



FUNDACIÓN
UNIVERSITARIA
DE POPAYÁN
35 ANIVERSARIO

Psicología

FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA) EN ALGUNOS JÓVENES DE GUACHICONO
BOLÍVAR, CAUCA

ANYI ALEJANDRA ARIAS RENGIFO

MILEIDY CAICEDO IBARRA

CARLOS EDUARDO OCAMPO CAICEDO



FUNDACIÓN
UNIVERSITARIA DE POPAYÁN
35 ANIVERSARIO

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

POPAYÁN

NOVIEMBRE 2018



FUNDACIÓN
UNIVERSITARIA
DE POPAYÁN
35 ANIVERSARIO

Psicología

FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA) EN ALGUNOS JÓVENES DE GUACHICONO
BOLÍVAR, CAUCA

ANYI ALEJANDRA ARIAS RENGIFO

MILEIDY CAICEDO IBARRA

CARLOS EDUARDO OCAMPO CAICEDO

Trabajo de grado para obtener el título de psicólogo (a)

Asesora

MARÍA ALEJANDRA CEBALLOS

Psicóloga



FUNDACIÓN
UNIVERSITARIA DE POPAYÁN
35 ANIVERSARIO

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

POPAYÁN

NOVIEMBRE, 2018



NOTA DE ACEPTACIÓN

La mesa de jurados del proyecto de investigación "Factores de riesgo psicosocial que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en algunos jóvenes de Guachicono, Bolívar, Cauca.", presentado por Anyi Alejandra Arias Rengifo, Carlos Eduardo Ocampo Caicedo, Mileidy Caicedo Ibarra, una vez revisado el informe final y aprobado su sustentación, dan fe que éste trabajo cumple con los requisitos estipulados como opción de grado para la obtención del título de Psicólogo(a)

Valoración del trabajo

ACEPTABLE: X

BUENO:

SOBRESALIENTE:

MARIA ALEJANDRA CEBALLOS CASAS

Asesora

MABEL CONCEPCIÓN VALENCIA MOSQUERA

Jurado

MARIA DEL MAR OSORIO ARIAS

Presidente del Jurado

Popayán, 27 de noviembre de 2018



Agradecimiento

Le damos gracias a Dios por bendecirnos y guiarnos cada paso que damos, por la sabiduría y fortaleza de cumplir nuestras metas.

A todos y cada uno de los docentes de la Fundación Universitaria de Popayán, que impartieron su valiosos conocimientos lo largo de la carrera, en especial a nuestra asesora de trabajo de grado, dra. María Alejandra Ceballos, por la guía impartida para culminar este trabajo.

A nuestros padres que con su esfuerzo y humildad nos brindaron el apoyo para realizar las metas que hoy hemos logrado.

A la comunidad de Guachicono, Bolívar Cauca.

Dedicatoria



FUNDACIÓN
UNIVERSITARIA
DE POPAYÁN
35 ANIVERSARIO

Psicología

Anyi Alejandra Arias Rengifo

Le dedico este trabajo primero que todo a Dios por darme la sabiduría e inteligencia de llevar este proceso adelante, a mis padres (Doris Rengifo Vallejo, Francisco Arias Gómez) a mi hermana (Nicol Julieth Arias Rengifo) a mi novio (Jorge Luis Garzón) por su apoyo incondicional, compañía y comprensión, fueron los que me dieron la fortaleza de cumplir esta meta tan anhelada en mi vida.

Carlos Caicedo

Le dedico este trabajo primero que todo a Dios por darme la sabiduría e inteligencia de llevar este proceso adelante, a mi madre (Adolfisa Caicedo) a mi hermana (Yurany Andrea Castaño Caicedo), por su apoyo incondicional, compañía y comprensión, fueron los que me dieron la fortaleza de cumplir esta meta tan anhelada en mi vida.

Mileidy Caicedo Ibarra

Le dedico este trabajo primero que todo a Dios por darme la sabiduría e inteligencia de llevar este proceso adelante, a mis padres (Carlos Julio Caicedo y Ana Delsy Ibarra), por su apoyo incondicional, compañía y comprensión, fueron los que me dieron la fortaleza de cumplir esta meta tan anhelada en mi vida; a mi hijo (Samuel Alejandro Bermúdez Caicedo), por ser el motor que me impulsa cada día, a mis abuelos (Aura María Chacón y José María Ibarra), por su apoyo, ternura y comprensión.



Resumen

El presente trabajo investigativo denominado Factores de riesgo psicosocial que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas (spa) en algunos jóvenes de Guachicono Bolívar, Cauca, recopila los factores de riesgo, que inciden en los comportamientos de estos jóvenes. Es importante recalcar que se encuentran tres categorías importantes como personal, familiar y social que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas y que repercuten en la actitud y vida de estos: Se evidencia que la familia y la sociedad son los factores más predisponentes hacia el consumo puesto que no hay pautas de crianza, acompañamiento familiar, expresión afectiva hacia ellos; donde las oportunidades de trabajo, educación, son mínimas: Igualmente no hay un buen manejo de tiempo libre, ya que los jóvenes carecen de motivaciones como el deporte, el arte o cualquier otro espacio que favorezca la ocupación de este; por lo tanto, es importante fortalecer en los jóvenes los factores protectores, en la familia y en la sociedad, para que sea capaz de tomar decisiones que no afecten su proyecto de vida, y si generen cambios positivos y necesarios para optimizar las habilidades para la vida.

Palabras claves: Jóvenes, factores de riesgo, familia, sociedad, sustancias psicoactivas.



Abstract

The present investigative work called "psychosocial risk factors that influence the consumption of psychoactive substances (spa) in some young people of Guachicono Bolívar, Cauca, collects the risk factors that affect the behavior of these young people, it is important to emphasize that they find three important categories such as personal, family and social that influence the consumption of psychoactive substances and that have an impact on their attitude and life; it is evident that family and society are the most predisposing factors towards consumption since there are no patterns of upbringing, family accompaniment, affective expression towards them; where job opportunities, education, are mines; likewise, there is not a good use of free time, since young people lack motivations such as sports, art or any other space that favors the occupation of this; therefore, it is important to strengthen the protective factors in young people, in the family and in society, so that they are able to make decisions that do not affect their life project, and if they generate positive and necessary changes to optimize the skills for lifetime.

Keywords: Young people, risk factors, family, society, psychoactive substances.



Línea de investigación

Este proyecto de investigación se enmarca en la **Línea de Desarrollo Humano y Social** del programa de psicología de la Fundación Universitaria de Popayán; la cual tiene como propósito:

Identificar, comprender y aportar desde diferentes campos de la Psicología y de las Ciencias Sociales a la solución de problemas y necesidades psicosociales principalmente del municipio de Bolívar, Cauca , corregimiento de Guachicono; al mismo tiempo que busca contribuir en los procesos de cambio en diferentes contextos sociales desde una perspectiva transdisciplinaria.

En relación con la sub línea Psicología educativa, el estudio se centra en el enfoque cognitivo conductual, para analizar el comportamiento de las personas, realizando un diagnóstico de factores de riesgo psicosocial que están generando afectaciones personales, familiares y sociales.

Al identificar y analizar dichos factores psicosociales se evidenciarán: Los resultados, en forma de recomendación en el presente proyecto, con el fin de que puedan implementar programas de promoción y prevención orientados al control de los riesgos psicosociales identificados en los jóvenes que consumen sustancias psicoactivas en el corregimiento de Guachicono, Bolívar, Cauca, que fortalezcan la calidad de vida laboral, personal y social.



Agradecimiento y dedicatorias,4

Resumen,6

Abstract,6

Linea de investigación,8

Indice,9

Introducción,11

Planteamiento,13

 Formulación del problema,14

 Antecedentes,14

 Contextualización,17

 Generalidades sobre la población,17

 Justificación, 18

Objetivos, 19

 Objetivo general,19

 Objetivos específicos,19

Referente conceptual,19

Metodología,22

 Enfoque , 22

 Método ,23



Técnica,23

Instrumento,24

Población,24

Aspectos éticos,24

Categoría Personal,26

Sensación al consumir ,26

Patrón de consumo ,27

Proyección al futuro,27

Categoría Familiar,28

Dinámicas familiares asociadas al consumo,28

Relaciones actuales con la familia,29

Categoría social,30

Discusión,32

Referencias Bibliográficas,41

Índice de Anexos

Anexo 1. Consentimiento Informado 46

Anexo 2. Transcripciones de entrevistas 48



Introducción

El consumo de sustancias psicoactivas (SPA), es uno de los problemas que más se ha incrementado a nivel mundial, con consecuencias, muchas veces nefastas tanto para el individuo, como para su familia y la sociedad en general. Problemática, que deja como resultado el tráfico de estupefacientes y su consumo. Entre estas se puede mencionar la marihuana, o “cannabis”, la cual es una de las más populares y considerada la primera que se consumió. En este sentido, el consumo de drogas es considerada uno de los problemas más relevantes de la sociedad, y es en la actualidad un problema de salud pública, partiendo de que existe una gran preocupación desde todos los sectores sociales tanto el estado, la sociedad civil y la educación en cuanto al incremento en el consumo de las sustancias psicoactivas en los jóvenes.

En el ámbito Nacional, las prevalencias más altas corresponden al consumo de sustancias legales como el alcohol y cigarrillo que van desde un 50% y un 20%, en adolescentes escolarizados de 12 a 13 años se observa un aumento significativo de hasta un 92% y un 67% en jóvenes de 18 a 19 años respectivamente. En cuanto a sustancias ilegales como la marihuana, el consumo se encuentra en un rango del 2,3 al 7,6% a Nivel Nacional, en el año 2004. (Ministerio de la Protección Social, 2004).

Por lo anterior se considera importante indagar sobre los factores que llevan a los jóvenes a consumir sustancias psicoactivas; con el propósito de que estos conozcan los diferentes riesgos donde se ven expuestos a diario; tanto a nivel familiar como social; por lo cual se abordarán dichos factores en jóvenes pertenecientes a tres familias de la calle Sucre, del Corregimiento de Guachicono, Municipio de Bolívar, Cauca. El propósito de este proceso investigativo es conocer los factores de riesgo .



psicosocial que conllevan al consumo de marihuana y a partir de los resultados evidenciar factores protectores.

A partir de los resultados se establecen factores protectores, herramientas adecuadas para minimizar el consumo de dicha sustancia y por ende mejorar la calidad de vida de estas familias y la sociedad, para lo cual se utiliza una metodología con un enfoque de tipo cualitativo, descriptivo; el método utilizado para la Presente investigación es el estudio de caso, el cual permite llegar al objeto de investigación y conocerlo desde su entorno. La técnica a utilizar es la entrevista a profundidad.

Planteamiento

La magnitud del problema de consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes ha motivado el estudio de los factores de riesgo, que pueden incidir en dicho consumo; ya que esta problemática afecta al individuo, la familia y la sociedad; sin embargo, los directamente afectados son los jóvenes, que de acuerdo a su estado emocional van a tener mayor o menor propensión al consumo.

Algunos estudios al respecto refieren que dentro de los factores de riesgo más influyentes en el consumo adolescente se encuentran: Alta disponibilidad de drogas, bajo estatus socio-económico, pares consumidores de drogas, pares delincuentes, padres con abuso de drogas, disfuncionalidad familiar, falta de cohesión familiar, ausencia de normas y reglas, conductas desviadas tempranas, incapacidad de autocontrol, impulsividad, baja tolerancia a la frustración, conductas evasivas ante los problemas y conflictos, deserción o fracaso escolar, entre otros (Calero et.al., 2010).

El consumo de sustancias psicoactivas es un problema personal, familiar, social y de salud pública que de manera alarmante se ha agravado en los últimos años en la mayoría de las

naciones del mundo. Los aspectos más críticos y preocupantes de este problema son el incremento social de su uso, un inicio cada vez más precoz, el poli consumo, la incorporación en igualdad de las mujeres en el consumo, la utilización de espacios públicos, principalmente la calle. A lo largo del presente trabajo se espera encontrar los factores psicosociales, que inciden en el consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes de 25 años, del corregimiento de Guachicono, Municipio de Bolívar. Teniendo en cuenta que las consecuencias pueden incluir depresión, inestabilidad, decadencia y algunas más graves como la delincuencia, el maltrato intrafamiliar, entre otros.

En el corregimiento de Guachicono, municipio de Bolívar, Cauca se evidencia varias problemáticas desde las que se desencadenan factores de riesgo tales como: Maltrato intrafamiliar, familias disfuncionales, inestabilidad económica, falta de comunicación y de apoyo familiar, venta y tráfico de estupefacientes; influencia negativa de sus pares.

De acuerdo a lo anterior se plantea la siguiente pregunta de investigación:

Formulación del problema

¿Cuáles son los factores de riesgo psicosociales que influyen en el consumo de SPA en algunos jóvenes del corregimiento de Guachicono de Bolívar Cauca??

Antecedentes

En el presente documento se retomarán algunos autores que hacen referencia al tema desde el ámbito internacional al nacional, a continuación se presentan algunas de estas investigaciones.

A nivel mundial, se encuentran investigaciones que se han preocupado por el tema de la drogadicción y lo han enfocado desde diferentes paradigmas y objetivos; entre ellos se pueden

mencionar un estudio realizado en México, que se interesó por describir los factores de riesgo y protectores del consumo de marihuana desde la vida fetal hasta la adolescencia, obteniendo como

Resultado que realmente hasta el momento de su investigación no se pueden prevenir los efectos de dicha sustancia sobre el feto (Loredo, Casas, y Monroy, 2.014).

En Colombia son pocos los autores que se refieren al tema, sin embargo en el municipio de Guatapé (Antioquia) se analizaron las prevalencias y factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas en población en etapa escolar, encontrándose que la prevalencia más alta de consumo es de alcohol, seguida por la marihuana, sin embargo no encontraron evidencia de consumo de bazuco, heroína o popper. Dentro de los factores de riesgo asociados al consumo hallaron la presencia de violencia intrafamiliar incluido maltrato físico y abuso sexual, hogares con jefatura femenina u hogares reconstituidos y un círculo de pares consumidores. (Montoya; Corrales, Sandra Catalina y Segura Cardona, Ángela María, 2008).

La problemática del consumo de sustancias psicoactivas viene desde hace muchos años, pero solamente en las últimas décadas se ha prestado más atención y ha sido tema de investigaciones; como, por ejemplo a finales de 2008, la DNE y el Ministerio de la Protección Social (MPS), en asocio con UNODC y la CICAD/OEA realizaron el tercer estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia, cuyo objetivo era determinar socio-demográficamente la magnitud y las características del consumo de sustancias, así como su oferta, oportunidades de acceso y percepción social del riesgo (DANE y MPS, 2.009). Dando como resultado entre otros: Se confirma que hay una relación clara entre la facilidad percibida para la obtención de las sustancias y las prevalencias de consumo de las mismas.



El estudio arroja datos importantes sobre el abuso y la dependencia de drogas, que son indicativos de la demanda potencial de servicios de atención: aproximadamente 484 mil personas estarían en condición de requerir algún tipo de asistencia.

Otro estudio realizó un análisis sobre cómo la droga se ha interiorizado en los hogares, a tal punto que los menores de edad la consumen, obteniendo como resultados el gran flagelo que acontece la cotidianidad de las familias colombianas, sin que estas muchas veces se enteren (Vásquez, 2018). Los jóvenes se encuentran expuestos, a diversos factores de riesgo; los cuales mediante el presente proceso investigativo se pretenden evidenciar, para al mismo tiempo describir los factores protectores como herramienta para minimizar los efectos de dicha problemática.

En cuanto a la relación entre el bullying y el consumo de sustancias psicoactivas se realizó un estudio en la ciudad de Bogotá, que encontró que en múltiples ocasiones dichas problemáticas se generan de forma simultánea y a los que se ven expuestos adolescentes en los colegios. Así mismo encontraron que los docentes y los padres de familia son primordiales en la prevención para fortalecer los factores protectores y para potenciar habilidades que les permitan afrontar a los jóvenes los problemas sin la necesidad de iniciarse en el consumo (Barreto, Enríquez, García y Valero, 2018).

Por otra parte, una investigación llevada a cabo en Neiva, tuvo como objetivo la identificación de factores de tipo personal que incluían las creencias y emociones sobre la marihuana, así como algunos datos socio-demográficos y factores sociales asociados al consumo, los resultados mostraron que la disfuncionalidad familiar fue uno de los factores de riesgo predictivo del consumo. También encontraron que la edad de inicio se relacionaba con el riesgo



de un consumo a largo plazo que puede volverse problemático y mantenerse a los largo de la vida. De igual manera, pudieron determinar que el consumo previo de alcohol y /o cigarrillo facilitaba la predisposición a la marihuana. Por ultimo otros factores que pueden ser protectores aparecen aquí como riesgosos, tales como las habilidades sociales y la satisfacción con las relaciones interpersonales (González, Londoño Pérez, 2006).

Finalmente, otro estudio determinó los factores de riesgo familiar que inciden en el consumo de sustancias Psicoactivas (SPA) en una Institución Educativa del Corregimiento de Chicoral. Los principales resultados mostraron que los estudiantes consumían sustancias como alcohol, cigarrillo, marihuana, estimulantes, energizantes, tranquilizantes y otras. En cuanto a la edad de inicio, hallaron que se encontraba entre los 8 y los 13 años, sin dependencia del género, el acceso a las sustancias era facilitado por entornos como los amigos, el colegio y sus alrededores; nuevamente la familia juega un papel importante en los jóvenes al establecer reglas, normas y limites, frente al consumo de sustancias psicoactivas (Guiza, Aldana, Bonilla, 2017).



Contextualización

El corregimiento de Guachicono está ubicado en el Municipio de Bolívar, a una distancia de 85 Km de la ciudad de Popayán, capital del departamento. La población consta de 368 personas, donde el 80% son afro descendientes y el 20% son indígenas, afro descendientes, mestizos y blancos. Su economía está basada en la agricultura de productos como limón, maracuyá, sandía, tomate, plátano, caña, yuca; con fines comerciales, algunos lo hacen a nivel regional y otros los sacan a vender a los mercados del Bordo, El Estrecho y Bolívar; también es común la ganadería, las artesanías y el tráfico de estupefacientes, especialmente la cocaína. (De acuerdo a las experiencias de los investigadores)

Generalidades sobre la población

La población de Guachicono, es de gente bastante alegre, trabajadora y emprendedora. Sin embargo, los jóvenes no encuentran actividades para pasar el tiempo libre, son muy pocos los que terminan los estudios, la mitad de población son de familias poco escolarizadas; las familias son bastante numerosas, la mayoría tienen un promedio de ocho integrantes, mono parental con jefatura femenina, de lo que se deduce que estos jóvenes carecen del apoyo paterno. De igual forma la población está conformada por familias de desplazados que han llegado a la región en busca de refugio, huyendo del conflicto armado .

Las personas los fines de semana dedican sus noches a bailar, tomar y algunos a consumir drogas, ya que esta población su estabilidad económica proviene del procesamiento de la coca y la minería ilegal.; lo que genera dinero fácil y sus consecuencias. (De acuerdo a las experiencias de los investigadores)

Justificación

Es evidente que el consumo de sustancias psicoactivas se encuentra asociado a periodos de vulnerabilidad entre los jóvenes, muchas veces estos se hallan confundidos o atrapados entre lo que deben, pueden y quieren hacer y son juzgados por los mayores,

Esta investigación se interesa por identificar aquellos factores de riesgo que pudieran facilitar o fomentar el consumo de sustancias psicoactivas en algunos jóvenes, cuyas familias se ven afectadas, pues las nefastas consecuencias del consumo de drogas no afectan solamente al individuo, sino a su entorno, incluso en algunos casos, otros integrantes de la familia terminan consumiendo. Las sustancias psicoactivas poco a poco van adueñándose de la voluntad de la persona, llevándolo a la adicción, a tal punto que ya le es “imposible” sobrevivir sin esta.

Además, existe otros factores importantes, como lo es la influencia familiar ya sea de manera positiva o negativa, para Rojas “El consumo de sustancias suele emerger de un contexto familiar y social caracterizado por modos de interacción disfuncionales (p.28)”. Ya que es la familia el núcleo de la formación del individuo y es a este donde llega e inicia su formación y pasa la mayor parte de su vida.

A partir de la realización de las entrevistas a los tres jóvenes, se realizará la descripción de la problemática, para entrar a comprenderla, analizarla y a partir de allí proponer factores protectores a futuro, a las personas que le den continuidad a este proyecto con el propósito de minimizarla.



De acuerdo a la investigación realizada por Muñoz y Graña (2001) se analizó el efecto de algunas variables familiares sobre el consumo de donde se pudo determinar que los factores de riesgo familiares más importantes para explicar el consumo de drogas corresponden a la ausencia de normas familiares sobre el uso de psicoactivos, los conflictos entre la familia, y el hecho de que el padre del joven consumiera alcohol. Es de suma importancia la realización del presente estudio para evidenciar los factores de riesgo psicosocial que inciden en los jóvenes de Guachicono, Bolívar, hacia el consumo de sustancias psicoactivas y de esta manera para que continúen con este proyecto generando factores protectores con el fin de disminuir esta problemática.

Objetivos

Objetivo general

Conocer los factores de riesgo psicosocial que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas en algunos jóvenes pertenecientes al corregimiento de Guachicono.

Objetivos específicos

Indagar y describir los factores de riesgo psicosocial, a nivel individual asociados al consumo de sustancias psicoactivas en la población objeto de estudio.

Identificar los factores de riesgo psicosocial a nivel familiar asociados al consumo de sustancias psicoactivas en la población objeto de estudio.

Establecer los factores protectores que minimicen el consumo de sustancias psicoactivas en la población objeto de estudio.



Referente conceptual

Es indudable que ha ido aumentando la evidencia tanto empírica como teórica de la existencia de factores de riesgo psicosociales que están fuertemente relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas; desafortunadamente hoy a nivel mundial, nacional y regional son muchas las familias que tienen dentro de su núcleo familiar personas adictas. Fenzel (2005) afirma que: estos factores son considerados características individuales de personalidad y de comportamiento, así como condiciones situacionales o contextuales que incrementan la probabilidad de iniciar y mantener el consumo de dichas sustancias y que, debido a aquellos, se presenten una o varias consecuencias adversas. (p.09)

Las principales influencias para la inducción en el medio familiar al inicio del consumo de alcohol y tabaco, es el factor económico, la baja escolaridad, padre bebedor y tipo de trabajo que realiza (Ramírez y Andrade, 2005). Es de resaltar que la baja escolaridad de los padres influye mucho ya que cuando solamente alcanzan a terminar la primaria tienen dificultad en poder orientar a sus hijos.

Otro de los factores es la producción masiva de las drogas, el aumento de difusión a través de los medios de comunicación (radio, televisión, redes sociales); la distribución indiscriminada de estas sustancias, podrían ser uno de los principios que explicarían que las drogas estén llegando a todos los estratos sociales sin discriminación, siendo accesibles una gran diversidad de sustancias que puedan crear dependencia (Guarate y Salazar, 2008 y Meyer, 1999).

Por otro lado, Myers (1999), también considera que un factor que contribuye al consumo y posterior adicción son los aspectos sociales de las personas, como lo son: El desempleo, la clase económica, la deserción escolar, el contexto donde este insertada la familia (que constituye la



base para la formación de la personalidad), donde los miembros del núcleo y la comunidad pueden actuar como modelos de conductas a imitar.

Sustancia Psicoactiva

Dentro de la investigación se pudo evidenciar una gran problemática como lo es la dependencia al consumo de sustancias psicoactivas; las cuales a largo tiempo producen retardo en el funcionamiento del sistema nervioso central, alteración de la concentración y del juicio, irritabilidad, agresividad, pérdida del sueño, desmotivación, desinterés por la apariencia personal.

Según el Manual de Drogodependencia para Enfermería; e y Rubio (2002) el concepto de droga o sustancia psicoactiva está influido por contextos socioculturales.

De esta manera La Organización Mundial de la Salud (2011), define como droga a “toda sustancia que introducida en un organismo vivo modifica una o más de sus funciones, de igual manera define el abuso de drogas como un uso excesivo, de forma esporádica o persistente, sin relación con una práctica médica aceptable”. (P.60-69)

Consumo de sustancias

El consumo de sustancias psicoactivas supone, una acción motivada dirigida a un fin, se representa absolutamente a la acción del sujeto la necesidad para ingerir una sustancia, donde el abuso puede ser determinante (Sociedad Española de Toxicomanías, 2006).

Factores de Riesgo



Los factores de riesgo y protección relacionados con la familia, la escuela y el grupo de iguales son a los que más se les ha puesto interés para explicar el inicio y mantenimiento del consumo de sustancias psicoactivas (Clayton, 1992).

Factores Individuales.

Entre los factores individuales que inciden en el consumo de sustancias en adolescentes se encuentran el insuficiente control conductual, la rebeldía, las conductas antisociales, la baja adherencia a las normas convencionales y las actitudes favorables al consumo, así como las estrategias de afrontamiento poco efectivas, la escasa habilidad comunicativa, la tendencia a la búsqueda de nuevas sensaciones y experiencias (curiosidad), el malestar afectivo, la apatía, la baja autoestima, la insuficiente asertividad, la incapacidad de controlar los impulsos entre otros (Díaz y García, 2008).

Factores familiares.

En el ámbito familiar Díaz y García (2008), destacan el consumo de sustancias ilícitas en el seno de la familia, la permisividad, las prácticas inadecuadas de funcionamiento familiar, y la falta, la rigidez o la inconsistencia de las pautas normativas y disciplinarias, así como las relaciones distantes y frías, el rechazo o la hostilidad o, al contrario, el aglutinamiento y la falta de diferenciación entre los miembros de la familia.



Asimismo, influyen las relaciones conflictivas, el involucramiento excesivo de los padres, los límites rígidos o difusos, la triangulación del conflicto, las alianzas intergeneracionales y la palatalización de los hijos, es decir la adjudicación a ellos de más responsabilidades familiares y domésticas de las debidas. También se ha señalado que la probabilidad de consumir estas sustancias es mayor cuando hay antecedentes de su consumo, actitudes de tolerancia y permisividad en la familia o entre los pares, y cuando son mayores el acceso a las drogas y las oportunidades de consumo (Díaz y García, 2008). Se pudo observar que la familia es un factor fundamental para que los jóvenes de la población de Guachicón, consuman sustancias psicoactivas, ya que no existe una comunicación asertiva, los núcleos familiares, en su mayoría son disfuncionales, generalmente con jefatura femenina, donde la falta de una figura paterna desencadena consecuencias que llevan a los jóvenes al consumo de dichas sustancias.

A nivel social, existe permisividad en cuanto al tema de los estupefacientes, es una población influenciada por el narcotráfico, que es una de las bases económicas de la región.

Los amigos juegan un papel fundamental en estos jóvenes que al sentirse solos, con problemas de toda índole son influenciados por el narcotráfico lo que desencadena el consumo de sustancias psicoactivas.

Metodología

Enfoque

Para resolver la pregunta de investigación, el enfoque fue de tipo cualitativo, descriptivo, se decidió trabajar con esta metodología porque permite reconocer situaciones que ocurren en condiciones naturales y describen la frecuencia y las características más importantes de un problema o condición de salud; este enfoque permite un conocimiento desde la realidad



contextual; siguiendo a Mejía (2002) se puede definir la investigación cualitativa como “el procedimiento metodológico que utiliza palabras, textos, discursos, dibujos, gráficos e imágenes” (p.146). En ese sentido, la investigación cualitativa estudia diferentes objetos para comprender la vida social del sujeto a través de los significados desarrollados.

Este enfoque es subjetivo porque se caracteriza por la comprensión de los significados (Hernández, Fernández y Baptista, 2006). Aquí el investigador se involucra y es participe directo profundizando casos específicos basado en cualidades únicas de los sujetos, en este caso los jóvenes en situación de consumo o riesgo de consumo de sustancias psicoactivas.

Método

El método utilizado para la presente investigación es el estudio de caso, el cual permite llegar al objeto de investigación y conocerlo desde su entorno: El estudio de casos es definido por Denny (citado por Rodríguez et al., 1999) como un “examen completo e intenso de una faceta, una cuestión o, quizás, los acontecimientos que tienen lugar en un marco geográfico a lo largo del tiempo” (p.20).

Técnica

La técnica a utilizar fue la entrevista a profundidad, para recoger todas las vivencias y significados de los participantes de esta investigación, por lo que se complementa la metodología propia del método cualitativo y de esta manera obtener información de los factores de riesgo que se evidencia a diario en dicha problemática. Esta técnica está dirigida a los jóvenes en situación



de consumo de sustancias psicoactivas propia del método cualitativo procurando la profundización de la información.

Instrumento

Para cumplir con el desarrollo de los objetivos propuestos en esta investigación y responder la pregunta problema se utilizarán los siguientes instrumentos:

Grabaciones de las entrevistas: El propósito de esta herramienta se creó para facilitar la transcripción de la información (ver Anexo 2) y de esta manera poder identificar cuáles eran los factores de riesgo que incidían a que el joven consumiera sustancias psicoactivas; permitiendo por medio de ella evidenciar sus emociones y sentimientos.

Población

La población objeto de estudio está ubicada en la población de Guachicono, municipio de Bolívar Cauca. Estudio que se realiza a 3 jóvenes consumidores, pertenecientes a un nivel socio económico bajo, en condiciones de vulnerabilidad social y baja escolaridad, donde refirieron su deserción escolar en el grado séptimo. Estos hogares son monoparentales con jefatura femenina. Los consumidores son de género masculino de 25 años de edad.

Aspectos éticos

Es muy importante tener en cuenta los aspectos éticos, las intervenciones comunitarias pueden ocasionar perjuicios en sus participantes, porque pueden alterar sus condiciones de vida o predisponer a sus miembros e incluso llevarlos al conflicto. Por lo anterior es muy importante:



Respetar a cada uno de los individuos tratándolos como lo que son: Individuos de una sociedad con sus deberes y derechos.

Respetar a los participantes dentro del rol que están desempeñando dentro de la investigación.

Para la realización de las entrevistas se da a conocer el consentimiento informado (Ver Anexo 1), se les hizo firmar a los participantes, jóvenes de 25 años, después de haberles socializado la propuesta del trabajo de grado; en este cada entrevistado es consciente de que su colaboración es completamente voluntaria y sin ningún tipo de presión.

Respecto a la inclusión social para estos jóvenes que presentan consumo de sustancias psicoactivas (SPA) de alta vulnerabilidad social, integra un conjunto de actores, que propicien el desarrollo social y humano de los jóvenes de Guachicono, afectados por dichos consumos; que a su vez aportarán a construir formas de participación que hagan posible el ejercicio de sus derechos, rescatando la dignidad humana.

Sumado a esto tenemos las exclusiones que se generan desde ámbitos como la escuela, la familia, el barrio, la comunidad, por causas de diversa índole, una de ellas, el consumo de sustancias psicoactivas. En el caso de las personas consumidoras de drogas, el trabajo no puede hacerse de manera aislada, es necesario promover alianzas comunitarias y fortalecer las redes sociales sin dejar de lado los modelos tradicionales de intervención.

La exclusión social a los jóvenes consumidores de sustancias psicoactivas les ocasiona grandes consecuencias, haciendo que se aislen cada día más de la sociedad.



Resultados

A continuación se muestran los elementos más significativos producto de los encuentros con los jóvenes, quienes a través de sus relatos mostraron los factores asociados a su consumo no solo en el pasado, sino también en la actualidad; dichos elementos se encuentran organizados en tres grandes categorías: Personal, familiar y social (Ver anexo 3 Tabla de matriz de análisis).

Categoría Personal

En esta categoría se indagaron algunos elementos personales que se relacionan con el consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes entrevistados, dentro de estos se encuentran las sensaciones que experimentan al consumir, el patrón de consumo y la proyección al futuro que tienen dichos jóvenes.

Sensación al consumir. Los participantes manifestaron que consumir la sustancia era sinónimo de relajación, ellos afirman que cuando se encuentran bajo sus efectos se olvidan de los problemas, además que es un factor que les ayuda a tener ganas de realizar sus actividades. Lo cual se puede evidenciar en los siguientes relatos:

Pues me siento más contento cuando fumo siento que lo del pasado es lo del pasado, aunque, no pienso en nada, me siento relajado y no pienso en nada, me da como alegría y cuando no fumo me siento aburrido. Fumar marihuana me cambia la mente con muchas cosas. (P1).

La marihuana al menos no te da ni pereza ni nada para trabajar si pillas, al menos te dan ganas de trabajar, ya que la marihuana es un relajo, Pues la verdad sí me ayuda a relajarme, a veces que uno tiene muchos problemas y uno con eso se olvida de los problemas, (P2).



La Marihuana eso es un vicio que uno tiene, por lo menos uno lo hace porque a uno lo relaja y cuando salgo a trabajar es que lo hago, cuando camello pues lo fumo y me da moral para trabajar eso ya es como una costumbre (P3).

Patrón de consumo. En esta categoría los participantes comentaron la cantidad de sustancia que consume, lo cual fue un elemento en común mencionado, al respecto los jóvenes manifestaron que no consideran su consumo como una adicción, sino como una manera de relajarse, que inician con un poco y a medida que necesitan más aumentan las dosis. Tal como se evidencia a continuación:

Yo a veces me fumo dos o tres, pero cuando estoy trabajando en casas de familia yo no más me fumo en el día uno solo, y en la noche unos cinco baretos me fumo (P1).

En este momento, aproximadamente fumo por ahí unos 4 bareticos no más (P2).

Pues en el día yo solo me fumo un bareto grande que me dura 3 días, yo lo prendo me pego unos baretos bien ásperos y ya, antes como yo le dije que me consideraba adicto, ahí si me fumaba 5 o 6 baretos, eso era entre los 15 o 16 años, en esa edad si era adicto (P3)

Proyección al futuro. En cuanto a los proyectos de vida de los jóvenes entrevistados, se pudo evidenciar que estos se encuentran enfocados a conformar una familia, lo cual para ellos podría significar un cambio en sus vidas. Esto se puede observar en los siguientes relatos:



Mi meta es conseguir mis cosas, otra vez reubicarme, volver a la vida que tenía

Antes y volver a conformar un hogar como lo tenía antes (P2). De pronto algún día que yo llegue a tener mi familia y mis hijos no será que de pronto ya voy a cambiar, yo digo que los hijos lo cambian a uno, estando uno con su mujer yo cambiaria (P1).

Yo pienso en el futuro, dejarla no, pero si hacer un futuro con una mujer y salir adelante para cambiar esta vida que me toco (P3).

Asimismo dentro de las metas que se proponen los jóvenes se encuentra el poder continuar sus estudios, aspecto que ellos consideran podría ayudarlos a salir del entorno del consumo. Al respecto los jóvenes afirmaron:

Yo no quiero ir tras las rejas, yo tengo metas, quiero seguir adelante y quiero estudiar enfermería, auxiliar o ya sea cualquier curso que sea bueno y pues que uno pueda pagarlo y pues si me gustaría salir adelante, tener mis cosas, mi casa (P3).

Claro es que ya uno va a tener la mente ocupada, es más me gustaría estudiar culinaria eso de comidas, ser un chef (P1).

Categoría Familiar

En cuanto a la categoría familiar, los jóvenes relataron algunas razones por las que se iniciaron en el consumo y las relaciones que llevan con sus familias en la actualidad.



Dinámicas familiares asociadas al consumo. Las relaciones distantes entre los jóvenes y sus padres -específicamente sus madres- fueron un factor que según los relatos de los:

Participantes se relacionó con el inicio del consumo de sustancias psicoactivas, ellos refieren haberse sentido abandonados.

Si cuando yo más la necesitaba ella no estaba cuando estaba pequeño, por eso me volví marihuano porque yo a veces digo que si ella hubiera estado al lado mío, yo no hubiera fumado marihuana hubiera sido diferente (P1).

La verdad a mí me llevo también a consumir marihuana lo de mi mamá porque me sentí solo, yo siempre me hacía una pregunta si mi mamá me iba a dejar botado porque me hizo, si no me quería porque me hicieron (P2).

Otro elemento que surgió en las conversaciones fue la aparición de una segunda relación en la vida de sus madres, aspecto que modificó aún más las relaciones y los distanció, aumentando las carencias afectivas e incluso llevando a algunos a retirarse del núcleo familiar. Al respecto los jóvenes afirmaron:

Yo no he convivido con mi familia desde hace mucho tiempo, yo más que todo he vivido solo desde los 14 años, yo tenía muchos problemas con mi mamá, la verdad ella no me daba amor, mi mamá y mi papá se separaron hace mucho tiempo, yo vivía era con mi padrastro y mi mamá, con ella no nos comprendíamos porque la atención iba más hacia mi padrastro y no hacia mí (P2).

Lo que pasó fue que mi mamá se fue con otro hombre, yo estaba muy chino, tenía como 5 años y siempre recuerdo eso... puedo decir que todo el tiempo. Mi mamá prefirió más a mi hermano mayor, y si pilla y yo la oveja negra de la familia. (P3).



Relaciones actuales con la familia. Las relaciones actuales con la familia fueron un elemento importante descrito en los discursos, aquí se evidencia cómo persisten sentimientos de soledad y relaciones distantes con los parientes. Tal como se puede observar a continuación:

Por mi mamá no siento nada, siento odio es la mamá de uno y todo, pero no sé qué es lo que siento por ella, a veces hablamos, pero salimos es como peleando, alegando. Pero huy que chévere, yo quisiera que mi mamá me dijera que me quiere como a mi hermano (P1).

Yo la llamo y hablamos y pues cuando yo puedo la ayudo le envié cualquier cosa. Hermanos...si tengo somos 7 con el menor, y pues la verdad no me la llevo bien con ellos pues como le dije nos criamos así por separado y cada cual tiene lo de uno, por lo menos mi hermano tiene cualquier cosa y no se preocupa por el otro ni nada, y en dialogo no pasa nada, entonces me he venido sintiendo solo, pues como le digo mis hermanos son alejados de uno a veces hasta murmuran de uno (P3).

No obstante, para algunos la familia en la actualidad se ha convertido en un factor protector ante el consumo cuando los aconsejan sobre retirarse de ese entorno y buscar oportunidades en otras partes.

Hablamos de vez en cuando, yo lo llamo le pregunto por la sobrina. Aunque él me dice, que porque Yo no me voy para Cali a trabajar, que yo ahí en Guachicono no tengo futuro, que el futuro mío ahí Va ser la hierba, sin embargo, él me aconseja y me dice que no lo haga (P1).

Si pues mi familia sabe que yo consumo, ellos me aconsejan que deje fumar, pero pues no es fácil, Uno pues obvio está tratando de no fumar de consumir menos y obvio es bueno salir de



Esto pero Pues Uno tiene que ir saliendo suave, como le digo uno no puede salir de una, la meta mía es ya no Fumar más a ver si lo logro (P2).

Categoría social

En esta categoría se encontraron los elementos del entorno que según los participantes se asocian con el consumo de sustancias psicoactivas, aquí los amigos juegan un factor fundamental para iniciarse y mantenerse en el consumo. Tal como lo muestran las siguientes afirmaciones:

Lo que me llevó a consumir ... los socios.. pues un amigo, porque yo en ese momento estaba estresado por el motivo de que yo estaba estudiando y no tenía para comprarme mis cosas, por lo menos un par de zapatos, un pantalón, entonces fui donde un amigo que el fumaba y me dijo no pues fumemos que esto se siente relajante. Los amigos a uno lo envician pana (P3).

La primera causa creo que es por curiosidad, porque a uno le dicen prueba a ver a que sabe y hay gente que dice que uno prueba y no puede salir y me quedó gustando. La primera vez que fumé fue cuando trabajé en una mina y allá habían unos paisas y me dijeron: negro quiere fumar marihuana? Y yo les dije listo, vení yo pruebo eso y ahí me quedé fumando (P1).

El motivo de fumar marihuana fue por andar con malas amistades para experimentar que se siente (P2).

Otro de los participantes afirmó que al no tener una familia con quien contar, encontró en su círculo de consumo amistades que lo acompañan, por lo tanto lo mantienen en dicho consumo.



No me gustaría salir de ella –se refiere a la marihuana- porque a veces no fumo y me siento mal y pues yo me la mantengo con mi amigo, ahí relajado, en realidad siento como un acompañamiento, lo quiero como un hermano y mantengo con él para todo lado, eso es lo que le falta a uno, uno no tiene a nadie (P1).

Discusión

En el presente proyecto se evidencia como los jóvenes participantes no tienen una percepción adecuada de su relación familiar, pues la mayoría dicen haber sido víctimas de algún tipo de maltrato, lo cual no indica un afrontamiento apropiado ni la resolución adecuada a circunstancias negativas. Los factores negativos de convivencia dentro del núcleo familiar acrecientan la incidencia del consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes.

Investigadores como Rutter (1985) habían advertido que cuando un adolescente tiene dificultades psicológicas durante su desarrollo, estas están asociadas a diversos indicios de Disfunción o patología familiar como el divorcio de los padres, discusiones parentales crónicas, enfermedad mental parental e inestabilidad de los padres, que contribuyen a generar “la crisis del adolescente”, que varía en el nivel de intensidad, constituyendo los más graves llegar al consumo de drogas.

Haciendo referencia al tema, Mendoza, Sagrera y Batista, (1994), afirman: Que los factores psicosociales se encuentran presentes en la familia como el primer modelo conductual y agente socializador, en la que sus padres ayudan a consolidar en el niño las experiencias positivas y negativas que reforzaran su comportamiento. (p.63)



En la presente investigación se encontró que los participantes experimentan sensaciones de relajación de olvidarse de las situaciones problemáticas al consumirlas, esta sensación de placer crea una memoria que le va a hacer querer volver a repetir esa experiencia.

En los estudios realizados se encontró que el cerebro no se desarrolló para consumir drogas. Los alucinógenos son sustancias que tienen mayor posibilidad de desajustar el termostato, pasando el sujeto a tener una conducta adicta. Se podría decir que la adicción tiene un componente de pérdida del control, por lo cual disciplinas como la psiquiatría afirman que las personas adictas no tienen voluntad. La voluntad es el producto del funcionamiento de áreas específicas de nuestro cerebro que el uso repetido de las drogas daña (DSM-IV-R (American Psychiatric Association [APA], 2003). Ahora bien, no todas las drogas son igualmente adictivas, lo que depende de la magnitud del cambio del sistema dopaminérgico que produce la droga (Biegon, A.y Volkow, N. 1995).

De acuerdo a la teoría y los resultados arrojados por esta investigación, se puede afirmar que los jóvenes de Guachicono que consumen marihuana, presentan una baja autoestima donde el individuo tiene una mayor sensación de inseguridad acerca de ellos mismos, presentan una actitud de autodesprecio, vinculada con reacciones conscientes o inconscientes de autodestrucción y al consumirla todas estas emociones se minimizan.

En cuanto a la categoría personal los hábitos de consumo se desarrollan a partir de situaciones extremas que llevan al individuo, al abismo; teniendo en cuenta que cada episodio de consumo puede contribuir posteriormente a la formación del hábito por el incremento del estrés y por limitar las opciones de conductas alternativas.

El consumo de drogas aparece incorporado en la cotidianidad de la vida juvenil, con una finalidad instrumental o funcional en relación a las tensiones de la vida cotidiana, como un espacio y un recurso que les permitiría distenderse, relajarse y descargar tensiones. Todo lo cual



se evidencia de acuerdo al análisis descriptivo de las respuestas tomadas, se evidencia la presencia considerable de factores psicosociales de riesgo y los hallazgos de este estudio demuestran que la marihuana es la droga más consumida por los jóvenes, debido a la facilidad con la que la obtienen. Actualmente, el contexto social se presta para desencadenar la fácil adquisición de las

sustancias psicoactivas. Al respecto Hawkins (1995), considera que existen factores de riesgo a cualquier circunstancia o evento de naturaleza biológica, psicológica o social, cuya presencia o ausencia modifica la probabilidad de que se presente un problema determinado en una persona o comunidad.

Hoy en día la permisividad social y accesibilidad a las sustancias psicoactivas por parte de los jóvenes, están influenciados mayormente por los amigos, las inseguridades, los conflictos y emociones que intervienen en esta etapa. El adolescente y el adulto joven se ven afectados por el rechazo de los demás, requieren de máxima aprobación de los amigos formar parte de un grupo (Krauskopf, 1995).

Adicional a la familia, existen dos agentes socializantes básicos en la vida del joven, la escuela y los amigos. En la adolescencia los jóvenes están influenciados mayormente por los amigos, las inseguridades, los conflictos y emociones que intervienen en esta etapa para ser comunicadas a los adolescentes que están atravesando por los mismos cambios. El adolescente y el adulto joven se ven afectados por el rechazo de los demás, requieren de máxima aprobación de los amigos y por formar parte de un grupo (Krauskopf, 1995). En el caso de los jóvenes de Guachicón, estos jóvenes que por uno u otro motivo están consumiendo alucinógenos, cada vez se ven más rechazados por las familias y la sociedad en general, lo que incrementa el problema, puesto que ellos no consiguen ni trabajo para poder subsistir.



El grupo de amigos como factor de riesgo, se ha manifestado como una de las variables más influyentes a la hora de explicar el consumo de drogas, hasta tal punto que para algunos autores el consumo depende enteramente de la naturaleza social del grupo de amigos del sujeto (Kandel, 1996). En este marco de relación, aspectos como el poder adquisitivo, la dependencia del grupo, el ocio desarrollado en discotecas y bares y las salidas nocturnas de fin de semana, correlacionan con un mayor consumo de sustancias (Pons y Berjano, 1999; Gómez Reino et al, 1995). Por lo tanto las motivaciones pueden ser varias, como la curiosidad, presión del grupo,

Atracción de lo prohibido y del riesgo, búsqueda del placer y de lo desconocido, y aumento de la oferta, entre otras. Como indicadores de evaluación para definir este tipo de consumo se considera que el individuo desconoce los efectos de la sustancia y que su consumo se realiza, generalmente, en el marco de un grupo que le invita a probarla (Muñoz; 1987). Por lo expuesto anteriormente cabe resaltar que es habitual la no aceptación de las normas que asignan las figuras de autoridad y su contexto social, porque en principio su conducta se cataloga como ilícita, delictiva, antisocial.

La adicción al consumo de sustancias psicoactivas es un problema que llega a todos los niveles socioeconómicos, es un flagelo que poco a poco ha ido afectando a los adolescentes en edades tempranas, donde ha causado preocupación de familias y comunidades.

En cuanto a los factores protectores tenemos el amor, la cohesión familiar, proyección hacia el futuro, afecto, comunicación asertiva, buena autoestima, que modifican la acción de un factor de riesgo para desestimular o evitar la aparición de la problemática, atenuando o neutralizando a este.

Respecto a los factores de riesgo se logra evidenciar como factor protector que los participantes no se consideran como unas personas adictas, para ellos esto no es problemática;



son jóvenes con proyección, algunos desean salir de ello, tienen proyectos de vida hasta de formar familias.

El análisis planteado por Sutter (1956) y Ortega (1933) respecto al concepto de futuro y las anticipaciones, ya que esta posibilidad que debe ser la determinante del actuar para el logro de las metas propuestas, es lo que aparece menoscabado. Cabe eso sí tener presente lo ya antes mencionado, en el sentido que dichos autores aclaran que es imposible no tener proyectos (Los tienen), sin embargo el cómo anticipan su conducta en pos de una meta es lo que si puede verse interferido. Se piensa que esta falta de capacidad para anticipar, los estaría llevando a no poder trascender el presente, quedándose presos en sí mismos, lo cual se ve en tareas no asumidas, decisiones aún no tomadas respecto a qué estudiar, si prepararse o no, etc... Desde una mirada ricoeurina, el no poder anticipar repercutiría en el joven en una pérdida de la libertad, ya que Ricoeur entiende la libertad como aquella capacidad de iniciar procesos nuevos en el mundo.

Un proyecto de vida mejora el desarrollo de hábitos saludables, y reduce el peligro de efectos adversos sobre la salud integral del adolescente. Planificar la vida le permite ubicar en forma más clara sus posibilidades dentro de un contexto real y proyectarse hacia el futuro, desarrollando así conductas protectoras que eviten los riesgos y le incentiven un estilo de vida saludable (Amato, 2006). De esta forma, se puede decir, que el consumo de sustancias psicoactivas, se encuentra reflejado en factores de riesgo que pueden generar un impacto considerable en el comportamiento de los jóvenes. En este sentido, la presencia de factores de



riesgo asociados al consumo de sustancias psicoactivas, puede llegar a generar una huella en relación al desempeño de los jóvenes.

Conclusiones

Se puede concluir que los principales factores de riesgo psicosocial en los jóvenes del Municipio de Guachicono fueron el abandono familiar, falta de apoyo emocional, afectivo, poca comunicación con sus padres, pautas de crianza inadecuadas; esto genera que los jóvenes, busquen alivio emocional en la droga dependencia; causando problemas a nivel mental y físico.

La ausencia de una de las figuras paternas desencadena factores de riesgo que inducen al joven de una manera u otra a abandonar su hogar y buscar refugio en sus amigos, ya que la unión familiar se torna nula.

La comunicación asertiva dentro del núcleo familiar es de suma importancia para los jóvenes en las etapas de su desarrollo, porque ésta constituye un factor protector frente a los factores de riesgo. Igualmente el tiempo de compartir en familia es primordial en cuanto al desarrollo emocional.

Por todo lo anterior se puede concluir, que existen factores de riesgo y de protección,

Como: El malestar emocional, el preconcepto, el ambiente del narcotráfico, las familias que en su mayoría son monoparentales y valoración del consumo de sustancias psicoactivas, en donde la sociedad siendo consciente de la problemática que se evidencia, no actúa generando factores protectores. Entre los factores protectores tenemos los valores, el amor, el apoyo familiar, una comunicación asertiva que no se encontraron en este estudio.



Un estilo de vida inadecuado en el contexto familiar puede generar efectos adversos e influenciar en inicio del consumo de SPA , las experiencias negativas vividas en la infancia, como maltrato físico, rechazo familiar, separación de los padres son desencadenantes para que una persona se inicie en el consumo de sustancias psicoactivas. La falta de diálogo y cohesión:

Familiar fue determinante para que los jóvenes ingresaran al mundo de la drogodependencia, así mismo el experimentar situaciones que van desde un clima afectivo inadecuado y la violencia familiar hasta el consumo de alcohol y/o drogas entre otros; dentro del ámbito familiar.

Las relaciones actuales con la familia, están quebrantadas, evidenciando que algunos siguen distanciados de esta, lo que en lugar de ayudarlos a salir del consumo los va a mantener, porque la red de apoyo familiar es muy importante

Recomendaciones

Bajo los alcances investigativos logrados, la información obtenida de tres jóvenes de la población de Guachicono, frente al consumo de sustancias psicoactivas, permite decir, la presencia de indicadores significativos de factores de riesgo y de protección hallados; por lo tanto al obtener esta indagación, inicialmente es importante utilizar herramientas para desarrollar

Posteriores investigaciones que empleen más variables, y el desarrollo de programas de prevención y promoción en la salud mental de esta población en particular.

Entre las principales recomendaciones se sugiere: Que se le dé continuidad al presente proceso investigativo, ya que los jóvenes objeto de este estudio muestran interés de salir adelante, quieren enfocarse en una carrera y construir una familia. Para lograr esto lo primero sería realizar

un acercamiento hacia los jóvenes consumidores de sustancias psicoactivas con el propósito de capacitarlos sobre las consecuencias del consumo y a la vez generar oportunidades

De trabajo para que ellos obtengan un sustento económico que les permita mejorar su calidad de vida.

Otro reto importante es hacer de estos jóvenes líderes educativos, para que den a conocer sus vivencias y dificultades en la comunidad y de esta manera incrementen su autoestima, como recomendación sería incentivar a los jóvenes mediante talleres de manualidades, haciéndoles énfasis en la importancia de ocupar el tiempo libre de manera adecuada y productiva.

Haber realizado esta investigación, permite conocer a la población de un corregimiento, desde su contexto local, permitiendo generar un tipo de conciencia social, en el sentido de realizar campañas de promoción y prevención para detener en gran medida este problema de salud pública que afectan a las comunidad.

Referencias Bibliográficas

Barreto-Z, Y. Enriquez-Guerrero, c., & Pardo-García, J. A. (2018). percepción de Educadores Sobre Consumo de Sustancias Psicoactivas Y Bullying. Hacia la promoción de la salud, vol.23,(n.1), 56-70.recuperado de:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0121-75772018000100056&lng=en&nrm=iso&tlng=es

Calero, J. I. (2010). Determinantes del riesgo escolar en España una aproximación a través de un análisis logístico multinivel aplicado a pisa. De educación N° extraordinario, 225-256.

Recuperado en: www.revistaeducacion.educacion.es/re2010/re2010_09.pdf

Calyton, R. (1992). Transitions in drug use: Risk and protective factors. Citado en T. La

espada, Salud y drogas. Recuperado en: doi.apa.org/psycinfo/1992-97187-001

Departamento administrativo nacional de estadística. Informe de Gestión. (2010). DANE.

Recuperado en:

https://www.dane.gov.co/files/.../Informe_gestion_2016_DANE_FONDANE.pdf

Díaz N, y García, A. (2008). Factores psicosociales de riesgo de consumo de drogas ilícitas en una muestra de estudiantes mexicanos de educación media. Revista Mexicana.

Recuperado en:

dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/.../1/Trabajo%20de%20Titulaci3n.pdf

Díaz B, G. D. (2006). Adaptación del Drug s.Use Screening inventory para su aplicación con adolescentes Mexicanos. Scielo. Addciones, 197-210. Recuperado en:

<https://www.scielosp.org/article/rpsp/2008.v24n4/223-232/>

Fenzel, L. (2005). Multivariety analyses of predictors of heavy episodic drinking and drinking related problems among college students. Journal of collage. 46, 126 -140. Recuperado en: www.index-f.com/invenf/16/162027r.php

González, J.-M.-J. (2005). Asoiacion entre síntomas depresivos y consumo abusivo de alcohol en estudiantes de Bucaramanga, Colombia. 21, 1.402-1.407. Recuperado en: www.scielo.br/pdf/csp/v21n5/12.pdf

Guiza, A. N., y Aldana-Pinzón, O. B.-I. (2017). Household risk factors for consumption of psychoactive substances in students of a technical education institution in Colombia. .

Rev. Salud pública [online]vol. 19, , 21-30. Recuperado en [http://dx. doi.](http://dx.doi.org/10.15446/rsap.v19n1.41785)

[org/10.15446/rsap.v19n1.41785.](http://dx.doi.org/10.15446/rsap.v19n1.41785)

- Hawkins, D. L. (1985).Childhood predictors and the prevention of adolescent substance abuse. En. Etio- logy of drug abuse: Implications for prevention. Rockville: National Institute on Drug Abuse, 75-126. Recuperado en:www.redalyc.org/html/839/83912988003/
- Kandel, D. j. (1996).The parental and peer contexto of adolescente deviance:. An Algebra of interpersonal influences., 289-315. Recuperado en:www.redalyc.org/html/839/83912988003/
- Krauskopf, D. J. (1992).La adolescencia en Costa Rica. Sus necesidades de atención en sexualidad y salud. Informe de Investigaciones. /instituto de Investigaciones Sociales de la Universidad de Costa Rica, San José. Recuperado en: www.binasss.sa.cr/adolescencia/0026.html
- Loredo ACasas, M. L. (2014).La marihuana: Entorno social y sus efectos nocivos en el producto in útero, en la niñez y en la adolescencia. Rey Fac Med UNAM. Recuperado en: www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=55184
- Navarrete, J. M. (s.f.). Problemas metodológicos de las ciencias sociales en el Perú. Cap. III. Recuperado en: http://estudiosociologicos.org/-descargas/eseditora/metodologias-de-la-investigacion/metodologias-de-la-investigacion_gandia_vergara_lisdero_quatt.pdf

McMillan, J. H. (2005). *Investigación educativa*. Pearson Educación, S. A., Madrid, 2005.

Recuperado en:

bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/.../1/BetsyPalacio_2013_educacionciencia.pdf

Mendoza, R. S. (1992). *Conductas de los escolares españoles relacionadas con la salud*. Madrid:

Ministerio de Sanidad y Consumo. Recuperado en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=71162>

Ministerio de la Protección Social, 2004

Mendoza, R. S.-M. (1986-1990). Madrid:). *Conductas de los escolares españoles relacionadas*

con la salud Centro Superior de Investigaciones Científicas. Psicología. Editorial Médica

Panamericana. 5ta. Edici. Recuperado en: [https://editorial.csic.es/.../conductas-de-los-](https://editorial.csic.es/.../conductas-de-los-escolares-espanoles-relacionadas-.html)

[escolares-espanoles-relacionadas-.html](https://editorial.csic.es/.../conductas-de-los-escolares-espanoles-relacionadas-.html)

Montoya, A., y Corrales, S. (2008). Prevalencia y factores asociados al consumo de sustancias

psicoactivas en estudiantes de secundaria municipio de Guatapé Antioquia. *Investig.*

Andina [online], vol. 10(n.16), 44-56. Recuperado en:

www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract...81462008000100004...es

Oficina de las Naciones Unidas para el control de las drogas y la Prevención del Crimen

(ODCCP). (2003). Recuperado en: *Estadísticas de Latinoamérica*.

<https://www.unodc.org/colombia/es/index.html>

Oviedo. (Julio 2011). *Estatuto Nacional de drogas y sustancias psicoactivas*. . [página en

Internet]. Recuperado en:



<http://www.raisscolombia.org/doc/NUEVO%20ESTATUTO%20ANTIDROGAS%20%20julio%202011%20UV-1.pdf>.

Muñoz. y. (1.987). Factores Familiares de Riesgo y de Protección para el Consumo de Drogas en Adolescentes, *Psicothema*, 87- 94. Recuperado en:

<http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=418>

Ponds, diez, J. y. (1999). El consumo abusivo de alcohol en la adolescencia Un modelo explicativo desde la psicología social Madrid. Plan Nacional sobre Drogas. Recuperado en: www.redalyc.org/html/839/83912988003/

Ruiz, M. R. (2005). La familia y los factores de riesgo relacionados con el consumo de alcohol y tabaco en los niños y adolescentes. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [online]., vol.13, , pp.813-818. Recuperado en: <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692005000700008>.

Rutter, M. (1985). Resilience in the face of adversity. Protective factors and resistance to psychiatric disorders. En: *British Journal Psychiatry* (No. 147.), pp. 598 – 611.

Recuperado en:

https://www.unodc.org/.../Libro_Adolescentes_SPA_UNODC-Cedro.pdf

Rodríguez, G., y Gil, J. y. (1999). Metodología de la investigación cualitativa. Recuperado en:

www.catedranaranja.com.ar/taller5/notas_T5/metodologia_investig_cap.3.pdf

Rojas. (2011). Ética profesional docente: un compromiso pedagógico humanístico. *Revista Humanidades*, Vol. 1., pp. 1-22. Recuperado en:

<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4920530.pdf>



Martínez Ruiz, M. R. (s.f.). Manual de drogodependencias para enfermería. Recuperado en:

<https://www.univermedios.com/.../Manual-de-drogodependencias-para-enfermeria-M-M>.

Vázquez, F. y. (1999). Estrategias para los profesionales de la salud para prevenir el inicio del consumo del tabaco. *Psyquis*, 17-29. Recuperado en:

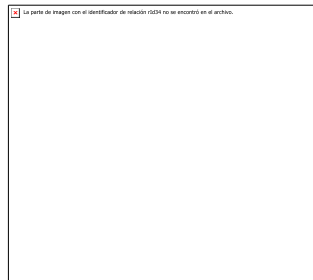
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272003000400004.



Anexos

Anexo 1. Consentimiento Informado

FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA) EN ALGUNOS JÓVENES DE GUACHICONO BOLÍVAR, CAUCA.



Grupo No.145

Ciudad y Fecha:

Yo, _____ una vez informado/a sobre los propósitos, Objetivos, procedimientos de intervención y evaluación que se llevarán a cabo en esta investigación y los posibles riesgos que se puedan generar de ella, autorizo a Anyi Alejandra Arias, Carlos Eduardo Ocampo Caicedo, Mileidy Caicedo Ibarra

Estudiantes y asesor/a de la Fundación Universitaria de Popayán, para la realización de los siguientes procedimientos:

1. Realización de la observación directa a la población
2. Aplicación del instrumento (entrevista de profundidad)

Adicionalmente se me informó que:



Mi participación en esta investigación es completamente libre y voluntaria, estoy en libertad de Retirarme de ella en cualquier momento.

No recibiré beneficio personal de ninguna clase por la participación en este proyecto de investigación.

Sin embargo, se espera que los resultados obtenidos permitirán mejorar los procesos de evaluación de personas con condiciones similares a las mías.

Toda la información obtenida y los resultados de la investigación serán tratados confidencialmente. Esta información será archivada en papel y medio electrónico. El archivo del estudio se guardará en la Fundación Universitaria de Popayán y en archivos de los investigadores.

Puesto que toda la información en este proyecto de investigación es llevada al anonimato, los resultados personales no pueden estar disponibles para terceras personas como empleadores, organizaciones gubernamentales, compañías de seguros u otras instituciones educativas. Esto también se aplica a mi Cónyuge, a otros miembros de mi familia y a mis médicos. Hago constar que el presente documento ha sido leído y entendido por mí en su integridad de manera libre y espontánea.

Firma.

Documento de Identidad: _____ De _____

Exp _____



Anexo 2. Transcripciones de entrevistas

ENTREVISTAS (3)

ENTREVISTA JOVANY RAMIREZ.

Mi nombre es Jovany Ramírez, tengo 27 años, vivo en Guachicono, después de tener una gran familia paterna me he quedado solo; hoy en día vivo solo, de mi familia tengo 3 hermanos, de los cuales soy el segundo, desde muy pequeño me sentí muy solo, con bastantes problemas familiares, ante todos estos conflictos, empecé a sentir soledad y aislamiento, fue entonces cuando me inicié a consumir marihuana, solamente tenía 13 Años, cuando empecé a andar con amigos, buscar nuevas emociones, y conocer al mundo desde mi modo de verlo; así como hubo amigos buenos, hubo otros que para aceptarme en el grupo, me iniciaron en el consumo de marihuana; realmente me hacían sentir importante y en ese momento para mi era primordial sentirme importante, este fue el motivo de fumar marihuana por andar con malas amistades, para experimentar que se siente y normal, pues la verdad, yo no he convivido con mi familia, hace mucho tiempo, si pillá; yo más que todo he vivido solo, si desde los 14 para arriba empecé a vivir solo, de un lado para otro, no me encontraba bien en ningún lugar; un tiempo yo vivía en el Putumayo, desde allá empecé a vivir solo, yo dejé a mis padres y me fui para el Putumayo, mi relación con mi madre, pues ahí suave, yo tenía muchos problemas con ella, la verdad mi mamá no me daba amor, mi mamá y mi papá se separaron, hace mucho tiempo, yo vivía era con mi padrastro y mi mamá; la relación con mi padrastro era bien, pero con mi mamá no; era un poco retirado, porque no nos comprendemos, el genio de ella, no es el mismo mío y no nos comprendemos, la atención iba más hacia mi padrastro y no hacia mí, pero en estos momentos,



estoy bien gracias a Dios, mis amigos pues no nada, ¿cuándo dices no nada que quieres decir?, no uno no llega a esas conclusiones que por qué uno fuma no, simplemente se fuma y ya, yo solo consumo marihuana, otras no .

La relación con mi mamá fue una de las principales causas para que me iniciara en el consumo, pues ella se mantenía peleando conmigo, siempre decía que yo era la oveja negra de la familia, me trataba de vago, vicioso, y siempre lo peor era para mí. Con decirles que mi relación con el marido de ella era mucho mejor, pues el realmente me apoyaba y pienso sentía pena de mí.

En cuanto a la cantidad consumida, pues uno empieza porque un amigo lo invita, uno solo con problemas, encuentra un apoyo en ellos, primero se inicia con uno o dos diarios, pero con el paso de los días aumenta el gusto por ella ¡U y en este momento, aproximadamente por hay unos 4 bareticos no más, ¿y eso a que te lleva, que sientes cuando consumes marihuana, porque consumes, que sensación sientes al consumir? Un relajo claro si hay algún problema o algo y usted fumo ya se olvidó no más está en lo que esta y ya, la marihuana pues la verdad sí me ayuda a relajarme, hay veces que uno tiene muchos problemas, y uno con eso se olvida de los

Problemas, pero pues ya le pasa a uno y vuelve y cae hay mismo, entonces por eso es que uno ya se vuelve más adicto a la marihuana como para ir olvidando cosas, pero son cosas que uno olvida en el momento por eso es que uno sigue y sigue consumiendo si pilla, pero pues yo no he recaído en este vicio. Y pues si claro obvio pues sí, claro obvio uno es bueno salir, pero pues uno hay toca suave no, a ver si de pronto se puede, en realidad yo cuando tenía 13 años que uno empieza no pues vacano a jugar con los niños y toda la vuelta, si pilla y uno miraba a los que fumaban y uno decía off feo fumar eso, pero uno ya se mete al parche y ya paila y no pues casi me siento igual que antes y ahora. Si pues mi familia sabe que yo consumo, ellos me aconsejan que deje fumar, pero pues si pilla no es fácil, uno pues obvio uno está tratando de no fumar de



consumir menos si pillas y obvio es bueno salir de esto pero pues uno tiene que ir saliendo suave, como le digo uno no puede salir de una obvio la meta mía es ya no fumar más a ver si lo logro, ya uno fuma menos si pillas. Ya que mi meta es conseguir mis cosas si pillas, otra vez reubicarme, volver a la vida que tenía antes, no pues cosas como las que uno tiene en la casa si pillas y volver a conformar un hogar como lo tenía antes.

Pues la verdad que si no paso a otros vicios, la marihuana al menos no te da ni pereza ni nada para trabajar si pillas, al menos te dan ganas de trabajar, y pues si yo no paso a otros vicios no será que así yo no pueda dejar la marihuana puedo conseguir lo mío si pillas, eso ya depende, porque si uno se pone que la marihuana y se va a dejar llevar de la pereza, no consigue nada si pillas, ya de pronto lo que se consigue es ir hacer por allá lo que no se debe si pillas y pillas, entonces pues depende uno consigue lo que quiere, que uno no se deje llevar del vicio es lo que me refiero si no jun. Para mí la marihuana no ha sido un vicio, porque no lo considero como tal; más bien es, yo siento como un apoyo en ella, es una forma de pasarla más suave, sin tanta complicación, porque la verdad mi vida en un momento se tornó llena de situaciones difíciles, con decirle que si desayunaba, no almorzaba, fueron días de verdad bastante malos, que hasta lo llevan a uno a pensar que lo mejor sería dejar de existir; entonces allí es donde la marihuana me ha servido, por eso le digo, la hierbita ha sido mi gran compañera en estos momentos. Hoy pienso que no ha sido del todo dañina, lo que si es que nunca he metido ninguna otra, dejarla, dejarla no sé; quién sabe si uno consiga.



ENTREVISTA MARCOS RUIZ

Buenas noches, mucho gusto, mi nombre es Marcos Ruiz, tengo 26 años, yo soy de Bolívar y estoy radicado aquí en Guachicono, mi vida pues ha sido de muchos problemas, familiar y todo económico, cuando yo digo que problemas familiares, es como decir que yo no tuve una crianza con mi madre, ni con mi padre; si pillá, entonces me crié solo con una tía, que me cuidó y eso y pues, en sí pana, también que uno entre familia no se entiende ni con los hermanos, ni nada si pillá; porque pues más que todo nos crecimos aparte cada cuál por su lado y así sucesivamente. Lo que pasó, mi socio no pues en cuanto a mi mamá se fue con otro hombre; yo estaba muy chino pana, tenía como 5 años y siempre recuerdo eso puedo decir que bastante todo el tiempo.

No pues, la realidad yo le digo mamá a la tía que me crió. Si pillá y ella me decía que mi mamá estaba era trabajando, si no que cuando uno ya va creciendo se da cuenta de las cosas como es no, y como yo viví un tiempo con mi mamá, cuando estaba con el otro marido pues, entonces ahí fue el problema, mi socio porque voz sabes que uno cuando esta chinga lo quieren como mandar a uno, entonces ahí fueron los problemas, porque yo no me quería dejar mandar, y sin embargo a uno le pegaban pana por eso es qué le digo que yo he tenido problemas familiares, pues porque uno no es criado como es, cuando uno se cría con el papá o la mamá y la familia hay pues uno esta como contento no, pero pues imagínate uno no podía contarle las cosas que le pasaban a uno a ellos por motivo de que uno no se crió con ellos y uno no tenía la confianza que es lo más importante no, porque pues de que sirve tener papá o mamá, si no se tiene confianza para contar los problemas entonces esa fue la vuelta pana, esas son las cosas que pasan mi socio, yo estoy con mi tía desde los 5 años desde muy pequeño, pues pana es verdad que la mamá de



uno lo amamanta y todo no y le da cariño, pero no mi tía fue bien pana, ella me crió pues, me sacó adelante ella camellaba y lo que sea uno comía lo que sea humilde pana, pues la verdad mi tía si me daba cariño, pero pues muy poco por lo que ella mantenía todo el tiempo camellando, ya llegaba bien tarde cansada y pues uno a veces cuando uno pues es niño es travieso no uno hacia cosas así entonces ahí ya me regañaba pero pues uno ahora ya grande entiende que eso si lo regañaban a uno era por un bien no para que aprendiera, pero si ella me cuidó, pero pues hartó cariño no, me crié sin cariño, sin amor; y mi padre pues como todo no pues si él a veces me iba a ver me llevaba cualquier liga, pero pues que no era suficiente pero como todo no era en esos tiempos de cuanto estaba niño y él estaba más joven, más que todo uno de hombre quiere como divertirse no y pues él era así pues, pero si pilló el me venía a ver pero no era suficiente, si pues como uno quisiera pues que pues el papá y la mamá estuvieran hay todos dos juntos algo así vacano y eso, pues mi a mi papá, lo quiero hartó porque pues él hasta ahora y todo y él ahora me apoya mucho pero pues no es lo mismo no, que uno desde niño lo estén cuidando. Pana yo tenía como 15 años pana, cuando comencé a consumir marihuana, lo que me llevo a consumir pana los socios pues un amigo no, pues yo en ese momento estaba estresado por el motivo de que yo estaba estudiando no, y no tenía para comprarme mis cosas mi socio, por lo menos un par de zapatos, un pantalón y la plata para comprarse cualquier cosa, entonces así uno se azaraba pana y todo entonces fui donde un amigo que él fumaba y todo porque por cierto él ahora ya lo dejó, entonces él me dijo no pues fumemos que esto se siente relajante no y si pues la varetta lo relaja a uno pero como tanto lo relaja le hace perder el tiempo y pues si exclusivamente se relaja uno pero se pierde tiempo uno hace las cosas pero se queda no más en letras en palabras que voy hacer tanto en medio de la traba y después voz te olvidas no y eso entonces hay le pegamos y comencé a fumar y pues la verdad pues decirle que me gusto me gusto no nada pero sin embargo uy si me



relajo y entonces de ahí seguí consumiendo y llego un tiempo en que uy yo era adicto, porque si la marihuana voz no la sabes controlar a voz es como decir el bazuco es lo mismo si no que la marihuana hay que saberla controlar y yo pues fumaba mucho me juntaba con los socios, amigos y quería fumar y fumar quería sentirme relajado, así todo elevado y entonces eso se estaba convirtiendo en una adicción porque pues yo no comía por ir a fumar pero fue pasando el tiempo y uno ya va madurando y va sentando cabeza no que eso no debería de ser así y ahora lo hago y todo pero pues ya no así que digamos que dejarme llevar por el vicio y fumar todo lo que uno consigue no, digamos ahora es así si hay si fumo si no no fumo así me la llevo ahora mi so, pues parcero la verdad a mí me llevo también a consumir marihuana también lo de mi mamá, porque me sentí solo pues, mira que yo siempre me hacía una pregunta si mi mamá me iba a dejar votado porque me hizo si me entiende, si no me quería porque me hicieron, si a veces pienso así pana ¡¡ me vas hacer llorar guevon¡¡. La verdad no he intentado hablar con mi mama y decirle todo lo que siento pana, porque pues ya eso ya paso eso fue hace mucho tiempo y pues ella ya esta vieja y de pronto pues como sienta cabeza y pues si lo hizo porque lo quiso, pues con mi mamá a veces hablamos pana, yo la llamo y hablamos y pues cuando yo puedo la ayudo le envié así cualquier liga, si tengo hermanos somos 7 con el menor, y pues la verdad mi socio no me la llevo bien con ellos, pues como le dije nos criamos así por separado y cada cual tiene lo de uno, por lo menos si mi hermano tiene cualquier cosa y no se preocupa por el otro ni nada, y en diálogo no no pasa nada, si me entiende eso es lo que pasa, por lo menos pues en estos momentos por ahora mi papá mi apoya, no, porque si no pues me he venido sintiendo solo, pues como le digo mis hermanos son alejados de uno a veces hasta murmuran de uno si pillan, pero bueno la vida es así y hay que seguirla y echar para adelante lo que paso y nada pana, la verdad yo no he consumido otro tipo de sustancia solo es la marihuana que me relaja cuando estoy estresado



Como que me olvido de todo si pillas de los problemas y me relajas, en estos momentos el recuerdo que tengo en mi cabeza es mi crianza. pues que yo sufrí mucho parece cuando me crié, a veces comía y a veces no comía, y pues a mí tía me gustaría en algún momento poderla ayudar, en esos momentos sentía mucha rabia, y me sentía solo porque pues yo decía si me querían porque me dejaron votado, o sea y estar uno con un papá que no es papa y que le esté pegando a uno si pillas es duro mi socio y yo soy muy rencorista pana y yo me acuerdo de eso guevon y me da hasta rabia y pienso cosas parece como en desquitarme con esa persona en todo lo que me hizo man, pues pana yo sé que no es la mejor manera, pero voz sabes que cuando uno se siente con rabia e ira uno piensa las cosas malas uno no reacciona a cosas buenas, yo no quiero ir tras las rejas porque uy uno encerrado, yo tengo metas, quiero seguir adelante y quiero estudiar enfermería mi socio, auxiliar o ya sea cualquier curso que sea bueno y pues que uno pueda pagarlo no, pues porque la situación económica usted sabe que esta dura y pues si me gustaría salir adelante pana, tener mis cosas, mi casa y también apoyar a mi hermano a el ultimo, yo pues a él le he dicho que no vaya a coger ningún vicio si pillas pero uno nunca sabe guevon, así como yo o sea como le digo así como yo lo hago pero lo hago suave.

Saber manejarla si pillas, no estar ahí esa es la mentalidad de fume y fume y llegar que hay no tengo plata, que voy a robar porque los peladitos ahora son así si pillas así es en la ciudad, Por el vicio llegan a robar, yo por eso le digo a mi hermano, pues yo a mi hermano no le digo que yo fumo no, pero pues de pronto él se ha dado cuenta, porque de verdad a mí me da cosa me da pena decirle a él, porque él está grande ya y pues él puede decir mi hermano fuma entonces yo también lo voy hacer si pillas, entonces yo lo único que le he dicho a él es aconsejarlo y decirle que si algún día alguna amigo lo invite que venga fumemos esto y le diga que esto es una chimba, que con esto se siente bien que no que mentiras que siga en lo suyo y que no coja vicios si pillas, porque a veces uno no puede manejarla y cuando uno le da por fumar y fumar como le

digo eso es como el bazuco ya se vuelve uno adicto y no lo para más, entonces eso es lo que yo le digo a mi hermano en la juega socio con eso y pues que trate de ayudar a mi mamá si pillá el que es el último, el que fue que se crió con mi mamá y le dieron mucho más cariño a él, entonces eso es lo que yo le digo que piense en la vieja que la ayude y que estudie y que siga adelante y pues que cero vicios y cero cosas porque los amigos a uno lo envician pana, uno dice que que así mi mejor amigo puede ser pana pero uno nunca sabe guevon, a veces los amigos le dicen ve hace o hagamos tal cosa, entonces toca cuidarse, porque así como yo caí en el vicio por un amigo, a veces uno por pecador si pillá por no estar con una familia hay por no estar con alguien de que le esté diciendo vea esto no se hace aconsejándolo si pillá, y no estar con apoyo, yo prácticamente me vine a vivir acá con mi hermana y sin papá y sin mamá; ya hace tiempos viviendo solo si pillá, he tenido algunas cosas no pues hay personas que tiene al papá y a la mamá, a la cual le pueden contar las cosas con confianza no pero si pillá yo no he tenido ese don nunca en la vida por lo menos contarle a mi papá ve tal cosa o ve mamá tal cosa nada si pillas incluso nada ellos no saben de lo que me sucede a mi si pillá socio, yo vivo solo mis cosas solamente yo las sé, si tengo algún problema yo tengo que intentarlo solucionar yo, a ellos yo no les doy a saber nada solamente cuando pasan las cosas y ya ellos se dan cuenta de lo contrario nada, la marihuana no me ha sacado de alguna situación difícil, no porque la marihuana eso es un vicio que uno tiene por lo menos uno lo hace porque a uno lo relaja y cuando salgo a trabajar que lo hago, cuando camello pues lo fumo y me da moral para trabajar eso ya es como una costumbre que uno lo hace, pero no nada eso es normal cuando se puede se puede y cuando no no, a veces uno cuando consigue algún trabajo por la ciudad y ya es controlado lo que uno

tiene que fumar, por ejemplo; por las noches me fumo un porro y me acuesto a dormir al otro día uno se levanta lindo a trabajar y listo así uno, pero pues digamos que yo lo coja o me



desespere que yo tenga que fumar esto y lo otro o me ponga de malgenio no así no porque lo he tratado de sobrellevar y también de saber manejar los tiempos, pues pana en el día yo solo me pego un bareto grande me dura 3 días, yo lo prendo me pego unos baretos bien ásperos y ya, antes como yo le dije que me considera adicto hay si me fumaba 5 0 6 baretos eso era entro los 15 o 16 años, hay en esa edad si era adicto, pero cuando ya comencé a los 17 los 18 ya fui madurando y pues igual me sirvió mucho cuando ya a los 18 años me fui a prestar servicio.

Y uno nunca sabe cómo sería no y pues si mi papá y mamá, se separaron no sé porque sería realmente y uno ya con padrastro ya es diferente es duro porque cuando uno está niño se lo quieren montar a uno y la mayor atención siempre fue para mí padrastro que para mí, y justo yo no me aguante más y ya hablé con el man y pues le dije que a mí no me estuviera mandando y me le paré como un hombrecito pana, y me le pare con un cuchillo en la mano mi socio, como un hombrecito y le dije que a mí no me fuera a tocar, más porque si no yo no respondía, a mí eso me llevo hacer porque yo ya estaba mal psicológicamente, ya estaba aburrido estresado, porque imagínese un peladito así como yo estaba y enfrentarme a un man, ya así todo viejo era porque ya estaba jarto de que me pegaba por nada, no entonces así no era, y yo le echo la culpa a mi mamá, Porque ella me dio esa vida y yo a ella se lo he recalcado muchas veces, porque a veces me sabe coger estresado pensando en esas cosas si pillá, porque yo digo una cosa si ella hubiera estado conmigo yo fuera diferente, yo fuera otra persona mejor dicho me hubiera ido a trabajar para ayudarlos si pillá, pues si algún día quiero hacerlo pero pues ya me relajó porque yo no viví con ellos ni me crié con ellos si pillá, si me gusta que me escuchen pana vacano oís, ahora dígame usted o guíeme usted que es el doctor.



ANDRES HURTADO Alias “Huso”

Buenas tardes mi nombre es Andrés Hurtado, desde los 17 años consumo marihuana todo empezó cuando la cucha de uno se consiguió un padrastro y uno pues, vos sabes que siempre dicen, huy mis hijos, pero pues compraban un pollo y lo mejor pal man y lo peor para mí y dije no la vida mía tenía que cambiar de otra forma y una vez, me fui para pa Medellín.

Allá había unas minas, si pillas y la cucha mía me dijo hijo quiere trabajar y le dije no pues listo y me dijo que habían unas minas y dije no esa quiere es que me maten por allá y listo pues llegue haya y habían unos paisas y me dijo negro quiere fumar marihuana que y les dije listo veni yo pruebo eso y hay me quedé fumando. Ella siempre lo ha querido más a él, por eso cuando me hablan de ella; no me gusta que me hablen de ella.

Antes de yo empezar a fumar hierba, ella cayó a la cárcel, si pillas, cayo dos veces a la cárcel y desde los 5 años me crió Toño, mi padrino. El que me estaba criando y hay suave la ropita, la comida y si hay pa delante. A Elkin mi hermano es que para ella Elkin siempre ha sido el hijo bueno y voz sabes que uno como siempre es el hijo malo, la oveja negra.

Yo le dije que por quería más al que a mí. Ella que no que yo los quiero a los dos y le dije cual quédese más con su hijo querido y me hizo dar rabia y me agarré a llorar, y me dijo no mijo, le dije no si cuando tenías la moto voz se la prestabas a Elkin, que yo no sabía manejar moto, le dije si hombre ahora con ese carro. ¿De quién es? ella respondió mío y que yo no puedo manejarlo, cuales, yo sí puedo manejar señora. Por eso es que te digo que es tu hijo más querido. Voz venís aquí y mira esa casa de 3 pisos y Elkin hay cómo es que uno siempre uno ha tenido un hijo más querido que otro responde ella Por eso es que no hablo con ella me da rabia yo antes metía perico, consumí un año, pero nunca más volví a consumir el perico y llevo como cinco años sin meter perico, si pillas metí perico, poper, pepas y vos sabes que la soledad lo lleva a hacer cosas que uno no debe hacer extremadamente peligrosa.



Fumando marihuana sí, porque yo sé que fumando no me ~~estreso~~ y sin pensar cosas, en la noche por ahí unas cinco baretos me fumo. No pienso en nada me siento relajado no pienso en nada es en nada, me da como alegría y cuando no fumo me siento aburrido. Fumar marihuana, me cambia la mente con muchas cosas. Pues me siento más contento cuando fumo, siento que lo del pasado es lo del pasado.

Yo, hay veces me duele y pienso porque quise hacer algo en el pasado y no pude, quise cambiar mi vida, ser soldado profesional, quería tener mi rancho y no se me dio la oportunidad y si pilla pues, ahí me pegué.

No me gustaría salir de ella porque hay veces no fumo y me siento mal y pues yo me la mantengo con Andrés ahí relajado. Siento como un acompañamiento lo quiero como un hermano y mantengo con él para todo lado, la recocha vos sabes que eso es lo que le falta a uno, en cambio uno no tiene a nadie que le diga si eso está bien, eso está mal.

Estuve 8 meses internado. Cuando la cucha fue a sacarme al internado, me dijo hijo te quieres ir y le dije usted vera, yo ya llevo 8 meses acá, me da igual y con los pelados que uno mantiene es bien, haya es como una familia.

Mi tío Mi tío me apoya; pero cuando voy a hacer cosas malas me dice que ojo con eso; cuando voy a tomar, me dice sobrino ojo con eso en la juega no se vaya a emborrachar.

Por mi mamá no siento nada, siento odio es la mamá de uno y todo, pero no sé qué es lo que siento por esa cucha, hay veces hablamos, pero salimos es como peleando, alegando. Hay veces cuando salía paya pal Bordo o Cali, Pereira llegaba y traía solo cosas para él; hay cosas que uno mira el lado, cuando la mamá lo quiere a uno y todo no ves que ella tuvo una moto y nunca me

Monté en esa moto, el equipo no lo podía manejar, ni el televisor ese Huso malparido hp deja eso ahí.



Mi hermano es como te explico, si pues él me habla yo le hablo me dice, hermano tal cosa venga pa Cali, de vez en cuando yo voy, y me dice tendres cuidado por haya “Huso”, hablamos de vez en cuando, yo lo llamo le pregunto por la sobrina.

Me dice que porque yo no me voy para Cali a trabajar, que yo ahí en Guachi cono no tengo futuro, que el futuro mío hay va ser la hierba.

Pues claro vos sabes que un trabajo lo es todo, pero para uno buscar trabajo es duro y más aún para uno, vos sabes que en la ciudad el camello ha de ser duro, pero pues uno con trabajo es otro después que uno tenga su trabajo sale adelante, pues yo acá me meto a raspar coca o a la mina.

La primera causa creo que es por curiosidad, porque a uno le dicen proba a ver a que sabe y hay gente que dice que uno prueba y no puede salir, y me quedó gustando. Hay veces que uno la fuma y se achucha mucho y hay gente que por eso no le gusta, yo la primera vez me enfermé, pero me quedó gustando, ya llevo más de 7 años consumiendo, de los 17 a los 25 años, llevo fumando.

Este pueblo es sano, ya cuando uno sale de aquí, es que se daña marica y se va para otras partes que pa Cali, que pa Medellín, haya es que uno aprende esos vicios .

Si una vez fui al rancho fui a Cali y me quedé en el rancho con él, con los hermanos, tengo cinco hermanos con esa man y con la mujer, tengo más familia en Tumaco y en Buenaventura. Me quedé una semana en Pasto es que ese man tienen familia en todo lado. La forma de la man con los peladitos y peladitas es diferente.

Cuando empieza que papá vamos pal tal parte, espere yo saco el carro y vamos, yo decía uy quieto, cosas que yo deseaba en ese momento, me sentí mal, como me voy a sentir, si ese marica

Bien con esos chinos, por eso cuando yo miro a los otros, les digo que valoren a su mamá, que yo no tuve una mamá, eso es muy duro, así como yo así como yo mantengo sin trabajar, hay



veces tengo que pedir comida, para poder comer cosas, así si ellas estoy vivo es de milagro mozo, vos sabes que tanto grupo que hay en este mundo que los paracos, que las águilas negras, que la guerrilla cosas así. Antes de irme para el internado me iba ir para la guerrilla No yo dije me voy para el ejército haya es más chimba a mi si me trama el ejército harto, harto, harto.

La vida que a mí me toco o de pronto algún día que yo llegue a tener mi familia y mis hijos no será que de pronto ya voy a cambiar yo digo que los hijos o cambian a uno estando uno con su mujer yo digo no yo de pronto puedo cambiar yo digo teniendo dos o cuatro hijos yo cambiaria.

Si ella me llama y me dice que hubo mijo, yo le digo que hubo, hay veces yo le digo mamá, pero por dentro es como si me arrancaran, como un nudo en la garganta, como si me estuvieran ahorcando no no no hay veces cuando me hablan de ella me da rabia y hay veces las personas preguntan si Huso tiene mamá, yo digo que Huso, Huso no tiene mamá, yo no tengo ni mierda y no me gusta que me hablen de ella.

“Huy que chévere, yo quisiera que mi mamá, me dijera que me quiere como mi hermano, huy pero suerte es que les digo” Que me dijera huy hijo yo te quiero igual que tu hermano, pero no, solo Elkin y solo Elkin No pues que me lave la ropa, uno vivir solo es muy duro, Dios es grande y me cambia la mente.

A Dios y a la Virgen no le cuento a nadie cuando me siento mal me siento a fumar y le pido a Dios y a la virgen de Guadalupe y ya porque para mí primero que todo Dios es mi madre la Virgen de Guadalupe para mí lo son todo de resto yo cuando llega el día de la madre a mi si me duele todo. Si cuando yo más necesitaba a mi mama, cuando estaba pequeño por eso me volví marihuanero porque yo hay veces digo que si ella hubiera estado al lado mío yo no hubiera

Fumado marihuana fuera sido diferente ante las personas, aunque yo cuando me paro de frente a las personas soy el mismo a mí no es que me van venir a humillar porque tienen más plata que

yo todos somos hijos de dios y vamos pal mismo hueco y normal. Cuando yo voy a fumar y están todos los peladitos ahí, yo no fumo, me paro y me voy lejos de donde están ellos y fumo y fumo. Al rato yo les llevo y me quedan mirando y así, pero ofrecerles no yo nunca les ofrezco, si quieren fumar marihuana, que fumen porque les nace fumar, pero no decirles tomen fumen, no si ustedes quieren fumar de su parte fumen.

Hay veces me fumo dos o tres cuando estoy trabajando así como en casas de familia yo no más me fumo en el día uno solo. Cosas que uno vive a diario como ir a robar. Si una vez se lo dije en Cali Claro me siento bien cuando mantengo con Andrés haciendo es tun me relájala mente. Como te digo un rancho, una familia, mis hijos Si eso así como lo está diciendo, darle todo lo que no me dieron a mí a los hijos de uno. Ese que la cucha lo haya dejado votado a uno por otro man, cambiarlo a uno por ese man y ahora mantenerlo a él y lo mejor a él; el pollo, lo mejor de la carne; también lo más grande lo mejor por eso es que cuando me dicen que presa te gusta la ala acostumbrado comer la rabadilla, la pechuga, casi no me trama solo para Elkin y ese man lo mejor. Claro es que ya uno va a tener la mente ocupada es más me gustaría estudiar culinaria eso de comidas ser un chef.



Experiencias

Actividad	Comentario
Tamal	Una experiencia bastante llamativa, fue cuando al ofrecerles un compartir a los jóvenes participantes, este consistió en un tamal, uno de ellos le ofreció un tamal a Anyi, quien se lo recibió muy amablemente y lo comió.
Desconfianza	Los participantes mostraron gran desconfianza hacia los participantes, exigieron que tuvieran un carnet que los acreditara como estudiantes de la FUP.
Exclusión	Al encontrarnos con los participantes en otro contexto, ellos demostraron cierto grado de timidez al saludarnos, pero cuando fuimos efusivos en el saludo se sintieron bastante bien.
Consumo de SPA.	Uno de los grandes retos de la investigación fue que los encuentros con ellos, estos se encontraban consumiendo.

Anexo 3: Matriz de análisis según categorías

DIMENSIONES	CATEGO	CATEGO	CATEGORIAS
	RIAS DE	RIAS DE	DE TERCER ORDEN
	PRIMER	SEGUNDO	
	ORDEN	ORDEN	



Andres	Factores	Factores	Necesidad de
Hurtado alias huso	psicosociales	individuales	pertenencia a un grupo.
Personal	asociados al		Metí perico,
	consumo de		popper, pepas, y vos
	sustancias		sabes que la soledad lo
	Psicoactivas		lleva a hacer cosas que
			uno no debe hacer
			extremadamente
			peligroso
			no me gustaría
			salir de ella porque hay
			veces no fumo y me
			siento mal yo me la
			mantengo con Andrés
			muy relajado siento en él
			un acompañamiento es
			como mi hermano y
			mantengo con él para
			todo lado la recocha voz
			sabes que eso es lo que le
			falta a uno
			Uno no tienen a nadie
			que le diga eso está bien



35 ANIVERSARIO
o eso está mal

Con los pelados que uno mantiene es bien haya es como una familia

Autoestima

Baja :para mi mama siempre Elkin mi hermano ha sido el hijo bueno y voz sabes que uno como siempre el hijo malo la oveja negra

Solo cuento con dios y la virgen

Comportamiento

Fumando marihuana no me estreso y no pienso cosas, ,me da como alegría y cuando no fumo me siento aburrido fumar marihuana me cambia la mente con muchas cosas

Me siento más contento cuando fumo siento que



		<p>lo del pasado es lo del pasado</p> <p>Yo mantengo sin trabajar hay veces tengo que pedir comida para poder comer cosas así si pillas estoy vivo es de milagro mozo</p>
		<p>Emociones</p> <p>negativas todo empezó a mis 17 años cuando la cucha de uno se consigo un padrastro y uno pues voz sabes que siempre dicen huy mis hijos pero pues compraban un pollo y lo mejor pal man y lo peor pa mí y dije no la vida mía tenía que cambiar de otra forma y una vez me fui para haya pa Medellín</p> <p>Ella siempre lo ha</p>



por eso
cuando me hablan de ella
no me gusta que me
hablen de ella

Por mi mama no siento
nada, siento odio es la
mama de uno y todo,
pero no sé qué es lo que
siento por esa cucha hay
veces hablamos pero
salimos es como
peleando alegando

Huy que chévere yo
quisiera que mi mama
me dijera que me quiere
como mi hermano, huy
pero suerte es que les
digo que me dijera huy
hijo yo te quiero igual
que tu hermano pero no
Elkin y solo Elkin uno
vivir solo es muy duro
todos con su mama y uno



así solo el día de la madre la llame pero pronto me despedí no me sentí bien

Mientras estoy trabajando y me mantengo ocupado no hay problema pero cuando estoy desocupado se me vienen pensamientos malos a la cabeza como ir a robar entonces me pongo a fumar.

Ese que la cucha lo haya dejado botado por otro man cambiarlo a uno por ese man y ahora mantenerlo a él y lo mejor para el

Micro	El entorno familiar como influye en el		Antecedentes de consumo La primera causa creo



contexto	consumo de SPA	Factores familiares	<p>que fue por curiosidad por que a uno le dicen proba a ver a que sabe y hay gente que dice que uno prueba y no puede salir y me quedo gustando. Hay veces que uno la fuma y se achucha mucho y hay gente que por eso no le gusta yo la primera vez me enferme pero me quedo gustando ya llevo mas de saeteaos consumiendo de los 17 a los 25 años llevo fumando</p> <p>Yo no más consumí un año perico pero nunca más volví a consumir el perico y llevo como 5 años sin meter perico solo marihuana</p>
			Dinámica familiar



			<p>Antes de yo empezar a fumar la hierba ella cayo a la cárcel si pillas cayo dos veces a la cárcel y desde los 5 años me crio Toño mi padrino, él me estaba criando y hay suave la ropita , la comida y hay pa delante hay es duro yo hablar con ella</p> <p>Me hubiera gustado que me hubieran dado estudio. Estuve 8 meses internado y cuando la cucha fue sacarme del internado me dijo hijo te quieres ir y le dije usted vera yo ya llevo 8 meses acá me da igual</p> <p>Mi tío me apoya. Pero cuando voy hacer cosas que ojo con eso cuando</p>
--	--	--	--



			<p>voy a tomar me dice sobrino ojo con eso o en la juega no se vaya emborrachar el me aconseja y me dice que no haga lo malo</p> <p>Con mi mama no me hablo es más el número e teléfono no se lo di para que no me llame</p> <p>Cuando mi mama salía para el bordo Cali o Pereira solo traía cosas para él hay cosas que uno mira el lado cuando la mama lo quiere a uno y todo no ves que ella tuvo una moto y nunca me monte en esa moto el equipo no lo podía manejar ni el televiso ee huso malparido hp deja eso hay</p>
--	--	--	---



		<p>La relación con mi hermano que actualmente vive en Cali si el me habla yo le hablo de vez en cuando yo voy y siempre he recomienda tener cuidado</p> <p>Mi padre es tombo ya pensionado una vez fui a Cali y me quede en el rancho con él con los hermanos tengo cinco hermanos con ese man y con la mujer; tengo más familia en Tumaco y en buenaventura me quede una semana en pasto es que ese man tiene familia en todo lado el trato de el con mis hermanos es diferente cuando empiezan mis hermanos que papa vamos pa tal</p>
--	--	---



parte espere yo saco el
carro y vamos dice el yo
decía huy quieto cosas
que yo deseaba en ese
momento me sen ti mal
como me voy a sentir si
ese marica bien con esos
chinos por eso cuando yo
miro a los otros les digo
que valoren a su mama
que yo no tuve mama eso
es muy duro
Si ella me llama y e dice
quiubo mijo yo le digo
que hubo hay veces que
yo le digo mama pero por
dentro es como si me
arrancaran como un nudo
en la garganta como si
me estuvieran ahorcando
hay veces cuando me
hablan de ella me da
rabia y cuando las



			<p>personas me preguntan si huso tiene mama yo digo que huso no tiene mama yo no tengo ni mierda y no me gusta que me hablen de ella</p> <p>Una vez en Cali yo me desahogue con mi mama yo le dije que por que quería mas a el que a mí. Ella que no que yo los quiero a los dos cual quédese más con su hijo querido y me hizo dar rabia y me agarre a llorar, y me dijo no mijo, le dije no si cuando tenías la moto se la prestabas a Elkin que yo no sabía manejar moto, le dije i hombre ahora con ese carro. De quien es ella respondió mío y que</p>
--	--	--	---



			<p>yo no puedo manejarlo</p> <p>Cuales yo sí puedo manejar señora. Por eso es que te digo que es tu hijo más querido</p>
			<p>Presencia de consumo dentro del núcleo familiar.</p>
			<p>Deficiencia comunicativa dentro del entorno familiar.</p> <p>Yo hay veces me duele y pienso por que quise hacer algo en el pasado y no pude quise cambiar mi vida, ser soldado profesional, que ría tener mi rancho y no se me dio la oportunidad y si pilla pues hay me pegue</p>
Social	El entorno social como	Factores	Fácil acceso para adquirirla.me fui a



	influye en el consumo de SPA	sociales	<p>trabajar a unas minas a Medellín porque mi mama me mando, y dije no está quiere es que me mate por haya, pero sin embargo me fui, en las minas habían unos paisas y me dijo negro quiere fumar marihuana y les dije listo vení yo pruebo eso y me quede fumando</p> <p>Presión del grupo.</p> <p>Percepción del consumo.</p> <p>Estoy vivo es de milagro con tanto grupo que hay en este mundo que de limpieza como los paracos que las águilas negras que la guerrilla cosas así</p> <p>Cuando yo voy a fumar y</p>
--	------------------------------	----------	---



			<p>están todos los peladitos hay yo no fumo me paro y me voy lejos de donde estén ellos y fumo y fumo al rato yo les llevo y me quedan mirando pero ofrecerles yo nunca les ofrezco si quieren fumar marihuana que fumen porque les nace fumar pero no decirles tomen fumen no si ustedes quieren fumar fumen por su parte</p>
--	--	--	--

Marcos Ruiz	Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias Psicoactivas	Factores individuales	Necesidad de pertenencia a un grupo. Autoestima por lo menos uno



lo hace porque a uno lo relaja y cuando salgo a trabajar que lo hago, cuando camello pues lo fumo y me da moral para trabajar eso ya es como una costumbre

Comportamiento

entonces me crié solo con una tía, que me cuidó y eso y pués, en sí pana, también que uno entre familia no se entiende ni con los hermanos, ni nada si pillá; porque pues más que todo nos crecimos aparte cada cuál por su lado y así sucesivamente.

porque yo no me quería dejar mandar, y sin embargo a uno le pegaban



			<p>yo no me aguante más y ya hablé con el man y pues le dije que a mí no me estuviera mandando y me le paré como un hombrecito pana, y me le pare con un cuchillo en la mano mi socio, como un hombrecito y le dije que a mí no me fuera a tocar, más porque si no yo no respondía,</p> <p>Pues la verdad que si no paso a otros vicios, la marihuana al menos no te da ni pereza ni nada para trabajar si pillas, al menos te dan ganas de trabajar,</p> <p>Emociones negativas</p> <p>pues mi a mi</p>
--	--	--	--



			<p>papá, lo quiero harto porque pues el hasta ahora y todo y él ahora me apoya mucho pero pues no es lo mismo no, que uno desde niño lo estén cuidando.</p> <p>mira que yo siempre me hacia una pregunta si mi mamá me iba a dejar votado porque me hizo si me entiende, si no me quería porque me hicieron,</p> <p>yo soy muy rencorista pana y yo me acuerdo de eso guebon y me da hasta rabia y pienso cosas parce como en desquitarme con esa persona en todo lo que me hizo man,</p>
	El entorno		Antecedentes de



<p>Micro contexto</p>	<p>familiar como influye en el consumo de SPA</p>	<p>Factores familiares</p>	<p>consumo</p> <p>Dinámica familiar yo viví un tiempo con mi mamá, cuando estaba con el otro marido pues, entonces ahí fue el problema, mi socio porque voz sabes que uno cuando esta chinga lo quieren como mandar a uno, entonces ahí fueron los problemas, porque yo no me quería dejar mandar, y sin embargo a uno le pegaban pana por eso es qué le digo que yo he tenido problemas familiares, pues porque uno no es criado como es, cuando uno se cría con el papá o la mamá y la</p>
---------------------------	---	--------------------------------	--



			<p>familia hay pues uno esta como contento no, pero pues imagínate uno no podía contarle las cosas que le pasaban a uno a ellos por motivo de que uno no se crió con ellos y uno no tenía la confianza que es lo más importante no, porque pues de que sirve tener papá o mamá, si no se tiene confianza para contar los problemas entonces esa fué la vuelta pana,</p> <p>Y uno nunca sabe cómo sería no y pues si mi papá y mamá, se separaron no sé porque sería realmente y uno ya con padrastro ya es diferente es duro porque cuando uno está niño se</p>
--	--	--	---



		<p>lo quieren montar a uno y la mayor atención siempre fue para mí padrastro que para mí,</p>
		<p>Presencia de consumo dentro del núcleo familiar.</p>
		<p>Deficiencia comunicativa dentro del entorno familiar.</p> <p>pero pues imagínate uno no podía contarle las cosas que le pasaban a uno a ellos por motivo de que uno no se crió con ellos y uno no tenía la confianza que es lo más importante no, porque pues de que sirve tener papá o mamá, si no se tiene confianza para contar los problemas</p>



			<p>y en diálogo no no pasa nada, si me entiende eso es lo que pasa ellos no saben de lo que me sucede a mi si pilla socio, yo vivo solo mis cosas solamente yo las sé, si tengo algún problema yo tengo que intentarlo solucionar yo, a ellos yo no les doy a saber nada solamente cuando pasan las cosas y ya ellos se dan cuenta de lo contrario nada,</p>
Social	El entorno social como influye en el consumo de SPA	Factores sociales	Fácil acceso para adquirirla.
			Presión del grupo.
			Percepción del consumo. porque así como yo caí en el vicio por un



			amigo,
Yovani Ramírez	Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias Psicoactivas	Factores individuales	Necesidad de pertenencia a un grupo. el motivo de fumar marihuana por andar con malas amistades, para experimentar que se siente Autoestima pues la verdad sí me ayuda a relajarme, hay veces que uno tiene muchos problemas, y uno con eso se olvida de los problemas, como le digo uno no puede salir de una obvio la meta mía es ya no fumar más a ver si lo logro, ya uno fuma menos si pillas. Ya que mi



		<p>meta es conseguir mis cosas si pilla, otra vez reubicarme, volver a la vida que tenía antes, no pues cosas como las que uno tiene en la casa si pilla y volver a conformar un hogar como lo tenía antes.</p>
		<p>Comportamiento</p> <p>yo más que todo he vivido solo, si desde los 14 para arriba empecé a vivir solo, yo vivía en el Putumayo, desde allá empecé a vivir solo, yo dejé a mis padres y me fui para el Putumayo</p>
		<p>Emociones</p> <p>negativas</p>



Micro contexto	El entorno familiar como influye en el consumo de SPA	Factores familiares	Antecedentes de consumo
			<p>Dinámica familiar</p> <p>la verdad mi mamá no me daba amor, mi mamá y mi papá se separaron, hace mucho tiempo, yo vivía era con mi padrastro y mi mamá; la relación con mi padrastro era bien, pero con mi mamá no; era un poco retirado</p> <p>Si pues mi familia sabe que yo consumo, ellos me aconsejan que deje fumar, pero pues si pilla no es fácil, uno pues obvio uno está tratando de no fumar de consumir menos si pilla y</p>



			obvio es bueno salir de esto pero pues uno tiene que ir saliendo suave,
			Presencia de consumo dentro del núcleo familiar.
			Deficiencia comunicativa dentro del entorno familiar. porque no nos comprendemos, el genio de ella, no es el mismo mío y no nos comprendemos,
Social	El entorno social como influye en el consumo de SPA	Factores sociales	Fácil acceso para adquirirla.
			Presión del grupo.
			Percepción del consumo. pero en estos momentos, estoy bien



gracias a Dios, mis amigos pues no nada, ¿cuándo dices no nada que quieres decir?, no uno no llega a esas conclusiones que por qué uno fuma no, simplemente se fuma y ya, yo solo consumo marihuana, otras no .

yo cuando tenía 13 años que uno empieza no pues bacano a jugar con los niños y toda la vuelta, si pilla y uno miraba a los que fumaban y uno decía off feo fumar



FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO
DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA) EN ALGUNOS JÓVENES DE
GUACHICONO BOLÍVAR, CAUCA

1. Fecha de la socialización: 23- Noviembre- 2018
2. Duración de la sesión: Dos horas (6:30 PM- 8:30 PM)
3. Lugar: Casa de la cultura. Guachicono
Bolivar, Cauca.
4. Dirigida a:
5. Agenda de la socialización (indique los puntos/temas abordados durante la sesión):
Titulo, introducción, problemática, justificación, objetivos, metodología, Referencias, discusión, conclusiones y Recomendaciones.
6. Número de asistentes (Debe coincidir con lista de asistencia Anexo 16 del Manual):
Tres (3).



7. Resultados de la Sesión:

Los participantes se sintieron escuchados, felices y refirieron que se habían sentido importantes al haber sido tenidos en cuenta.

7.1 Describa nivel de participación de los asistentes:

La participación de los asistentes fue muy positiva, participaron activamente.

7.2 Indique aspectos positivos de la sesión:

- Comunicación asertiva.
- Aceptación del tema por parte de los participantes.
- Se logró mantener la atención durante la sesión.

7.3 Indique aspectos a mejorar:

- Incrementar el factor tiempo.
- Ubicación de un entorno adecuado que les permita expresarse libremente.

8. Enlistar las Conclusiones principales de la sesión:

- Teniendo en cuenta que los participantes son consumidores activos de sustancias psicoactivas se logró una buena motivación.
- Como profesionales fue muy importante saber que los participantes se sintieron importantes porque fueron tenidos importantes.



	FORMATO DE ASISTENCIA INSTITUCIONAL	Código: CI-FO-002
	CALIDAD INSTITUCIONAL	Versión: 06

FECHA	HORA DE INICIO	HORA DE FINALIZACIÓN	NO. PERSONAS CITADAS	NOMBRES Y APELLIDOS (CAPACITADOR)	FIRMA
23 11 2018	6:30 pm	8:30 pm	3	Carlos Eduardo Acampo Carrero - Anyi Alejandra Arias Rengifo	Carlos Eduardo Acampo Carrero Anyi Alejandra Arias Rengifo
TEMA:	Factores de riesgo psicosocial que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en algunas jóvenes de Guachicóno Bolívar, Cauca.				

