponde, saber en dónde ayudar a la persona...”, empecé a mirar, y veía todo lo que le pasaba a las demás personas, veía por qué sufrían, veía cómo les pasaba, conversé con unas matas (risas), hablé con las plantas, tuve una conexión muy fuerte con el cielo”, “todo tiene espíritu, que todo tiene energía. Los animales, las plantas, las rocas, el agua. Pero solo es por medio de estas plantas que entendemos qué es eso”.* Por otra parte 2 personas mencionan que en al tomar el yagé los lleva a estar fuera del plano, como son sus dimensiones y como acerca o aleja a las personas siendo transformador, citando algunos discursos: ”Cuando me paré enfrente de él, me hizo el rezo respectivo y me la tomé, y yo termino de tomar la copa de yagé, y di un paso y ya no estaba en este plano, estaba totalmente fuera*”, La experiencia de conocer dimensiones*

	usted es el que me está guiando, lo que usted me diga yo hago. Cuando me paré enfrente de él, me hizo el rezo respectivo y me la tomé, y yo termino de tomar la copa de yagé, y di un paso y ya no estaba en este plano, estaba totalmente fuera, entonces porque ya era el Taita y ya no lo vi como persona, sino como si fuera un aura, como si él fuera hecho de puros cristales, entonces me dijo, ¿estás bien?, yo le dije, ya entré, y me dijo, ¿cómo te sientes?, yo bien, me fui, y me quedé y empecé a mirar, y veía todo lo que le pasaba a las demás personas, veía por qué sufrían, veía cómo les pasaba, conversé con unas matas (risas), hablé con las plantas, tuve una conexión muy fuerte con el cielo, yo estaba muy estrellado en ese momento, y tenía una frase de una película que me gustaba mucho, que la frase era, "cambia tus estrellas", y eso en ese momento como que se volvió importante para mí, y yo podía, en mi pinta, en mi visión, yo podía tocar las estrellas y podía moverlas a mi gusto, o sea, las podía correr, y empecé a creer en la magia que hay en el mundo, vomité muchísimo, pero no era algo que me hiciera sentir mal, sino que era como que vomitaba y cada vez me sentía mejor, como que me quitaba un peso de encima, y le cogí amor a la medicina y desde ahí no paré, hasta que empecé a ser yo quien guiaba las cosas, pero todo empezó realmente en esa noche, y de ahí para allá pues las experiencias han sido cada vez más hermosas, tanto personales como en ayudar y guiar a otras personas para que tengan cosas en común."	*espirituales es lo que ya está documentado en muchas culturas por muchas personas. Y en lo personal, acercarse a conocer, a ver y a sentir la dimensión espiritual para mí ha sido muy transformador".* Finalmente 2 de los entrevistados comentan que esas experiencias han sido bonitas las cuales dejan enseñanzas, pensando que el mundo es energía: *"Estas experiencias, a nivel personal, digamos que han aterrizado, materializado muchas de esas enseñanzas de los abuelos en torno a comprender que todo en el mundo es energía", "las experiencias han sido cada vez más hermosas, tanto personales como en ayudar y guiar a otras personas para que tengan cosas en común".*

	P2: "Pues en el caso ya es muy diferente a lo que recibe un paciente, porque nosotros en el caso yo voy sintiendo también qué enfermedad tiene la persona, qué proceso necesita ayudar, porque es lo que nosotros como médicos nos corresponde, saber en dónde ayudar a la persona, que es lo que necesitamos, lo que nosotros decimos también ayudar en el proceso de desbloqueo." **P3:** "Bueno, yo siempre digo que los indígenas no tenemos psicólogos que tenemos nuestras plantas medicinales. El trabajo que hace esta planta es muy profundo. Nos lleva a estados de conciencia que escapan al entendimiento del ser humano. El mundo está constituido en espacios físicos o biofísicos, que es lo que observamos, y espacios y dimensiones espirituales, que es lo que no conocemos. Este tipo de plantas nos acerca o nos aleja del espacio físico y nos adentra a dimensiones espirituales. La experiencia de conocer dimensiones espirituales es lo que ya está documentado en muchas culturas por muchas personas. Y en lo personal, acercarse a conocer, a ver y a sentir la dimensión espiritual para mí ha sido muy transformador. En el sentido de que dentro de mi cultura, por ejemplo, nos dicen los abuelos y las abuelitas que todo tiene espíritu, que todo tiene energía. Los animales, las plantas, las rocas, el agua. Pero solo es por medio de estas plantas que entendemos qué es	

	eso. Mirar la energía, sentir la energía, mirar el espíritu del agua, por ejemplo. Entonces estas experiencias, a nivel personal, digamos que han aterrizado, materializado muchas de esas enseñanzas de los abuelos en torno a comprender que todo en el mundo es energía. Pero pues que la vida actual, la desconexión con lo natural nos ha alejado de entender eso. Y solo es por medio de esta planta y de otros rituales que uno se acerca. Entonces la experiencia ha sido muy bonita, muy especial y muy profunda."	
5. ¿Qué es para usted la salud mental?	**P1:** "Ese punto es bastante extenso, sobre todo en la parte de lo que ustedes estudian. Yo he trabajado con bastantes psicólogos, y digamos que la forma como yo hago medicina es un poco diferente, porque yo no aprendí muchas cosas de los taitas con los que tomaba medicina, yo aprendí de una forma diferente. Por otro, algún día David me conoce, nos conocemos desde hace muchísimo tiempo, creo que la primera vez que tomó David yagé también fue conmigo, estábamos juntos y él vivió unas experiencias bastante interesantes. Y yo siempre les digo, cuando trabajo con psicólogos, los molesto mucho porque la psicología no sirve para nada, porque me gusta ver la reacción de las personas. Entonces yo les digo, no mentiras, es que hay psicólogos que sirven y hay psicólogos que no sirven, dime tú, ¿eres de los que sirven o solo sirves para llenar papeles? Entonces, ya dependiendo de lo que me conteste, les digo que	De los 3 expertos entrevistados en lo que respecta a qué es para ellos la salud mental, 2 personas refieren que la salud mental está relacionada con la capacidad mental que tiene cada persona, citando algunos discursos: *"Uno con la mente puede organizarse. Si tú aprendes a dejarle a la mente a las personas, aprendes a cambiarles el pensamiento, tú puedes hacer que las personas se curen a sí mismas. Porque la mente es como lo más fuerte que nosotros tenemos", "Es una pequeña parte, porque es que toda enfermedad inicia por la capacidad mental, hasta una gastritis, un cáncer, todo lo que inicia por lo mental y emocional. Y lo mental muchas veces es por no saber manejar pensamientos, por no saber soltar y resolver problemas, entonces comienzan procesos de ansiedad, y comienzan los procesos de suicidio"*

	realmente la psicología con yagé es una excelente unión, porque a nosotros el yagé nos enseña a sentir, pero por eso decimos que la mayoría de los psicólogos terminan más locos ellos que sus pacientes, porque se hace mucho daño, porque nosotros al hacer medicina, nosotros también trabajamos cosas muy fuertes, pero nosotros no medicamos, nosotros movemos la mente más que todo. Entonces estamos muy en contra de las medicinas, en el caso mío de las medicinas que se usan para controlar a las personas que están sufriendo de cosas muy fuertes. También hay muchas plantas que nos sirven para contrarrestar cosas así… Y en la cuestión, como en la pregunta que hiciste, yo dije que uno con la mente puede organizarse. Si tú aprendes a dejarle a la mente a las personas, aprendes a cambiarles el pensamiento, tú puedes hacer que las personas se curen a sí mismas. Porque la mente es como lo más fuerte que nosotros tenemos, y lastimosamente ahora, yo sé que como psicólogos ustedes leen mucho, pero que no se vuelvan…no se crean, ni se coman todo lo que les dicen en un libro, así lo haya escrito el más duro de los duros, porque cada persona somos una medicina diferente. Entonces tú puedes tener tu punto de vista y ponerlo a funcionar de acuerdo a tu pensamiento, de acuerdo a lo que sea, conforme para ayudar a las personas con las que tú estás trabajando, sean niños, jóvenes o adultos. Y pues en este momento la fragilidad mental es lo más fuerte que hay. No hay personas con carácter, hay	Finalmente 1 persona menciona que está relacionada con un estado de armonía: *"Para mí, la salud mental, la salud, ¿cierto?. La salud es el estado de armonía que tenemos las personas a nivel emocional y psicológico. Eso sería como concepto general de salud, salud mental."*

	personas muy manipulables, tanto por redes, por todo, son personas que no se forjan carácter, son débiles, muy débiles mentalmente, muy débiles espiritualmente y eso conlleva que tengamos personas que sufran tanto de males que a veces ni siquiera existen. ¿Qué hacemos con la medicina? Confrontamos eso de una forma diferente. Mientras ustedes conversan y llegan al punto de las cosas y se hacen las sesiones y empiezan a estudiar a la persona, nosotros en la ceremonia nos metemos hasta su niñez para ver dónde se causa el problema para iniciar a solucionar. Eso lo permite gracias a Dios la medicina, cuando se hace un trabajo realmente de medicina con cada persona." **P2:** "La salud mental para nosotros es una pequeña parte, porque es que toda enfermedad inicia por la capacidad mental, hasta una gastritis, un cáncer, todo lo que inicia por lo mental y emocional. Y lo mental muchas veces es por no saber manejar pensamientos, por no saber soltar y resolver problemas, entonces comienzan procesos de ansiedad, y comienzan los procesos de suicidio. Uno de los primeros procesos que comienza una enfermedad es un proceso de sugestión. Yo siento que esto, que esto, pero cuando realmente es la situación es muy diferente. Por eso la mayoría de personas que hoy en día sufren de ansiedad y de depresión, su primer síntoma es la sugestión."	

	P3: "Para mí, la salud mental, la salud, ¿cierto?. La salud es el estado de armonía que tenemos las personas a nivel emocional y psicológico. Eso sería como concepto general de salud, salud mental."	
6. Antes de iniciar su proceso en el mundo del yagé ¿Cómo consideraba el estado de su salud mental, salud física y social?	**P1:** "Mi salud mental creo que estaba volviéndose un caos, porque yo vivía cosas que no entendía mucho, que no tenía quien me explicara. Yo veía muchas cosas que no debía ver, sentía muchas cosas que no debía sufrir, me daba miedo mucho estar solo, no podía dormir, vivía cosas... era una vida como muy película desde niño, llena de demonios, llena de gente que te habla, de sonambulismo, de ver... era algo que uno no puede explicar. Cuando salió "Constantin", yo dije, ay, a mí me tocó igual de mal. Pero era algo como te digo, dentro de mí yo pensé que me estaba volviendo loco. Muchos años después emprendería para que veía las cosas malas, solo veía cosas malas, nunca veía cosas bonitas, solo eran cosas que me asustaban y cuando no tienes gente bien en eso, pues obvio, tú piensas que estás loco o ya te ganaste. Pero cuando llegó la medicina, me enseñó a emprender para que vea todas las cosas que estaba bien. Y emprendí todo y nunca estaba loco. Solo estaba... no estaba donde tenía que estar. A nivel social, digamos que siempre me ha ido muy bien. Muy, muy bien desde niño, porque nos enseñaron a ser muy serviciales. Entonces, digamos que antes	De los 3 expertos entrevistados en lo que respecta de cómo estaba su salud mental antes de tomar yagé, 2 mencionan que tenían aislamiento, se estaba deteriorando su salud mental por cosas que sufrían, en sus discursos se encuentra*: "Mi salud mental creo que estaba volviéndose un caos, porque yo vivía cosas que no entendía mucho, que no tenía quien me explicara. Yo veía muchas cosas que no debía ver, sentía muchas cosas que no debía sufrir, me daba miedo mucho estar solo, no podía dormir, vivía cosas... era una vida como muy película desde niño, llena de demonios", "Desde pequeño yo siempre he sido una persona aislada. No me gusta compartir mucho, o como muy cerrado. Con la parte física siempre he sido deportista, mental, calmado"* Finalmente, 2 personas refieren que a nivel social y familiar estaban bien, teniendo un círculo social, citando así: *"A nivel social, digamos que siempre me ha ido muy bien. Muy, muy bien desde niño, porque nos enseñaron a ser muy serviciales.", "Creo que estaba bien. Estaba estudiando ya, con un grupo o un círculo de amigos buenos, sin ningún tipo de, podría*

	siempre nos querían. Yo vivo solo desde los 13 años, trabajo desde los 9 años y viví solo. Viví en muchas casas donde me arrimaban cuando no tenía como pagar un cuarto. Entonces siempre logré que me quisieran en todo lado más que todo por lo que tengo, por ser servicial, por ser atento, por tratar de hacer las cosas bien. ¿Salud? Siempre, digamos que no soy de los que me enferme mucho. No tengo muchos recuerdos de haberme enfermado en esa parte." **P2:** "Desde pequeño yo siempre he sido una persona aislada. No me gusta compartir mucho, o como muy cerrado. Con la parte física siempre he sido deportista, mental, calmado. Sí, con dones, porque desde la comunidad nasa nosotros decimos que nacemos con dones. Yo tengo el don de ver los espíritus, de sentir a las personas desde muy pequeño, de saber que padecen las personas, de saber cómo están emocionalmente, psicológicamente, sin que la persona me diga. Por eso yo a veces me quedo callado, para no asustar a la persona." **P3:** "Bueno, yo creo que, no sé cómo diagnosticaría a una persona, pero creo que estaba bien. Estaba estudiando ya, con un grupo o un círculo de amigos buenos, sin ningún tipo de, podría llamarse vicios o cuestiones así, emocionalmente bien. Entonces, cuando comencé, digamos que sí hay preguntas	*llamarse vicios o cuestiones así, emocionalmente bien."*

	existenciales que están ligadas a la humanidad, al ser humano. Por ejemplo, ¿qué es Dios? ¿De dónde vengo? Preguntas que son como filosóficas y de pronto eso también me llevó a participar de estos espacios para ver si se comprende todo este mundo en el que estamos desde otra mirada, desde otra lógica que no fueran las convencionales, las de la ciencia. En ese sentido pues, creería que estaba bien en ese momento."	
7. Después de sus experiencias con el Yagé ¿Qué cambios han notado en su salud mental?	**P1:** "Pues en la parte física no me enfermo. Si me voy a enfermar me doy cuenta antes y me curo rápido, yo mismo no utilizo médico, me regañan mucho, pues no me afilio nunca a nada, no me gusta andar en… fuera del sistema de salud totalmente, si me voy a enfermar yo mismo me curo, y mismo me organizo, yo mismo hago todo. En la parte social, pues digamos que tengo una buena vida social, me gusta rumbear, no lo mismo que todos, me gusta mucho la música andina, escucho de toda clase, me encanta bailar. La gente me conoce, incluso me tienen digamos que un respeto a pesar de que a veces uno loquea mucho pero nunca más a dar un mal ejemplo. Es decir, no me voy a ir a emborrachar no. Me tomo unos tragos, bailo, saben quién soy yo, me conocen, entonces hay mucho respeto de parte de ellos hacia mí y también de mi a todas las personas. Entonces digamos que en cuanto a mi vida es chévere me encanta, vivo muy tranquilo, en un páramo, vivo con 10 perros, 3 gatos.. no	De las 3 personas expertas entrevistadas referente a los cambios experimentados después de tomar yagé, 1 refiere que tiene tranquilidad, felicidad, citando su discurso: "*mi vida es muy tranquila, me encanta estar tranquilo, me encanta estar bien, soy feliz haciendo lo que me da la gana totalmente esa es la felicidad más grande creo que eso es lo más chévere que hay".* Por otra parte 1 de los expertos relaciona sus cambios en manera de afrontamiento, evidencias un equilibrio desde lo físico, espiritual y emocional, narrado así: *"Creo que el cambio más grande ha sido la manera de ver y afrontar la vida. Antes era mucho más racional, más cerrado a lo espiritual, cosa que no estaba mal, pero con el Yagé entendí que la salud mental no es solo cuestión de pensamientos o emociones, sino de equilibrio entre lo físico, lo espiritual y lo emocional."*

	tengo vecinos cerca. Digamos que es como la vida que yo quería tener, o sea me encantan los animales hace 10 años empecé a recoger a recoger perros, ayudar a animales como aportar un granito de arena no los podemos salvar a todos pero a los pocos que podemos les damos una buena calidad de vida. Me siento muy tranquilo obvio los líos normales de la vida a veces economía cosas así que van dentro de más en las cosas de vivir, eso se arregla o trabajas más o te mueves de una forma que lo que hagas valga. Pero en cuanto a mi vida es muy tranquila, me encanta estar tranquilo, me encanta estar bien, soy feliz haciendo lo que me da la gana totalmente esa es la felicidad más grande creo que eso es lo más chévere que hay. Yo aprendí a escuchar a la medicina a vivir es muy diferente hacer medicina que vivir medicina cuando haces medicina vas y tomas Yagé 1,2,3 veces en tu vida mi vida en medicina atiendo pacientes en mi casa, a veces salgo haciendo otras personas cuando estoy solo hago medicina solo, tomo medicina solo, todo esto se vuelve la vida que tú quieres" **P2:** "¿Cambios? Ninguno porque fue como potenciar un poquito más de lo que yo ya venía sintiendo desde esas capacidades y esos dones que tenía desde infancia." **P3:**	Seguidamente 1 persona no lo relaciona como cambios si no como la potencialización de capacidades y dones: *"¿Cambios? Ninguno porque fue como potenciar un poquito más de lo que yo ya venía sintiendo desde esas capacidades y esos dones que tenía desde infancia."*

	"Creo que el cambio más grande ha sido la manera de ver y afrontar la vida. Antes era mucho más racional, más cerrado a lo espiritual, cosa que no estaba mal, pero con el Yagé entendí que la salud mental no es solo cuestión de pensamientos o emociones, sino de equilibrio entre lo físico, lo espiritual y lo emocional."	
8. ¿Qué tipo de aprendizaje y crecimiento personal surgió a partir de la toma del yagé?	**P1:** "Crecimiento personal. Depende de cómo veas el crecimiento personal, porque para muchas personas el crecimiento personal es en la parte económica, entonces sí tengo, soy. Digamos que para mí la tranquilidad es la más importante. Eso va de la mano con muchísimas cosas. Mi paz mental es súper genial, se está cayendo el mundo y yo me pongo a revisar porque se está cayendo. Es algo que no.. digamos que esa parte la entendería como que soy lo que quiero ser. Me gustan las cosas materiales, más no me deslumbran, si necesito algo trato de hacerlo para tenerlo, si no lo tengo eso no me va a matar. Trato de hacer las cosas, estar bien, vivir bien. Entonces, pues no sé si eso se puede considerar como como un crecimiento personal. Ya tengo 48 años, respeto mi edad, respeto lo que soy, en este momento ya lo quiero suficiente Joven. Viví mis etapas como se pudo, creo que hasta donde Dios me permita estar en este plano sería, es más, voy a tratar de que sea de la mejor manera." "A vivir de la forma como tú, desde cero, yo siempre desde Joven rompí todas las reglas de todo, siempre hice lo que yo quise. Yo creo que el aprendizaje desde la medicina es aprender a	De los 3 expertos entrevistados en lo que respecta en el aprendizaje y crecimiento personal a partir de las tomas de Yagé es lo siguiente: 3 expertos refieren haber tenido tranquilidad, paz mental y ser más consiente de los actos, en las propias palabras de los entrevistados: *"Digamos que para mí la tranquilidad es la más importante. Eso va de la mano con muchísimas cosas. Mi paz mental es súper genial, se está cayendo el mundo y yo me pongo a revisar porque se está cayendo.", "A nivel personal, el Yagé me mostró cosas de mí mismo que no veía, incluso situaciones difíciles que tenía que cambiar para estar en armonía. Eso me ha hecho crecer como persona, ser más consciente de mis actos y de cómo estos afectan a los demás."* Finalmente, 2 personas refieren que el Yagé les enseñó a adquirir conocimiento, profundizar en las curaciones y en la cultura, de la siguiente manera: *"El aprendizaje como tal fue más profundizamiento del manejo y las curaciones con plantas, la parte de aprender y activar el don de sobar y un poco más potenciar la parte*

	ser libre. La Libertad es lo más bonito que hay, aprender a ser libres sin dañar a nadie. Yo hago lo que se me da la gana, sin dañar a nadie. Y entonces en ese proceso, eso es algo que hago que todo el mundo se sienta bien conmigo y lleguen a quererme un poquito, entonces para mí es tener una buena vida" **P2:** "Pues en parte, el aprendizaje como tal fue más profundizamiento del manejo y las curaciones con plantas, la parte de aprender y activar el don de sobar y un poco más potenciar la parte de sentir, ver los espíritus, las emociones de las personas, saber realmente más allá de lo que muestran físicamente, desde esa falsa sonrisa que todos manejan de una forma muy cotidiana, de ese saltar, de esa respuesta "estoy bien" cuando realmente la persona está peor que uno." **P3:** "A tener más conocimiento sobre mi cultura, mis ancestros porque desde muy pequeño crecimos en ese contexto. A nivel personal, el Yagé me mostró cosas de mí mismo que no veía, incluso situaciones difíciles que tenía que cambiar para estar en armonía. Eso me ha hecho crecer como persona, ser más consciente de mis actos y de cómo estos afectan a los demás."	*de sentir, ver los espíritus, las emociones de las personas, saber realmente más allá de lo que muestran físicamente, desde esa falsa sonrisa que todos manejan de una forma muy cotidiana, de ese saltar, de esa respuesta "estoy bien" cuando realmente la persona está peor que uno.", "A tener más conocimiento sobre mi cultura, mis ancestros porque desde muy pequeño crecimos en ese contexto."*
9. ¿Qué es para usted la espiritualidad?	**P1:** "Pues digamos que mucha gente se acostumbra a las religiones entonces abrazamos a Dios sea la	De las 3 personas expertas entrevistadas sobre que es para ellos la espiritualidad, 2 de ellos relacionan la espiritualidad con espíritus de la

	montamos al diablo siempre tiene que haber un pendejo toca escoger al que más nos conviene. Dentro del pensamiento para mí yo los quiero a todos dos por igual si nos ponen a Dios a mí me cae re bien es buen papá e hijo y si me ponen el diablo es un buen hermano, es hijo del mismo Dios con el que tanto peleó. Entonces a mí me parece que la espiritualidad es no poner arriba a nadie, o sea, realmente la espiritualidad es aceptar todas las cosas que Dios ha hecho y qué se ha puesto en una creencia o no sé cómo lo quieran llamar Dios, universo lo que sea. Si crees en algo que sea un poquito más grande que tú y te puede guiar, eso para mí esa espiritualidad. Porque en este momento la espiritualidad son muchas pendejadas. La espiritualidad es servir a todas las personas, a todos los animales, cuidar a todo el planeta, todas las cosas que realmente de nosotros es más allá de irme a sentarme al frente de iglesias llenas de muñecos. Y me crie en Popayán, estudié en Don Bosco y lo único que yo veía era idolatría, muñecos, pendejas, todo el mundo rezando y haciendo las cosas mal e tocó participar en la Semana Santa, yo siempre Me burlé mucho de eso diciendo ojalá un muñeco de esos se parara y saludara a ver si hay alguien que ha arrodillado y rezando. Se cagara del susto y salen a correr, Pero esa era la espiritualidad que le enseñaban a las personas." **P2:** "Espiritualidad es un gran inconveniente del ser humano, un gran problema porque espiritualidad	naturaleza, del agua, fuego y del universo como caminos que llevan a armonía y equilibrio con seres superiores, citando sus discursos: *"hablar de espiritualidad tiene que ver con los espíritus, que es su origen. No son religiones, por eso nosotros decimos "hablamos con los espíritus de la naturaleza, los espíritus del agua, del fuego, del universo", "La espiritualidad para mí son los caminos, los caminos de armonía y equilibrio que se establecen en relación con nuestras deidades, los seres superiores que existen de acuerdo a cada cosmovisión."* Por otra parte 2 expertos relacionan la espiritualidad con aceptar, creer y recibir guía de alguien superior al ser humano por lo anterior se puede citar algunos de sus discursos: *"Para mí es un mundo de encuentros con algo superior a lo físico, a lo material, superior al ser humano. La espiritualidad es ese contacto con las deidades que tenga cada cultura. Si soy católico cristiano pues será Dios y Jesús, esa relación espiritual. Pero si somos de otra cosmovisión o cosmogonía serán aquellas deidades que generan esos vínculos, esos diálogos"," realmente la espiritualidad es aceptar todas las cosas que Dios ha hecho y qué se ha puesto en una creencia o no sé cómo lo quieran llamar Dios, universo lo que sea. Si crees en algo que sea un poquito más grande que tú y te puede guiar".*

	no son religiones. Cada quien es libre de creer en lo que crea, sea impuesto, sea de católico, de evangélico, o lo que sea, o religiones. Es un ámbito muy grande, por ejemplo para mí hablar de espiritualidad tiene que ver con los espíritus, que es su origen. No son religiones, por eso nosotros decimos "hablamos con los espíritus de la naturaleza, los espíritus del agua, del fuego, del universo". Como tal, para muchas comunidades no existe la palabra Dios. La palabra Dios fue impuesta, nosotros hablamos de espíritus." **P3:** "Para mí es un mundo de encuentros con algo superior a lo físico, a lo material, superior al ser humano. La espiritualidad es ese contacto con las deidades que tenga cada cultura. Si soy católico cristiano pues será Dios y Jesús, esa relación espiritual. Pero si somos de otra cosmovisión o cosmogonía serán aquellas deidades que generan esos vínculos, esos diálogos. Para buscar caminos de armonía y equilibrio en esta existencia. La espiritualidad para mí son los caminos, los caminos de armonía y equilibrio que se establecen en relación con nuestras deidades, los seres superiores que existen de acuerdo a cada cosmovisión."	Seguidamente 2 de los entrevistados refieren que hay palabras impuestas, crean idolatrías citándolos: "Como tal, para muchas comunidades no existe la palabra Dios. La palabra Dios fue impuesta", "lo único que yo veía era idolatría, muñecos, pendejas, todo el mundo rezando y haciendo las cosas mal". Para cerrar, es preciso referir que *"Espiritualidad es un gran inconveniente del ser humano, un gran problema porque espiritualidad no son religiones", "* *"Pues digamos que mucha gente se acostumbra a las religiones entonces abrazamos a Dios"*
10. ¿Cómo está ligada la salud mental y la espiritualidad?	**P1:** "Se puede decir que si nosotros no estamos funcionando es porque nos falta algo, para mí siempre que la salud mental no está funcionando	De los 3 expertos entrevistados en lo que respecta a cómo está ligada la salud mental y la espiritualidad, todos refieren que la salud mental y la espiritualidad están relacionadas a lo que

	es porque está carente de algo, cuando tú no tienes una guía entonces te vas a perder, la buena espiritualidad sirve para eso, conocerte a ti mismo, el conocer todas esas partes te va a ayudar a estar bien. La espiritualidad de religión es la que más funciona, para mucha gente, digamos que no tanto para los jóvenes por qué nosotros loqueamos aún un poquito más, cuándo nos vamos volviendo más adultos y la cagamos tanto que terminan en maratones o en iglesias. Unos se van a correr para empatar todo lo que la embarraron y otros se van a rezar para ver si logran cuadrar. Entonces yo digo que, si el trabajo espiritual se hace con uno mismo, entonces tú encuentras una paz que te ayuda a que tu mente esté bien." **P2:** "En primera parte la espiritualidad tiene que ver mucho en la parte mental, porque nosotros decimos que desde la parte propia vamos a encaminar en el proceso mental viene un proceso de fortalecimiento. Si usted no fortalece, ¿quién es usted? Sus costumbres en los seres, o nosotros decimos nacen los remedios, los refrescos. En cambio en el ámbito espiritual del fortalecimiento en tanto mental, los remedios propios es un fortalecimiento también mental. Y si comienza a padecer debilidad mental, ¿cómo va a tener fortaleza para salir? En el proceso, en el caso de una persona que comienza a sufrir depresión, lo primero que comienza a ser el proceso de armonización. Tiene que ver mucho	sucede dentro de las personas, autoconocimiento y crecimiento, en las propias palabras de los entrevistados: *"Se puede decir que si nosotros no estamos funcionando es porque nos falta algo, para mí siempre que la salud mental no está funcionando es porque está carente de algo, cuando tú no tienes una guía entonces te vas a perder, la buena espiritualidad sirve para eso, conocerte a ti mismo, el conocer todas esas partes te va a ayudar a estar bien.", "En primera parte la espiritualidad tiene que ver mucho en la parte mental, porque nosotros decimos que desde la parte propia vamos a encaminar en el proceso mental viene un proceso de fortalecimiento.", "Tiene mucho beneficio en torno a algunas desarmonías a nivel emocional, qué sé yo, psicológico, que tengan las personas. Pueden encontrarse consigo mismas y con un conocimiento que a la final puede ayudar a abrir el camino para entender la situación por la que está pasando cada uno."*

	con la espiritualidad propia, por eso cuando uno visita un territorio lo primero que dicen es "dejen el sucio afuera", y uno va y le hacen una limpieza o un refresco." **P3:** "Creo que en la armonía y el equilibrio del ser humano a nivel físico y espiritual. Entonces, sí digo que tiene mucha relación a nivel de los beneficios de estos espacios guiados por personas que conozcan, que tengan la experiencia, que serían los mayores reconocidos. Sí tiene mucho beneficio en torno a algunas desarmonías a nivel emocional, qué sé yo, psicológico, que tengan las personas. Pueden encontrarse consigo mismas y con un conocimiento que a la final puede ayudar a abrir el camino para entender la situación por la que está pasando cada uno."	
11. ¿De qué manera el yagé le ha permitido encontrarse espiritualmente?	**P1:** "Hay un dicho que me gustó mucho es de los indios americanos, que dice "la gente va a las iglesias a hablar de Dios". Y nosotros hacemos ceremonias para estar con él. Esa parte… es muy importante porque pues ahí encierra todo lo que lo que hacemos en las ceremonias para estar con él muchas veces nuestra mente no nos da para muchas cosas cuando tenemos líos, pero cuando se hace medicina…Al entrar en un estado en el que le llamamos pinta, entonces para, nosotros es aprender, se abre tanto el sentir que te permite entender muchas cosas de Dios. Es como si estuvieras con él y te hace sentir mucha paz, eso	De los 3 expertos entrevistados en lo que respecta a la manera en que el Yagé le permitió encontrarse espiritualmente, 2 expertos refieren que el yagé les generó una conexión con Dios y una creencia espiritual y religiosa, en las propias palabras de los entrevistados: *"Hay un dicho que me gustó mucho es de los indios americanos, que dice "la gente va a las iglesias a hablar de Dios". Y nosotros hacemos ceremonias para estar con él. Esa parte… es muy importante porque pues ahí encierra todo lo que lo que hacemos en las ceremonias para estar con él", "Esta planta y estos rituales a través del yagé me enseñaron a tener una creencia espiritual y*

	se logra solo a través de las medicinas. Y no es solo una medicina, hay Muchas medicinas que hay que alteran tu estado y te ayudan a crecer. Entonces dijimos que es eso es lo único que hay en esa parte. Siempre que haces medicina te vas a conectar con Dios. Aunque si estás muy jodido y la has cagado mucho, primero conoces un poquito al diablo, porque tienes que aprender a conocer lo malo para aceptar lo bueno y eso hace el Yagé. Te enfrenta con tus peores temores, te hace sufrir un rato, te hace llorar y después te muestra la grandeza de Dios, me muestra tu fuerza." **P2:** "Pues la parte fue despertar mi espíritu animal, conocer de dónde proviene la fuerza que siempre he caminado, que he tenido. Poco también conocer el carácter, porque tanto el espíritu como la parte física tiene que ver mucho con la personalidad. Entonces uno se comienza a reconocer y hallar más allá de esas críticas, de que hacen lo mismo, también aceptar ciertas cosas que uno desde la sociedad le comienzan a decir, "no, es que eso está mal, no vaya eso, está malo, es brujería o está mal" pero el que puede estar mal puede ser la persona que te dice eso. La mayor parte de procesos son individuales, lo que para ti puede estar bien, para mí puede estar mal, o para mí puede estar bien, para ti puede estar mal. Eso es de moralidad, saber despertar eso y saber ir un poco más allá en un proceso de momentáneo, saber entender que, así como sean	*religiosa. Antes de consumir esta planta no tenía ninguna referencia religiosa."* Finalmente, 1 persona manifiesta que el encontrarse espiritualmente se enfoca en el autorreconocimiento: *"Conocer el carácter, porque tanto el espíritu como la parte física tiene que ver mucho con la personalidad. Entonces uno se comienza a reconocer y hallar más allá de esas críticas, de que hacen lo mismo, también aceptar ciertas cosas que uno desde la sociedad le comienzan a decir, "no, es que eso está mal, no vaya eso, está malo, es brujería o está mal" pero el que puede estar mal puede ser la persona que te dice eso."*

	de manera colectiva también se puede caminar de forma individual." **P3:** "Bueno, yo creo que de diversas maneras. La más importante, creo que suena paradójico, pero esta planta y estos rituales a través del yagé me enseñaron a tener una creencia espiritual y religiosa. Antes de consumir esta planta no tenía ninguna referencia religiosa. Obviamente, estamos en un mundo, creo que, católico hasta el 70% de la población y el catolicismo está impregnado en nuestras familias. La misa, la religión, las oraciones, los rezos, etcétera. Pero en mi etapa prejuvenil y juvenil yo tenía un distanciamiento grandísimo sobre el tema religioso, por toda la carga histórica que ha tenido también sobre los pueblos indígenas. Por eso digo que es paradójico, porque cuando empecé a tomar yagé y a ser guiado por esta planta y por los taitas, empecé a entender las religiones de otra manera, a ser más tolerante frente a estas visiones y frente a las personas que acuden a los diferentes espacios religiosos en búsqueda de tranquilidad, armonía, en búsqueda de sanar distintas situaciones. Entonces el yagé en específico con este tema de la religiosidad me enseñó a creer, a tener fe en que hay situaciones que no obedecen al plano físico ni terrenal, sino a un plano y orden espiritual."	

Nota. Elaboración propia